

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

施設

福祉センター利用案内

障害のある方の福祉の増進を図るため、相談・支援事業や各種講習会の開催および施設の提供などを行っています。

基幹相談支援センター

- 対障害のある方、その家族など
- 内障害に関する総合的・専門的な相談支援

特定相談支援

- 対障害福祉サービスなどを利用する障害のある方

内・基本相談支援

- ・計画相談支援

生活介護

- 対18歳以上で常時介護を要する主に身体・知的に障害のある方で障害福祉サービスの支給決定を受けた方

内・生活訓練

- ・社会適応訓練

就労継続支援B型

- 対18歳以上の知的障害のある方で障害福祉サービスの支給決定を受けた方

内就業に必要な作業および生活指導

地域活動支援センター 機能訓練フォローアップ事業

- 対65歳未満で身体に障害があり地域生活支援サービスの支給決定を受けた方

内・機能回復訓練

- ・社会適応訓練 など

地域活動支援センター ポケット中央

- 対18歳以上で精神に障害のある方
- 内・居場所の提供
- ・相談事業 など
- ◎他にもさまざまな事業を実施しています。また会議室などの提供も行っていますので、詳しくは区HPをご覧ください。

高次脳機能障害者支援事業

- 対高次脳機能障害と診断された方または疑いのある方、その家族・支援者など

内・相談(個別、専門)

- ・交流会
- ・講演会

【事業者の方へ】

福祉センター作業室(就労継続支援B型)およびふれあい作業所では、簡易な仕事や内職として家庭でできる仕事を募集しています。

詳しくは区HPを確認いただくか、間へお問い合わせください。

間福祉センター管理係

- ☎(3545)9311
- FAX(3544)0888
- ・仕事の提供について
- ふれあい作業所
- ☎(3532)1577
- FAX(3532)1568



保健・医療・福祉

障害のある方の手当の制度案内

手当の受給には所得や年齢、障害の程度などによる受給制限がありますので、詳しくは間へお問い合わせください。

なお手当月額は令和5年4月1日現在の支給額です。

心身障害者福祉手当

申請時に65歳未満で、身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方

【手当月額】

- ・身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症 15,500円

◎おとしより介護応援手当を受給している方は10,200円

- ・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度、精神障害者保健福祉手帳1級 10,200円

重度心身障害者手当

申請時に65歳未満で、重度の知的障害で著しい精神症状のある方、重度の知的障害と身体障害が重複している方、または重度の肢体不自由で四肢および体幹機能が失われている方

【手当月額】

60,000円

◎心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当の所得制限基準額は、受給者本人が20歳未満の場合は扶養義務者、20歳以上の場合は本人の所得金額となります。

特別障害者手当

20歳以上で、おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方、またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】

27,980円

障害児福祉手当

20歳未満で、おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の方、またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】

15,220円

特別児童扶養手当

20歳未満の障害のある児童(身体障害者手帳1～3級と4級の一部、愛の手帳1～3度程度、精神障害または内部障害により日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童)を扶養している方

【手当月額】

- ・1級(重度) 53,700円
- ・2級(中度) 35,760円

児童育成手当(障害手当)

20歳未満の障害のある児童(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1～3度程度、脳性まひまたは進行性筋萎縮症)を扶養している方

【手当月額】

15,500円

間障害者福祉課障害者福祉係

- ☎(3546)5389
- FAX(3544)0505



講座・催し物

離乳食講習会

スタートクラス

対6月7日(水)、20日(火)(各回とも同じ内容)

午後1時30分～3時15分

内・離乳食の進め方

- 方(初期食～中期食)の話
- ・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)



間中央区保健所健康推進課予防係

- ☎(3541)5930
- 日本橋保健センター健康係
- ☎(3661)5071

ステップアップクラス

対6月30日(金)

午後1時30分～3時15分

内・離乳食の進め方

- (後期食～完了期食)の話
- ・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)

