

令和5年(2023年)

11/1

No.1554

区のおしらせ

# ちゅうおう

11月は

## 「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

全ての子どもは、「児童の権利に関する条約」の精神にのっとり、適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることなどを保障される権利があります。

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は社会全体で取り組むべき重要な課題です。

### 児童虐待とは

保護者が子どもの体や心を傷つけてしまう行為のことで、法律で禁止されています。児童虐待であるかどうかの判断は、保護者の気持ちにかかわらず、子どもの立場から見て「子ども自身が苦しんでいるかどうか」、「子どもの成長のためになっているか」で判断されます。

中央区の子ども  
ほっとライン  
(児童虐待情報専用電話)

☎(3534)2228

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、休日、年末年始を除く)

児童相談所虐待  
対応ダイヤル

いちはやく  
☎189

- ◎お近くの児童相談所に繋がります。
- ◎通話料は無料
- ◎24時間繋がります。

### まずは連絡を

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。  
匿名でご相談可能です。秘密は厳重に守ります。  
どちらの電話番号にかけていただいても構いません。



### 1人で悩まず相談を

「何度言っても同じことを繰り返す子どもについて手を上げてしまった」などの悩みを1人で抱えてはいませんか。子ども家庭支援センターは子どもに関する心配事について相談を受け、支援しています。

#### 受付時間

午前9時～午後5時(祝日・休日、年末年始を除く)

☎子ども家庭支援センター(相談電話)

☎(3534)2255

### LINE相談

#### 対応時間

・平日：午前9時～午後11時(受け付けは午後10時30分まで)

・土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

午前9時～午後5時

#### LINE公式アカウント名

親子のための相談LINE

☎東京都福祉局子供・子育て支援部企画課

☎(5320)4112



▲親子のための相談LINE



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

### ハートオブ東京 中央区



中央区長 山本 泰人

本格的な秋の季節となりました。いよいよ11月5日、第16回目となる「中央区まるごとミュージアム」が開催されます。

江戸以来400年以上にわたり、日本の文化・商業・情報の中心として発展してきた本区は、名所や旧跡、伝統芸能、画廊・美術館、水辺などさまざまな文化資源にあふれており、まさにまち全体が華やかで魅力的な

「ミュージアム」です。

今回のまるごとミュージアムでは、「世界の紙のオリジナルノートづくり」など新規5事業、「中央区まちかど展示館集合イベント」、「謎解き日本橋めぐり2023」の他、多彩な展示やワークショップ、コンサート、まち歩きなど43の文化イベントと3つの協賛行事が開催され、乗船体験(事前予約制)では23区で最も高い水面

率を誇る中央区の豊かな水辺の魅力を体感することができます。

秋の一日、区内を巡りながら都心中央区の歴史と新しさに触れ、文化的な魅力をまさに「まるごと」味わっていただくことができるこのイベントを、皆さんも大いに楽しんでいただければ幸いです。

秋うらら舟の上から隅田川 泰人



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回11月11日号は新聞折り込みです。

# ★ さわやか健康教室

# ★ はつらつ健康教室

凡例  
● 問い合わせ(申込)先  
● ホームページ  
● Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

### 毎週火曜日午後コース

日時 令和6年1月9日～3月26日の  
毎週火曜日(全12回)  
午後1時30分～4時

◎最長6カ月まで継続可

会場 ケアプラザあいおい

### 毎週金曜日午前コース

日時 令和6年1月5日～3月29日の  
毎週金曜日(全12回/2月23日を除く)

午前9時30分～正午  
◎最長6カ月まで継続可

会場 いきいき桜川

### 共通

対象 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

### 内容

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状

態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

定員 毎週火曜日午後コース 12人  
毎週金曜日午前コース 10人

◎いずれも抽選

### 申し込み方法

11月17日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参。

◎申込書などの書類一式は、☎に連絡した方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、HPからダウンロードできます。

◎「基本チェックリスト」も申込書などの書類に含まれています。

◎過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込みできません。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

☎高齢者福祉課高齢者活動支援係  
☎(3546)5716



☎区HP

### 毎週月曜日午後コース

時間 午後1時30分～4時  
会場 浜町高齢者トレーニングルーム  
定員 15人

### 毎週火曜日午前コース

時間 午前9時30分～正午  
会場 いきいき桜川  
定員 10人

### 毎週水曜日午後コース

時間 午後1時30分～4時  
会場 ケアプラザあいおい  
定員 15人

### 毎週木曜日午前コース

時間 午前9時30分～正午  
会場 浜町高齢者トレーニングルーム  
定員 15人

### 毎週木曜日午後コース

時間 午後1時30分～4時  
会場 いきいき桜川  
定員 10人

### 毎週土曜日午前コース

時間 午前9時30分～正午  
会場 シニアセンター  
定員 15人

### 共通

対象 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

### 内容

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

申し込み方法 お近くのおとしより相談センターへご相談の上、申し込む。

◎受講は年間1回限りです。

◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

☎京橋おとしより相談センター  
☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター  
☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター  
☎(5847)5580

月島おとしより相談センター  
☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター  
☎(6228)2205

## 「東京都シルバーパスのご案内 (10月～3月新規購入者)」

満70歳以上の都民の方は、都バス、都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー、都電、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。有効期間は発行日から令和6年9月30日までです。

