

令和5年(2023年)

8/1

No.1545

区のおしらせ

# ちゅうおう



次の時代を担う子どもたちが、平和への想いを込めてメッセージをお届けします。



中央区長  
やまもと たい と  
**山本 泰人**

戦争が終わって、78回目の夏が巡ってきました。ビルがそびえ、人が溢れる今、わがまち中央区が一面焼け野原であった痕跡はどこにも残っていません。戦争の生の記憶も、80歳代から90歳代の方々のものであり、核家族化の進行とともに戦争体験が次世代に伝わりにくい環境となっています。逆に、子どもたちに人気のゲームなどでは日常的に戦いが繰り広げられ、仮想世界での戦いが若い世代の関心を引くような状況も生まれています。

本年5月、G7サミットが広島で開催され、G7各国がロシアによるウクライナ侵攻という国際秩序を揺るがす武力行使を可能な限り最も強い言葉で非難し、ウクライナへの支持を再確認しました。ウクライナの映像を見るまでもなく、戦争は悲惨なものです。一人一人の力では防ぎようもない圧倒的な銃弾、砲弾、爆弾が、多くの兵士や一般市民を命の危険にさらし、その人々が持つさまざまな想いや愛情に関わりなく吹き飛ばしてしまうのが戦争です。

戦争は繰り返してはならない、永久に平和でありたいという気持ちは決して風化させてはなりません。このような想いを込めて、本区は、第2次世界大戦の記録を、東京大空襲を中心に収集し、戦争を知らない世代にも戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくための平和事業を展開しています。

今、世界は私たちの平和への想いとは裏腹に戦火が絶えません。「中央区平和都市宣言」をあらためて胸に刻み、このような世界の現状に

対して私たちに何ができるのか、懸命に知恵を絞り考え抜いていかなければなりません。

平和を大事にする心を持ち続ける子どもたちを育てていくこと、誰にとっても住みやすいまち中央区を作り上げていくことに、全力を尽くしていこうではありませんか。世界中から人々が集まる東京の中心である中央区から、平和なまちづくりを通じて、協調と友好の輪を広げていこうではありませんか。

あらためて平和願ふや終戦日 泰人

## 中央区平和都市宣言

いまいちど子どもたち  
平和の尊さをみつめよう  
やさやかな幸せも  
こよなき繁栄も  
平和の光が消えたなら  
すべてが失われる  
私たちの手にあるこの輝きを  
明日の世代に伝えよう  
一九八八年三月一五日  
この日 私たちは  
永遠の平和を願う  
中央区が平和都市で  
あることを宣言する



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回8月11日号は新聞折り込みです。

凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP  
ホームページ  
Eメールアドレス



# 来年4月に小・中学校に入学される お子さんがいる方へ



各制度の概要、申請方法、就学の条件、申請受付期間などの詳細は区HPで確認してください。

## 小学校

「中央区立小学校案内」を8月上旬に郵送します。8月11日までに届かない場合は区へご連絡ください。

また、各校の教育方針や特色ある教育活動などを知っていただくため、学校公開を行います。公開日などに変更が生じる場合がありますので、詳細は各校のHPでご確認ください。

### 小学校特認校制度

施設に余裕のある特定の学校(特認校5校)を通学区域に関係なく選択できる制度です。

### 学校情報の提供

特認校各校で説明会を実施する他、各校および区HPでも随時情報を提供します。



▲区HP

## 中学校

「中央区立中学校案内」を9月上旬に配布します。

◎区立小学校に就学されている方へは小学校を通じて配布

◎区立小学校以外に就学されている方へは直接自宅に郵送



▲区HP

### 中学校自由選択制

通学区域以外の方でも入学したい学校を選択できる制度です。各校で説明会や学校公開を実施しますので、詳細は各校のHPでご確認ください。

◎令和6年4月に開校する晴海西中学校の説明会を開催します。参加を希望する場合は、8月25日までに申し込んでください。詳しくは区HPでご確認ください。



晴海西中学校の  
説明会について

## 小・中学校共通

### 指定校変更

個別の事情がある場合は、指定校変更を申請することができます。

指定校変更は教育委員会との協議が必要です。詳しい事情を伺い、実態調査や証明書類の確認などを行います。

区学務課学事係 ☎(3546)5512

# 地方税法の改正に伴う 特別区税条例の改正

## 主な改正内容

### 森林環境税に関する手続きの追加

国税である森林環境税(1,000円)を特別区民税の均等割と併せて賦課徴収します。

### 特定小型原動機付自転車の税率区分の追加

新たに定義された特定小型原動機付自転車について、軽自動車税の種別割を2,000円とします。

### 軽自動車税種別割のグリーン化特例(軽課)の延長

電気自動車など、環境性能の優れた軽自動車の税率を軽減するグリーン化特例(軽課)の適用期限を、令和8年度まで延長します。なお営業用のガソリン軽自動車のうち、令和12年度燃費基準の7割を達成したもの(9割を達成したものは除く)は令和7年度まで延長します。

