

令和5年(2023年)

5/1

No.1536

区のおしらせ

# ちゅうおう

凡例  
問合わせ(申込)先  
HP ホームページ  
Eメールアドレス



子ども家庭支援センター

## きらら中央

事業案内

主な事業は  
2面を  
ご覧ください



「赤ちゃん・ふらっと」とは、小さなお子さんを連れた方が安心して外出できるように整備された、おむつ替えや調乳・授乳のために立ち寄ることのできるスペースの愛称です。

区の施設では子ども家庭支援センター「きらら中央」、築地・新川・堀留町・浜町・佃・月島・勝どき・晴海児童館、

### 「赤ちゃん・ふらっと」

男女平等センター「ブーケ21」、本の森ちゅうおう(京橋図書館)に「赤ちゃん・ふらっと」が整備されています。

施設の入り口などに「赤ちゃん・ふらっと」マークを掲示していますので、お気軽にご利用ください。

都内の施設は、とうきょう子育てスイッチををご覧ください。

問 東京都福祉保健局 少子社会対策部  
家庭支援課 子育て事業担当  
☎(5320)4371  
子ども家庭支援センター事業係  
☎(3534)2103



とうきょう  
子育てスイッチ



▲「赤ちゃん・ふらっと」  
マーク



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回5月11日号は新聞折り込みです。



# 子ども家庭支援センター 「きらら中央」事業案内

☎子ども家庭支援センター

☎(3534)2103

【開館時間】

午前9時～午後6時(祝日、年末年始を除く)

◎利用料金、利用時間など詳しくはHPへ



凡例  
☎問い合わせ(申込)先  
HPホームページ  
Eメールアドレス

## 預かり保育サービス

### 一時預かり保育(一時保育)

＜生後57日から未就学児まで＞

冠婚葬祭や育児疲れなどの際に、お子さんをお預かりします。

◎日本橋区民センター内日本橋分室 保育室、十思スクエア内十思分室 保育室でも実施しています(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

### トワイライトステイ

＜2歳から小学校6年生まで＞

仕事などにより帰宅が夜間となる場合に、一時的にお子さんをお預かりします。

### 一時預かり保育(緊急保育)

＜生後57日から未就学児まで＞

出産や入院など緊急の理由で一時的に保育が必要になった場合に、お子さんをお預かりします。

### 病児・病後児保育

＜生後7カ月から小学校3年生まで＞

入院加療の必要のない病中または病後回復期にあるお子さんを保護者の勤務の都合により家庭で看護することができないとき、区が委託した医療機関または認証保育所の保育室でお預かりします。

### 子どもショートステイ

＜生後57日から中学校3年生まで＞

保護者の病気や出産などの理由により、お子さんの保育が一時的に難しくなったときに、区が委託した施設または協力家庭でお子さんを短期的にお預かりします。

## ご自宅での子育てサポート

### 育児支援ヘルパー

＜母子健康手帳交付時から出産後6カ月までの家庭＞

育児や家事の支援を必要とする妊娠中または産後のご家庭に対して、区と契約を結んだ事業者からホームヘルパーを派遣します。

### 緊急一時保育援助事業

＜生後4カ月から未就学児まで＞

保護者の病気や出産などによって緊急一時的にお子さんを保育することが困難となった場合に、保育員(ベビーシッター)を派遣します。

### ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)

☎パーソルワークスデザイン株式会社(中央区委託事業者)  
☎(0120)503487(平日午前9時～午後5時)

＜0歳から6歳になった最初の3月31日までの乳幼児を持つ保護者＞

日常生活上の突発的な事情などにより一時的にベビーシッターによる保育を必要とする保護者に対し、利用料の一部を助成します。

【助成内容】1時間当たり2,500円、児童1人当たり月12時間まで(多胎児の場合は児童1人当たり月24時間まで)を上限に助成を行います。

## 親子の交流・活動支援、情報提供

### 子育て交流サロン「あかちゃん天国」

☎放課後対策担当

☎(6278)8359(平日午前9時～午後5時)

＜0歳から3歳になった最初の3月31日までの乳幼児とその保護者の方、妊娠中の方＞

子育てに関するさまざまな情報交換や仲間づくりの場として、また必要な方には育児に関する相談や助言を行うことを目的としたひろばです。定期的に子育て講座を実施しています。

### 情報交流室

＜どなたでも＞

パンフレットや掲示物などで子育てに関するさまざまな情報を発信しています。また育児雑誌や育児に関するパネルを見ることがもできます。

### 地域活動室の貸し出し

＜区内で子育て支援に関する活動を行っている人やグループ、団体など＞

子育てグループなどの活動を支援するため、地域活動室を無料で貸し出します。(約15人利用可)

## 子どもと子育て家庭の総合相談

18歳未満の子どもと子育て家庭に関するあらゆる相談に応じています。

お子さんに関して、悩みや不安がありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

ご相談の内容に応じて、保健・心理・福祉などの専門相談員が個別に応じます。

別にあります。

【受付時間】

午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

◎来所される場合はあらかじめご連絡ください。

【専門相談】

☎(3534)2255

## 子どもほっとライン

～児童虐待に対応するために～

虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、直ちにご連絡ください。連絡した方の秘密は守られます。

もし虐待ではなかったとしても、連絡をした方の責任は問われません。

【受付時間】

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【連絡・相談先】

子どもほっとライン

☎(3534)2228

## 児童館まつり

毎年5月5日「こどもの日」から1週間は児童福祉週間です。各児童館でいろいろなイベントを用意しています。詳しくは区HPの各児童館5月のおしらせをご覧ください。



### 京橋地域児童館まつり

#### 「おまつり大すき!じどうかん」

日時 5月14日(日)

午前11時～午後3時30分

会場 あかつき公園(雨天時は築地児童館内)

対象 乳幼児以上(保護者同伴)

申し込み方法

当日会場で申し込む

(午後3時受け付け終了)

☎築地児童館 ☎(3544)0127

☎新川児童館 ☎(3553)2084

### 日本橋地域児童館まつり

#### 「バンバンあそぼうにほんばし」

日時 5月21日(日)

午前11時～午後3時30分

会場 浜町公園(雨天時は浜町総合スポーツセンター地下2階第2競技場)

対象 乳幼児以上(保護者同伴)

申し込み方法

当日会場で申し込む

(午後2時30分受け付け終了)

☎堀留町児童館 ☎(3661)8937

☎浜町児童館 ☎(3669)3386

### 月島地域児童館まつり

#### 「わいわい子どもデー」

日時 5月14日(日)

午前10時30分～午後3時30分

会場 月島第一児童公園(雨天時は月島児童館内)

対象 乳幼児以上(保護者同伴)

申し込み方法

当日会場で申し込む

(午後3時受け付け終了)