間月島保健センター健康係

- ☎(5560)0765

共通

対5月12日～16日に電子申請または電話で間へ

◎会場や対象などは区HPで確認を



プレマクッキング

対6月13日(火)

午後1時15分～3時30分

場月島保健センター

対初めて出産される区内在住の妊婦(20～36週未満)の方

内・講話

- これだけは知っておきたい!妊娠中の食生活の基礎知識
- ・実習と試食
- 妊娠中に必要な栄養素がバランスよくとれる簡単料理

定15人(抽選)

【持ち物】

エプロン、三角巾、タオル

対5月12日～22日に電子申請または電話で間へ

間月島保健センター健康係

- ☎(5560)0765



ツイズクラブ ～ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ!～

対6月1日(木)

午後1時30分～3時

場月島保健センター

対区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多胎児家庭(保護者2人まで)

内多胎児ならではの妊娠・出産・育児の楽しみ、不安や戸惑いを、同じ仲間同士でお話ししましょう。

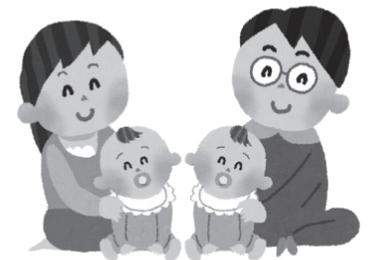
定多胎児家庭7組程度(抽選)

対5月11日～24日に電子申請または電話で間へ

◎定員に満たない場合は、申込期間終了後も申し込みを受け付けます。

間月島保健センター健康係

- ☎(5560)0765



凡例 日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

絵本の読み聞かせ・紙芝居

日 5月21日(日)
①午後1時30分～2時
②午後2時30分～3時
○各回とも同じ内容
場 八丁堀区民館
対 未就学児と保護者
定 各回5組(先着順)
申 5月12日～18日に電話で問へ
問 八丁堀区民館
☎(3555)8641(午前10時～午後7時)

環境情報センター イベント情報(6月)

環境月間に関する掲示、間伐材を使った工作など、楽しいイベントを行っています。
○日時など詳しくはHPをご覧ください
○イベント情報のチラシは区役所7階環境課窓口、日本橋・月島特別出張所、区民館などでも配布しています。
申 各イベントの申込期限までに、問へ電話またはHPから申し込む。
問 環境情報センター
☎(6225)2433



総合環境講座

「脱炭素社会ってなに? なにから始めるの?」をテーマとして、脱炭素社会実現のために私たちが暮らしの中でできることや、企業で行われている取り組みなどを全9回の連続講座で学びます。
○日時など詳しくはHPをご覧ください
○イベント情報のチラシは区役所7階環境課窓口、日本橋・月島特別出張所、区民館などでも配布しています。
場 環境情報センター
定 30人(抽選)
申 6月14日までに、問へ電話またはHPから申し込む。
問 環境情報センター
☎(6225)2433

京橋図書館ミニシアター

日 5月20日(土)
午後2時～
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 「ビッグ・リトル・ファーム/理想の暮らしの作り方」(洋画、92分)
○作品の概要については、問へ問い合わせを
定 50人(先着順)
○当日、直接会場へ
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

「起業家塾」受講者募集

日 ①基礎編 6月17日(土)
②実践編 6月24日(土)、7月1日(土)、22日(土)
○基礎編のみや実践編のみの参加も可。詳しい内容は区HPで確認を
対 区内在住・在勤で起業意欲がある方(区内で起業を検討している方を優先)
定 ①30人(抽選)②25人(抽選)
費 ①無料②6,000円
申 5月24日(必着)までに電子申請または申込用紙を記入して郵送またはファクスで問へ
○申込用紙は、区役所7階商工観光課、ハイテクセンター、産業会館にあるチラシの裏面に掲載している他、区HPからダウンロードできます。
○本事業は区の創業支援事業計画における特定創業支援事業です。受講後、区内で創業予定の方は、別途申請の上、証明書の交付を受けることができます。詳しくは、区HPをご覧ください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097