区税務課管理係 ☎(3546)5266

# 国民健康保険 被保険者証の更新

現在の保険証(国民健康保険被保険者証)は、9月30日が有効期限です。10月1日から有効の保険証は世帯ごとにまとめて、9月中旬に世帯主宛てに簡易書留で郵送します。

◎居住状況が確認できない方や、保険料を長期間滞納している方は、区役所に来庁いただき、住所などの確認や保険料の納付相談をした上でお渡しする場合があります。

## 国民健康保険の資格に変更があった方

住所が変わった、勤め先の健康保険に加入したなど、国民健康保険の資格に変更があった場合は、早めに手続きをしてください。

## 新しい保険証の送付時期に自宅での受け取りが難しい方

入院や住まいの建て替えなどで郵便の受け取りが難しい方は、保険証の受け取り方法をご相談ください。事前の手続きにより、窓口で受け取るか、送付先を変更できる場合があります。

窓口で受け取る場合は、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)が必要です。なお被保険者と別世帯の方が代理人として来庁される場合は、窓口での受け取りはできません。

区保険年金課資格係 ☎(3546)5362

# 生理用品の配布

経済的な理由などで生理用品を十分に入手できない女性を支援するため、生理用品を配布しています。

## 配布場所

- ・男女平等センター「ブーケ21」
- ・中央区保健所
- ・日本橋保健センター
- ・月島保健センター
- ・子ども家庭支援センター

## [カード見本]



配布を希望される方はこのカードをご提示ください。

## 配布方法

配布窓口を設置したカード、またはスマートフォンなどで区HPにアクセスし、画面に表示したカードのイラストを窓口の職員に提示する(身分証などの提示は不要)。

◎1人1パックを紙袋に入れてお渡します。



▲区HP

区総務課男女共同参画係 ☎(5543)0651

# 第77回 区民体育大会

## 総合開会式

**日時**  
9月2日(土)  
午後6時～

**会場**  
総合スポーツセンター主競技場

**公開演技種目**  
民踊、ラジオ体操

◎区民体育大会の競技種目別一覧はHPをご覧ください。

## 剣道大会

**日時**  
10月1日(日)  
午前9時～

**会場**  
総合スポーツセンター主競技場

**対象**  
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く)

**費用**  
傷害保険料として220円(申込時に納入)

**申し込み方法**  
8月21日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区へ申し込む。

☎124-0012  
葛飾区立石4-14-13-506  
片野方  
中央区剣道連盟事務局  
E chuokenren@gmail.com

## サッカー大会

**日時**  
10月29日(日)、11月5日(日)・

12日(日)・19日(日)・26日(日)、  
12月3日(日)・10日(日)  
午前9時～

**予備日** 12月17日(日)

**会場**  
・江戸川河川敷サッカー場(埼玉県三郷市岩野木地先)  
・大島小松川公園サッカー場(江東区大島9-9)

**対象**  
18歳以上(高校生を除く)の区内在住・在勤のアマチュアで構成された27人以内の団体(東京都社会人リーグ1部に登録している選手は参加不可)のうち4級以上の審判員を3人以上(うち1人以上が3級以上の審判員の資格を有すること)登録できる団体(審判割り当てあり)

**費用**  
登録料などとして、1チーム18,000円(予定)

◎納付額、納付先などは別途通知します。

## 監督会議

**日時**  
9月27日(水)  
午後7時～

**会場**  
区役所8階大会議室

◎申し込み多数の場合、監督会議前に選考を行います。

## 申し込み方法

9月11日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局へ郵送で申し込む。

## 太極拳表演会

**日時**  
10月1日(日)  
午前10時～

**会場**  
築地社会教育会館屋内体育場

**対象**  
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

**種目**  
・入門太極拳  
・初級太極拳 など

**費用**  
連盟登録者以外の方は出場料として2,000円(当日、会場で納入)

**申し込み方法**  
8月14日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局へ郵送で申し込む。

## 卓球大会(シングルス)

**日時**  
9月17日(日)  
午前9時30分～

**会場**  
総合スポーツセンター主競技場

**対象**  
区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)

**費用**  
600円(申込時に納入)

**申し込み方法**  
8月21日～25日(必着)に所定の申込用紙に記入の上、区へ参加料を添えて郵送(現金書留)で申し込む。

## 区民104-0042

中央区入船1-2-8-104  
山口方  
中央区卓球連盟  
☎090(2156)9045

## バドミントン大会(ダブルス)

**日時**  
9月24日(日) 午前9時30分～

**会場**  
総合スポーツセンター主競技場

**対象**  
区内在住・在勤者および協会登録者(高校生以下は出場不可)

**費用**  
・保険料及び事務費として500円  
・新規協会登録者は1,000円(当日、会場で納入)

**申し込み方法**  
8月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区へ郵送で申し込む。

☎104-0052  
中央区月島4-8-16岩崎ビル  
中央区バドミントン協会  
☎080(5022)3783

## 全競技共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区HPまたは中央区体育協会HPからダウンロードできます。

☎104-8404  
中央区築地1-1-1  
中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729