☎佃児童館 ☎(3531)7811

☎月島児童館 ☎(3533)0885

☎勝どき児童館 ☎(3531)3250

☎晴海児童館 ☎(3534)3021



# 3月1日に「ジモティー」とリユースに関する協定を締結

区内のリユース活動を促進し住民サービスの向上と環境負荷の少ない循環型社会の形成に寄与することを目的として、(株)ジモティーとリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。

地元の掲示板サイト「ジモティー」を利用すると、不要になったけれどもまだ使える物品を必要とする人へ譲ることができます。また、必要と

するものを譲ってくれる人を探すこともできます。

### ジモティーの特徴

- ・地元の掲示板なので、引き取り希望者を見つけやすい
- ・登録料や利用料はすべて無料
- ・チャットで簡単に取引可能

環境課環境啓発係

☎(3546)9592



- 1 物品を撮影して投稿!
- 2 問い合わせが来たら日程を調整
- 3 品物を引き渡して...
- 4 相手にお礼を送って完了!

# すぽぐら ~小学校の校庭で遊ぼう~

小学校の校庭を活用し、安全・安心な遊び場を提供するとともに、子どもたちの体力増進を図るため、ボールの投げ方や蹴り方など公園ではできない種目をスポーツ指導者が直接指導します。

### 日時・内容など

- [時間] 午後1時30分～3時30分
- 5月14日…かけっこ
  - 6月11日…フットサル
  - 7月2日…ホッケー
  - 7月16日…水鉄砲(水鉄砲を持参ください)
  - 9月10日…かけっこ
  - 10月1日…スケート・ボード
- ◎内容を変更する場合があります。  
◎雨天の場合などは、中止となります。中央区地域スポーツクラブ大江戸月島HPでご確認ください。

### 会場

月島第一小学校

### 対象

区内在住の幼児・児童

◎幼児の参加は、保護者の同伴が必要。

### 申し込み方法

当日直接会場へ

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899

(土・日曜日の午前10時～午後3時。平日のお問い合わせはEへ)

Econtact@oedo.tokyo.jp

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島



凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

# サービス付き高齢者向け住宅の事業者募集 ~共同住宅の建て替えなどをご予定の方へ~

区では、住宅のバリアフリー化や緊急時対応サービスなど、高齢者が住みやすい基準で計画された民間賃貸住宅を建設する事業者に対し、建設や家賃減額費などにかかる費用の一部を助成します。

応募いただいた中から、基準に適合し、高齢者の自立を支える定住環境を確保できると認められる事業者を区が選定します。

選定された事業者は、住宅の整備や管理に関する計画(供給計画)を作成し、都知事の認定を受けた後、住宅建設に着手していただきます。

### 募集期間

8月31日(木)まで

### 募集戸数

1棟30戸程度

### 専用面積

1住戸25平方メートル以上

### 応募資格

- ・区内に土地を所有(借地権を含む)する法人または個人で、長期にわたり安定した経営を行う能力を有していること
- ・住民税、法人事業税などを滞納していないこと

ていないこと

- ・令和5年度中に供給計画の認定を受け、令和6年度の補助金交付決定後から年度末までに工事着手できること
- ◎詳しくは募集要領をご覧ください。

### 助成内容

#### 供給計画策定費

建築計画費などの2/3以内を助成(限度額200万円)

#### 整備費

サービス付き高齢者向け住宅の住宅建設費の1/5を助成(上限1戸/200万円)

#### 家賃減額補助

一定所得以下の入居者に対する家賃減額費用を補助(限度額4万円/月・戸)

### 申し込み方法

申請書類を区役所5階住宅課へ持参する。

◎募集要領・申請書は住宅課で配布する他、区HPからダウンロードできます。

### 住宅課計画指導係

☎(3546)5466

# 養育費の確保を支援します

養育費は子どもが健やかに成長する上で大切なものです。離婚によりひとり親となる方が養育費を確実に受け取れるよう養育費の取り決めにかかる費用を補助します。

### 内容

別表のとおり

### 別表

種類	対象経費	上限額
公正証書等作成支援	(1)公証人手数料	43,000円
	(2)家庭裁判所の調停申立てに必要な収入印紙代・戸籍謄本等添付書類取得費用・連絡用の郵便切手代	
	(3)家庭裁判所の裁判に要する収入印紙代・戸籍謄本等添付書類取得費用・連絡用の郵便切手代	
ADR(裁判外紛争解決手続)利用に係る支援	(1)ADRの申立料・依頼料	20,000円
	(2)1回目の調停期日に係る費用	30,000円
	(3)2回目以降の調停期日に係る費用	
養育費保証契約締結に係る支援	養育費保証契約における初回の保証料	50,000円

### 申し込み方法

直接窓口の窓口へ(要事前相談)。

◎申請を希望する方は、事前に窓口へ電話でお問い合わせください。

子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

# 隅田川花火大会 市民協賛者募集

隅田川花火大会実行委員会では、協賛をいただいた方を特設観覧席へご招待します。

### 開催予定日

7月29日(土)(荒天などの場合中止)

◎協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てます。

◎大会が中止の場合を含め、いかなる場合であっても協賛金は返還しません。

### 申し込み方法

ご希望の座席によって申し込み方

法が異なります。座席について隅田川花火大会公式HPでご確認の上、(1)または(2)の方法により申し込みください。

### (1)はがきによる応募(抽選)

5月16日(消印有効)までにはがきに希望会場、協賛口数、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記入して窓口へ。

### 【希望会場】

- ・台東リバーサイドスポーツセンター野球場(団体席)
- ・台東リバーサイドスポーツセンター野球場

・墨田区側隅田公園 そよ風ひろば

### (2)Webによる応募(先着順)

5月8日(月)10時から応募サイト「チケットペイ」より申し込む。

### 【希望会場】

- ・台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場
- ・墨田区側 両国親水テラス

◎Webによる申し込みは先着順です。受け付けが早期に終了した場合、はがき応募による会場(抽選)を申し込みください。

◎同一人による複数回の応募は、これを無効として取り扱います。

◎詳しくは隅田川花火大会公式HPをご覧ください。

☎130-8640

墨田区吾妻橋1-23-20 隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付墨田事務局(墨田区役所文化芸術振興課内)

☎(5608)1111

・Web申し込みについて

チケットペイカスタマーサポート

☎(0570)000555



隅田川花火大会 公式ホームページ





### 住み慣れた地域で安心して生活を

#### 身近な相談の場

## おとしより相談センター



凡例  
※費用の記載がないものは無料  
①お問い合わせ(申込)先  
②HPホームページ  
③Eメールアドレス

おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師・認知症地域支援推進員などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相談をお受けし、支援しています。また、在宅療養支援として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるよう、医療機関などと連携して支援します。ご家族の介護、1人暮らしの不安、介護保険などについてお気軽にご相談ください。

