

令和5年(2023年)

9/11

No.1549

区のおしらせ

# ちゅうおう

## 第16回 中央区まるごとミュージアム2023

～めぐる 楽しむ 好きになる～

凡例 問い合わせ(申込先) HP ホームページ ④ Eメールアドレス

★中央区が誇る水辺の魅力を体感!



巡る

11月5日(日)

午前10時～午後4時

★手引き活版印刷機で印刷してみよう!



体験する



無料バスで中央区を巡ろう

警察車両展示



薬研堀不動産「講談」体験

中央区の街並み絵画展



見る・聴く



★ハープ奏でるミニコンサート

- 写真は全て過去のものです。実際の内容と異なる場合があります。
- ★がついているものは事前申し込みが必要なイベントです。



名所・旧跡、画廊・美術館、水辺の風景など区の豊かな文化的魅力を体験していただく「中央区まるごとミュージアム2023」を開催します。

### 事前募集イベント

HPまたはパンフレットをご覧の上、イベント事業者に直接お申し込みください。

◎イベントの詳細については「区のおしらせ ちゅうおう」10月21日号に掲載する予定です。



まるごとミュージアムHP▲

### パンフレット配布場所

- 区役所8階文化・生涯学習課
- 区役所1階まごころステーション
- 日本橋・月島特別出張所 ●各図書館 ●各社会教育会館
- 各区民館 ●観光情報センター など

問文化・生涯学習課文化振興係 ☎(3546)5345

船の事前申し込みについては2面をチェック!



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回9月21日号は新聞折り込みです。



1面からのつづき

船の事前申し込み方法

9月27日(必着)までにHPから申し込む。もしくは、はがきまたはファクスで①氏名(最大4人まで)②代表者の住所・郵便番号・年齢③同乗者の年齢区分および人数(1)1歳~11歳まで(2)12歳以上④0歳児の有無(有の場合は人数)⑤電話番号⑥希望する便の記号(第1~5希望まで)を記入して「申込先」へ申し込む。

- お子さんでも1歳以上の場合は必ずお申し込みください(年齢は乗船時のもの)。
○第1~5希望以外で、コース、時間を問わず乗船を希望される場合は「どの便でも可」と併せて記載してください。
○定員を超えた場合は抽選

車いすをご利用の方へ

別表1のうち、※が付いている便に乗船できます。車いすでの乗船を希望される場合は、備考欄(はがき、ファクスの場合は余白でも可)に「車いす使用」と記入してください(当日、乗降の際にスタッフがお手伝いします)。
○乗船できる車いすのサイズは、運航する船の都合により、標準サイズ(横幅70cm)のみとなります。電動式や特殊なサイズの車いすについては、乗船することができませんのでご了承ください。

申込先

〒105-0014
港区芝3-2-11-702
中央区まるごとミュージアム2023事務局
((有)匠屋 内)
☎(5427)5587
FAX(6774)8806

HPから申し込んだ方

メールで当落の通知を送付します。当選通知が当日の乗船券となります。
はがきまたはFAXで申し込んだ方
当選者にのみ乗船券を送付します。

問文化・生涯学習課文化振興係
☎(3546)5345

まるごとミュージアムHP▶



抽選結果

10月13日までにお知らせします。なお定員に満たない場合は、10月18日午前9時~19日午後5時にHPでのみ募集します。

別表1

Table with 4 columns: 日本橋周遊コース (運航時間 20分 定員44人), 明石町水辺ライン周遊コース (運航時間 35分 定員120人), 朝潮→日本橋片道コース (運航時間 30分 ※C-4、C-10は40分、C-11は35分 定員40~50人), 日本橋→朝潮片道コース (運航時間 30分 定員40~50人). Rows show departure times from 10:00 to 15:15 and corresponding boat numbers (A-1 to A-20, B-1 to B-13, C-1 to C-11, D-1 to D-10).

凡例
問問い合わせ(申込先)HPホームページ
Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

10月2日から キャッシュレス決済対応窓口を拡充

導入窓口・対象となる手数料など

- 日本橋・月島特別出張所
・地域活動係
住民税課税(非課税)証明書・納税証明書
・区民係
住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書など
中央区保健所生活衛生課
食品衛生・医事薬事・環境衛生の各種許可等、畜犬登録手数料など
建築関係総合窓口
建築確認済証明書、台帳記載事項証明書、建築計画概要書の写し、定期報告概要書の写しなど

利用できるキャッシュレス決済

- 電子マネー
iD、QUICPay、WAON、nanaco、楽天Edy
交通系電子マネー
Suica、Kitaca、TOICA、ICOCA、SUGOCA、PASMO、nimoca、manaca、はやかけん
クレジットカード
VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club
2次元コード
PayPay、d払い、楽天ペイ、auPAY、メルペイ、Alipay、WeChat Pay

その他

- 現金とは併用できません。
○窓口でのチャージはできません。

問・キャッシュレス決済の拡充について
情報システム課デジタル推進係
☎(3297)0211

各手数料などについて

- 日本橋特別出張所地域活動係
☎(3666)4251
月島特別出張所地域活動係
☎(3531)1151
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

- 日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253
月島特別出張所区民係
☎(3531)1153
建築課建築調整係
☎(3546)5453

新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種の実施

対象

初回接種(5歳以上は1・2回目、生後6カ月~4歳は1~3回目)を完了し、直近の接種から3カ月以上経過した生後6カ月以上の区民

接種券発送スケジュールなど

- 別表2のとおり
○接種の詳細や実施医療機関の一覧などは、接種券に同封するチラシまたは特設サイトでご確認ください。

中央区新型コロナワクチン接種特設サイト▶



別表2

Table with 4 columns: 対象者, 接種券発送日, 予約開始日, 接種開始日. Rows include: ①65歳以上の方, ②12歳~64歳で基礎疾患を有する方, ③②に該当しない12歳~64歳の方, ④5歳~11歳の方, ⑤生後6カ月~4歳の方.