体育協会HP▶



凡例  
◎お問い合わせ(申込)先HPホームページ  
◎Eメールアドレス

※費用の記載がないものは無料

# 区民カレッジ

## 2023年度後期分



## 募集講座(41講座)

**対象**  
18歳以上の区内在住・在勤・在学者(シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者のみ)

**内容**  
中央区の歴史、文化や趣味の講座、大学や企業と連携した講座など

**申し込み方法**  
8月14日(必着)までに電子申請または往復はがき(1枚につき1人1講座)で区へ申し込む(抽選)。

◎日時が重複しない講座は複数申し込み可

◎詳しくは、「中央区民カレッジ講座案内2023年度後期分」をご覧ください。

## 講座案内配布場所

区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館、日本橋・月島特別出張所などで配布している他、区HPからダウンロードできます。

☎104-8404  
築地1-1-1  
文化・生涯学習課生涯学習係  
☎(3546)5524



▲区HP

## 協働事業提案 公開プレゼンテーションの傍聴

社会貢献活動団体(NPO・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む協働事業を公募しています。

このたび、提案団体による公開プレゼンテーションを事業採択審査の一環として開催します。

**日時**  
8月8日(火) 午後6時～

**会場**  
協働ステーション中央会議室

## 定員

15人(先着順)

◎当日直接会場へ

☎地域振興課コミュニティ支援係  
☎(3546)5686  
協働ステーション中央  
☎(3666)4761



# 清掃リサイクル講演会

マシンガンズ滝沢&ゆうちゃんと考えるごみと資源の分け方・出し方

**日時**  
9月1日(金) 午後2時～4時  
(午後1時30分開場)

**会場**  
環境情報センター研修室1・2

**対象**  
区内在住・在勤者

**内容**  
お笑い芸人の傍ら、ごみ収集会社で清掃員として勤務するマシンガンズ滝沢さんと、都内自治体などで環境教育やごみ減量の啓発活動を行っているゆうちゃんさんが、ごみと資源を正しく分けて出すことの重要性

をお話しします。

**講師**  
・お笑い芸人、ごみ研究家 マシンガンズ 滝沢 秀一  
・ごみダイエットアドバイザー ゆうちゃん(橋本 祐子)

## 定員

80人(先着順)

**申し込み方法**  
8月7日～18日に電話で区へ申し込む(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)。

☎中央清掃事務所管理係  
☎(3562)1522



▲滝沢 秀一さん



▲ゆうちゃんさん

# 行政懇談会の結果

5月19日・22日・24日にそれぞれ京橋、月島、日本橋の各地域で町会長・自治会長にご出席いただき、行政懇談会を開催しました。

この懇談会は、区、警察署、消防署、都第一建設事務所の区内行政機関が一堂に会し、区の主要事業を説明するとともに、地域に関する意見や要望を直接お聞きするものです。

当日のご意見の中からいくつか紹介します。

④地域振興課コミュニティ支援係  
☎(3546)5337

## 〈質問〉フル電動自転車、電動キックボードについて

〈回答〉(区) 昨年5月に警察庁に対して、交通事故の危険性が高い道路空間には、電動キックボードの通行禁止区域を設けるなど、地域特性に柔軟に対応ができる制度となるよう、要望書を提出した。

また、本年7月の改正道路交通法施行前に、銀座の歩行者天国の入り口付近で、警察署や事業者などと連携して、電動キックボード、自転車に対するマナーアップキャンペーンを実施し、交通ルール・マナーの順守を周知した。

さらに、事業者に対して、自発的な交通安全対策の強化を働きかけるとともに、警視庁や警察署に対して、販売業者やシェアリングサービス事業者に対するさらなる交通安全指導と交通取り締まりの強化を要請していく。

(警察署) フル電動自転車は原動機付自転車に分類されることから、公道で走行させるには、当然に運転免許が必要であることと、自賠責保険に加入し、ナンバープレート、ウィンカーなどを装着するなどの装備を備えることが必要である。

管内で確認した際は、その都度、街頭における指導取り締まりを実施している他、動力を使って自走できる自転車は「原動機付自転車」となることを周知するための広報活動も実

施していく。

電動キックボードについては本年7月の道交法改正により、特定小型原動機付自転車として新しい交通ルールが適用され、6km/hを超えることができないなどの一定の条件を満たすものは、普通自転車が通行可能な歩道を通行することができることとなった。

これまでも電動キックボードに対する指導取り締まりや、レンタル事業者と連携した安全教室などを実施してきたが、改正内容を踏まえた街頭キャンペーンや事業者と連携した安全教育などを引き続き行うとともに、普通自転車を歩道通行可能とする交通規制を見直すなど電動キックボードの総合的な交通安全対策を推進していく。

## 〈質問〉喫煙場所について

〈回答〉屋外での喫煙対策を強化するため、令和2年7月1日に「中央区受動喫煙防止対策の推進に関する条例」を制定した。

同条例では、喫煙者や灰皿を設置する事業者が守るべきルールを定め、巡回パトロールによる喫煙ルールの順守に向けた注意喚起を徹底するとともに、保健所職員をはじめ、区内警察署などと連携した合同啓発活動により「中央区たばこルール」を広く周知し、屋外での受動喫煙の防止に向けた取り組みを実施している。