### 購入方法

満70歳になる月の初日から、馬喰横山駅、東京駅、門前仲町駅、浅草橋駅などにあるシルバーパス発行窓口で手続きができます。

### 費用

- ①住民税が課税の方(③を除く) 20,510円(4月以降申請の場合は10,255円)
- ②住民税が非課税の方 1,000円
- ③住民税が課税の方で、税法上の合計所得金額(※)135万円以下の方(経過措置) 1,000円

### 必要書類

- ・共通 住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・②に当てはまる方 住民税が非課税であることを確認できるもの
- ・③に当てはまる方 税法上の合計所得金額(※)が135万円以下であることを確認できるもの

(※)長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除が適用される場合は、合計所得から特別控除額を控除した額を用いる。

必要書類など詳しくは、HPをご覧くださいか、☎へお問い合わせください。

☎(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎(5308)6950  
(土・日曜日、祝日・休日を除く、午前9時～午後5時)



▲(一社)東京バス協会HP

## いつまでもいきいき元気! 「はつらつ健康教室」 体験講座

### 対象

区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善に興味のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

### 内容

現在実施中の「はつらつ健康教室」の一部を体験します(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)。



### 京橋コース

日時 11月29日(水)  
午後1時～2時30分  
会場 いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム  
持ち物 室内用靴  
定員 12人(先着順)

申し込み方法 11月4日～27日に電話で☎へ(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。  
☎京橋おとしより相談センター  
☎(3545)1107

### 月島コース

日時 11月27日(月)  
午後2時～3時30分  
会場 シニアセンター1階セミナー室  
定員 20人(先着順)

申し込み方法 11月4日～24日に電話で☎へ(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。  
☎月島おとしより相談センター  
☎(3531)1005



# 11月11日～17日は「税を考える週間」

### 税を考える週間作品展

**日程**  
11月11日～17日

**会場**  
銀座三越9階銀座テラス、松屋銀座8階特設会場、築地KYビル2階(共栄会館)

**内容**  
税の作品展(税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきコンクール)

**主催**  
京橋税務連絡協議会(6団体)

**協力**  
京橋税務署、中央都税事務所、中央区

☎京橋税務署総務課  
☎(4434)0011

### タックスフェア日本橋

**日時** 11月10日(金)  
午前11時30分～(約1時間)

**会場**  
①日本橋プラザ1階入口前広場  
②高島屋日本橋店前、日本橋三越本店前

**内容**  
①税金クイズ配布(賞品あり)、お酒クイズ(賞品あり)  
②税金クイズ配布(賞品あり)

**主催**  
日本橋税務懇話会(7団体)

**協力**  
日本橋税務署、中央都税事務所、中央区

☎(公社)日本橋法人会  
☎(3667)1736

### 税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表1のとおり行います。

別表1 税の無料相談

日時	会場	主催
11月10日(金)	午前10時～12時30分 日本橋三越本店本館地下 地下中央口 (日本橋室町1-4-1)	東京税理士会 日本橋支部 ☎(3662)3979
	午前11時30分～12時30分 日本橋プラザ1階入口前広場 (日本橋2-3-4)	
13日(月)	午前10時～午後4時 八重洲地下街メインアベニュー (八重洲2-1 地下1階)	東京税理士会 京橋支部 ☎(3553)1788
	午前11時～午後4時45分 松屋銀座8階特設会場 (銀座3-6-1)	
	午前10時15分～午後4時15分 銀座三越9階銀座テラス (銀座4-6-16)	

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

### 対象

中学校3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方

- ①世帯の生計中心者(18歳以上)であること
- ②世帯(父母等養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下であること(別表2のとおり)
- ③預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと
- ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)し、住民票地に居住していること
- ⑥生活保護世帯でないこと
- ⑦世帯の構成員に暴力団員がいないこと

### 貸し付け内容

- ①学習塾等受講料貸付金  
貸付限度額 200,000円
- ②受験料貸付金  
・高校受験料  
貸付限度額 27,400円  
・大学等受験料  
貸付限度額 80,000円
- ③申し込みから貸し付けまでおおむね1カ月かかります。
- ④貸付金は、原則として高校、大学などに入学した場合、一定の手続きにより返済が免除されます。
- ⑤利用を希望する場合は、窓口で要件の確認および利用方法に関する説明(要予約)を受ける必要がありますので、まずは☎へお問い合わせください。

☎中央区社会福祉協議会管理部庶務課  
☎(3206)0506

別表2

総収入/給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

合計所得金額/事業所得など(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	-	3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

◎収入要件は、特別区市町村民税・都民税の課税証明書で確認をします。

凡例  
☎ 問い合わせ(申込先) HP ホームページ  
☎ Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

## 令和5年度「中央区二十歳のつどい」

区では、20歳を迎える皆さんの門出を祝して「中央区二十歳のつどい」を開催します。

「中央区二十歳のつどい」は20歳を中心とする実行委員会が企画・運営を行います。厳粛な式典と楽しい「つどい」の中で、これまでの20年間に感謝し、共に20歳を祝いましょう。

### 日時

令和6年1月8日(祝)  
・受け付け 午前10時～  
・式典 午前11時～(2時間程度)

### 会場

ロイヤルパークホテル(日本橋蛸殻町2-1-1)