- ①~③の方の接種券の到着は、9月11日(月)以降を予定
○④、⑤の方の接種券の到着は、9月21日(木)以降を予定
○予約開始日や接種開始日は、医療機関ごとに異なります。

問中央区新型コロナワクチンコールセンター
☎(0120)421062

マイナンバーカード関連 システムのメンテナンスのお知らせ

全国的なメンテナンスのため、区役所窓口でマイナンバーカードを利用した手続きを休止します。

休止日時

- 10月8日(日)、11月5日(日)
午前8時30分~午後5時
○コンビニ交付やぴったりサービスは利用可

問区民生活課住民記録係
☎(3546)5320

018サポートが始まります
都内に在住する18歳以下の子どもに対し、一人当たり月額5,000円(年額6万円)を支給することで、学びなど子どもの育ちを切れ目なくサポートし、「子育てのしやすい東京」を実現します。
申請方法などの詳細は、都HPをご覧ください。
問018サポート給付金コールセンター
☎0570(082)018
都福祉局▶

# 秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動を行います。区内各警察署の行事予定など詳しくはHPをご覧ください。

### 運動の重点

- ①こどもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
  - ・道路を横断する際は横断歩道を渡る
  - ・必ず右左の安全を確かめて横断する など
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
  - ・自動車、自転車の前照灯を早めに点灯する
  - ・飲酒運転及び妨害(あおり)運転は絶対にしない など
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
  - ・スマートフォンを使用しながらの運転や暴走行為は絶対にしない
  - ・自転車用ヘルメットを着用する など
- ④特定小型原動機付自転車(いわゆる「電動キックボード等」)の交通ルール遵守の徹底
  - ・車道または自転車道を走行する
  - ・信号や標識・表示を必ず確認し交通ルールを守る など
- ⑤二輪車の交通事故防止
  - ・ヘルメットのあごひもをきちんと結束し、胸部プロテクターを着用するなど



### 中央区交通安全日

毎月10日(10日が土・日曜日に当たる月は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の日」と位置づけて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図っています。

### 令和5年上半期(1月～6月)交通事故発生状況

中央区での発生件数は375件で、昨年よりも増加しました。都内の交通事故も、昨年同期に比べ増加しています。その他の詳しい情報はHPをご覧ください。  
一人一人が交通安全の意識を高め、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。



▲区HP

問交通課交通対策係 ☎(3546)5413

# 令和5年住宅・土地統計調査にご協力を



この調査は、10月1日を期日とし、住宅・土地の保有状況および世帯の居住状況などの実態を明らかにし、住生活関連諸施策の基礎資料として活用される重要な調査です。

### 調査対象

国が定めた方法により抽出された区内約5,000戸の住戸(住宅や住宅以外で人が居住する建物)およびこれらに居住している世帯

### 調査票の配布

調査対象区域内の世帯に、調査員が9月初旬から「住宅・土地統計調査のお知らせ」を配布しています。その後、調査対象となった世帯に、調査員が9月下旬から調査票を配布します。

### 調査内容

住宅の建て方・規模・構造・設備などの住宅の様子や、そこに住む世帯の構成、住宅・土地の保有状況など

### 回答方法

- ①インターネットによる回答
- ②配布した返信用封筒で区に返送
- ③調査員に直接提出

### 個人情報の保護

調査員をはじめとする調査関係者には、調査で知り得た情報の守秘義務があり、これに反したときの罰則が定められています。また調査内容は厳重に管理され、統計作成以外の目的に使用されることはありません。ご理解とご協力をお願いします。

### 統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください

統計調査員は、都知事の発行する「調査員証」を携帯しています。不審に思われた際は、統計調査員に「調査員証の提示」を求めるか、調査票などに書いてある連絡先にお問い合わせください。

問区民生活課調査統計係 ☎(3553)7313

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス



## 中央区への「ふるさと納税」受付中

問総務課ふるさと納税担当 ☎(3546)5625

区では、区を応援していただける区外の皆さんからの寄附を通年で受け付けています。

### 寄附金の活用方法

- ①中央区の区政全般
- ②活用してほしい分野を指定
- ③中央区の森寄附金
- ④応援したい団体を指定
- ⑤首都高速道路地下化等事業応援寄附
- ◎区内在住の方も①～③について寄附し、「ふるさと納税」として税額控除を受けることができます。ただし、返礼品を受け取ることはできませんのでご了承ください。
- ◎いずれの寄附も詳細は、HPをご覧ください。