起業家塾



創業支援事業

アートクレイシルバー講座

日 5月26日(金)
午後1時～3時30分
場 新川区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 再生した銀粘土でペンダントトップを作り、革ひもを通します。
定 8人(抽選)
費 1,500円
【持ち物】
エプロン
申 5月12日～18日に電話で問へ
○当選者には5月19日までに電話で連絡します。
問 新川区民館
☎(3551)7000(午前10時～午後7時)

精神科専門医による「こころの健康相談」

ストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じる「ママのこころの相談」や、「アルコール・薬物の相談」も開催しています。
○日時や内容などは区HPで確認を
申 電話で問へ(予約制)
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5963
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765



男女平等センター「ブーケ21」女性のための再就職支援事業(夏コース)

キャリア講座
内 再就職に必要な知識やパソコンスキルなどを学ぶ。
○日時や対象など、詳しくは区HPで確認を
○希望する講座のみの参加も受け付けます。
キャリア相談
内 再就職についての心配や履歴書、経歴書の書き方などの一人一人の状況に応じた個別の相談
○日時や対象など、詳しくは区HPで確認を
共通
申 5月13日から講座開催の前日までに電子申請、電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号④年齢を記入して問へ申し込む。
託 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(1週間前の午後5時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。定員あり)。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



健康講座「自分の健康を創り守るために適切な情報を選ぶ」

日 6月10日(土)
午後2時～3時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 生活習慣の見直し方や適切な健康情報を選ぶコツ、病気との付き合い方について学ぶ。
定 80人(先着順)
申 5月13日から電話または直接問へ、あるいは図書館HPから申し込む。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



中央区立図書館



朗読で楽しむ文学～太宰治～

日 6月4日(日)
午後2時～3時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 中学生以上
内 太宰治の3作品(走れメロス、雀こ、桜桃)の朗読会
定 50人(抽選)

申 5月22日までに電話または直接問へ、あるいは申し込みフォームから申し込む。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



申し込みフォーム



災害時の避難行動要支援者支援～災害時地域たすけあい名簿の活用～

「中央区災害時地域たすけあい名簿」とは
高齢者や障害のある方など災害時に自力で避難することが困難で、地域や近隣住民などの支援を希望されている方の情報を区が取りまとめたものです。町会・自治会などに提供し、災害時の安否確認や避難支援などに活用していただいています。

マンション管理組合などへの提供

令和3年度から区と協定を締結したマンション管理組合などに「中央区災害時地域たすけあい名簿」の情報を提供し、避難行動要支援者対策を推進しています。

ワークショップの開催

日 6月10日(土)
午前10時～正午
場 区役所8階大会議室
対 ・名簿の活用に関心のあるマンション管理組合などの方
・地域のマンションなどとの連携を検討している町会・自治会の方など
○その他、参加を希望される方は問へ問い合わせを
内 ・災害時における高齢者や障害のある方への支援の必要性
・名簿情報の取り扱い(名簿情報の提供を受けるまでに検討すべき事項や活用方法など)
・災害時の安否確認やその準備のための名簿情報活用

申 5月15日から問へ電話、ファクス、または申込書を持参

○申込書は高齢者福祉課で配布する他、区HPからダウンロードできます。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354
FAX(3248)1322



高齢者の写経教室 (継続コース)

～文字も心も美しく～

日 6月8日(木)・22日(木)、7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木)
(全5回)
午前9時30分～11時30分

場 シルバー人材センター研修室

対 原則60歳以上の方

内 小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写します。

定 16人(抽選)

費 3,500円(テキスト・教材費を含む)

申 5月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して区へ申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問 104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



高齢者の写経毛筆教室



健康吹矢講座

日 6月6日(火)④6月13日(火)
⑦6月20日(火)
午後2時～4時

場 シニアセンター1階セミナー室

対 50歳以上の区内在住・在勤者

内 吹矢の効用、ルール説明とグループ練習④グループ練習、グループ対抗試合⑤技能評価、懇談会

定 15人(抽選)