### 対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方

### 内容

・記念式典(手話通訳を実施)  
・二十歳のつどい  
飲み物(ソフトドリンク)を提供し、実行委員会が企画するアトラクション(クイズ大会など)を行います。

### 案内状の送付

12月中旬に送付します(案内状に入場券を同封しますので、当日必ずお持ちください)。

◎区内にお住まいでも、転入手続きをしなければ「案内状」をお届けできません。

転入手続きが済んでいない方は、早めに手続きをしてください。

◎対象者で「案内状」が届かない場合は☎へご連絡ください。

◎「中央区二十歳のつどい」には、対象者以外の方は出席できません。

### その他

当日は会場の様子をYouTubeにて限定配信します。

☎中央区二十歳のつどい実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5305



☎HP

## 粗大ごみ受付センター 受付休止日のお知らせ

サーバーのメンテナンスなどに伴い、粗大ごみ受付センターの受け付けを以下のとおり休止します。

### 電話受け付け

令和6年3月1日(金)

### インターネット受け付け

令和6年3月1日(金)

◎どちらも令和6年3月2日(土)から申し込み可能。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

# 情報コーナー

凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料金(記載がない場合は無料) 申申し込み方法 託託児 問問合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

■在勤・在学の方へ  
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)  
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 保健・医療・福祉

### 令和5年度区民歯科健康診査の受診をお忘れなく

今年度の区民歯科健康診査は令和6年2月29日までです。

定期的に歯科健康診査を受診し、歯周病や虫歯などを早期発見・予防することで、お口の健康を保ちましょう。6月下旬に発送した受診券を紛失したなどの理由により、受診ができない場合は、電話で問へ問い合わせを。

#### 令和4年度受診対象年齢だった方で未受診の方

受診できますので、電話で問へ問い合わせを。

費無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は受診者負担)

◎寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診できます(中央区内のみ)。

問福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397



成人歯科健康診査HP



高齢者歯科健康診査HP

### 福祉サービス苦情相談窓口の移転

11月27日から福祉サービス苦情相談窓口が地下1階に移転します。

なお、移転に伴う電話番号・FAX番号の変更はありません。

◎地下1階には、南側入口(旧京橋図書館入口)、本庁舎東側階段、同エレベーターでお越しください。

問福祉サービス苦情相談窓口  
☎(3546)8373  
FAX(3546)8373

## 講座・催し物

### 健康に関する講座「免疫力を高めて健康なからだづくり」

日11月22日(水)  
午後6時30分～8時30分

場築地社会教育会館4階視聴覚室

対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者

内免疫力を高めて健康なからだづくりを進める方法を学びます。

定25人(先着順)

申11月7日～14日に電話(受け付けは平日の午前9時～午後5時)、ファクスまたはEメールで①～⑤(4面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610  
FAX(3546)8406

Ekinro\_oubo@chuo-tokyo.com



### 第8回 中央区医師会区民健康相談「がん何でも相談」

日11月18日(土)  
午後1時～4時30分

場銀座松竹スクエア1階(築地1-13-1)

内国立がんセンター中央病院の専門医がご自身やご家族のがんについての相談に答えます。

申11月15日までに電話またはEメールで申し込む。

◎予約をしていなくても相談を受けられますが、なるべくご予約ください。

問中央区医師会  
☎(3531)1048

Eishikai-info@chuoku-med.jp  
担当：名取

### 高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

#### Excelを使ってみようコース

日12月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木) 全6回  
午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

対原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方

内表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。

定10人(抽選)  
費6,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用します。

申11月13日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(4面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。

◎以前に受講された方も申し込み可能

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

◎パソコンのOSはWindows10です。

問〒104-0032  
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700



シルバー人材センターHP



### GO!GO!シニア就職面接会

日11月21日(火)  
午後1時～4時30分(受付時間は午後0時45分～3時)

場都立中央・城北職業能力開発センター4階(文京区後楽1-9-5)

対就職を希望する55歳以上の方

内6社が参加。詳しくはHPをご覧ください。

問ハローワーク飯田橋シニアコーナー  
☎(5211)2360



ハローワーク飯田橋HP

### 中央区民文化祭「作品展」

#### 築地社会教育会館

日11月2日(木)～5日(日)  
午前10時～午後8時(5日は午後4時まで)

場築地社会教育会館屋内体育場 他

#### 日本橋社会教育会館

日11月9日(木)～12日(日)  
午前10時～午後6時(12日は午後4時まで)

場日本橋社会教育会館ホール 他

#### 月島社会教育会館

日11月16日(木)～19日(日)  
午前10時～午後6時(19日は午後4時まで)

場月島社会教育会館ホール 他

#### 共通

内区民の皆さんによる絵画や写真、書道作品、手芸品(人形、編み物、刺しゅう、和洋裁作品など)、工芸品(革製品、鎌倉彫、陶芸など)、生け花などの作品を各社会教育会館で展示します。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

### 「サークル体験ウィーク」参加団体募集

日令和6年3月18日(月)～24日(日)

場各社会教育会館

対中央区社会教育関係登録団体および一般登録団体

内新規メンバーを募集するために、体験会やミニ発表会など日頃の活動を披露するイベントに参加する団体を募集しています。

費無料(参加費・施設使用料)