また、外国人観光客などの来街者が増え、路上での喫煙や吸い殻のポイ捨てが区内で増加している状況を受け、巡回パトロールを効果的・効率的に行うとともに、指定喫煙場所への的確な誘導を行っていく。

受動喫煙を防止するためには、分煙環境の確保が重要であると考えていることから、指定喫煙場所の整備を進めており、令和4年度末で45カ所確保した。

引き続き、区による新設や民間事業者に対する設置・維持管理の費用の助成による指定喫煙場所の整備を

推進することにより、分煙環境の確保を図る。

数寄屋橋公園指定喫煙場所については、周辺施設などへの煙の流出を防ぐため、密閉型の喫煙場所を設置した。施設の安全管理上、供用時間を設けて運用しているが、令和5年4月1日から供用時間を1時間延長し、午前7時から午後10時30分まで供用している。

喫煙場所への案内については、巡回パトロールによる徹底した案内・誘導を行うとともに、銀座観光案内所でも案内がしやすいよう、連携する。

## 〈質問〉歩道上の自転車走行について

〈回答〉自転車は、道路交通法で軽車両に位置づけられ、原則として車道を通行するよう定められているが、自転車の通行が認められている歩道、子どもや高齢者、身体の不自由な方が運転する場合は、歩道を通行することができる。自転車が歩道を通行する場合は、歩行者優先で、車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止する必要がある。

自転車利用者へのルールやマナーの周知について、ホームページや広報紙で周知を行うとともに、警察署と連携し、交通安全運動や毎月の交通安全日などの機会を捉え交通ルールを守り、安全運転を心掛けるよう

呼び掛けている。加えて、注意喚起の看板や車道上への自転車ナビマーク・ナビラインの設置を行っている。

引き続き警察署と連携し、交通安全キャンペーンなどさまざまな機会を通じて「自転車は車道が原則、歩道は例外」などの自転車安全利用五則や自転車に子どもを乗せるときのルールの周知徹底を図る。併せて、安全で安心して通行できる道路空間の整備を推進していく。

## 〈質問〉清澄通り沿い(月島橋一豊海町)への公衆トイレの設置について

〈回答〉新島橋際の公衆トイレ(勝どき六丁目1番)は、新島橋の架け替え工事に伴い、道路の拡幅部分に当たることから、平成24年7月に撤去した。その際に、代替の公衆トイレを検討したが、用地の確保が困難などの理由から、設置を見送った経緯がある。

区では、公衆トイレ設置の基準を、半径400から500メートルに1カ所程度としているが、現状において、この基準を満たしている状況である。以上の理由から新たな公衆トイレの設置は困難だが、勝どき東地区の再開発事業のため一時的に休止している勝どき四丁目地内の公衆トイレは、今年の夏頃に、新しくオープンする予定であり、従来の簡易トイレから、バリアフリー対応の公衆トイレとなる。

凡例  
④お問い合わせ(申込)先  
※費用の記載がないものは無料  
HPホームページ  
Eメールアドレス

### はちまるにいまる 8020達成者表彰

区では、80歳以上で20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は53人が受賞しました。

●表彰を受けるには事前の審査が必要  
**審査期間** 8月16日～30日  
**審査場所** 区内の協力歯科医療機関  
**対象** 昭和18年12月31日以前に生まれた区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)  
 ◎過去に「8020達成者表彰」を受賞した方は除きます。

**申し込み方法**  
 京橋歯科医師会またはお江戸日本橋歯科医師会事務局に電話で申し込む。  
 ④京橋歯科医師会  
 ☎(3538)2700  
 お江戸日本橋歯科医師会  
 ☎(3661)1565  
 中央区保健所健康推進課予防係  
 ☎(3541)5930  
 日本橋保健センター健康係  
 ☎(3661)5071  
 月島保健センター健康係  
 ☎(5560)0765

## 緊急の診療案内

### 土・日曜日、祝日・休日の診療

●保険証と④医療証(小学校就学前の方)、⑤医療証(小・中学校就学中の方)・⑥医療証(高校生など)を必ずお持ちください。

内科・小児科診療		土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136		○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171		—	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570		○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

歯科診療		土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420		—	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256		—	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

調剤薬局		土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
施設名	診療時間	午後5時～10時	午前9時～午後5時 午後5時～10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170		○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856		○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

●平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者  
 診療日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)  
 受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)  
 場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040

●毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303  
 東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323  
 (携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

④切り取り活用ください。

# 情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

## はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

### ■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

### ■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

### ■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

### ■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

## 保健・医療・福祉

### 健康診査・がん検診

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者に健康診査を実施しています。また40歳以上の区民の方にはがん検診などを、65歳以上の区民の方には介護予防のためのフレイル予防健診を実施しています。

対象者には、5月から8月までの間に「がん検診等受診券」を発送していますので、受診してください。

◎受診券発送時期など詳しくは区HPでご確認ください。

◎健康保険組合などの加入者の特定健康診査の実施期間、実施方法などは、それぞれの健康保険組合窓口にお問い合わせください。

### がん検診・精密検査

がん検診では精密検査が必要かどうかを調べます。「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受診してください。