#### 相談日時

毎週月～土曜日(祝日、休日および年末年始を除く)

午前9時～午後6時

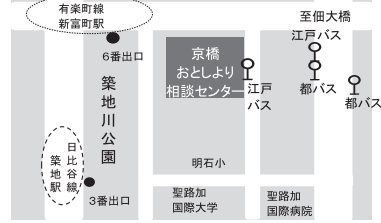
◎緊急の場合は相談日時にかかわらずご連絡いただけます。

#### 相談・支援内容

- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症の方に関する)
- ・認知症の早期発見・早期診断に向

#### 京橋おとしより相談センター

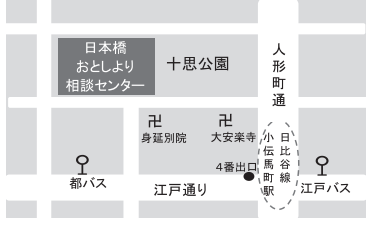
〒104-0044  
中央区明石町1-6  
リハポート明石等複合施設1階  
☎(3545)1107  
FAX(3545)1108



- けた相談・支援
- ・在宅療養の支援
  - ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
  - ・介護予防ケアマネジメント
  - ・介護支援専門員の支援
- ◎詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

#### 日本橋おとしより相談センター

〒103-0001  
中央区日本橋小伝馬町5-1  
十思スクエア1階  
☎(3665)3547  
FAX(3665)3548



#### 人形町おとしより相談センター

〒103-0013  
中央区日本橋人形町2-32-4  
日本橋医師会人形町ビル1階  
☎(5847)5580  
FAX(3665)6666



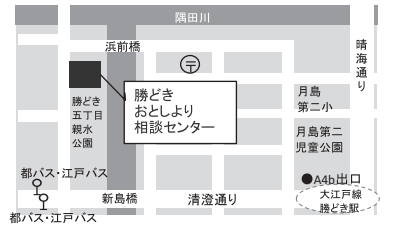
#### 月島おとしより相談センター

〒104-0052  
中央区月島4-1-1  
月島区民センター1階  
☎(3531)1005  
FAX(3531)9198



#### 勝どきおとしより相談センター

〒104-0054  
中央区勝どき5-1-17  
勝どきザ・リバーフロント1階  
☎(6228)2205  
FAX(5548)1771



## ★ ★ ★ はつらつ健康教室 ★ ★ ★

#### 毎週月曜日午後コース

[時間] 午後1時30分～4時  
会 場 浜町高齢者トレーニングルーム

定 員 15人

#### 毎週火曜日午前コース

[時間] 午前9時30分～正午  
会 場 いきいき桜川

定 員 10人

#### 毎週土曜日午前コース

[時間] 午前9時30分～正午  
会 場 シニアセンター

定 員 15人

#### 毎週水曜日午後コース

[時間] 午後1時30分～4時  
会 場 ケアプラザあいおい

定 員 15人

#### 毎週木曜日午前コース

[時間] 午前9時30分～正午  
会 場 浜町高齢者トレーニングルーム

定 員 15人

#### 毎週木曜日午後コース

[時間] 午後1時30分～4時  
会 場 いきいき桜川

定 員 10人

#### 共通

対 象 区内在住で、運動機能などの生

活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

#### 内 容

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

#### 申し込み方法

お近くのおとしより相談センターへご相談の上申し込む。

◎定員が空き次第随時ご案内します。

◎受講は年間1回限りです。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

☎上に記載している各おとしより相談センターへお問い合わせください

## 7月からのさわやか健康教室

#### 毎週月曜日午前コース

日 時 7月3日～9月25日の毎週月曜日(9月18日を除く、全12回)

午前9時30分～正午

◎最長6カ月まで継続可

会 場 浜町高齢者トレーニングルーム

#### 毎週火曜日午後コース

日 時 7月4日～9月26日の毎週火曜日(8月8日を除く、全12回)

午後1時30分～4時

◎最長6カ月まで継続可

会 場 ケアプラザあいおい

#### 共通

対 象 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

#### 内 容

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善

のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

定 員 各12人(抽選)

#### 申し込み方法

5月19日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参する。

◎申込書などの書類一式は、☎に電話で連絡された方に郵送します。

また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区HPからダウンロードできます。

◎「基本チェックリスト」も申込書などの書類に含まれています。

◎過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1  
高齢者福祉課高齢者活動支援係  
☎(3546)5716

## 就学相談

### ～お子さんの発達課題に応じた就学先をご提案します～

お子さんの言葉や身体などの発達の状態や特性に応じて適切な教育が受けられる就学先と一緒に相談します。

#### 対 象

- ・令和6年4月から小学校1年生になるお子さん
- ・令和6年4月から中学校1年生になるお子さん

◎お子さんの発達の特性や状態から就学先の相談を希望している方が対象。

◎現在、小・中学校に在籍しているお子さんの転学相談は随時承ります。

#### 申し込み方法

5月11日(木)から教育センター4

階教育支援係に直接、または電話で申し込む。

#### [申し込み期限]

・都立特別支援学校・特別支援学級への就学を希望、検討される方 7月31日(月)

・特別支援教室・通級指導学級の利用を希望、検討される方 9月29日(金)

◎申し込み後、改めて相談日をお知らせします。

◎期日を過ぎてからの申し込みにつ

いては、☎までご相談ください。

#### 就学相談説明会

就学相談の進め方や本区の特別支援教育についてご説明します。当日、直接会場へお越しください。

☎5月11日(木)

午前10時  
場教育センター5階視聴覚ホール  
◎説明会終了後に会場申し込みを受け付けます。

☎教育センター教育支援係

☎(3546)5632



# 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

## 5月1日～31日



5月は自転車活用推進法に基づく自転車月間です。東京都は、この期間に自転車の交通ルールやマナーを周知するため、区や警察署など関係機関と連携して、「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心掛けましょう。

### 自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

### 自転車利用時はヘルメットを着用しましょう

4月1日から、自転車を利用する全ての方を対象にヘルメットの着用が努力義務となりました。

ヘルメット非着用の自転車死亡事故のうち約6割は頭部を損傷してい

ます。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためにヘルメットをかぶりましょう。

### 自転車保険に加入しましょう

東京都では令和2年4月から、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などへの加入が義務化されています。万一の自転車事故に備え、保険に加入しましょう。

◎区ではTSマーク取得費用の助成を行っています。詳しくは☎にご連絡ください。

### 「ながらスマホ」はやめましょう

自転車運転中や歩行中の「ながらスマホ」は大変危険です。スマートフォンや携帯電話を使うときは、安全な場所で立ち止まって操作しましょう。

☎交通課交通対策係

☎(6278)8171

## 子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。「子ども110番」は、ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんに、子どもが助けを求めてきた際、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報していただくものです。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区域の小学校にご連絡ください。