申11月30日(必着)までに所定の応募用紙に記入の上、各社会教育会館窓口に持参、ファクスまたは申し込みフォームから申し込む。

◎応募用紙は各社会教育会館の窓口で配布する他、HPからダウンロードすることもできます。

問築地社会教育会館

☎(3542)4801

FAX(3542)3696

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

FAX(3669)2720

月島社会教育会館

☎(3531)6367

FAX(3531)6369



社会教育会館HP



申し込みフォーム(築地社会教育会館)



申し込みフォーム(日本橋社会教育会館)



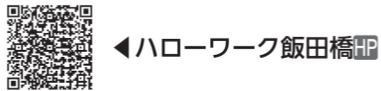
申し込みフォーム(月島社会教育会館)

レッツ中央  
契約カルチャースクール  
1月期講座の受講支援

- 対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 内①池袋コミュニティ・カレッジ  
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)
- ②朝日カルチャーセンター  
入会金免除および公開講座を会員料金で受講
- ◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
- 定各20人(先着順)
- 申①は11月24日から、②は11月27日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
- 問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

若者のための就職面接会  
in中央区

- 日11月29日(水)  
午後0時45分～4時(受け付けは午後0時15分～3時30分)
- 場区役所8階大会議室
- [参加企業数]  
10社程度
- 対35歳以下の若者
- ◎主な職種は事務、営業、IT関係などを予定
- ◎求人情報は11月10日ごろにHPに掲載します。
- 問・事業について  
ハローワーク飯田橋 事業所第二部門  
☎(3812)8609  
(部門コード32#)  
・その他の問い合わせについて  
商工観光課商工振興係  
☎(3546)5329



ハローワーク飯田橋HP

労働セミナー

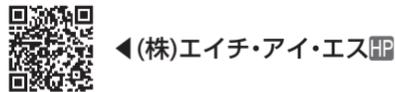
- 日①12月1日(金)
- ②12月8日(金)
- いずれも午後6時30分～8時30分
- 場区役所8階大会議室
- 対使用者、人事労務担当者、テーマに関心のある方(労働者の方を含む)
- 内①法改正に関する実務上の留意点  
②最近の裁判例を踏まえた実務対応
- [テーマ]  
昨今の法改正や裁判例を踏まえた人事労務管理のポイント
- 定各回100人(先着順)
- 申11月1日から東京都労働相談情報センターへ電話またはHPから申し込む。
- 問・東京都労働相談情報センター  
事業普及課普及担当  
☎(5211)2209  
・商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487



TOKYOはたらく  
ネットHP

～環境学習事業～  
檜原村自然体験ツアー  
「『中央区の森』の枝や葉で  
クリスマスリースを作ろう！」

- 日12月10日(日)  
・出発 午前7時30分 区役所前  
・解散 午後6時(予定)
- [行き先]  
東京都西多摩郡檜原村
- 対区内在住・在学の小学生とその保護者
- ◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能
- 内「中央区の森」で間伐について学び、伐採を見学した後、杉の葉でリース作りを行います。また、私沢の滝や郷土資料館を見学します。
- ◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
- 定40人(抽選/10人未満の場合は中止)
- 費2,500円(昼食代含む)
- 申11月21日午後5時までに、HPから申し込む。
- 問・申し込みについて  
(株)エイチ・アイ・エス  
☎050(1742)3955  
・環境学習事業について  
環境課環境啓発係  
☎(6278)8243



(株)エイチ・アイ・エスHP



▲クリスマスリース

子育て支援講座  
子どもに伝わる  
ほめ方・しかり方

- 日11月30日(木)  
午前10時～11時30分
- 場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
- 対区内在住の1歳～未就学のお子さんの保護者
- 内子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学ぶ。
- 定12人程度(抽選)
- 申11月16日までに電子申請、電話またはHPで直接申し込む。
- 託1歳～未就学のお子さんをお預りします。希望する方は参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
- 問子ども家庭支援センター「きらら中央」  
☎(3534)2103



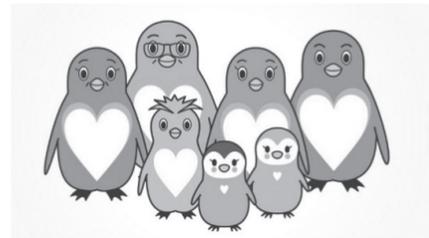
区HP

令和5年度養育家庭(里親)  
体験発表会

- 日12月9日(土)  
午後1時30分～3時
- 場月島区民センター1階会議室
- 内養育家庭(里親)とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを一定期間育てる家庭です。発表会を通じて、里親制度や里親家庭での生活を伝えます。また養育家庭専門相談員に個別相談ができます。
- [パネル展示会]
- 日12月7日(木)～9日(土)  
午前10時～午後4時(9日は午後3時まで)
- 場月島区民センター1階会議室
- 問子ども家庭支援センター相談係  
☎(3534)2255



区HP



▲東京都里親制度PRキャラクター「さとべん・ファミリー」

育児中の保護者のための  
「ほっと一息私の時間」

- 日11月15日(水)  
午前10時～11時30分
- 場男女平等センター「ブーケ21」
- 対区内在住で幼稚園や保育園に入園していない子どもの保護者
- [テーマ]  
自分をいたわる 経絡リンパマッサージを用いたセルフケア
- 定12人程度(先着順)
- 申11月3日午前9時から電話で問へ申し込む。
- 託生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(月齢により定員あり)。
- 問総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651