▲区HP

### ポータルサイトからの寄附

ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」、「ふるさとチョイス」での寄附を受け付けています。  
さとふるでは活用方法①～③、⑤の寄附、ふるさとチョイスでは④の寄附ができます。

- ・さとふる
- ・ふるさとチョイス



### 令和4年度寄附金受付実績報告

ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

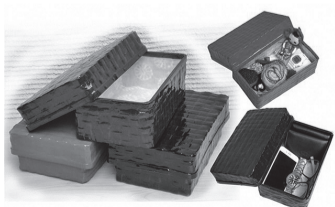
**ふるさと中央区応援寄附**

①中央区の区政全般	1,005,000円
②活用してほしい分野を指定	872,000円
③応援したい団体を指定	76,878,185円
・支援金交付団体	22団体
・支援金交付総額	53,810,000円

**中央区の森寄附金**  
383,900円

**首都高速道路地下化等事業応援寄附**  
380,000円

### 主な返礼品



小物入れつづら(岩井つづら店)



千社札ふるしき3色(中央区観光協会)



東京洋傘(小宮商店)



千社札ふるしきグッズ名刺入れ(中央区観光協会)



江戸の華 手みやげ「日本橋」セット(京はし満津金)



# 情報コーナー

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 師 講 師 定 員 費 用 ・ 料 金 (記 載 が ない 場 合 は 無 料) 申 込 込 み 方 法 託 児 児 問 問 い 合 わ せ (申 込 込 み 先) HP ホ ー ム ペ ー ジ Eメール ア ド レ ス

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

**原則1人1枚限り**

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 保健・医療・福祉

### 介護保険のサービスを利用するには要介護・要支援認定が必要

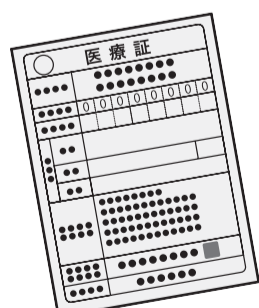
介護保険のサービスや区の高齢者在宅サービスを必要としている高齢の方は、要介護・要支援認定の申請をしてください。

- 【申請受付場所】**
- 区役所4階介護保険課
  - 日本橋・月島特別出張所
  - おとしより相談センター
- 【申請に必要なもの】**
- 介護保険被保険者証
- ◎サービスを利用する予定がない方は、申請する必要はありません。
- 問 介護保険課介護認定係  
☎(3546)5385

### 10月は子ども医療証(乳医療証・子医療証・青医療証)の更新月

9月中旬頃に10月1日から使用できる新しい医療証(淡いオレンジ色)をお送りします。

- 10月に入っても新しい医療証が届かない場合は、問へ問い合わせを
  - ◎制度内容については同封のしおりで確認を
  - ◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要
- 問 子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350



### 基幹相談支援センター利用案内

基幹相談支援センターは、区内の障害者(児)とその家族からのさまざまな相談をお受けし、支援を行って

います。お困りごとや障害福祉サービスなどについて、お気軽にご相談ください。

- 【開所日および利用時間】**
- 月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
  - 午前9時～午後6時
- 場 福祉センター2階事務室内  
問 基幹相談支援センター  
☎(6264)3957  
FAX(6264)3958

## 講座・催し物

### 離乳食講習会

- スタートクラス**
- 日 10月17日(火)・25日(水)
- 午後1時30分～3時15分
- ◎各回とも同じ内容
- 内・離乳食の進め方(初期食～中期食)の話
- 料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)
- 問 中央区保健所健康推進課予防係  
☎(3541)5930  
日本橋保健センター健康係  
☎(3661)5071
- ステップアップクラス**
- 日 10月5日(木)
- 午後1時30分～3時15分
- 内・離乳食の進め方(後期食～完了期食)の話
- 料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)
- 問 月島保健センター健康係  
☎(5560)0765

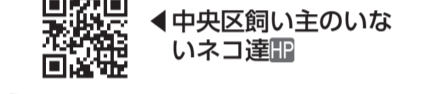
### 共通

- 申 9月12日～14日に電子申請または電話で問へ
-  ◀区HP




### 中央区飼い主のいない猫譲渡会

- 日 10月15日(日)
- 正午～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)
- 場 月島区民センター1階
- 内 中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。
- 申 9月14日～10月13日に「中央区飼い主のいないネコ達」のHPの申し込みフォームまたはメールに①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。
- ◎本人確認ができるものをお持ちください。
  - ◎猫は当日お渡しできません。
  - ◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合があります。
- 【主催】**
- 中央区動物との共生推進員
- 問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係  
☎(3541)5936  
E chuo2828.info@gmail.com



### 環境情報センターイベント情報(10月)

- オータム森フェスや、浜離宮恩賜庭園で行う秋の自然観察会など、楽しいイベントを行っています。
- ◎日時など詳しくはHPをご覧ください
  - ◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、日本橋・月島出張所、区民館などで配布しています。
- 申 各イベントの申込期限までに、問へ電話またはHPから申し込む。
- 問 環境情報センター  
☎(6225)2433
-  ◀環境情報センターHP



▲秋の浜離宮自然観察会の様子

### 子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座

- ～CAREプログラムを使って～
- 日 10月13日(金)・24日(火)・31日(火)
- 全3回
- 午前10時～11時30分
- 場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
- 対 区内在住の2歳～小学生のお子さんの保護者で、全3回全て出席できる方
- 内 適切な指示の出し方を学び、子どもとのコミュニケーションスキルを高める。
- 定 12人程度(抽選)
- 申 9月28日までに電子申請、電話または問へ直接申し込む。