◎無料(精密検査および検診以外の検査は受診者負担)

◎福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397



区HP

## 講座・催し物

### 東儀秀樹 ジャズと時空を超えた音楽

日 9月8日(金)  
午後6時45分開演(午後5時45分開場)

場 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」

対 区内在住・在勤者

◎就学前のお子さんは入場できません。

◎小中学生が1人で鑑賞する場合は、送迎をお願いします(送迎者は入場できません)。

内 奈良・平安時代から今に伝わる宮廷音楽「雅楽」。雅楽がギターやピアノと一体となり、和洋の名曲を千年の時を超えた音色でお届けし



▲東儀 秀樹さん

### 子ども図書館員の募集

- 日 京橋図書館 9月17日(日)
- ・日本橋図書館 9月10日(日)
- ・月島図書館 9月24日(日)
- 第1部 午前9時30分~11時30分
- 第2部 午後1時30分~3時30分
- ◎時間は3館共通
- 対 区内在住・在学の小学校4~6年生
- 内 図書館での仕事(本の配架、返却

ます。  
[出演者]  
・東儀 秀樹(雅楽師)  
・東儀 典親(ギター、笙)  
・Keiko(ピアノ)  
[曲目(予定)]  
・ジュピター  
・枯葉  
・Love Of My Life/QUEEN 他  
定400人(全席指定、抽選)  
費2,000円(当日会場にて支払い)  
◎子ども料金の設定はありません。

日 8月17日(必着)までに返信用の宛名に郵便番号・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に

①東儀秀樹コンサート②~⑤(5面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して間へ申し込む。

◎往復はがき1枚で1人分の申し込みとなります(複数人分申し込み場合はそれぞれ申し込みが必要)。料金不足のはがきは返却します。

日 104-0041  
中央区新富1-13-24 新富分庁舎3階  
中央区文化・国際交流振興協会  
☎(3297)0251



文化・国際交流振興協会HP

体験など)を通じて、子どもたちの職業意識や読書意欲の向上と図書館への親近感を深めます。

- 定・京橋図書館 各部10人
- ・日本橋図書館 各部10人
- ・月島図書館 各部8人

◎いずれも抽選

日 8月3日~23日(消印有効)に電子申請または所定の申込書に必要な事項を記入して参加希望の図書館に持参。あるいは、はがきに①住所②氏名・ふりがな③電話番号④学校名⑤学年⑥参加を希望する図書館名と希望の部(第1部または第2部)を第3希望まで記入して、京橋図書館に郵送

◎申込書は各図書館で配布する他、図書館HPからダウンロードできます。

日 104-0041  
中央区新富1-13-14  
本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151  
日本橋図書館  
☎(3669)6207  
月島図書館  
☎(3532)4391



図書館HP



### めぐみちゃんと家族のメッセージ

横田滋写真展~めぐみさん 家族と過ごした13年~

日 8月2日(水)~14日(月)  
午前10時30分~午後7時(午後7時30分閉場)

◎最終日は午後4時30分まで  
場 日本橋高島屋 S.C.(日本橋2-4-1)

内 故横田滋さん(拉致被害者・横田めぐみさんの父)が撮影した写真やめぐみさんが書いた作文、書き初め、着物などを展示

◎詳しくはあさがおの会HPをご覧ください。

[後援]  
中央区、中央区教育委員会



あさがおの会HP

### 男女平等センター「ブーケ21」水曜イブニングトーク

日 9月6日(水)  
午後6時30分~8時  
場 男女平等センター「ブーケ21」

[テーマ]  
人間とロボットがともに暮らすまちづくり  
[ゲスト]  
(株)ZMP  
定30人程度(先着順)  
日 8月3日から電子申請、電話また

はファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号を記入して間へ申し込む。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

日 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



区HP



電子申請

### 男女共同参画講座

~トミヤマユキコさんと考える生きづらさに効くマンガの処方~

日 9月10日(日)

午後2時~4時

場 男女平等センター「ブーケ21」

内 さまざまな悩みを解きほぐしてくれる漫画を、ジェンダーの視点も踏まえて紹介するトークイベント

定30人程度(先着順)

日 8月3日午前9時から電子申請、電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号を記入して間へ申し込む。

日 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(9月1日までに申し込む。月齢により定員あり)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

日 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



区HP



電子申請

### 防災に関する講演会と展示会 関東大震災から100年知る・学ぶ・備える

[講演会]

日 8月27日(日)

午後2時~4時

対 中学生以上

内 気象予報士くぼてんきさんが、関東大震災を振り返り、天気と地震の両側面から防災についてお話しします。

定50人(先着順)

日 8月3日から申し込みフォーム、電話または直接間へ

[展示会]

日 8月28日(月)~30日(水)

◎8月28日は午後1時~5時、29日は午前9時~午後5時、30日は午前9時~午後3時

内 関東大震災などの自然災害や防災に関するパネル展示

◎当日直接会場へ

[共通]