区HP

生活設計相談会

- 日11月21日(火)  
午後4時30分～7時30分
- 場レッツ中央会議室
- 対区内の中小企業に勤務する方とその同居家族および区内在住者
- 内資産運用、保険の見直し、住宅・教育など各種ローンに関する相談会
- 定6人(先着順)
- 申11月6日～15日に電話で問へ申し込む(受け付けは平日の午前9時～午後5時)。
- 問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

障害者地域活動支援センター  
「ポケット中央」  
障害者週間公開講座  
会場での講演&オンライン配信

- 日12月3日(日)  
午後1時30分～3時30分(午後1時受け付け開始)
- 場教育センター5階視聴覚ホール
- 内アルコール依存症の当事者と依存症関連問題の予防に取り組むNPO法人ASK認定依存症予防教育アドバイザーの方から、アルコール依存症についてお話しさせていただきます。
- 定・会場50人  
・オンライン配信100人
- ◎いずれも事前予約制/先着順
- 申11月4日からHPまたは問へ電話で申し込む。公開講座終了後、1週間HPにて視聴できます。
- 問障害者地域活動支援センターポケット中央  
・申し込みについて  
☎090(2928)3226  
・障害者週間公開講座について  
☎(3541)1021



ポケット中央HP

「障害者週間」記念  
点字啓発講座

- 視覚障害者にとって大切な点字について、文字の点訳や当事者のお話しを通し、点字への理解を深めます。
- 日12月4日(月)・11日(月)  
午後1時30分～3時30分
- 場福祉センター3階会議室
- 対区内在住・在勤者
- 内視覚障害者当事者のお話しを聞く他、点字を学びオリジナルの点字クリアーホルダーを作成予定です。
- 定12人(抽選)
- 申11月6日午前9時～20日午後5時までに電子申請、電話またはファクスに①～⑤(4面記入例参照)を記入して申し込む。
- 問福祉センター管理係  
☎(3545)9311  
FAX(3544)0888



区HP

基幹相談支援センター講演会

- 日12月7日(木)  
午後6時30分～8時
- 場教育センター視聴覚ホール
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内ひきこもり支援と権利擁護。
- 定80人(先着順)
- 申11月6日午前9時から電話またはファクスに①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号④年齢を記入して申し込む。
- 問基幹相談支援センター  
☎(6264)3957  
FAX(6264)3958

凡例 日日時 会場場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料金(記載がない場合は無料) 申申し込み方法 託託児 問問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

### 冬の中央区歴史散歩2023 華やかなディスプレイと歴史を楽しむ～宵の銀座街歩き

日 土曜コース 12月16日(土)  
日曜コース 12月17日(日)  
◎いずれも午後4時30分～6時30分  
◎雨天決行  
**共通**  
[集合場所] 東京メトロ有楽町線銀座一丁目駅8番出口地上  
[行き先] 銀座発祥の地～銀座中央通り～銀座燈籠記念碑～セイコーハウス銀座～東急プラザ銀座～並木通り～交詢社～銀座中央通り～GINZA SIX(解散)  
対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)  
定 各回30人(抽選)  
費 500円(小・中学生250円)  
申 11月22日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①希望のコース名②～⑤(4面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の両方)を記入して申し込む。  
◎往復はがきは1通につき1人1コース  
申 千104-0052 月島1-6-7 中央区文化財サポーター協会 筑間 憲章  
E fuyunokuhou2023@gmail.com



申し込みフォーム

### 耐震フェア

日 11月26日(日)  
午前10時～正午、午後1時～4時  
◎荒天時は中止  
場・あかつき公園  
・中央区保健所大会議室  
内・耐震セミナー  
・耐震個別相談会  
・防災VR体験  
・起震車による地震体験  
・耐震改修工法の展示  
・木工教室  
・防災グッズ抽選会  
◎起震車による地震体験は雨天中止  
**耐震個別相談会**  
内 主に昭和56年以前に建てられた建物について相談を受け付けます。  
**木工教室**  
内 ストリングアート作り体験  
定 60人(先着順)  
**耐震セミナー**  
[時間] 午後2時～3時30分  
場 中央区保健所大会議室  
内 関東大震災から100年が経過して～日本の耐震設計の礎を築いた人々～  
定 40人(先着順)  
申 11月6日～24日に電話またはEメールに①～④(4面記入例参照)を記入して申し込む。  
◎定員に達しない場合、当日会場でも受け付けます。  
問 建築課耐震化推進係  
☎(3546)5459  
E kentiku\_03@city.chuo.lg.jp



区HP

### 年賀状の干支印と雅印作り

日 11月18日(土)  
午後1時～4時30分  
場 京橋区民館  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 来年の干支印(辰の文字)と氏名の中で1文字を選び、雅印を作る。  
定 6人(抽選)  
費 500円  
[持ち物] 小筆  
申 11月2日～9日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)。  
◎当選者には11月10日までに電話で連絡します。  
問 京橋区民館  
☎(3561)6340

### 活動弁士付き無声映画会

日 11月18日(土)  
午後2時～(開場午後1時30分)  
[上映作品] 『雄呂呂』(邦画、80分)(解説含む約90分)  
場 日本橋図書館6階図書館ホール  
対 中学生以上  
定 35人(先着順)  
申 11月3日から電話で問へ。  
◎1回の申し込みで2人まで申し込みできます。  
◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要  
問 日本橋図書館  
☎(3669)6207

