

情報コーナー

◎講座などに参加する際は事前の検温や手洗いなどに、ご協力をお願いします。
なお、施設の利用やイベント参加時にマスクの着用を求める場合があります。

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
 - 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)
- 「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

中央小学校温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日 6月6日～30日の毎週火・金曜日

間 スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529
中央小学校温水プール
☎(3206)0035
(開放日の開放時間帯のみ)

月島児童館の臨時休館

5月21日(日)は施設の保守点検のため休館します。

間 月島児童館
☎(3533)0885

図書館の臨時休館のお知らせ

特別整理などのため、休館します。

本の森ちゅうおう(京橋図書館)
5月8日(月)・18日(木)、6月11日(日)～15日(木)

日本橋図書館
5月21日(日)～25日(木)、6月12日(月)・22日(木)

月島図書館
5月21日(日)・25日(木)、6月18日(日)～22日(木)

◎詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

間 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391

夏季借上宿泊施設

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の12施設(各施設1室)を借り上げます。

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族

[開設期間]
7月20日(木)泊～8月18日(金)泊

[宿泊日数]
2泊3日以内

◎施設(宿泊料など)についてや申し

込み方法など詳しくはレッツ中央のホームページまたは5月8日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

間 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

講座・催し物

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日 5月17日(水)
午前10時～11時30分

場 男女平等センター「ブーケ21」

対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ]
電子レンジで季節の和菓子 紫陽花(寒天)

師 幸菜庵 代表 三ツ山 幸子

定 12人程度(先着順)

託 生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒に申し込む(月齢により定員あり)。

申 5月3日午前9時から電話で間へ

間 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

中央区イクメン講座～折り紙で作るリアルな恐竜～

日 5月27日(土)
午前10時～11時30分

場 男女平等センター「ブーケ21」

対 区内在住の小学生低学年までのお子さんをお持ちの男性

内 折り紙で夢を形にするリアルな恐竜を作ります。

師 折り紙作家 今井雄大

定 12人程度(先着順)

申 5月3日午前9時から電話で間へ

託 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、5月25日までに申し込む(月齢により定員あり)。

間 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

子育て中のイライラをコントロールしよう

日 5月30日(火)
午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住で1歳～未就学のお子さんの保護者

内 子育て中のストレスをためない方法やイライラをコントロールするコツをご紹介します。

定 12人程度(抽選)

申 5月18日までに電話または間で直接申し込む(電子申請も可)。

託 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

間 子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

新規学卒求人申し込み説明会

日 5月17日(水)
午後1時30分～4時

場 銀座ブロッサム(中央会館)

対 令和6年3月新規高等学校卒業生向けに求人申し込みを予定している区内事業所

申 ハローワーク飯田橋から申し込む(要予約)。

[主催]
中央区・ハローワーク飯田橋

間 商工観光課商工振興係
☎(3546)5329
ハローワーク飯田橋事業所第3部門
☎(3812)8609(部門コード36#)

☎(3546)5329

☎(3812)8609(部門コード36#)

☎(3551)7595

女性しごと応援キャラバンin日本橋

～明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」～

日 6月1日(木)
・セミナー 午前10時～正午
・個別相談 午後0時20分～1時25分

場 AP東京八重洲11階Kルーム(京橋1-10-7)

対 再就職を希望している女性

内 就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ)の実施

定 セミナー50人(先着順) 個別相談12人(先着順)

申 5月1日から、女性しごと応援キャラバンで申し込む。

託 生後6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。(定員あり、5月26日正午締め切り)

間 東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン事業運営事務局
☎(6734)1346

☎(6734)1346

34歳以下対象 合同就職面接会

日 5月19日(金)
午後1時～4時30分

場 パール飯田橋ビル2階(千代田区飯田橋4-5-11)

内 正社員を募集する5社程度が参加。詳しくはHPをご覧ください。

申 HPから申し込む。

間 ハローワーク飯田橋 U-35
☎(5212)8609

☎(5212)8609

☎(5212)8609

☎(5212)8609

NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日 5月13日(土)
午後2時～4時

場 カトリック築地教会2階(明石町5-26)

内 最新研究からわかるシーボルトと絆の深い人々に関する講演

[テーマ]
シーボルト来航200年記念～シーボルトと絆を深めた人々～

定 50人(先着順)

申 当日、直接会場へ

[後援]
中央区
間 NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(3551)7595

☎(3551)7595

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日 5月28日(日)
正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