なお、教育委員会では、万が一「子ども110番」の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

☎学務課学事係

☎(3546)5513



## 特別区民税・都民税および軽自動車税の証明書の交付

特別区民税・都民税(市町村民税・道府県民税)の証明書は、当該年度の住民税を課税している区市町村(令和5年度の証明書は、令和5年1月1日現在の住所地の区市町村)で交付します。

また、軽自動車税の証明書は、定置場(使用の本拠地)が所在する区市町村(令和5年度の証明書は、令和5年4月1日現在の定置場が所在する区市町村)で交付します。

なお、令和5年度分の課税(非課税)証明書については、特別徴収のみの方は5月16日から、普通徴収の方、年金特別徴収および非課税の方は、6月12日から、軽自動車税納税証明書については、5月11日から交付できます。

交付場所  
区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所

種類  
課税(非課税)証明書、納税証明書  
事務手数料  
1通300円

申請方法など  
原則として、納税者本人が直接申請してください。申請には本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)の提示が必要

◎納税証明書に納付いただいた金額が反映されるまで、2週間程度の期間を要します。

◎事務手数料は免除される場合があります。

◎ご本人がご来庁できない場合の申請など、詳しくは区HPを確認するか、お問い合わせください。



☎税務課収納係  
☎(3546)5277

凡例  
☎お問い合わせ(申込)先  
HPホームページ  
Eメールアドレス

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

対象  
中学3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方

- ①世帯の生計中心者(18歳以上)
  - ②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下
  - ◎詳しくはHPをご確認ください。
  - ③預貯金など資産の保有額が600万円以下
  - ④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していない
  - ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録している)
  - ⑥生活保護世帯でない
  - ⑦世帯の構成員に暴力団員がいない
- 貸付限度額 200,000円
- ②受験料貸付金  
・高校受験料貸付限度額 27,400円  
・大学等受験料貸付限度額 80,000円
- ▲受験生チャレンジ支援貸付事業サイト
- ◎申し込みから貸し付けまでおおむね1カ月かかります。
- ◎貸付金は高校、大学などに入学した場合など、一定の手続きにより返済が免除
- ◎貸し付けには審査があります。申し込みに当たっては事前に窓口での説明(要予約)がありますので、まずはお問い合わせください。
- ☎中央区社会福祉協議会管理部庶務課  
☎(3206)0506



## ビル・マンションなど管理者の皆さんへ ウミネコの被害防止にご協力ください



ウミネコは「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により保護されているため、むやみに捕獲したり、卵を採取したりすることが原則、禁止されています。そのため、巣が作られる前の対策が重要となります。特に繁殖期の間は、3日程度で営巣されることもあるため定期的に屋上を点検することが大

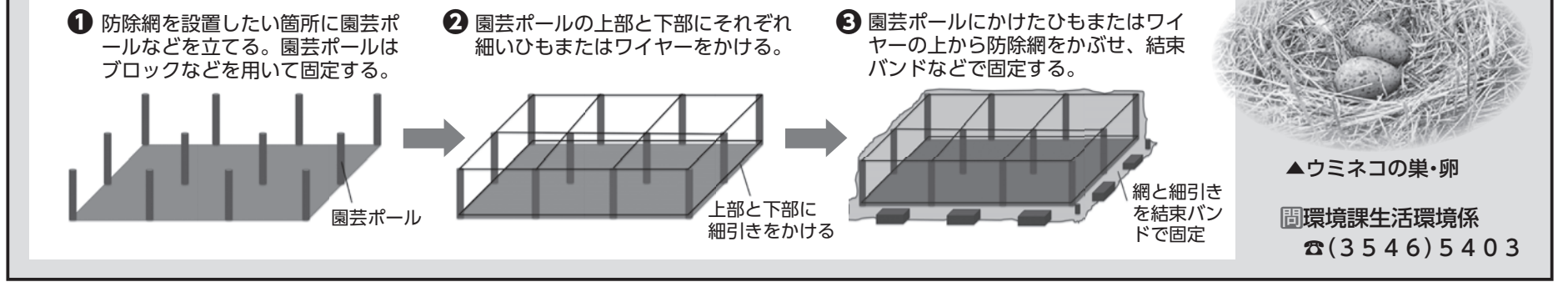


切です。ウミネコの被害を防ぐには、緑化された場所や巣が作られそうな隙間などに防除網を設置することや、屋上の縁にテグス(釣糸)を張り巡らせ、とどまることができないようにするなどといった対策が効果的とされています。また、巣が作られてしまった場合でも、巣に

近年、日本橋地域を中心として、ウミネコの被害が広がっています。繁殖期(4～8月)になると群れで飛来し、ビルの屋上などに巣を作り、産卵、繁殖して周辺に被害を及ぼします。

具体的な被害  
●一晩中鳴き声が響き、眠ることができない。  
●ふんが落ちてきて道路などが汚れる。  
●ふんや羽などで洗濯物が汚れてしまい干すことができない。

### (※)簡易的な防除網の設置方法





# 情報コーナー

◎講座などに参加する際は事前の検温や手洗いなどに、ご協力をお願いします。  
なお、施設の利用やイベント参加時にマスクの着用を求める場合があります。

凡例  
日日時  
会場  
対象  
内容  
講師  
定員  
費用・料金(記載がない場合は無料)  
申し込み方法  
託児  
問い合わせ先  
HP  
ホームページ  
Eメール  
アドレス

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

## はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

### ■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入  
申込先からメールを受信できるように設定を  
消せるペンは使用不可

### ■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入
- 託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)  
子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入
- 間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)
- 「電子申請可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

## 施設

### 中央小学校温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

- 日 6月6日～30日の毎週火・金曜日
- 間 スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529  
中央小学校温水プール  
☎(3206)0035  
(開放日の開放時間帯のみ)

### 月島児童館の臨時休館

5月21日(日)は施設の保守点検のため休館します。

- 間 月島児童館  
☎(3533)0885

### 図書館の臨時休館のお知らせ

特別整理などのため、休館します。

- 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
5月8日(月)・18日(木)、6月11日(日)～15日(木)
  - 日本橋図書館  
5月21日(日)～25日(木)、6月12日(月)・22日(木)
  - 月島図書館  
5月21日(日)・25日(木)、6月18日(日)～22日(木)
- ◎詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
- 間 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151
  - 日本橋図書館  
☎(3669)6207
  - 月島図書館  
☎(3532)4391