- 託 2歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際に併せてお申し込みください(2歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
- 問 子ども家庭支援センター「きらら中央」  
☎(3534)2103

### マジックショー&講座

- 日 10月29日(日)
- 午前10時～11時30分
- 場 浜町メモリアル4階会議室
- 対 区内在住・在勤・在学者
- 内 マジックショー観覧後、本格マジック入門レベルの講座を開催
- ◎参加者にはマジックのアイテムをプレゼント
- 定 20人(抽選)
- 費 500円
- 申 9月13日～22日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)
- ◎当選者へは9月25日までに電話で連絡します。
- 問 浜町メモリアル  
☎(5695)8051

### オータムフラワーアレンジメント

- 日 10月7日(土)
- 午後1時～4時30分
- 場 京橋区民館
- 対 区内在住・在勤・在学者
- 内 秋らしいフラワーアレンジメント作り
- 定 6人(抽選)
- 費 1,000円
- 【持ち物】**
- フラワーアレンジメントを持ち帰るための袋
- 申 9月12日～19日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)
- ◎当選者には9月20日までに電話で連絡します。
- 問 京橋区民館  
☎(3561)6340



### ピーポくんと一緒に遊んで学ぼう～知っておきたい防犯知識～

- 日 10月5日(木)
- 午後2時～3時30分
- 場 新場橋区民館3階4・5号室
- 対 区内在住・在勤・在学・在園者
- 内 中央警察署による勉強会。写真撮影やピーポくんオリジナルグッズのプレゼントもあります。
- 定 30人(抽選)
- 【持ち物】**
- 筆記用具
- 申 9月13日～27日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)
- ◎当選者には9月30日までに電話で連絡します。
- 問 新場橋区民館  
☎(3669)3699



「起業家塾(アドバンス編)」受講者募集

日10月21日(土)・28日(土)、11月11日(土)・25日(土) 全4回 午前9時30分～午後4時30分

対区内で創業後5年未満の方

定30人(抽選)

費6,000円

申9月25日(必着)までに電子申請または申込用紙を郵送・ファクスで区へ送付する。

◎申込用紙は区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館にあるチラシの裏面に掲載している他、区HPからダウンロードできます。

◎本事業は区の創業支援事業計画における特定創業支援等事業です。希望される方は、別途申請の上、証明書の交付を受けることができます。詳しくは区HPをご覧ください。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097



◀起業家塾(区HP)



◀創業支援事業(区HP)

認知症サポーター養成講座

日10月20日(金)

午後2時～3時30分

場区役所8階第5会議室

対区内在住・在勤・在学者

内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるためのビデオと講義による講座

◎講座終了後、サポーターの証となる認知症サポーターカードをお渡しします。

定16人(先着順)

申9月13日～10月18日に電話で区へ(受け付けは祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)

問京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

ねずみ対策個別相談会

日10月12日(木)

午前10時～午後3時

◎相談時間は1人30分程度

場月島区民センター1階会議室

対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方

内専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策をお答えします。

定24人(先着順)

申9月15日～10月11日に電話で区へ ◎京橋地域では11月に、日本橋地域では令和6年1月にねずみ対策個別相談会を開催予定

問中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・第二係

☎(3541)5938

～環境学習事業～

檜原村自然体験ツアー「江戸時代から続く林業家だけが知っている山の秘密を教えてください」

日10月21日(土)

・出発 午前7時30分 区役所前  
・解散 午後6時(予定)

【行き先】

東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小中学生とその保護者

◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可

内林業家と一緒に山の中の散策や野遊びを行い、森林資源について学ぶ。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円(昼食代含む)

申10月1日午後5時までにHPから申し込む。

問・申し込みについて

(株)エイチ・アイ・エス

☎050(1742)3955

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(6278)8243



◀エイチ・アイ・エスHP



▲ツアーの様子

生活習慣病予防講演会

乳がんの最新治療とプレスト・アウェアネス

日10月4日(水)

午後2時～4時

場中央区保健所2階大会議室

対区内在住・在勤者

内乳がんの予防・早期発見について講義と実技からセルフケアを学ぶ。

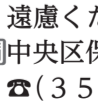
定30人(抽選)

申9月11日～25日に電子申請または電話で区へ

託7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際に併せてお申し込みください(抽選)。なお保育以外のお子さんを同伴してのご参加はご遠慮ください。

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930



◀区HP

バリアフリー映画会

日10月28日(土)

午後2時～(午後1時30分開場)

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対小学生以上

内「異動辞令は音楽隊！」(邦画、119分、音声ガイド・字幕付き)

◎視覚障害者用音声ガイドと、聴覚障害者用字幕付きの上映会。障害の有無にかかわらず、どなたでもお楽しみいただけます。

定50人(先着順)

申9月13日から区へ電話、ファクスまたはHPから申し込む。

◎申し込みの際は申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要

◎作品の概要については区へお問い合わせを

問本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

FAX(3551)2711



◀図書館HP



グリーンサポート入門講座

日11月2日(木)

