

令和5年(2023年)

5/11

No.1537

区のおしらせ



ちゅうおう

中央区長に山本泰人氏 新区議会議員30人決まる

4月16日(日)に告示された中央区長選挙は、立候補の届出が1人であったため無投票となり、4月23日(日)に山本泰人氏の当選が決定しました。

また、4月16日(日)に告示された中央区議会議員選挙は、4月23日(日)に区内21カ所の投票所で投票が行われ、同日築地社会教育会館3階屋内体育場で、開票が行われました。中央区議会議員選挙には41人が立候補し、30人の中央区議会議員が選出されました。

山本区長は、第20代区長として、4月27日から4年間区政の運営に当たることになりました。また、新しく中央区議会議員に選出された方の任期は5月1日から4年間です。

プロフィール

生年月日 昭和23年9月4日

略歴

- 昭和46年3月 慶應義塾大学経済学部卒業
 - 昭和46年4月 第一勧業銀行入行
 - 昭和49年11月 第一勧業銀行退行
 - 昭和49年12月 (株)山本海苔店 入社
 - 平成4年7月 (株)山本海苔店 代表取締役副社長就任
 - 平成31年3月 (株)山本海苔店 相談役就任
 - 平成31年4月 中央区長就任
 - 令和5年4月 中央区長就任(2期目)
- 昭和61年 1月~12月 社団法人東京青年会議所 理事長
平成17年5月 中央区剣道連盟 会長
平成18年11月 神田明神 氏子総代
平成22年11月 東京商工会議所 常議員



中央区長 山本 泰人

	当日有権者数	投票者総数	投票率
中央区議会議員選挙	135,190	56,996	42.16

中央区議会議員選挙開票結果

得票順	候補者氏名	党派名	新現元の別	得票数
1	当 上田 かずき	日本維新の会	新	3,196
2	当 かみや 俊宏	自由民主党	現	2,664
3	当 山本 りえ	無所属	現	2,515
4	当 小坂 和輝	無所属	現	2,354
5	当 青木 かの	無所属	現	2,208
6	当 高橋 まきこ	無所属	現	2,166.560
7	当 おぐり 智恵子	日本共産党	現	1,757
8	当 田中 耕太郎	自由民主党	現	1,708
9	当 高橋 元気	あたらしい党	現	1,699.439
10	当 太田 太	自由民主党	現	1,677
11	当 奥村 あきこ	日本共産党	現	1,675
12	当 ほづみ ゆうき	無所属	新	1,643
13	当 いその 忠	自由民主党	現	1,594
14	当 ながい かよ	立憲民主党	新	1,583
15	当 堀田 やよい	公明党	現	1,552
16	当 田中 こういち	公明党	現	1,551
17	当 たけうち ゆきみ	自由民主党	現	1,535
18	当 しらす 夏	日本維新の会	現	1,475
19	当 すみや 浩一	公明党	現	1,434
20	当 わたなべ 恵子	国民民主党	現	1,417.191
21	当 アルール うた子	都民ファーストの会	新	1,352

得票順	候補者氏名	党派名	新現元の別	得票数
22	当 押田 まり子	自由民主党	現	1,344
23	当 木村 かついち	自由民主党	現	1,324
24	当 かじがや 優香	立憲民主党	現	1,298
25	当 うりう 正高	自由民主党	現	1,220
26	当 海老原 たかさと	自由民主党	現	1,169
27	当 塚田 ひでのぶ	自由民主党	現	1,157
28	当 原田 けんいち	自由民主党	現	1,150
29	当 くろはら ゆうじ	参政党	新	1,137
30	当 川畑 よしとも	れいわ新選組	新	1,001
31	富永 一	自由民主党	現	988
32	牧内 しんご	無所属	新	970
33	わたなべ ひろとし	無所属	現	961.808
34	小島 こうたろう	無所属	新	847
35	にへい 文徳	都民ファーストの会	現	802
36	豊田 りか	NHK党	新	553
37	染谷 まこと	無所属	元	412
38	愛 みちこ	無所属	新	377
39	山田 ゆうすけ	無所属	新	269
40	トクダ 剛	無所属	新	192
41	出口 紳一郎	無所属	新	111



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回5月21日号は新聞折り込みです。

凡例
お問い合わせ(申込)先
HP
ホームページ
Eメール
アドレス

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

皆さんからの求めに応じて、区政に関するさまざまな情報を開示する制度です。条例では、区政情報の開示を請求する区民の権利を明らかにし、区政情報の範囲や請求の方法、開示手数料、審査請求の手続きなどを定めています。