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

日 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



申し込みフォーム

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HPホームページ Eメールアドレス

高次脳機能障害者交流会

日 9月30日(土) 午後1時30分～3時 場 福祉センター3階会議室 対 区内在住の高次脳機能障害の方とご家族、支援者 内 ミニ講座「高次脳機能障害とピアサポートについて」、情報交換など 〇 交流会終了後、希望者に個別相談を行います(4人程度、要予約)。 定 15人(先着順) 申 8月3日～9月29日午後5時に電話、またはファクスに①～⑤(5面記入例参照)、相談がある方は⑥に相談希望を記入し区へ申し込む。 〇 手話通訳、介助など配慮の必要な方は事前にお申し出ください。 問 福祉センター ☎(3545)9311 FAX(3544)0888

10月からのさわやか健康教室

毎週水曜日午後コース 日 10月4日～12月20日の毎週水曜日 全12回 午後1時30分～4時 〇 最長6カ月まで継続可 場 浜町高齢者トレーニングルーム 定 12人(抽選) 毎週金曜日午後コース 日 10月6日～12月22日の毎週金曜日 全12回 午後1時30分～4時 〇 最長6カ月まで継続可 場 いきいき桜川(桜川敬老館) 定 10人(抽選) 共通 対 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く) 〇 生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定 内 問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座 申 8月18日(消印有効)までに申込書などの書類を記入し、区役所4階高齢者福祉課に郵送または持参 〇 申込書などの書類一式は、区に電話で連絡した方に郵送します。また、いきいき館(敬老館)やシニアセンター、おとしより相談センターなどの施設で配布している他、区HPからダウンロードできます。 〇 「基本チェックリスト」も申込書などの書類に含まれています。 〇 過去にさわやか健康教室を受講された方は申し込むことができません。 〇 受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。 問 高齢者福祉課高齢者活動支援係 ☎(3546)5716



はつらつ健康教室

毎週月曜日午後コース [時間] 午後1時30分～4時 場 浜町高齢者トレーニングルーム 定 15人 毎週火曜日午前コース [時間] 午前9時30分～正午 場 いきいき桜川(桜川敬老館) 定 10人 毎週水曜日午後コース [時間] 午後1時30分～4時 場 ケアプラザあいおい 定 15人 毎週木曜日午前コース [時間] 午前9時30分～正午 場 浜町高齢者トレーニングルーム 定 15人 毎週木曜日午後コース [時間] 午後1時30分～4時 場 シニアセンター 定 15人 共通 対 区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く) 〇 おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。 内 問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。 申 お近くのおとしより相談センターへご相談の上、申し込む。 〇 受講は年間1回限り 〇 受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。 問 京橋おとしより相談センター ☎(3545)1107 日本橋おとしより相談センター ☎(3665)3547 人形町おとしより相談センター ☎(5847)5580 月島おとしより相談センター ☎(3531)1005 勝どきおとしより相談センター ☎(6228)2205

いつまでもいきいき元気! 「はつらつ健康教室」体験講座

対 区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善に興味のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く) 内 現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)。 日本橋コース 日 9月13日(水) 午後1時30分～3時 場 人形町区民館1・2号室 定 30人(先着順)

申 8月3日～9月12日に電話で区へ(祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時) 問 人形町おとしより相談センター ☎(5847)5580 月島コース 日 8月28日(月) 午後2時～3時30分 場 月島区民センター1階会議室 定 30人(先着順) 申 8月3日～25日に電話で区へ(祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時) 問 月島おとしより相談センター ☎(3531)1005



在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」～認知症予防と日常生活の心がけ～

日 9月10日(日) 午後2時～3時30分 場 築地社会教育会館2階講習室 ①オンライン(Zoom) 対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方 内 ・自宅で日常的に行える認知症予防法の紹介 ・脳を活性化させる体操の紹介 など 定 各20人(先着順) 申 8月12日～9月9日に来場の場合は電話で区へ申し込む。オンラインの場合はEメールに①「介護者教室申し込み」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入し申し込む。 問 マイホーム新川 ☎(3552)5670 E myhomeshinkawa@san-ikukai.or.jp

高齢者の写経教室(お試しコース)～文字も心も美しく～

日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火) 全3回 午前9時30分～11時30分 場 シルバー人材センター研修室 対 原則60歳以上の方 内 小筆を使って「般若心経」を書き写します。 定 16人(抽選) 費 2,100円(教材費を含む) 申 8月10日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して区へ申し込む。 〇 当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。 〇 本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問 104-0032 中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700



高齢者の写経教室

高齢者向けパソコン教室～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初めてのパソコンコース 日 9月5日(火)～7日(木) 全3回 午前9時30分～11時30分 対 原則60歳以上の方 内 電源の入れ方、マウスの操作、文字の入力方法など、基本の操作を学びます。 費 3,000円 〇 テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用 Excelを使ってみようコース 日 9月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木) 全6回 午前9時30分～11時30分 対 原則60歳以上で、簡単な文字入力ができる方 内 表計算ソフト「Excel2016」を使って、セルや計算式の入力、計算表作りなど、基礎と活用を学びます。 費 6,000円 〇 テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用 共通 場 シルバー人材センター2階パソコン講習室 定 各コース10人(抽選) 申 8月10日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(5面記入例参照)⑥普段使っているパソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して区へ申し込む。 〇 1枚のはがきで2つのコースの申し込みができます。 〇 過去に受講された方も申し込むことができます。 〇 当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。 〇 本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。 〇 パソコンのOSはWindows10です。 問 104-0032 中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700