### 夏季借上宿泊施設

レッツ中央では、夏の一定期間、海と山の12施設(各施設1室)を借り上げます。

- 対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族
- [開設期間]  
7月20日(木)泊～8月18日(金)泊
- [宿泊日数]  
2泊3日以内
- ◎施設(宿泊料など)についてや申し

込み方法など詳しくはレッツ中央のホームページまたは5月8日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

- 間 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

## 講座・催し物

### 育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

- 日 5月17日(水)  
午前10時～11時30分
- 場 男女平等センター「ブーケ21」
- 対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
- [テーマ]  
電子レンジで季節の和菓子 紫陽花(寒天)
- 師 幸菜庵 代表 三ツ山 幸子
- 定 12人程度(先着順)

◎生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒に申し込む(月齢により定員あり)。

- 申 5月3日午前9時から電話で間へ
- 間 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651

### 中央区イクメン講座～折り紙で作るリアルな恐竜～

- 日 5月27日(土)  
午前10時～11時30分
- 場 男女平等センター「ブーケ21」
- 対 区内在住の小学生低学年までのお子さんをお持ちの男性
- 内 折り紙で夢を形にするリアルな恐竜を作ります。

師 折り紙作家 今井雄大

- 定 12人程度(先着順)
- 申 5月3日午前9時から電話で間へ
- ◎生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、5月25日までに申し込む(月齢により定員あり)。
- 間 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651

### 子育て中のイライラをコントロールしよう

- 日 5月30日(火)  
午前10時～11時30分
- 場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
- 対 区内在住で1歳～未就学のお子さんの保護者
- 内 子育て中のストレスをためない方法やイライラをコントロールするコツをご紹介します。
- 定 12人程度(抽選)
- 申 5月18日までに電話または間で直接申し込む(電子申請も可)。
- 託 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
- 間 子ども家庭支援センター「きらら中央」  
☎(3534)2103

### 新規学卒求人申し込み説明会

- 日 5月17日(水)  
午後1時30分～4時
- 場 銀座ブロッサム(中央会館)
- 対 令和6年3月新規高等学校卒業生向けに求人申し込みを予定している区内事業所
- 申 ハローワーク飯田橋☎から申し込む(要予約)。
- [主催]  
中央区・ハローワーク飯田橋
- 間 商工観光課商工振興係  
☎(3546)5329  
ハローワーク飯田橋事業所第3部門  
☎(3812)8609(部門コード36#)

### 女性しごと応援キャラバンin日本橋

- ～明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」～
- 日 6月1日(木)  
・セミナー 午前10時～正午  
・個別相談 午後0時20分～1時25分
- 場 AP東京八重洲11階Kルーム(京橋1-10-7)
- 対 再就職を希望している女性
- 内 就職活動のノウハウを提供するセミナーと専門のキャリアコンサルタントによる就職個別相談会(希望者のみ)の実施
- 定 セミナー50人(先着順) 個別相談12人(先着順)
- 申 5月1日から、女性しごと応援キャラバン☎で申し込む。
- 託 生後6カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。(定員あり、5月26日正午締め切り)
- 間 東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン事業運営事務局  
☎(6734)1346

### 34歳以下対象 合同就職面接会

- 日 5月19日(金)  
午後1時～4時30分
- 場 パール飯田橋ビル2階(千代田区飯田橋4-5-11)
- 内 正社員を募集する5社程度が参加。詳しくはHPをご覧ください。
- 申 HPから申し込む。
- 間 ハローワーク飯田橋 U-35  
☎(5212)8609

### NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

- 日 5月13日(土)  
午後2時～4時
- 場 カトリック築地教会2階(明石町5-26)
- 内 最新研究からわかるシーボルトと絆の深い人々に関する講演
- [テーマ]  
シーボルト来航200年記念～シーボルトと絆を深めた人々～
- 定 50人(先着順)
- 申 当日、直接会場へ
- [後援]  
中央区  
間 NPO法人築地居留地研究会事務局  
☎(3551)7595

### 中央区飼い主のいない猫譲渡会

- 日 5月28日(日)  
正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
- 場 月島区民センター1階
- 内 中央区動物との共生推進員が保護している、飼い主のいない猫をお譲りします。
- 申 5月8日～26日に☎の申し込みフォームまたはメールで①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。
- ◎本人確認ができるものをお持ちください。
- ◎猫は当日お渡しできません。
- ◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合もあります。詳しくはHPをご覧ください。
- [主催]  
中央区動物との共生推進員
- 間 中央区保健所生活衛生課生活衛生係  
☎(3541)5936

☎ 中央区 飼い主のいないネコ達





犬のしつけ方教室

日 6月3日(土)
午後1時30分～3時
場 浜町公園内 わんわん広場
対 区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎飼い主がマイクロチップ情報を環境省のデータベースに登録することで犬の登録は完了します。
②犬を飼う予定のある方
内 ・基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義・意見交換、質疑応答
定 20人(先着順/1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで)
申 5月8日～26日に電話で問へ
[主催] 中央区
[運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会
問 中央区保健所生活衛生課 生活衛生係
☎(3541)5936



動物と暮らしやすいまちづくり会

環境学習事業～檜原村自然体験ツアー「山に入って自分だけの宝物を探そう！」

日 6月10日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先] 東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住・在学の小学生と保護者
◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能
内 ガイドと一緒に山の中を散策しながら、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定 40人(抽選、10人未満の場合は中止)
費 2,500円(昼食代含む)
申 5月21日午後5時までに、HPから申し込む。
問 ・申し込みについて(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
・環境学習事業について環境課環境啓発係
☎(6278)8243



(株)エイチ・アイ・エス

ごみゼロで美しいまちづくりクリーンデー

日 5月28日(日)午前中
◎事業所などで、当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施しても構いません。
内 町会・自治会、各種団体、企業、幼稚園、小・中・高等学校などのご協力の下、区内の一斉清掃を実施します。
◎参加方法など、詳しくは問へ
問 環境課環境啓発係
☎(6278)8243



花と苗木の即売会

[日時など]
・5月19日(金)あかつき公園
・5月20日(土)月島第一児童公園
いずれも午前10時～午後3時
内 ・「みどりの相談コーナー」での園芸や屋上・壁面緑化に関する相談
・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土を配布
◎荒天の場合は中止
問 水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629



東京都行政書士会中央支部セミナー どうする終活～知っておきたいキホンのキ～

日 5月13日(土)
午後1時30分～3時30分(開場午後1時)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
内 遺言や成年後見についてのセミナー、ミニ相談会
定 30人(先着順)
申 5月3日～11日に電話で問へ
◎1回の申し込みで2人分まで申し込み可
◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