### 小展覧会「かつて月島にあったもの」

日 11月2日(木)～8日(水)  
午前9時～午後5時(8日は午後3時まで)  
場 月島図書館会議室  
内 月島地域にかつて存在していたが、今はなくなってしまったものや見られなくなったものの写真や資料を集め、展示します。  
問 月島図書館  
☎(3532)4391

### 犬のしつけ方教室

日 12月2日(土)  
午後1時30分～3時  
場 晴海臨海公園内わんわん広場  
対 区内在住で、次のいずれかの方  
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること)  
◎マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了します。  
②犬を飼う予定のある方  
内 散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害への備えの講義  
・意見交換、質疑応答  
定 20人(先着順/1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで)  
申 11月6日～17日に電話で問へ。  
[主催] 中央区  
[運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会  
問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係  
☎(3541)5936



### スポーツ

#### スポーツの楽しさ発見事業 初めてのゴールボール ～静かなる熱きパラスポーツを体験しよう！～

日 12月10日(日)  
・午前10時～10時50分  
・午前11時～11時50分  
◎2部制で、時間帯の選択はできません。  
場 総合スポーツセンター主競技場  
対 区内在住・在学の小学生  
定 各回30人(抽選)  
◎傷害保険は任意加入で保険料800円(自己負担)  
申 11月15日までに電子申請で申し込む。  
◎抽選結果は封書でお知らせします。  
問 スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531



電子申請

#### 中央区地域スポーツクラブ 日本橋・京橋/月島新規プログラム紹介

中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋/月島では各種プログラムを開催しています。それぞれのクラブの会員は相互利用ができますので、入会クラブを問わず参加できます。  
参加希望の方は日本橋・京橋/月島各HPで受け付けをします。

#### 大江戸日本橋・京橋新規プログラム

[日本舞踊]  
日 日曜日(隔週)  
・未就学児  
午前9時30分～10時  
・小学生～大人  
午前10時～11時  
場 阪本小学校多目的室2



#### 大江戸月島新規プログラム

[ダブルダッチ]  
日 毎週土曜日午後  
場 月島第一小学校  
対 幼稚園年中～小学生



#### 継続実施をしているプログラム

[ダブルダッチ]  
大江戸日本橋・京橋  
日 ①毎週土曜日午後 ②毎週日曜日午後  
場 阪本小学校  
対 ①幼稚園年少～年長 ②小学生以上  
[合気道]  
大江戸日本橋・京橋  
日 毎週日曜日午前

場 阪本小学校  
対 小学生以上  
大江戸月島  
日 毎週木曜日夜間  
場 晴海中学校  
対 幼稚園年中～小学生  
[フラッグフットボール]  
大江戸日本橋・京橋  
日 毎週水曜日午後  
場 阪本小学校屋上校庭  
対 幼稚園年中～小学生  
E 中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋  
info@maple.tokyo.jp



地域スポーツクラブ 大江戸日本橋・京橋HP

・中央区地域スポーツクラブ大江戸月島  
contact@oedo.tokyo.jp



地域スポーツクラブ 大江戸月島HP

### 令和6年1～3月のスポーツ教室

場・総合スポーツセンター  
・月島スポーツプラザ  
内 空手や水泳、ヨガなどのスポーツ教室を多数開催予定です。詳しくはHPをご覧ください。  
◎教室により実施期間、実施回数異なります。

[申込期限] 11月19日正午(必着/抽選)  
◎申し込み方法についてはHPをご覧ください。  
問 総合スポーツセンター  
☎(3666)1501 月島スポーツプラザ  
☎(3534)5883



総合スポーツセンターHP



総合スポーツセンターHP



### 税

#### 令和5年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第2期分)は11月30日(木)

問 東京国税局電話相談センター  
日本橋税務署  
☎(3663)8451  
京橋税務署  
☎(4434)0011  
(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)



国税庁HP

# その他

## 令和5年度中央区職員募集

**[募集職種]**  
福祉Ⅱ類(保育士等)

**[募集人員]**  
20人程度

**[受験資格]**  
・国籍・性別を問わず、昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和6年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

**[第一次選考]**  
12月16日(土)

**[申込期間]**  
11月1日~30日

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、HPまたは区役所3階職員課にある募集案内をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

☎104-8404  
中央区築地1-1-1  
職員課人事係  
☎(3546)9565

 **採用情報サイトHP**

## コミュニティふれあい銭湯

☎11月8日(水)・22日(水)

◎11月8日はセントポーリアの湯  
場区内公衆浴場(銭湯)

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

☎地域振興課区民施設係  
☎(3546)5623



## 11月10日は無電柱化の日

国土交通省では「無電柱化の推進に関する法律」において、国民の間に広く無電柱化の重要性についての理解と関心を深めるようにするため11月10日を「無電柱化の日」と定めています。

中央区では「中央区無電柱化推進計画」を策定し、都市防災機能の強化や安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出の目的から無電柱化を推進しています。

☎道路課まちなみ整備係  
☎(3546)5426

 国土交通省HP▲

## 11月は「子供・若者育成支援強調月間」

子ども・若者の健やかな育成には、家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組む必要があります。

内閣府では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」として、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。