高齢者向けパソコン教室



中央区の街並み絵画展作品募集

[応募資格] どなたでも
[応募作品] 現在の中央区の風景を描いた20号までの大きさで、額装してある作品
[応募方法] 9月20日(必着)までに電子申請またははがきに①中央区の街並み絵画展②~⑤(5面記入例参照)⑥作品の種別⑦大きさ⑧画題⑨描いた地域(京橋地域・日本橋地域・月島地域)⑩区施設展示の希望の有無を記入して区へ申し込む。
[搬入日] 10月28日(土)
[絵画展] 11月1日(水)~5日(日)
[映画鑑賞会] 8月19日(土) 午後2時~(午後1時30分開場)
[上映作品] 「海の沈黙」(洋画、87分)
[交詢社公開講座] 「幸齢化を支える医学」
9月コース
11月コース

レッツ中央契約カルチャースクール 10月期講座の受講支援

中小企業に勤務する区内在住・在勤者
①池袋コミュニティ・カレッジの入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)
②朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾の入会金免除、および公開講座の会員料金での受講
◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。
各20人(先着順)
①は8月18日から、②は8月23日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
(3546)8610

講座「地域に必要なささえあいは」とは

8月30日(水) 午後2時~4時
中央区社会福祉協議会3階会議室
区内在住・在勤・在学者
防災という観点を交えながら、地域での「ささえあい」の必要性についてひもといていきます。
定20人(先着順)
8月3日~25日に電話またはファクス、Eメールに①~④(5面記入例参照)を記入し区へ申し込む。
中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
(3523)9295
FAX(3206)0601
esasae@shakyo-chuo-city.jp

税

特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期分の納期は8月31日

金融機関、郵便局、コンビニ、スマートフォンアプリまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で納めてください。
なお、コンビニやスマートフォンアプリでの納税は、金額が300,000円以下のバーコードが印字された納付書に限ります。
税務課収納係
(3546)5277

その他

祝日のごみ収集

8月11日「山の日」は、金曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
中央区清掃事務所作業係
(3562)1521



集団献血のお知らせ

8月22日(火) 午前9時30分~11時30分 午後1時~3時30分
区役所8階大会議室
◎当日、直接会場へ
◎200mlおよび400mlの全血献血を行います。
◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、本人確認を行っています。氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)を持参してください。
◎年齢、海外渡航歴、服薬などにより献血できない場合があります。詳しくは区へ問い合わせを
東京都赤十字血液センター
(5272)3523

コミュニティふれあい銭湯

[日程] 8月9日(水)・23日(水)
◎8月9日はグズマニアの湯
区内公衆浴場(銭湯)
費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
地域振興課区民施設係
(3546)5623

講師派遣制度利用団体募集(後期分)

10月から令和6年3月までの間に講師派遣を予定している社会教育関係登録団体
◎前期(4月~9月)に決定した団体を除く。
◎学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。
定70団体(抽選)
8月20日(必着)までに、電子申請または往復はがきに①団体講師派遣の申し込み②登録団体名③登録番号④団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号⑤学習会などの実施予定月⑥学習会などのテーマを記入して区へ申し込む。
◎会場の確保、講師との交渉などは各団体で実施してください。
◎団体の構成員を講師にすることはできません。
◎社会教育関係団体の登録については、区またはお近くの社会教育会館にご相談ください。
文化・生涯学習課生涯学習係
(3546)5524

「中央区の森」における森林保全活動事業助成金(事業者・団体向け)

森林を荒廃から守り、育てるため、行政区域を超えた広域的な地球温暖化対策推進事業として、東京都西多摩郡檜原村にある「中央区の森」で森林保全活動を行っています。
「中央区の森」で間伐や植樹などの森林保全活動を行い、森林再生に貢献してみませんか。区では、森林保全活動に要する費用の一部助成を行っています。

[対象事業] 「中央区の森」で行う森林保全活動(間伐、間伐材の運び出し、下草刈り、植樹、作業路整備、その他区が必要と認める事業)
◎詳しくは区HPをご確認ください。
[実施対象期間] 8月~11月
[募集团体数] 2団体(先着順)
区へ電話または区役所7階環境課の窓口で申し込む。
環境課ゼロカーボン推進係
(3546)5628
区HP

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力を

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、水不足により樹木が枯れてしまうことがあります。ご自宅近くの街路樹や公園などの樹木への「水やり」を朝晩の涼しい時間帯にお願いします。
樹木の健全な生育のために皆様のご協力をお願いします。
水とみどりの課道路緑化施設係
(3546)5437

仮住宅使用者の募集

建て替えやリフォームをご計画の方
[使用開始期間] 11月1日~令和6年1月31日
◎前後する可能性があります
[使用期間] 原則として3カ月以上2年以内
◎募集施設や申し込み資格、対象事業などについて詳しくは、区HPをご確認ください。
8月1日~31日に区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む(抽選)。
住宅課計画指導係
(3546)5466
区HP