午後1時30分～4時

場中央区社会福祉協議会3階大会議室

対区内在住・在勤・在学者

内グリーン(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)を抱えている方に寄り添う方法を学ぶ。

定15人(抽選)

申10月26日までに申し込みフォームまたは電話、ファクス、Eメールに①～⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由⑦講師への質問(省略可)を記入して区へ申し込む。

問中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

☎(3523)9295

FAX(3206)0601

E sasae@shakyo-chuo-city.jp



◀申し込みフォーム

子ども発達支援センター講演会「発達障害のミカタ～その診断は損か得か～」

日10月4日(水)

午前10時～正午

場教育センター5階視聴覚ホール

対区内在住・在勤者

内子どもたちを取り巻く最近の話題や知見を取り入れながら「発達障害」問題を深掘りします。

定50人(先着順)

申9月13日～10月3日に電子申請または電話、ファクスに①～⑤(4面記入例参照)を記入して区へ申し込む。

託7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月29日までに電話で区へ(6人程度、

先着順) 問子ども発達支援センター発達支援係

☎(3545)9844

FAX(3545)9660



◀電子申請

男女共同参画リーダー研修

日10月18日(水)

・午前8時20分 区役所前集合

・午後5時15分頃 区役所前解散

場国立女性教育会館(埼玉県比企郡嵐山町菅谷728)

対区内在住・在勤・在学で、地域団体に活動している方または今後活動したい方

内専門ボランティアによる施設見学、専門員による話など

定35人(先着順)

費昼食代など実費相当分(現地食堂を自己負担で利用)

申9月13日～10月6日に電話で区へ【主催】

中央区女性ネットワーク、中央区

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



◀区HP



動物愛護週間特別講演会

名犬チロリ物語～捨て犬のセラピードッグが起こす奇跡の命～

日9月24日(日)

午後1時30分～3時(午後1時開場)

場日本橋高島屋三井ビルディング1階日本橋ガレリアコミュニティスペース(中央区日本橋2-5-1)

内捨て犬から日本初のセラピードッグになった名犬チロリと日本の動物愛護に関する講演とセラピードッグエキシビジョン

問(一財)国際セラピードッグ協会 創始者 大木 トオル

申9月23日までに区へ電話、ファクス、EメールまたはHPから申し込む。

◎当日申し込みも可

【後援】

中央区 他

問(一財)国際セラピードッグ協会

☎(6231)0573

FAX(6231)0574

E info@therapydog-a.org



◀(一財)国際セラピードッグ協会HP

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

師講師

定定員

費費用・料金(記載がない場合は無料)

申申し込み方法

託託児

問問い合わせ

先申込先

HPホームページ

Eメールアドレス



凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

令和5年度第2回高齢者就職面接会

日10月24日(火)
・1部 午後1時～2時20分
・2部 午後2時40分～4時
(受付開始はいずれも20分前から)
場区役所8階大会議室
対就職を希望するおおむね55歳以上の方
内希望する企業との面接
◎履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。
◎参加企業は12社程度です。求人情報は開催日の2週間前までにシルバーワーク中央HPおよび東京しごとセンターHPに掲載します。
定各部40人(先着順)
申9月25日から電話で問へ
問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
QRコード ◀シルバーワーク中央HP
QRコード ◀東京しごとセンターHP

いきいき館(敬老館)秋のおすすめ講座

歯っぴースマイル講座
日9月22日(金)
午後2時～3時
場いきいき桜川屋内ホール
内歯科医による口腔ケアのレクチャーと口腔トレーニングの体験
定30人(先着順)
◎当日直接会場へ
歴史探索教室
日10月8日～令和6年3月24日の毎月第2、4日曜日 全12回
午前10時30分～正午
場いきいき浜町教養室
内中央区の歴史に関する講座(講師とテーマは毎回変更)
定24人(先着順)
◎当日直接会場へ
椅子ヨガ体操講座
日9月25日～令和6年3月25日の毎月第2、4日曜日 全13回
午後3時～4時
場いきいき勝どき松の間
内座りながら柔軟、立って筋力強化を行い、バランス力向上を目指します。
定各回40人(先着順)
◎当日直接会場へ
共通
対60歳以上の区内在住者
◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお登録の際には、緊急連絡先をお伺いします。
◎他にもさまざまな講座を開催します。詳しくは各敬老館へお問い合わせください。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

きらきらエクササイズ受講生募集

日9月13日～令和6年3月27日の毎週水曜日(1月3日を除く)
全28回
午前9時30分～10時30分
場いきいき勝どき松の間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
内毎日を快適に過ごすための簡単エクササイズ
定各回34人(先着順)
◎いずれも当日直接会場へ
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

高齢者の写経教室(継続コース)

～文字も心も美しく～
日10月12日(木)・26日(木)、11月9日(木)・24日(金)、12月7日(木)
全5回
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター研修室
対原則60歳以上の方
内小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写します。
定16人(抽選)
費3,500円(テキスト・教材費を含む)
申9月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して問へ申し込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700
QRコード ◀シルバー人材センターHP



シニア講座第1期「健康講座」

日⑦10月14日(土)
①10月21日(土)
②10月28日(土)
午後2時～4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内⑦姿勢改善で印象が大きく変わる!
①「ながら運動」で柔軟性と筋肉量に差をつける!
②体幹ウォーキングを身に付けましょう!
[テーマ]
シニアのための転ばぬ先の習慣あれこれ～ココロとカラダ年齢マイナ