場 月島区民センター1階

内 中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。

申 5月8日～26日にHPの申し込みフォームまたはメールで①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。

◎本人確認ができるものをお持ちください。

◎猫は当日お渡しできません。

◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合もあります。詳しくはHPをご覧ください。

[主催]
中央区動物との共生推進員

間 中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

☎(3541)5936



犬のしつけ方教室

日 6月3日(土)
午後1時30分～3時
場 浜町公園内 わんわん広場
対 区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎飼い主がマイクロチップ情報を環境省のデータベースに登録することで犬の登録は完了します。
②犬を飼う予定のある方
内 ・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義・意見交換、質疑応答
定 20人(先着順/1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで)
申 5月8日～26日に電話で問へ
[主催] 中央区
[運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会
問 中央区保健所生活衛生課 生活衛生係
☎(3541)5936



動物と暮らしやすいまちづくり会

環境学習事業～檜原村自然体験ツアー「山に入って自分だけの宝物を探そう！」

日 6月10日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先] 東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住・在学の小学生と保護者
◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能
内 ガイドと一緒に山の中を散策しながら、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定 40人(抽選、10人未満の場合は中止)
費 2,500円(昼食代含む)
申 5月21日午後5時までに、HPから申し込む。
問 ・申し込みについて(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
・環境学習事業について環境課環境啓発係
☎(6278)8243



(株)エイチ・アイ・エス

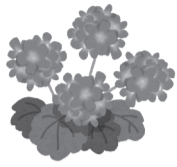
ごみゼロで美しいまちづくりクリーンデー

日 5月28日(日)午前中
◎事業所などで、当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施しても構いません。
内 町会・自治会、各種団体、企業、幼稚園、小・中・高等学校などのご協力の下、区内の一斉清掃を実施します。
◎参加方法など、詳しくは問へ
問 環境課環境啓発係
☎(6278)8243



花と苗木の即売会

[日時など]
・5月19日(金)あかつき公園
・5月20日(土)月島第一児童公園
いずれも午前10時～午後3時
内 ・「みどりの相談コーナー」での園芸や屋上・壁面緑化に関する相談
・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布
◎荒天の場合は中止
問 水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629



東京都行政書士会中央支部セミナー どうする終活～知っておきたいキホンのキ～

日 5月13日(土)
午後1時30分～3時30分(開場午後1時)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
内 遺言や成年後見についてのセミナー、ミニ相談会
定 30人(先着順)
申 5月3日～11日に電話で問へ
◎1回の申し込みで2人分まで申し込み可
◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

福祉センター陶芸講習会

日 6月9日・16日・23日、7月7日の金曜日 計4回
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の障害のある方
定 12人(先着順)
申 5月8日午前9時～26日午後5時に電話またはファクスで①～⑤(6面記入例参照)⑥送迎バス希望の有無を記入して申し込む。
◎バスの運行経路の都合などによっては、送迎が困難な場合があります。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

高齢者の毛筆教室～小筆で美しく書くテクニック～

日 6月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)(計10回)
午前9時30分～11時30分
場 シルバー人材センター研修室
対 原則60歳以上の方
内 小筆使いの基礎を学ぶ。
定 16人(抽選)
費 5,000円(教材費を含む)
申 5月12日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して申し込む。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問 104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



高齢者の写経毛筆教室

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害は、事故や病気により脳に損傷を受けたことで起こる脳機能の障害です。運動機能の障害(まひや機能不全)と違い、外見などからはわかりづらいのが特徴です。その症状には、注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害失語症などがあり、障害の現れ方や程度は人それぞれ異なります。高次脳機能障害は、リハビリを続けることで緩やかに回復していくことが知られています。福祉センターでは、パンフレットの配布、講演会、専門医による相談などを行っています。交流会では同じ障害を持つ方たちが情報交換や悩みを共有する場になっています。さまざまな事業を通して高次脳機能障害の理解と支援の輪を広げてまいります。

高次脳機能障害者交流会

日 5月20日(土)
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の高次脳機能障害の方とご家族、支援者
内 おやつ作り、情報交換など
◎交流会終了後、希望者に個別相談を行います。(4人程度、要予約)
定 15人(先着順)
申 5月8日～19日までに電話またはファクスに①交流会の申し込み②～⑤(6面記入例参照)を記入して申し込む。
問 福祉センター
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

便利なインターネットコース
日 6月6日(火)～8日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
内 インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学ぶ。
費 3,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Win10)」(1,100円)を使用します。
Excelを使ってみようコース
日 6月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木)(全6回)
午前9時30分～11時30分
内 表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学ぶ。
費 6,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用します。
共通
場 シルバー人材センター2階パソコン講習室



対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
定 各コース10人(抽選/1枚のはがきで両コースの申し込み可)
申 5月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎以前に受講された方も申し込み可
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
◎パソコンは講習室のものを使用します(OSはWindows10)。

問 104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



高齢者向けパソコン教室

勤労者のためのペン習字教室(お勤め帰りのペン字)

日 7月6日～20日の毎週木曜日(全3回)
午後6時30分～8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 くせ字を直し、魅力のある美しい文字を目指します。
定 20人(抽選)
費 2,000円
申 5月26日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

勤労者のためのパソコン講座(Excel活用)

日 6月12日(月)～16日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作と文字入力操作がスムーズにでき、Excelで簡単な表が作成できる方
内 「Excelの作業時間を短縮したい」「数式は正しいのに計算結果にズレが…」といった疑問を解決する方法を学ぶ。
定 20人(抽選)
費 6,000円
申 5月15日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HPホームページ Eメールアドレス

生活設計相談会

日 6月20日(火) 午後4時30分～7時30分
場 レッツ中央会議室
対 区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内 資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会
定 6人(先着順)
申 5月16日～26日までに電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)
問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

レッツ中央 契約カルチャースクール 7月期講座

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ・朝日カルチャーセンター朝日TB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
・池袋コミュニティ・カレッジの入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
定 各20人(先着順)
申 5月24日からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。
◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 中央区銀座4-9-8 NMF銀座座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

いきいき桜川(敬老館)「終活片付け(整理術)セミナー」

日 5月9日(火)午後3時～4時
場 いきいき桜川
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 思い出はそのままに、部屋も心もスッキリする極意を伝授。
定 20人(先着順)
申 当日直接会場へ
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

グログランリボンで作る コサージュ

日 5月20日(土) 午後1時30分～4時
場 京橋プラザ区民館
対 区内在住・在勤・在学者
定 8人(抽選)
費 500円
[持ち物] はさみ
申 5月2日～9日に電話で問へ
◎当選者には5月12日までに電話で連絡します。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163(午前10時～午後7時)

いつまでもいきいき元気! 「はつらつ健康教室」体験講座

対 区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善に興味のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
内 現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)
京橋コース
日 5月29日(月)午後1時～2時30分
場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム
[持ち物] 室内用靴
定 12人(先着順)
申 5月6日～25日までに電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107
日本橋コース
日 6月14日(水)午後1時30分～3時
場 人形町区民館1・2号室
定 30人(先着順)
申 5月6日～6月13日までに電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
問 人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580

高齢者向け体操などボランティア育成講座(受講生再募集)

高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となるボランティアを育成するため、「さわやか体操リーダー」と「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。
さわやか体操リーダー
区が主催するマシントレーニング教室や、高齢者クラブなどで体操を指導するボランティアです。
日 [前期] 7月18日～12月26日までの毎月第2・3・4火曜日(全17回) 午前9時～正午
[後期] 1月から3月まで月3回程度実施予定
◎日程の詳細はお問い合わせください。
内 [前期] 学科講習、実技講習 [後期] 模擬マシントレーニング教室の運営
元気応援サポーター
新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場(地域の交流サロン)などへ出張して気軽に取り組める体操や脳トレーニングなどを高齢者と一緒に行うボランティアです。
日 7月5日～9月20日までの毎週水曜日(8月16日、9月13日を除く、全10回) 午前9時～正午
内 学科講習、実技講習、グループワーク
◎育成講座修了後から令和6年3月31日まで、活動のフォローも行います。
共通
場 浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1)他
対 おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者
定 各10人程度

日 5月31日(必着)までに受講申込書を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参する。
◎受講申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館(敬老館)などの施設で配布している他、区HPでダウンロードできます。また、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。
◎受講者は、申し込み後に行う面談により決定します。
問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

スポーツ

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

日 6月13日～30日の毎週火・金曜日 計6回 午後4時～5時30分
場 中央小学校温水プール
対 区内在住・在学の小学生
定 40人(抽選)
費 ・水泳帽代(任意)550円 ・傷害保険料(任意)800円
申 5月15日(必着)までにはがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先
◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

スポーツの楽しさ発見事業 小学生のかけっこ教室一速く走るコツを身につけよう!

日 6月18日(日) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在学の小学生
定 各回30人(抽選)
◎傷害保険は任意加入で800円(自己負担)
申 5月15日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年を記入して申し込む(電子申請も可)。
◎時間帯の選択はできません。
◎抽選結果は通知します。
◎詳しくはHPをご覧ください。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



税

特別徴収税額通知書の受け取り

令和5年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月中旬に特別徴収義務者宛てに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」を受け取ってくだ

さい。
なお、3月16日以降に確定申告書または特別区民税・都民税の申告書を提出された方は、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。
対象となる方には、順次税額変更通知書をお送りします。
問 税務課課税係
☎(3546)5271

国保・年金

国保等夏季施設 「海の家」「山の家」開設

施設概要・利用料金など
伊東温泉ホテル暖香園(海の家)
[開設期間] 7月22日(土)～8月20日(日)
[利用料金(1泊2食)]
大人(中学生以上) 6,000円
子ども(6歳～小学生) 4,200円
幼児(3～5歳) 3,000円
幼児(3～5歳で食事が必要ない方) 2,200円
[部屋数] 3部屋(全室禁煙)
[利用日数] 2泊3日まで

箱根湯本温泉 ホテル南風荘(山の家)
[開設期間] 7月22日(土)～8月20日(日)
[利用料金(1泊2食)]
大人(中学生以上) 8,000円
子ども(小学生以下) 6,000円
幼児(2～6歳で食事が必要ない方) 1,650円
[部屋数] 3部屋(全室禁煙)
[利用日数] 2泊3日まで
共通

対 中央区国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方ならびにそれぞれのご家族
◎保険料を滞納していない方に限ります。
◎2人以上でご利用ください。
◎中央区国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入のご家族のみでは利用できません。
申 5月1日～19日(必着)までに往復はがきに①～④(6面記入例参照)、⑤被保険者番号⑥希望施設名(1施設、1部屋のみ)⑦希望日(第3希望まで)⑧利用人数⑨宿泊数を記入して申し込む。
◎申し込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1枚です。
◎当選した利用日の変更はできません。
◎空室の申し込みは、6月22日午前8時30分から先着順に受け付けます。
問 保険年金課給付係
☎(3546)5360



無料年金相談

区では、社会保険労務士による年金相談を月1回開設しています。

- [時間] 午後1時～4時
[場] 区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)
日本橋特別出張所相談室(5・9・1月の第3水曜日)
月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)
[対] 区内在住・在勤者
[因] 厚生年金・国民年金など、公的年金制度全般の相談
[申] 当日直接会場へ
[問] 保険年金課年金係
☎(3546)5370

その他

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。
また、区HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。
[実施日時(全国一斉実施)]
6月7日(水)午前11時ごろ
[放送内容]
「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。
◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。
[問] 防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087



コミュニティふれあい銭湯

- [日] 5月10日(水)・24日(水)
◎5月10日はラベンダーの湯
[場] 区内公衆浴場(銭湯)
[費] 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
[問] 地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

経営に関する無料法律・税務相談

- [日] 税理士相談 毎月第2火曜日 午後1時～4時
弁護士相談 毎月第1・3火曜日 午後1時～4時
◎相談は30分単位
[場] 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3 京橋プラザ3階)
[申] 電話で[問]へ(予約制)。
[問] 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

予防生活援助サービス従事者研修

- [日] 6月26日(月)、27日(火)
午前10時～午後4時(途中、昼食休憩が1時間あり)
◎2日間、計10時間の研修
[場] 区役所別館8階会議室
[対] 区内の予防生活援助サービス事業所で働く意向のある方
・ボランティアなどの団体に所属し、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方
・団体などに所属していないが、今後生活援助サービスの担い手となる意向のある方
[因] 要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防生活援助サービスの従事者研修
◎研修受講後は、介護保険法に基づき中央区が指定した予防生活援助サービス事業所で働くことができます。
[定] 10人(先着順)
[申] 5月8日～6月21日までに電話で[問]へ
[問] 介護保険課事業者支援給付係
☎(3546)5377

クールビズの実施

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、軽装での執務を実施しています。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
[実施期間]
5月1日～10月31日
[問] 環境課ゼロカーボン推進係
☎(3546)5628