福祉センター陶芸講習会

日 6月9日・16日・23日、7月7日の金曜日 計4回
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の障害のある方
定 12人(先着順)
申 5月8日午前9時～26日午後5時に電話またはファクスで①～⑤(6面記入例参照)⑥送迎バス希望の有無を記入して申し込む。
◎バスの運行経路の都合などによっては、送迎が困難な場合があります。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

高齢者の毛筆教室～小筆で美しく書くテクニック～

日 6月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)(計10回)
午前9時30分～11時30分
場 シルバー人材センター研修室
対 原則60歳以上の方
内 小筆使いの基礎を学ぶ。
定 16人(抽選)
費 5,000円(教材費を含む)
申 5月12日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して申し込む。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問 104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



高齢者の写経毛筆教室

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害は、事故や病気により脳に損傷を受けたことで起こる脳機能の障害です。運動機能の障害(まひや機能不全)と違い、外見などからはわかりづらいのが特徴です。その症状には、注意障害・記憶障害・遂行機能障害・社会的行動障害失語症などがあり、障害の現れ方や程度は人それぞれ異なります。高次脳機能障害は、リハビリを続けることで緩やかに回復していくことが知られています。福祉センターでは、パンフレットの配布、講演会、専門医による相談などを行っています。交流会では同じ障害を持つ方たちが情報交換や悩みを共有する場になっています。さまざまな事業を通して高次脳機能障害の理解と支援の輪を広げてまいります。

高次脳機能障害者交流会

日 5月20日(土)
午後1時30分～3時
場 福祉センター3階会議室
対 区内在住の高次脳機能障害の方とご家族、支援者
内 おやつ作り、情報交換など
◎交流会終了後、希望者に個別相談を行います。(4人程度、要予約)
定 15人(先着順)
申 5月8日～19日までに電話またはファクスに①交流会の申し込み②～⑤(6面記入例参照)を記入して申し込む。
問 福祉センター
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

便利なインターネットコース
日 6月6日(火)～8日(木)(全3回)
午前9時30分～11時30分
内 インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学ぶ。
費 3,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Win10)」(1,100円)を使用します。
Excelを使ってみようコース
日 6月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木)(全6回)
午前9時30分～11時30分
内 表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学ぶ。
費 6,000円
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用します。
共通
場 シルバー人材センター2階パソコン講習室



対 原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方
定 各コース10人(抽選/1枚のはがきで両コースの申し込み可)
申 5月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。
◎以前に受講された方も申し込み可
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
◎パソコンは講習室のものを使用します(OSはWindows10)。

問 104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



高齢者向けパソコン教室

勤労者のためのペン習字教室(お勤め帰りのペン字)

日 7月6日～20日の毎週木曜日(全3回)
午後6時30分～8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 くせ字を直し、魅力のある美しい文字を目指します。
定 20人(抽選)
費 2,000円
申 5月26日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

勤労者のためのパソコン講座(Excel活用)

日 6月12日(月)～16日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作と文字入力操作がスムーズにでき、Excelで簡単な表が作成できる方
内 「Excelの作業時間を短縮したい」「数式は正しいのに計算結果にズレが…」といった疑問を解決する方法を学ぶ。
定 20人(抽選)
費 6,000円
申 5月15日(必着)までに往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
問 104-0061
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス



凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HPホームページ Eメールアドレス

生活設計相談会

日 6月20日(火) 午後4時30分～7時30分
場 レッツ中央会議室
対 区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者
内 資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育など各種ローンに関する相談会
定 6人(先着順)
申 5月16日～26日までに電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)
問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

レッツ中央 契約カルチャースクール 7月期講座

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ・朝日カルチャーセンター朝日TB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金
・池袋コミュニティ・カレッジの入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
定 各20人(先着順)
申 5月24日からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。
◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 中央区銀座4-9-8 NMF銀座座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

いきいき桜川(敬老館)「終活片付け(整理術)セミナー」

日 5月9日(火)午後3時～4時
場 いきいき桜川
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 思い出はそのままに、部屋も心もスッキリする極意を伝授。
定 20人(先着順)
申 当日直接会場へ
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

グログランリボンで作る コサージュ

日 5月20日(土) 午後1時30分～4時
場 京橋プラザ区民館
対 区内在住・在勤・在学者
定 8人(抽選)
費 500円
[持ち物] はさみ
申 5月2日～9日に電話で問へ
◎当選者には5月12日までに電話で連絡します。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163(午前10時～午後7時)

いつまでもいきいき元気! 「はつらつ健康教室」体験講座

対 区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善に興味のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)
内 現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)

京橋コース

日 5月29日(月)午後1時～2時30分
場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

[持ち物] 室内用靴

定 12人(先着順)
申 5月6日～25日までに電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

日本橋コース

日 6月14日(水)午後1時30分～3時
場 人形町区民館1・2号室
定 30人(先着順)
申 5月6日～6月13日までに電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
問 人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580

高齢者向け体操などボランティア育成講座(受講生再募集)

高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となるボランティアを育成するため、「さわやか体操リーダー」と「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

さわやか体操リーダー

区が主催するマシントレーニング教室や、高齢者クラブなどで体操を指導するボランティアです。

日 [前期] 7月18日～12月26日までの毎月第2・3・4火曜日(全17回) 午前9時～正午
[後期] 1月から3月まで月3回程度実施予定
◎日程の詳細はお問い合わせください。

内 [前期] 学科講習、実技講習 [後期] 模擬マシントレーニング教室の運営

元気応援サポーター

新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場(地域の交流サロン)などへ出張して気軽に取り組める体操や脳トレーニングなどを高齢者と一緒に行うボランティアです。

日 7月5日～9月20日までの毎週水曜日(8月16日、9月13日を除く、全10回) 午前9時～正午

内 学科講習、実技講習、グループワーク

◎育成講座修了後から令和6年3月31日まで、活動のフォローも行います。

共通

場 浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1)他
対 おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者
定 各10人程度

日 5月31日(必着)までに受講申込書を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参する。

◎受講申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館(敬老館)などの施設で配布している他、区HPでダウンロードできます。また、高齢者福祉課に電話で連絡された方に郵送します。

◎受講者は、申し込み後に行う面談により決定します。

問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716

スポーツ

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

日 6月13日～30日の毎週火・金曜日 計6回 午後4時～5時30分

場 中央小学校温水プール

対 区内在住・在学の小学生

定 40人(抽選)

費 ・水泳帽代(任意)550円 ・傷害保険料(任意)800円

申 5月15日(必着)までにはがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先

◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。

問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

スポーツの楽しさ発見事業 小学生のかけっこ教室一速く走るコツを身につけよう!