ス10歳!～
定15人(抽選)
[持ち物]
汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
◎動きやすい服装と靴でお越しください。
申9月25日(必着)までに電子申請または往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813
QRコード ◀電子申請

スポーツ

ピラティス教室

～正しい体の使い方を学ぼう～
日10月2日(月)・23日(月)
午後3時～4時30分
◎各回とも同じ内容
場豊海区民館1階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくります。
定各回10人(抽選)
費各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎汗をかいても問題ない服装で参加を
申9月13日～23日に電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)
◎当選者には9月25日までに電話で連絡します。
問豊海区民館
☎(3536)4005

水泳教室(初心者・初級者)

日11月7日～12月1日の毎週火・金曜日 全8回
午後6時30分～8時30分
場日本橋小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(抽選)
費・参加費 500円
・水泳帽代(任意) 550円
申9月25日(必着)までに電子申請、はがきまたはファクスに①～⑤(4面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧過去の本教室参加の有無⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先
◎抽選結果を通知するとともに、当選した方には、ご案内を同封
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561
QRコード ◀電子申請

第77回区民体育大会

クレー射撃大会
日11月11日(土)
午前9時15分～
場成田射撃場(千葉県印西市山田166)
対区内在住・在勤者および連盟登録者
[競技種目]
スキート、トラップ
費8,000円(当日、会場で納入)
申10月27日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局へ郵送で申し込む。
バドミントン大会(混合ダブルス)
日11月5日(日)
午前9時～
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤者および協会登録者(高校生以下は出場不可)
費保険料および事務費として500円(当日、会場で納入)
申10月6日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区バドミントン協会へ郵送で申し込む。
問〒104-0052
中央区月島4-8-16岩崎ビル
中央区バドミントン協会
☎080(5022)3783

共通
実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、中央区体育協会HPからダウンロードできます。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
QRコード ◀中央区体育協会HP



グラウンドゴルフ教室

日10月25日(水)
午前9時～11時(雨天時は11月22日(水)午前10時～正午)
場月島運動場
対60歳以上の区内在住・在勤者
内専用の木製クラブでボールを打ち、スタートマットからホールポストまでの打数の少なさを競うゲーム
定30人(先着順)
[持ち物]
タオル、飲み物
◎当日は運動しやすい服装で参加を
◎プレーヤー同士の事故などには気をつけてください。
申9月20日から電話で問へ(受け付けは午前9時～午後7時)
問月島運動場管理事務所
☎(3531)1869



# 税

## 日曜納税相談

特別区民税・都民税の納税に関する日曜納税相談を実施します。来庁の際は区からお送りした納税通知書、督促状、納税催告書などの納付書、収入や生活状況を確認できる書類などをご持参ください。

◎課税に関する相談や課税証明書、納税証明書などの発行はできませんのでご注意ください。

☎9月24日(日)  
午前10時～午後4時  
場区役所2階税務課  
問税務課整理係  
☎(3546)5279

# その他

## 祝日のごみ収集

9月18日(祝)「敬老の日」・23日(祝)「秋分の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係  
☎(3562)1521



## 新築・改築する建物の住居表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、あるいは改築をするときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。

【危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき】

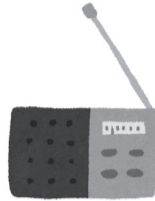
各街区の角などの建物に取り付けである「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。このような「街区表示板」を見かけましたら問へお問い合わせください。

問建築課建築調整係  
☎(3546)5453



## 令和5年第三回定例会の開催

[会期] 9月19日～10月13日の25日間  
ラジオ中継  
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。  
[番組名] 中央区議会中継  
[放送日時(予定)] 9月20日(水)・21日(木)  
午後2時～6時  
[周波数] FM84.0MHz  
問議会局調査係  
☎(3546)5559



## 中小企業の退職金づくりは「中退共制度」にお任せを

中退共の特色や掛け金月額などの詳しい情報はHPをご覧ください。

中小企業退職金共済制度(略称:中退共制度)とは

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、外部積み立て型の国の退職金制度です。

### 中退共に加入できる企業

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが以下の範囲内であれば加入できます。  
・一般業種(300人以下または3億円以下)  
・卸売業(100人以下または1億円以下)  
・サービス業(100人以下または5千万円以下)  
・小売業(50人以下または5千万円以下)

### 加入させる従業員

全員加入が原則です。なお家族従業員や短時間労働者も加入できますので、詳しくは問へお問い合わせを

### 退職金額

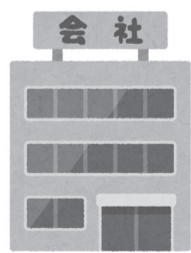
退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。

なお掛け金納付月数が1年未満の場合は支給されません。1年以上2年未満の場合は掛け金相当額を下回る額、2年から3年6カ月では掛け金相当額となり、3年7カ月から掛け金相当額を上回る額になります。

問中小企業退職金共済事業本部  
☎(6907)1234



中小企業退職金共済事業本部



## 公証週間

未来への約束を、公正証書が守ります

### 無料電話公証相談

☎10月1日(日)～7日(土)  
午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

[電話相談の専用番号]  
☎(3502)8239  
問東京公証人会  
☎(3502)8050

## 商工業融資のご案内

区内中小企業(個人を含む)を対象に、指定金融機関への融資あっせん和利子の一部補給および保証料補助を行う融資制度を常時実施しています。申し込み要件など詳しくは、HPをご確認ください。

### 借換資金(新型コロナウイルス感染症対策緊急特別資金)

中央区新型コロナウイルス感染症対策緊急特別資金の残高の借り換えができる融資制度です。据え置き期間や返済期間の見直しにご活用ください。

### 年末特別資金

年末に一時的に必要な運転資金の調達ができるよう、毎年実施しています。

問商工観光課相談融資担当  
☎(3546)5330



## ～事業者の皆さんへ～ ふれあい作業所からのお知らせ

ふれあい作業所は、働く意欲のある高齢の方や障害のある方に、簡易な加工作業の仕事を提供することで、生きがいと生活の安定を図っていく施設です。

作業所では簡単な仕事を行っています。事業者の方で、外注に出したい仕事、内職として家庭でできる仕事がありましたら、問へお問い合わせください。

### 【仕事の内容】

タオルの袋入れ、印刷物の丁合・封筒入れ、訂正シール貼り、サンプルの袋詰め、郵便物封入、簡単な組み立てなど

◎受注する仕事には、受託加工料がかかります。受託加工料は、作業所利用者の工賃になります。

問ふれあい作業所  
☎(3532)1577



## ～事業者の皆さんへ～ 内職仕事を探しています

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っています。事業者の方で、軽作業だが量が多く時間がかかる組み立てや、文字入力、校正など内職へ出してみようという仕事がありましたら、ぜひご連絡ください。

### 【あっせんの流れ】

①福祉センターに電話をする。

- ②内職斡旋依頼票を作成する。
- ③登録事業者となる。
- ④内職者を紹介される。
- ⑤内職者と連絡を取り、委託内容を確認し、依頼する。
- ⑥納期後、工賃を支払う。
- ◎内職は家内労働法に基づき、ご案内します。

問福祉センター管理係  
☎(3545)9311  
FAX(3544)0888



## 中央区の文化を推進する事業 および団体活動の支援

区内の文化の創造や発信につながる「中央区らしさ」を有する文化事業および区民などに文化の発信などを定期的に行っている文化団体の活動に対して助成を行います。

応募資格や対象事業、助成限度額など詳しくはHPをご覧ください。

[募集期間] 10月2日～11月20日

[応募方法] 問へ電話し、事前相談をした上で、必要書類を問へ直接持参  
◎提出書類について、詳しくは募集要項をご覧ください。

◎提出された書類は、原則返却しません。

[募集要項・申請書の配布場所] 中央区文化・国際交流振興協会および区役所1階まごころステーションで配布している他、HPからダウンロードできます。

問中央区文化・国際交流振興協会  
☎(3297)0251



中央区文化・国際交流振興協会

## あたたかい善意ありがとうございました

### 【社会福祉協議会への寄付】

令和5年7月分寄付合計282,138円(敬称略・順不同)

### 【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫…1,073円、小篠郁夫…1,800円、鈴木邑次…30,000円、田野拓馬…1,001円、トルナーレライブクラブ…5,535円、月島四之部西町会…45,279円、月島四之部東町会…19,650円、金亀糸業(株)社員一同…11,000円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(9件)…146,800円(内 訳5,000円、100,000円、5,000円、10,000円、20,000円、600円、1,000円、5,000円、200円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506



凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメールアドレス



# 晴海選手村跡地で プロローグイベントを開催

東京2020大会の選手村跡地である晴海五丁目西地区では、大会のレガシーとなるまちづくりを進めています。

来年新たなまちとして生まれ変わる本地区において、東京大会のレガシーと先進的・先駆的なまちづくりの取り組みを発信します。

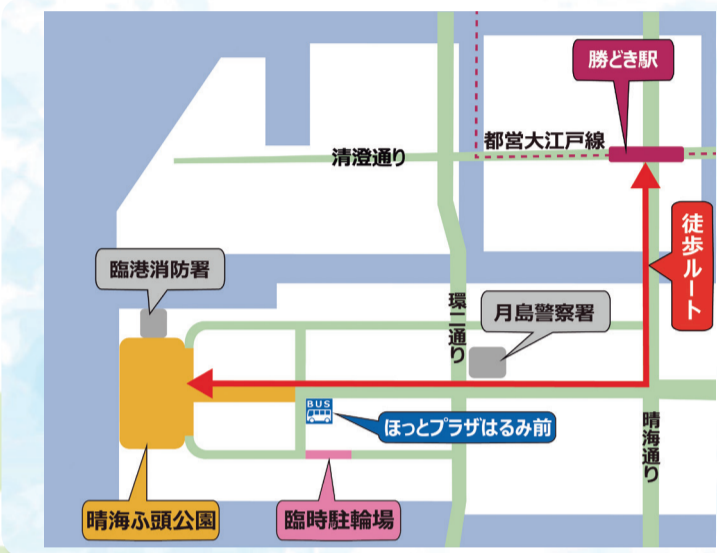
◎詳しくはHPをご覧ください。

◎当日はマスコミなどが撮影予定です。



◀イベントHP

**日時** 10月21日(土)  
午前9時30分～午後7時30分(荒天の場合は中止)  
**場所** 晴海五丁目地内(晴海ふ頭公園および周辺道路)



問プロローグイベント事務局

☎(6222)3665 (平日の午前10時～午後5時)

## トピックス



### 第33回 中央区大江戸まつり 盆おどり大会

8月25日・26日、浜町公園で第33回中央区大江戸まつり盆おどり大会が開催され、2日間で延べ約7万3千人が来場しました。参加した皆さんは子どもから大人までやぐらを中心に幾重にも広がる輪を描きながら「これがお江戸の盆ダンス」など13の曲目に合わせて盆踊りを楽しみました。

#### 会場へのアクセス

- 都営大江戸線「勝どき駅」から徒歩約25分
- 都営バス「ほっとプラザはるみ前」停留所から徒歩約5分
- 臨時駐輪場
- ◎駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

# 第35回 区民スポーツの日

## 10月9日(祝)

### 月島運動場一帯で開催

実施種目や時間など詳しくはHPをご覧ください。なお荒天の場合は中止になる場合があります。また当日は手話通訳者を配置します。



▲区HP

#### ステージイベント

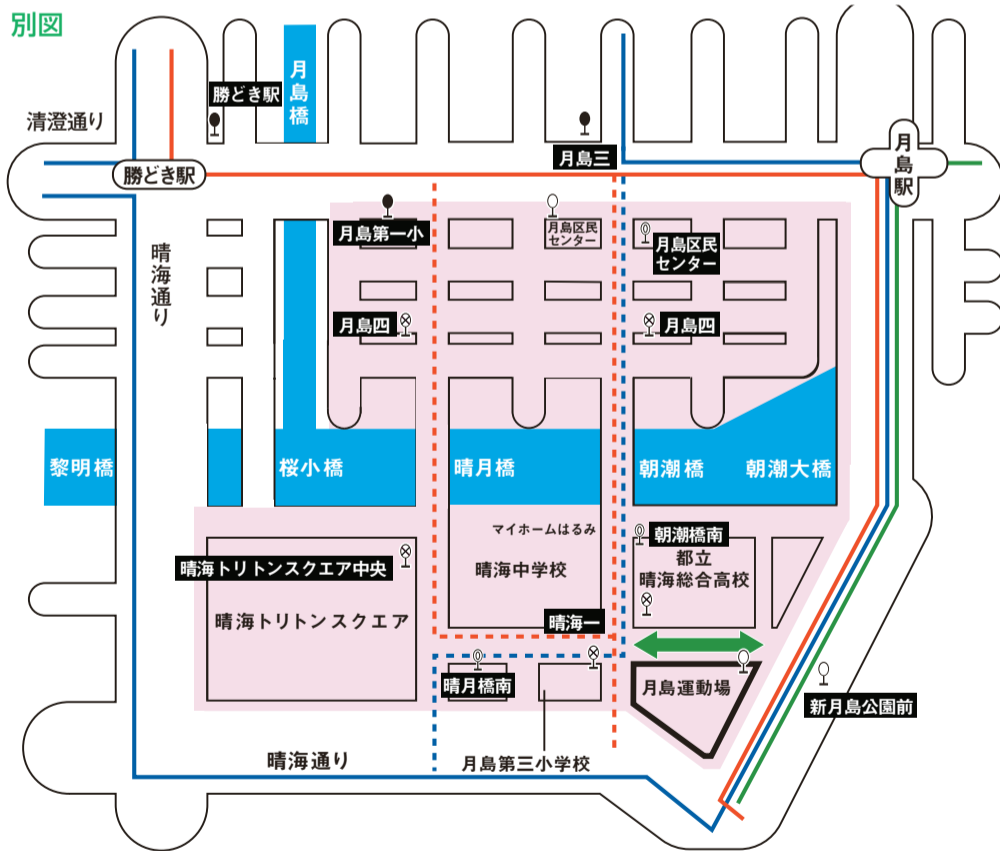
月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

#### スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや普段体験できないトランポリン、テレビでもおなじみの体を使うゲームなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。

#### マラソン大会に伴う交通規制

当日午前8時30分～11時の間、別図のとおり交通規制を行います。一般車両および都営バス(業10・東16(月島四丁目経由のみ))は迂回運行となります。なお江戸バス南循環バス停⑬月島区民センター、⑭朝潮橋南、⑮晴月橋南は、始発から10時20分までの間に中央区役所を発車する便について、迂回運行により休止停留所となりますのでご注意ください。近隣の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



交通規制区域



※この区間は  
午前8時30分から  
午後3時30分まで  
交通規制

青線 江戸バス  
赤線 都営バス(業10)  
緑線 都営バス(東16)  
[月島四丁目経由のみ]

--- 休止部分  
— 走行経路

○ 江戸バス休止停留所  
○ 都営バス休止停留所  
○ 都営バス臨時停留所  
● 都営バス通常停留所

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

凡例  
※費用の記載がないものは無料  
問問い合わせ(申込)先  
HPホームページ  
Eメールアドレス

ちゅうおう  
区のおしらせ



区公式  
SNSなど



(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。