区では、区民の皆さんと関係行政機関の方などで構成する青少年問題協議会で決定された「中央区青少年健全育成基本方針」に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開しています。

地域の皆さん一人一人の力が青少年を健全に育てます。引き続き、ご協力をお願いします。

◎「中央区青少年健全育成基本方針」はHPでご覧いただけます。

☎文化・生涯学習課青少年係  
☎(3546)5304

 **区HP**

## 11月は「人材開発促進月間」

希望する仕事に就くための知識・技術を身に付けたい方、ハロートレーニング(公的職業訓練)を受講してみませんか。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、電気工事、造園、パソコン、WEB、IT、ネイルなど、さまざまなコースがあります。詳しくはHPをご覧ください。

☎ハローワーク飯田橋  
専門援助第一部門 職業訓練担当  
☎(3812)8609  
(部門コード43#)

 **東京労働局HP**

## 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署ならびにハローワークで加入手続きを行ってください。

☎中央労働基準監督署  
☎(5803)7383  
ハローワーク飯田橋  
☎(3812)6132

 **ハローワーク飯田橋HP**

## 女性福祉資金の貸付

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

☎区内に住所を有し、かつ、都内に引き続き6カ月以上居住している配偶者のいない方で、次のいずれかに該当する方

①25歳以上で親・子・兄弟姉妹などを扶養している方

②25歳以上で以前に配偶者のいない女性として児童を扶養していたことがあり、親・子・兄弟姉妹など

を扶養していない方

③40歳以上で婚姻したことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

◎②・③に該当する方は、年間所得額が2,036,000円以下であることも必要要件です。

◎資金の種類や貸付限度額、申し込み方法など詳しくは☎へお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係  
☎(6278)8403

## 落ち葉の清掃にご協力を

夏の間は木陰をつくり、快適な空間を与えてくれた街路樹も、越冬の準備のため葉を落とします。

濡れた落ち葉が道路に張り付くと、滑りやすくなり転倒してしまう場合があります。

区が行う清掃だけでは行き届かない場合もありますので、区民の方やお勤めの皆さんは落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

☎水とみどりの課道路緑化施設係  
☎(3546)5437



## 仮住宅使用者の募集

**[使用開始期間]**  
令和6年2月1日~4月30日

◎前後する可能性があります。

**[使用期間]**  
原則として3カ月以上2年以内

◎募集施設や申し込み資格、対象事業などについて詳しくは、HPをご確認ください。

☎建て替えやリフォームを計画している方

☎11月30日までに区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上申し込む(抽選)。

☎住宅課計画指導係  
☎(3546)5466

 **区HP**

## 教育支援資金のご案内

教育支援資金は低所得世帯に資金を貸し付けることにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とした制度です。修学中から卒業後に就職して返済を終えるまで、継続的に相談支援を行います。原則として修学する本人が借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。

高校、専門学校、短期大学、大学の入学金、授業料などの未払い費用が対象です。

**[収入基準]**  
平均月額で2人世帯272,000円、3人世帯335,000円、4人世帯385,000円以下

**[貸付上限額]**  
・入学金：500,000円  
・授業料など(上限特例あり)：大学

月額65,000円、短大・専門学校月額60,000円、高校月額35,000円

◎いずれも、無利子・原則連帯保証人不要・返済期間最大14年です。

◎受験する学校が決まっていれば、合格前であっても「予約申し込み」として申請が可能です。

◎高等教育の就学支援新制度(減免・給付)や他の貸付制度(母子および父子福祉資金など)が利用できる方はそちらが優先になります。

◎申し込みには審査があります。また、申請から資金交付まで1カ月程度かかります。

◎民生委員による面接が必須です。

◎来所相談は予約制です。

☎中央区社会福祉協議会管理部庶務課  
☎(3206)0506

## 令和6年度民設民営学童クラブ利用児童募集

民設民営学童クラブは、児童福祉法に基づく放課後健全育成事業を実施する民間事業者が、独自のノウハウを活用して運営する学童クラブです。

令和6年度募集は、令和6年4月1日に民設民営の「ベネッセ学童クラブ晴海」が開設されることに伴い、ベネッセ学童クラブ月島と併せて2クラブ分の申し込みを受け付けます。