令和5年度特別区職員I類採用試験[土木造園(土木)・建築](秋試験)

募集職種や受験資格などについては特別区人事委員会HPをご覧ください。
[第一次試験] 9月10日(日)
8月10日午後5時(受信有効)までに特別区人事委員会から申し込む。
◎春試験に申し込んだ方も、秋試験に申し込むことができます。
◎採用試験案内は特別区人事委員会HPに公開されます。
特別区人事委員会事務局任用課採用係
(5210)9787
特別区人事委員会HP

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

# ビジネス交流フェア 2023



ビジネス関係者向けに  
商材をPRしたい  
中小企業の出展者募集



## 展示会 展示ホールで商材などを展示

**定員** 70社程度  
**申し込み方法** 9月29日までに所定の申込書を区役所7階商工観光課の窓口または区内各信用金庫の支店窓口へ提出、または商工観光課へメールで送付

## バイヤー商談会 企業のバイヤーを招き商談会を開催し、商取引拡大の場を提供

**定員** 120商談程度(バイヤー15社程度が参加予定)  
**申し込み方法** 10月31日までに所定の申込書を商談会事務局にメールで送付

### 共通

**日時** 11月22日(水)  
午前10時～午後4時30分  
**会場** 日本橋プラザ3階展示ホール・会議室(日本橋2-3-4)  
**対象** 区内を中心に事業を展開している中小企業・小規模事業者など  
◎申込書は区HPからダウンロード可  
◎申し込み多数の場合は選定

**事前サポート**  
◎東京都よろず支援拠点で、展示会・商談会に向けた個別経営相談・アドバイスが受けられます。  
◎9月22日にビジネス交流フェアをテーマに取り入れた経営セミナーを開催予定です。詳細は「区のおしらせ ちゅうおう」8月21日号などでお知らせします。

### 共催

中央区しんきん協議会、東京商工会議所中央支部、東京都よろず支援拠点、特定非営利活動法人東京都中央区中小企業経営支援センター、中央区工業団体連合会、中央区商店街連合会

問 商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487 e syoko\_02@city.chuo.lg.jp  
・商談会事務局 e chuoku-biz-fair@tokyo-city-sk.co.jp



## トピックス



### 盆踊り練習会

7月12日、日本橋社会教育会館で「盆踊り練習会」が開催されました。この練習会は8月25日・26日に開催される「大江戸まつり盆おどり大会」や地域の盆踊り大会に、気軽に足を運んでもらおうと開催されたものです。参加した皆さんは「これがお江戸の盆ダンス」をはじめ12もの楽曲に合わせて楽しみながら体を動かし、盆踊り大会への期待を膨らませていました。



## 2024 わたしの便利帳 広告募集

「中央区わたしの便利帳」の発行に当たり、区民生活に関わりの深い広告を募集します。ぜひお申し込みください。

**発行時期** 令和6年1月(予定) **単価**が200,000円・50,000円・5,000円の3種類

**発行部数・配布対象・期間** 34,100部発行。区への転入者や希望者に対し、令和7年6月ごろまで配布予定。 **申込期限** 8月31日午後5時

**広告掲載料** 広告の掲載位置により、区画 **問 広報課 広報係** ☎(3546)5216

☎(3546)5216

## 国際交流サロン International Exchange Salon

国際交流サロンでは、外国人と日本人が楽しく交流できるイベントを行っています。ぜひご参加ください。

CCIEA International Exchange Salon will hold various events on cultural experiences where both Japanese and foreign residents can enjoy free and open communication. Why don't you come and join us?

### 対象 Qualification

区内在住・在勤・在学者  
Those who live, work or study in Chuo City

### 開催日 Date

9月9日(土)、10月21日(土)、12月16日(土)/2024年1月20日(土)、2月17日(土)、3月16日(土)  
Sep. 9 (Sat.), Oct. 21 (Sat.), Dec. 16 (Sat.)/Jan. 20 (Sat.)  
2024, Feb. 17 (Sat.) 2024, Mar. 16 (Sat.) 2024

### 時間 Time

原則として午後2時～4時(イベントにより変更することがあります)  
14:00～16:00 (The time of the events indicated may change depending on the contents of the events.)

### 開催予定のイベント Scheduled Events

ニュースポーツ、付け打ち、防災訓練など  
New Sports, Tsuke-Uchi, Emergency Drill, etc.

◎会場と時間はイベントにより異なります。お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。  
◎The time and place vary depending on the events. Please contact us or check our website.

中央区文化・国際交流振興協会 Chuo Cultural and International Exchange Association (CCIEA)  
〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎3階  
Chuo City Government, Shintomi Annex 3rd fl. 1-13-24 Shintomi, Chuo-ku, Tokyo, 104-0041  
☎(3297)0251 Email: bunkoku@chuo-ci.jp  
twitter: @cciea\_chuo facebook: facebook.com/cciea



▲文化・国際交流振興協会(CCIEA)

凡例 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

ちゅうおう 区のおしらせ



SNSなど 区の公式



(8)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。