日 6月18日(日) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分

場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在学の小学生

定 各回30人(抽選)

◎傷害保険は任意加入で800円(自己負担)

申 5月15日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年を記入して申し込む(電子申請も可)。

◎時間帯の選択はできません。

◎抽選結果は通知します。

◎詳しくはHPをご覧ください。

問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



税

特別徴収税額通知書の受け取り

令和5年度特別区民税・都民税の「特別徴収税額通知書」を5月中旬に特別徴収義務者宛てに送付します。会社などに勤務し給与から特別徴収されている方は、勤務先から「特別徴収税額通知書」を受け取ってくだ

さい。
なお、3月16日以降に確定申告書または特別区民税・都民税の申告書を提出された方は、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。

対象となる方には、順次税額変更通知書をお送りします。

問 税務課課税係
☎(3546)5271

国保・年金

国保等夏季施設 「海の家」「山の家」開設

施設概要・利用料金など

伊東温泉ホテル暖香園(海の家)

[開設期間] 7月22日(土)～8月20日(日)
[利用料金(1泊2食)] 大人(中学生以上) 6,000円 子ども(6歳～小学生) 4,200円 幼児(3～5歳) 3,000円 幼児(3～5歳で食事が必要ない方) 2,200円

[部屋数] 3部屋(全室禁煙)

[利用日数] 2泊3日まで

箱根湯本温泉 ホテル南風荘(山の家)

[開設期間] 7月22日(土)～8月20日(日)
[利用料金(1泊2食)] 大人(中学生以上) 8,000円 子ども(小学生以下) 6,000円 幼児(2～6歳で食事が必要ない方) 1,650円

[部屋数] 3部屋(全室禁煙)

[利用日数] 2泊3日まで

共通

対 中央区国民健康保険に加入している方および後期高齢者医療制度に加入している方ならびにそれぞれのご家族

◎保険料を滞納していない方に限ります。

◎2人以上でご利用ください。

◎中央区国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入のご家族のみでは利用できません。

日 5月1日～19日(必着)までに往復はがきに①～④(6面記入例参照)、⑤被保険者番号⑥希望施設名(1施設、1部屋のみ)⑦希望日(第3希望まで)⑧利用人数⑨宿泊数を記入して申し込む。

◎申し込みは1世帯(被保険者番号ごと)につき1枚です。

◎当選した利用日の変更はできません。

◎空室の申し込みは、6月22日午前8時30分から先着順に受け付けます。

問 保険年金課給付係
☎(3546)5360





無料年金相談

区では、社会保険労務士による年金相談を月1回開設しています。

- [時間] 午後1時～4時
[場] 区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)
日本橋特別出張所相談室(5・9・1月の第3水曜日)
月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)
[対] 区内在住・在勤者
[因] 厚生年金・国民年金など、公的年金制度全般の相談
[申] 当日直接会場へ
[問] 保険年金課年金係
☎(3546)5370

その他

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。
また、区HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。
[実施日時(全国一斉実施)]
6月7日(水)午前11時ごろ
[放送内容]
「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。
◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。
[問] 防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087



コミュニティふれあい銭湯

- [日] 5月10日(水)・24日(水)
◎5月10日はラベンダーの湯
[場] 区内公衆浴場(銭湯)
[費] 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
[問] 地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

経営に関する無料法律・税務相談

- [日] 税理士相談 毎月第2火曜日 午後1時～4時
弁護士相談 毎月第1・3火曜日 午後1時～4時
◎相談は30分単位
[場] 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3 京橋プラザ3階)
[申] 電話で[問]へ(予約制)。
[問] 東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

予防生活援助サービス従事者研修

- [日] 6月26日(月)、27日(火)
午前10時～午後4時(途中、昼食休憩が1時間あり)
◎2日間、計10時間の研修
[場] 区役所別館8階会議室
[対] 区内の予防生活援助サービス事業所で働く意向のある方
・ボランティアなどの団体に所属し、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方
・団体などに所属していないが、今後生活援助サービスの担い手となる意向のある方
[因] 要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防生活援助サービスの従事者研修
◎研修受講後は、介護保険法に基づき中央区が指定した予防生活援助サービス事業所で働くことができます。
[定] 10人(先着順)
[申] 5月8日～6月21日までに電話で[問]へ
[問] 介護保険課事業者支援給付係
☎(3546)5377

クールビズの実施

区では、地球温暖化防止や夏季の省エネルギー対策の一環として、軽装での執務を実施しています。
皆さんのご理解とご協力をお願いします。
[実施期間]
5月1日～10月31日
[問] 環境課ゼロカーボン推進係
☎(3546)5628

仮住宅使用者の募集

- ～建て替えやリフォームをご計画の方へ～
建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。
[使用開始期間]
8月1日～10月31日
◎前後する可能性があります
[使用期間]
原則として3カ月以上2年以内
[施設名]
・月島二丁目仮住宅(月島2-10-1)
・月島清澄通り仮住宅(月島3-13-13)
・勝どき駅前仮住宅(勝どき1-8-1)
・晴海三丁目仮住宅(晴海3-6-8)
◎募集施設について詳しくは、区HPをご確認ください。
[申し込み資格]
区内に居住している方で工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き区内に居住をする方
[対象事業]
区内において施行される、建築物の新築、増築、改築、修繕または模様替えを行う事業で、使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業
[日] 5月1日～31日に区役所5階住宅課窓口で配布している申込書に記入し申し込む(抽選)。
[問] 住宅課計画指導係
☎(3546)5466

官民境界等先行調査のお知らせ

官民境界等先行調査は、道路などとの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。
令和5年度は、新川一丁目地区において登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程、調査した境界を土地所有者の方に確認していただく立ち会い工程を行う予定です。
新川一丁目地区の道路などに接する土地所有者の方には「官民境界等先行調査のお知らせ」を送付します。
皆さんの調査に対するご理解とご協力をお願いします。
[問] 管理調整課道路台帳係
☎(3546)5414

「みどりの助成制度」を利用しませんか

区では、花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、建築物などの緑化に必要な経費の一部を助成しています。
[助成対象]
・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化(上限200万円まで)
・幹回り120cm以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで)
◎詳しくはHPをご覧ください。
[問] 水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5629

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。
また、便器にはトイレットペーパー以外の物を流さないでください。
なお、公衆便所の水漏れなど、お気づきの点がありましたらご連絡ください。
[問] 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

防犯灯整備の助成

私道に新しく防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯を建て替える場合に、区が費用を助成します。
[対] 次のいずれかに設ける防犯灯
①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道
②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道
③区長が特に必要があると認める私道
[助成率]
①の場合は100%
②・③の場合は90%
[工事]
区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。
[申] 問い合わせの上、所定の申請書を提出して申し込む。
[問] 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