申 5月26日(必着)までに電子申請または往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して区へ申し込む。

問 104-0051

中央区佃1-11-1

シニアセンター

☎(3531)7813

認知症サポーター養成講座

日 6月10日(土)

午後2時～3時30分

場 月島区民センター1階会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための、ビデオと講義による講座です。講座終了時に、サポーターの証となる認知

症サポーターカードをお渡しします。

定 20人(先着順)

申 5月13日～31日に電話で区へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)

場 月島おとしより相談センター

☎(3531)1005



令和5年度 第1回高齢者就職面接会

日 6月14日(水)

・1部 午後1時～2時20分

・2部 午後2時40分～4時

◎受け付け開始はいずれも20分前から

場 産業会館2階展示室

対 就職を希望するおおむね55歳以上の方

内 希望する企業と面接ができます。

◎履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。

◎参加企業は8社程度です。求人情報は開催日の2週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのHPに公開します。



東京しごとセンター

定 各部24人(先着順)

申 5月15日から電話で区へ

場 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200(受け付けは月～金曜日の午前9時～午後5時)



シルバーワーク中央



スポーツ

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日 6月12日(月)・19日(月)

午後3時～4時30分(各回とも同じ内容)

場 豊海区民館1階2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくりま。

定 各回10人(抽選)

費 各回500円

【持ち物】

タオル、飲み物

◎汗をかいても大丈夫な服装で参加を

申 5月13日～22日に電話で区へ

◎当選者には5月25日までに電話で連絡します。

場 豊海区民館

☎(3536)4005(午前9時～午後5時)



股関節の柔軟体操体験

日 5月25日(木)

午後1時30分～3時30分

場 銀座区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 丹田呼吸法を取り入れた体験

定 9人(抽選)

費 300円

【持ち物】

タオル、靴下、飲み物

◎当日は動きやすいズボン着用で参加を

申 5月12日～20日に電話で区へ

◎当選者には5月21日までに電話で連絡します。

場 銀座区民館

☎(3542)6828(午前10時～午後5時)



その他

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひ人権擁護相談にお越しください。秘密は厳守します。

日 毎月第3木曜日

午後1時～4時

場 区役所1階区民相談室

問 まごころステーション(区民相談)

☎(3546)9590

東京信用保証協会八重洲支店の移転

東京信用保証協会八重洲支店は5月8日に以下の住所へ移転しました。ご利用の際はご注意ください。

【住所】

中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE12階

問 東京信用保証協会八重洲支店

☎(6264)1830

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫による被害を防ぐため駆除を行っています。

沿道や通行中の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)が手伝う、有償の助け合い活動です。協力会員を希望する方への事業説明と登録手続きのため、オリエンテーションを開催します。

◎資格や経験は不要

【協力会員の活動内容】

掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、葉の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など

【謝礼】

1時間800円

【協力会員登録オリエンテーション】

日 5月30日(火)

④6月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場 勝どきダイナミック(勝どき1-5-1)

④中央区社会福祉協議会

対 18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いいただける方

内 虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など

申 ⑦は5月29日午後5時までに、④は6月16日午後5時までに、区へ電話またはEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して申し込む。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0603

E zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



あたたかい善意ありがとうございました

【社会福祉協議会への寄付】

令和5年3月分

寄付合計1,291,697

円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫…1,029円、鳥居理英子…10,000円、東をどり新橋節分会…10,000円、(株)グローバルケア…10,000円、田野拓馬…1,001円、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部…100,000円、京橋二の部連合町会…80,000円、銀座育成婦人会…4,112円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、芳賀幸…5,000円、サンフロンティア不動産(株)…1,000,000円、匿名(9件)…48,759円(内訳1,200円、2,500円、250円、1,000円、500円、5,103円、5,103円、5,103円、28,000円)

【ボランティア基金】

匿名…1,796円

問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス