

中央区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画 概要

1 計画の基本的事項

(1) 計画策定の趣旨

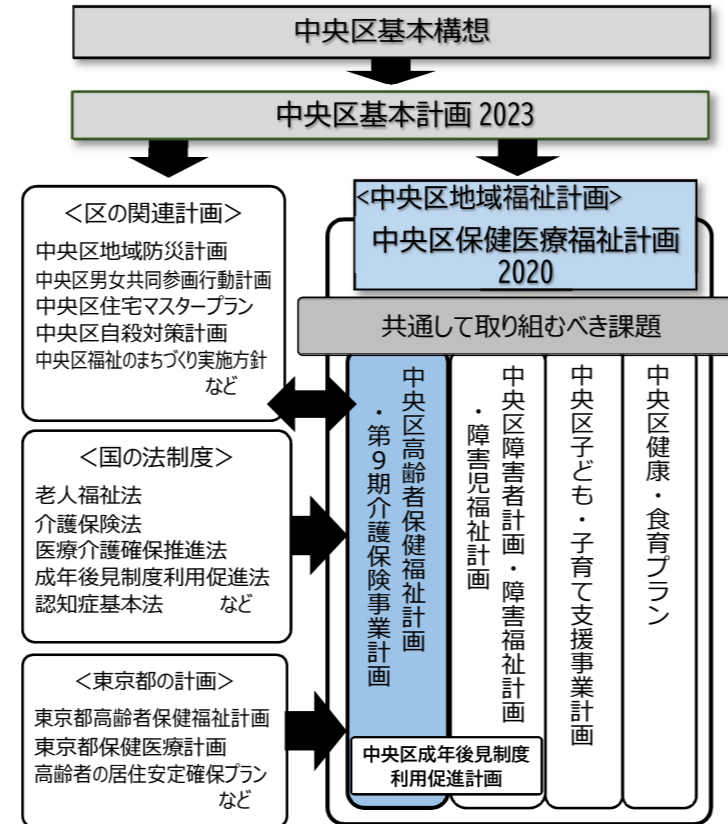
本区では、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定し、「互いに支え合い、自分らしくいきいきと暮らせるまち」を基本理念に、高齢者施策を計画的・総合的に推進してきました。

情報化社会の進展、新型コロナウイルス感染症の流行など社会環境が変化するなかで、団塊世代が75歳以上となる令和7（2025）年を迎え、今後は地域共生社会の実現に向けた基盤整備や体制強化を進めることが必要となっています。

以上の背景を踏まえ、令和6（2024）年度から令和8（2026）年度までの3年間で本区が取り組むべき課題等を踏まえた「中央区高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定します。

(2) 計画の位置づけ

- ◇ 本計画は、「中央区基本計画 2023」を上位計画とする計画であり、令和2（2020）年3月に策定した「中央区保健医療福祉計画 2020」における高齢者保健福祉分野の個別計画です。
- ◇ 高齢者保健福祉計画は、老人福祉法第20条の8に規定する「市町村老人福祉計画」であり、第9期介護保険事業計画は、介護保険法第117条に規定する「市町村介護保険事業計画」です。
- ◇ 本計画は、国の「第9期介護保険事業計画の基本指針」にもとづき、「東京都高齢者保健福祉計画」や、本区の他の関連個別計画との整合性を図ります。
- ◇ 本計画は、成年後見制度の利用の促進に関する法律第14条に規定する市町村計画を包含しています。



(3) 計画の期間

令和6（2024）年度から令和8（2026）年度までの3年間

(4) 新たな法制度等

国においては、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が令和5（2023）年6月に成立し、認知症施策を策定・実施することが地方公共団体の責務とされました。また、「地域における医療及び介護を総合的に確保するための基本的な方針」が令和5（2023）年3月に見直され、団塊の世代が全て75歳以上となる令和7（2025）年以降、生産年齢人口の減少の加速等を見据え、国民の視点に立った医療・介護の提供体制を構築し、国民一人一人の自立と尊厳を支えるケアを将来にわたって持続的に実現していくことが医療および介護の総合的な確保の意義とされました。

2 計画の内容

(1) 基本理念

互いに支え合い、自分らしくいきいきと暮らせるまち

第9期計画では、第8期計画の基本理念「互いに支え合い、自分らしくいきいきと暮らせるまち」および基本目標として掲げた「健康づくり（介護予防）」、「生活支援」、「認知症ケア」、「医療」、「介護」、「住まい」の6つの柱を継続し、中央区スタイルの地域包括ケアシステムの深化・推進を図ります。

(2) 基本目標・施策体系

計画の基本理念を実現するため、次の6つを基本目標として取り組み、次ページのとおり基本施策、主な事業を推進していきます。

目標1 健康づくり（介護予防） 健康寿命を延伸するため、健康づくり（介護予防）と社会参加を推進します

目標2 生活支援 地域全体で見守り、支え合う体制を整備します

目標3 認知症ケア 認知症の方もそうでない方も、希望を持って暮らせる認知症にやさしい社会をつくります

目標4 医療 自分らしく生活できる在宅療養支援を推進します

目標5 介護 介護サービスの質の向上と人材の確保を推進します

目標6 住まい 安心して生活できる住まいの確保を支援します

(3) 介護サービス等の見込み

第9期計画期間の被保険者数および要支援・要介護認定者数の推計に基づき、居宅・施設・居住サービスの見込量を算出し、介護保険料基準額および所得段階別保険料を設定していきます。

施策の体系

※【重】は重点事業

基本理念

基本目標

基本施策

主な事業

互いに支え合い、自分らしく生きようとするまち

基本理念	基本目標	基本施策	主な事業
互いに支え合い、自分らしく生きようとするまち	【目標1】 健康づくり (介護予防)	(1)健康づくり(介護予防)の総合的な推進	①【重】中央粋なまちトレーニングの普及 ②健康づくりの普及・啓発 ③各種健康づくり教室・講座等の実施 ④「さわやか体操リーダー」および「元気応援サポーター」の育成・支援 ⑤【重】高齢者通いの場支援事業
		(2)社会参加と生きがいづくりの推進	①「退職後の生き方塾」の開催および活動支援 ②「元気高齢者人材バンク」登録者の活動支援 ③いきいき館の運営 ④高齢者クラブの活動支援 ⑤シニアセンターの活用 ⑥【重】高齢者向けスマートフォン教室等の実施 ⑦区民カレッジの開催 ⑧晴海地域交流センター「はるみらい」の運営 ⑨シルバー人材センター ⑩無料職業紹介所シルバーワーク中央 ⑪高齢者合同就職面接会 ⑫高齢者雇用企業奨励金
		(3)保健事業と介護予防の一体的実施	①各種健康診査等 ②生活習慣病予防 ③「フレイル予防健診の質問票」、「基本チェックリスト」等による高齢者のフレイル予防や健康づくり支援 ④高齢者通いの場支援事業【再掲】 ⑤補聴器購入費用助成等事業 ⑥【重】データを活用した個別の相談・指導
	【目標2】 生活支援	(1)包括的な相談機能等の充実	①おとしより相談センターを中心とした総合相談支援 ②おとしより相談センターの適切な運営・評価 ③【重】包括的相談支援体制の構築 ④高齢者サービスの普及・啓発 ⑤若い支度・終活に関する相談・支援
		(2)安心・見守り体制の拡充	①民生・児童委員による「ひとり暮らし高齢者等調査」 ②【重】地域見守り活動団体(あんしん協力員会)による見守り活動 ③【重】協定締結事業者による見守り活動 ④一人暮らし高齢者等の安全・安心を支援する事業 ⑤認知症高齢者の見守りサービス ⑥行方不明高齢者検索ネットワーク ⑦ごみ・資源のふれあい収集 ⑧いきいき館の運営【再掲】
		(3)地域で支え合う仕組みづくり	①高齢者通いの場支援事業【再掲】 ②虹のサービス ③入退院時サポート ④暮らしの困りごとサポート ⑤【重】生活支援コーディネーターによる取組の充実 ⑥【重】地域支えあいづくり協議体・支えあいのまちづくり協議体の活用
		(4)避難行動要支援者対策の推進	①家具類転倒防止器具の設置 ②「災害時地域たすけあい名簿」の配布 ③【重】避難行動要支援者支援体制の整備 ④福祉避難所の整備 ⑤介護事業者と連携した災害・感染症対策にかかる体制整備 ⑥【重】「個別避難計画」の作成
	【目標3】 認知症ケア	(1)認知症に関する普及・啓発の推進	①認知症ケアパス「備えて安心！認知症」の活用 ②認知症関連パンフレット等を活用した出前講座の開催等 ③「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の周知・啓発 ④【重】認知症サポーター養成講座の開催 ⑤認知症の方本人の発信支援