中央区区内散歩(第1～9集)販売中

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ」で連載していた「区内散歩」に中央区文化財調査指導員などが加筆し、より内容を充実させた「中央区区内散歩」を販売しています。
[規格]
新書判160～260ページ程度
[販売場所]
・区役所1階情報公開コーナー
・男女平等センター「ブーケ21」
・本の森ちゅうおう(京橋図書館)
・特別区自治情報・交流センター(千代田区飯田橋3-5-1)
◎各集の内容や販売価格などは区HPをご確認ください。
[問] 広報課広報係
☎(3546)5218

日本赤十字社に温かいご支援を5月は赤十字運動月間

日本赤十字社は「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」の基本原則に基づき、国内災害救護、国際活動、赤十字病院、看護師などの教育、血液事業、救急法などの講習、青少年赤十字、社会福祉、赤十字ボランティアなどを行っています。
これらの活動に必要な資金は、日本赤十字社の事業や目的を理解し、ご協力下さる方々からの会費・寄付金によって支えられています。
皆さんのご理解とご支援をお願いします。
◎現在区役所本庁舎、日本橋・月島特別出張所では2023年トルコ・シリア地震救援金、ウクライナ人道危機救援金などの救援金の受け付けを行っています。



赤十字活動・国内災害義援金・海外救援金の寄付などの受け付け(問い合わせ)先

日本赤十字社東京都支部中央区地区事務局(地域振興課地域事業係内)
☎(3546)5339

令和5年度 在籍児童・生徒・園児数

今年も、区立幼稚園、小・中学校には新しい仲間が加わり、新学期がスタートしました。
小学校には、1,550人の児童、中学校には562人の生徒が新1年生として入学し、幼稚園には343人の新入園児が入園しました。昨年と比べると、小学校全体の在籍者数は243人の増、中学校では43人の増、幼稚園では239人の減となりました。
[問] 学務課学事係
☎(3546)5513



凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料料金(記載がない場合は無料) [申] 申し込み方法 [託] 託託児 [問] 問い合わせ先 [HP] ホームページ [E] Eメールアドレス



## 5月8日(月)から、 新型コロナウイルス感染症は感染症法上の 位置づけが5類へと移行します

◎最新の情報については区HPをご確認ください。

### 検査キットの配布やPCR等 検査無料化事業

東京都などが行ってきた検査キットの無料配布やPCR等検査無料化事業は終了します。今後、検査が必要となる方はご自身で検査キットを購入されるか、医療機関で検査(有料)をお受けください。

### 診療・検査医療機関(発熱外来)

発熱時などに受診できる医療機関が「診療・検査医療機関」として限定されていましたが、5類移行後は「外来対応医療機関」として、より幅広い医療機関で受診が可能となります。

### 医療費について

新型コロナウイルス感染症の検査や外来・入院医療費は公費負担により無料でしたが、移行後は自己負担(※)が生じます。

※令和5年9月末までは新型コロナウイルス感染症治療薬(経口薬・点滴薬・中和抗体薬)の費用については、公費の支援(無料)があります。また入院医療費について、高額療養費制度の適用を受けた場合、原則2万円の公費の支援があ

ります。なお、高額療養費制度の自己負担限度額が2万円に満たない場合にはその額が減額されます。

### 就業制限や外出自粛等の要請

移行に伴い、これまで協力をお願いしていた外出自粛等の要請はなくなります。

### 濃厚接触について

移行に伴い、事業所など(高齢者施設などや障害者施設を除く)を含めて濃厚接触者の特定を行わなくなります。

### 宿泊(ホテル)療養や食料支援

外出自粛などの要請がなくなるため、隔離目的の宿泊(ホテル)療養などの制度は終了します。また、食料やパルスオキシメーターの配送支援も終了します。

### 東京都陽性者登録センター

登録を行ってきた東京都陽性者登録センターは廃止されます。

### 発熱時等の相談窓口

東京都や保健所のコールセンターなど、発熱時などの受診相談や、自宅療養中の体調急変時の相談窓口は継続します。なお、区の新型コロナ

## トピックス



### 人形町大観音寺花まつり

4月8日、日本橋人形町の大観音寺で、花まつりが開催されました。花まつりとは旧暦4月8日に生まれたとされるお釈迦様の生誕を祝う行事で、お釈迦様の立像に甘茶をかけてお祝いします。当日は、子どもから大人まで多くの方が境内を訪れ、参拝後に人形町商店街協同組合の皆さんが用意した甘茶とお菓子を楽しむとともに、商店街の名産品が当たるお楽しみ抽選会も行われ、にぎわいの絶えない1日となりました。

ウイルス感染症に関する施策全般についての相談窓口「新型コロナウイルス総合案内」は5月8日(月)から「中央区保健所コールセンター」に統合されます。

### ワクチン接種

令和5年度については、引き続き自己負担なく接種を受けることが可能です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」4月11日号または新型

コロナワクチン接種特設サイトをご確認ください。

問 中央区保健所コールセンター

☎(3541)5254

・ワクチン接種について  
中央区新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)421062



凡例  
※費用の記載がないものは無料  
問 問い合わせ(申込)先  
HP ホームページ  
Eメール アドレス

区のおしらせ  
ちゅうおう



区の公式  
SNSなど



## 令和5年度 区内共通買物・食事券

## 購入事前申し込み受け付け中



### 販売額面

1冊1万2,000円を1万円で販売  
(1人5冊まで)

### 対象

基準日(令和5年5月12日)において  
16歳以上の区内在住・在勤者

### 申し込み方法

区内在住者は、①希望冊数(上限5冊まで)②氏名・ふりがな③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号を記入、区内在勤者は①~③、⑥に加え⑦勤務先の住所・郵便番号⑧勤務先の名称・所属を記入してWebまたは郵便はがき・専用はがきで申し込む。

◎詳しくは、専用はがき付きチラシ・専用HPをご覧ください。

### Web

5月12日(金)  
午後4時まで



### 郵便はがき・専用はがき

5月12日(消印有効)まで  
〒160-0017

新宿区左門町16-1 四谷TNビル3階  
(株)日本旅行新宿法人営業部内  
「中央区ハッピー買物券事務局」

問 ハッピー買物券コールセンター(受託事業者(株)日本旅行)

☎(5369)3905

## 東京BRT 運行ルート拡大!

東京BRTは、4月1日よりプレ運行(二次)を開始しました。ぜひ、ご利用ください。

### ルートを環状第2号線本線トンネル経路に変更し、速達性が向上

例 勝どきBRT→新橋(上り)  
7~8分→4分  
新橋→勝どきBRT(下り)  
7~8分→5~6分

### 有明・豊洲方面に路線を拡大、停留所を新設し、利便性が向上

例 国際展示場→新橋(上り) 15分

問・計画に関すること  
東京都都市整備局交通企画課

☎(5388)3304

・運行に関すること  
東京BRT株式会社

☎070(4485)0507



▲詳しくはこちら



### 運行ルート



(10) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。