仮住宅使用者の募集

- ～建て替えやリフォームをご計画の方へ～
建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。
[使用開始期間]
8月1日～10月31日
◎前後する可能性があります
[使用期間]
原則として3カ月以上2年以内
[施設名]
・月島二丁目仮住宅(月島2-10-1)
・月島清澄通り仮住宅(月島3-13-13)
・勝どき駅前仮住宅(勝どき1-8-1)
・晴海三丁目仮住宅(晴海3-6-8)
◎募集施設について詳しくは、区HPをご確認ください。
[申し込み資格]
区内に居住している方で工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き区内に居住をする方
[対象事業]
区内において施行される、建築物の新築、増築、改築、修繕または模様替えを行う事業で、使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業
[日] 5月1日～31日に区役所5階住宅課窓口で配布している申込書に記入し申し込む(抽選)。
[問] 住宅課計画指導係
☎(3546)5466

官民境界等先行調査のお知らせ

官民境界等先行調査は、道路などとの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。
令和5年度は、新川一丁目地区において登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程、調査した境界を土地所有者の方に確認していただく立ち会い工程を行う予定です。
新川一丁目地区の道路などに接する土地所有者の方には「官民境界等先行調査のお知らせ」を送付します。
皆さんの調査に対するご理解とご協力をお願いします。
[問] 管理調整課道路台帳係
☎(3546)5414

「みどりの助成制度」を利用しませんか

区では、花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、建築物などの緑化に必要な経費の一部を助成しています。
[助成対象]
・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化(上限200万円まで)
・幹回り120cm以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで)
◎詳しくはHPをご覧ください。
[問] 水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。
また、便器にはトイレットペーパー以外の物を流さないでください。
なお、公衆便所の水漏れなど、お気づきの点がありましたらご連絡ください。
[問] 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

防犯灯整備の助成

私道に新しく防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯を建て替える場合に、区が費用を助成します。
[対] 次のいずれかに設ける防犯灯
①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道
②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道
③区長が特に必要があると認める私道
[助成率]
①の場合は100%
②・③の場合は90%
[工事]
区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。
[申] 問い合わせの上、所定の申請書を提出して申し込む。
[問] 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

中央区区内散歩(第1～9集)販売中

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ」で連載していた「区内散歩」に中央区文化財調査指導員などが加筆し、より内容を充実させた「中央区区内散歩」を販売しています。
[規格]
新書判160～260ページ程度
[販売場所]
・区役所1階情報公開コーナー
・男女平等センター「ブーケ21」
・本の森ちゅうおう(京橋図書館)
・特別区自治情報・交流センター(千代田区飯田橋3-5-1)
◎各集の内容や販売価格などは区HPをご確認ください。
[問] 広報課広報係
☎(3546)5218

日本赤十字社に温かいご支援を5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」の基本原則に基づき、国内災害救護、国際活動、赤十字病院、看護師などの教育、血液事業、救急法などの講習、青少年赤十字、社会福祉、赤十字ボランティアなどを行っています。
これらの活動に必要な資金は、日本赤十字社の事業や目的を理解し、ご協力下さる方々からの会費・寄付金によって支えられています。
皆さんのご理解とご支援をお願いします。
◎現在区役所本庁舎、日本橋・月島特別出張所では2023年トルコ・シリア地震救援金、ウクライナ人道危機救援金などの救援金の受け付けを行っています。

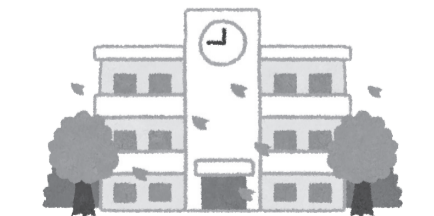


赤十字活動・国内災害義援金・海外救援金の寄付などの受け付け(問い合わせ)先

日本赤十字社東京都支部中央区地区事務局(地域振興課地域事業係内)
☎(3546)5339

令和5年度 在籍児童・生徒・園児数

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、新学期がスタートしました。
小学校には、1,550人の児童、中学校には562人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には343人の新入園児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は243人の増、中学校では43人の増、幼稚園では239人の減となりました。
[問] 学務課学事係
☎(3546)5513



凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料料金(記載がない場合は無料) [申] 申し込み方法 [託] 託託児 [問] 問い合わせ先 [HP] ホームページ [E] Eメールアドレス