		(2)認知症の相談・支援体制の充実	①【重】認知症サポート電話およびおとしより相談センターにおける相談支援 ②「認知症初期集中支援チーム」による支援 ③「認知症地域支援推進員」「認知症支援コーディネーター」による認知症の方や家族等への相談支援 ④認知症疾患医療センターとの連携 ⑤認知症高齢者の見守りサービス【再掲】 ⑥高齢者通いの場支援事業【再掲】 ⑦生活習慣病予防【再掲】
		(3)認知症にやさしい地域づくりの推進	①認知症サポーター養成講座の開催【再掲】 ②【重】認知症サポーターおよびキャラバン・メイトの活動支援 ③認知症カフェ(気軽に相談できる場)への支援 ④地域見守り活動団体(あんしん協力員会)による見守り活動【再掲】 ⑤協定締結事業者による見守り活動【再掲】 ⑥認知症支援における地域ケア会議の活用 ⑦行方不明高齢者検索ネットワーク【再掲】
		(4)地域生活を支える権利擁護支援の充実	①権利擁護支援の普及・啓発 ②【重】成年後見制度の利用支援 ③社会貢献型後見人等の養成および活動機会の充実 ④区長申立ての実施 ⑤地域連携ネットワークづくりの推進 ⑥高齢者虐待相談
	【目標4】 医療	(1)安全・安心な医療の確保	①「かかりつけ医 MAP」「かかりつけ歯科医マップ」の配布 ②地域医療体制整備のための医師会等との連携 ③休日等診療 ④在宅療養支援病床の確保 ⑤緊急ショートステイサービスの提供 ⑥特別養護老人ホーム看護職員雇用費用の助成 ⑦災害時の応急救護体制の整備
		(2)在宅医療・介護連携の推進	①在宅療養支援協議会の開催 ②医療・介護サービス従事者の多職種連携 ③【重】「医療と介護の関係者の交流の場」の開催 ④医療・介護サービス資源の把握および情報提供
		(3)在宅療養支援の普及・啓発	①【重】区民向け在宅療養支援シンポジウムおよび講演会の開催 ②在宅療養支援訪問看護事業 ③訪問歯科・薬剤管理サービスの普及・啓発
	【目標5】 介護	(1)介護サービスの質の向上	①【重】介護給付の適正化 ②介護事業所への実地指導の実施 ③地域ケア会議の開催 ④介護保険地域密着型サービスの適切な運営 ⑤ケアマネジャーの支援 ⑥介護事業者の支援 ⑦介護事業者と連携した災害・感染症対策にかかる体制整備【再掲】 ⑧福祉サービス第三者評価受審費用の助成 ⑨介護相談員派遣事業
		(2)在宅生活を支えるサービスの充実	①「小規模多機能型居宅介護」の周知・利用促進 ②「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の周知・利用促進 ③区独自の在宅サービスの提供 ④リハビリテーション提供体制の検討 ⑤ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)サービスの提供 ⑥緊急ショートステイサービスの提供【再掲】 ⑦【重】介護老人保健施設「リハポート明石」のサービス拡充
		(3)介護人材の確保・育成・定着支援	①【重】介護職合同就職相談・面接会 ②【重】介護人材確保支援事業 ③介護事業所の雇用・育成支援 ④ICTの利用促進 ⑤介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)における担い手の育成支援 ⑥生活支援コーディネーターによる取組の充実【再掲】 ⑦地域支えあいづくり協議体・支えあいのまちづくり協議体の活用【再掲】
		(4)家族介護者等への支援	①【重】「介護者教室・交流会」の開催 ②就労介護者等を対象とした支援 ③介護事業者情報の提供 ④おとしより介護応援手当 ⑤介護者慰労事業 ⑥ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)サービスの提供【再掲】 ⑦緊急ショートステイサービスの提供【再掲】
	【目標6】 住まい	(1)施設サービスの充実	①区立特別養護老人ホームの運営 ②シルバーピア等の供給 ③サービス付き高齢者向け住宅の供給誘導 ④認知症高齢者グループホーム等の供給誘導 ⑤高齢者の入居を拒まない賃貸住宅の登録等の促進
		(2)快適な住まいと住環境を確保するための支援	①住み替え相談 ②高齢者の住み替え支援制度の一部費用助成による活用促進 ③住宅設備改善給付 ④緊急通報システムの設置 ⑤家具類転倒防止器具の設置【再掲】 ⑥耐震補強等のための支援

中央区の地域包括ケアシステム推進体制における高齢者施策の体系図