**[申込期間]**  
11月1日~18日(日曜日、祝日を除く)  
午前10時~午後7時

◎申し込み方法など詳しくは☎へ電話、またはHPをご覧ください。

☎ベネッセ学童クラブ月島  
☎(3532)6378

 **ベネッセの学童クラブHP**



## 銀座中学校同窓会総会

明石中学校、文海中学校、明正中学校、第一中学校、第二中学校および銀座中学校の統合同窓会総会・懇親会を開催します。

☎11月25日(土)  
午後3時~5時

場銀座中学校体育館  
費1,000円

☎104-0061  
中央区銀座8-19-15  
銀座中学校副校長  
☎(3545)8011

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

## 外国人のための日本語教室

### Japanese Language Classes hosted by CCIEA

日本語でコミュニケーションを取ることが困難な区内在住・在勤・在学の外国人を支援するため、ボランティア指導員による日本語教室を開催しています。



文化・国際交流振興協会

対象/Qualification		
区内在住・在勤・在学の外国人/Foreign residents who live, work or study in Chuo City.		
協会主催教室/Classes hosted by CCIEA		
日程/Course Schedules	時間/Hours	場所/Places
CCIEA水曜日教室(月3回) CCIEA Wed. Class (3 times a month)	18:30~20:00	男女平等センター ブーケ21 Gender Equality Center Bouquet 21
CCIEA木曜日教室(月3回) CCIEA Thurs. Class (3 times a month)	10:00~11:45	中央区文化・国際交流振興協会 または新富区民館 CCIEA or Shintomi Community Hall
CCIEA土曜日教室(月3回) CCIEA Sat. Class (3 times a month)		
入会月/Enrollment month		
(A) 4月 (B) 7月 (C) 10月 (D) 1月 / (A) April (B) July (C) October (D) January 事前申込制。希望者が多い場合は抽選となります。 Prior application is required. If there are many applicants, a lottery will be held.		
この他、協会が支援する教室が8教室あります。 詳しくはHPをご覧ください。協会までお問い合わせください。 In addition to the above, CCIEA sponsors seven classes hosted by volunteers. For more details, visit CCIEA's website or contact CCIEA. 【問い合わせ先/Inquiries】中央区文化・国際交流振興協会 (CCIEA) Chuo Cultural and International Exchange Association (CCIEA) TEL: 03-3297-0251 Email: bunkoku@chuo-ci.jp Website: https://www.chuo-ci.jp/		

## トピックス



第35回「区民スポーツの日」

10月9日、月島運動場を主会場に「区民スポーツの日」が開催されました。あいにくの空模様でしたが、マラソン大会では700人を超えるランナーが会場周辺を駆け抜け、爽やかな笑顔でゴールテープを切る姿が見られました。また、キッズテニス体験コーナーやキンボール体験など屋内で楽しめるスポーツイベントもあり、参加した皆さんはスポーツの面白さを満喫していました。

## 介護老人保健施設 リハポート明石

～リハビリテーションで在宅生活をサポートします～

リハポート明石では、要介護・要支援認定を受けている方が、住み慣れた家庭や地域で自立した生活を継続して送れるよう、リハビリテーションなどを通じ、心身機能の維持・改善を支援しています。

入所サービスの他、短期入所(ショートステイ)や通所リハビリテーション(デイケア)、訪問リハビリテーションも実施しています。施設ご利用の流れは別図のとおりです。



### 入所

施設サービス計画に沿ってリハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。住み慣れた家庭への復帰が果たせるようお手伝いします。

**対象**  
要介護認定を受けている方

**入所期間**  
おおむね3カ月以内(状況に応じて6カ月まで延長可能)

**療養室**  
4人室、2人室、個室

**定員**  
80人



### 通所リハビリテーション(デイケア)

ご自宅から往復送迎にて施設にお越しいただき、リハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。

**対象**  
要介護・要支援の認定を受けている方

**利用期間**  
月～土曜日のうち週1日以上

**定員**  
各曜日30人

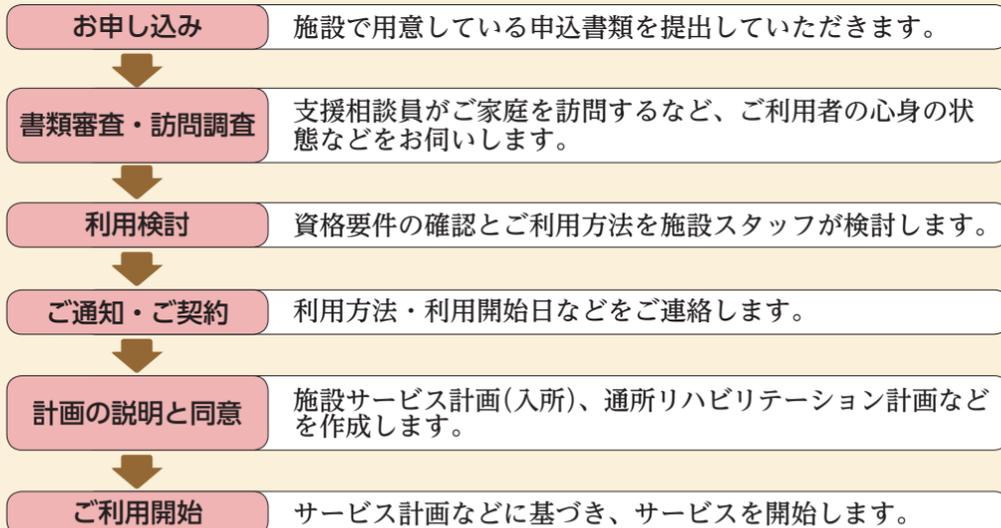
### 訪問リハビリテーション

病気、けがや加齢などにより生活機能が低下し、施設などの通所サービスを受けることが困難な場合に、施設から理学療法士などを派遣し、自宅でリハビリテーションを実施することにより、日常生活の自立を支援するサービスです。

**対象**  
要介護・要支援の認定を受けている方



### 別図 施設ご利用の流れ



◎おとしより相談センターやケアマネジャーとも連携していますので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 介護老人保健施設リハポート明石 ☎ (3545)9911  
(年末年始を除く月～土曜日の午前9時～午後5時)



区HP

凡例  
※費用の記載がないものは無料  
お問い合わせ(申込)先  
HP  
ホームページ  
Eメールアドレス

区のおしらせ  
ちゅうおう



区の公式  
SNSなど



(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。