令和4年度の情報開示請求の件数は1,319件で、処理状況は別表1のとおりです。

個人情報保護制度

皆さんのプライバシーを守るため、自分の個人情報の開示などを求めることができる制度です。条例では、自己情報の開示などを請求する区民の権利を明らかにするとともに、区が管理する個人情報について適正な管理や利用のルールなどを定めています。

保有個人情報の開示請求

区民の皆さんのプライバシーを守るため、区が保有する自分自身の個人情報について、どなたでも開示請求することができます。

令和4年度の開示請求等の件数は、142件で、処理状況は別表2のとおりです。

個人情報の取り扱い状況

個人情報を取り扱う事務は、その利用目的、内容などを記載し、登録を行います。また登録した目的以外で個人情報を利用したときや、

外部への提供をしたときは、理由などを記載した記録票を作成しています。

事務の登録などの状況は別表3のとおりです。

新しい個人情報保護制度がスタート

平成9年の制度開始以降、区が制定した条例に基づく制度でしたが、「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」により、令和5年4月1日に「個人情報の

保護に関する法律」が改正されたことに伴い、地方公共団体の個人情報保護制度については、新たな法制度による全国的な共通ルールの下で運用されることとなりました。

◎詳しくは区HPで確認いただくか、☎へ問い合わせを

☎総務課情報公開係

☎(3546)5291



別表1

開示	867件
一部開示	380件
非開示	72件
存否応答拒否	0件
合計	1,319件

(令和5年3月末現在)

別表2

開示	41件
一部開示	68件
非開示	26件
存否応答拒否	7件
合計	142件

(令和5年3月末現在)

別表3

項目	区長	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	議会	計
事務の登録	567件	68件	8件	2件	9件	654件
個人情報ファイル	372件	29件	37件	0件	0件	438件
外部委託	292件	16件	1件	0件	1件	310件
目的外利用	62件	8件	0件	0件	1件	71件
外部提供	88件	0件	0件	0件	0件	88件

(令和5年3月末現在)



いきいき館にご来館ください



区内3カ所のいきいき館(敬老館)では、高齢者の皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいをつなげるさまざまな講座やイベントを行っています。

利用案内

開館時間

午前9時～午後5時

休館日

年末年始

設備

大広間、浴室、図書コーナーなど

対象

60歳以上の区内在住者

利用方法

登録が必要です。初めての方は、本人確

認書類(健康保険証など)を持参し、各いきいき館で手続きをしてください。

利用料

無料

入浴時間

午後1時～4時

◎日曜日、第2・第4水曜日は入浴できません。

講座・イベント

ヨガ、フラダンス、太極拳、ピアノ、習字、英会話などのさまざまな講座の他、健

康相談やコンサートなどのイベントも行っていきます。

◎詳しくは各いきいき館へ問い合わせを



いきいき桜川(桜川敬老館)

入船1-1-13 ☎(3553)0030



バス停凡例
● 都バス
● 江戸バス

いきいき浜町(浜町敬老館)

日本橋浜町3-37-1 ☎(3669)3385



いきいき勝どき(勝どき敬老館)

勝どき1-5-1 ☎(3531)3258



軽自動車税の納付や住民税の納税方法



軽自動車税(種別割)の納付方法が拡大

「地方税お支払サイト」で納付
「地方税お支払サイト」にアクセスし、納付書に印字された「e L-QR」(二次元コード)を読み取るか「e L 番号」を入力することにより、クレジットカード払い、インターネットバンキングなどから納付方法を選択することで納付できます。クレジットカード払いは納付金額に応じて決済手数料がかかります。



◀地方税お支払
サイト

スマートフォン決済アプリで納付
納付書に印字された「e L-QR」(二次元コード)を読み取ることで納付手続きができます。決済手段によっては、手数料が生じる場合があります。

利用できるスマートフォン決済アプリは、「地方税お支払サイト」でご確認ください。

◎領収証書は発行されませんので、必要な方は、金融機関、コンビニ、区役所、日本橋・月島特別出張所で納めてください。

☎税務課収納係
☎(3546)5277

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(水)

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在、原動機付自転車や自動二輪車、軽自動車などを所有する方に、その年度分を課税します。

令和5年度分の納税通知書兼納付書を5月11日に発送します。納期限の5月31日までに、区役所2階税務課や日本橋・月島特別出張所、金融機関、コンビニで納付いただくか、納付書裏面に記載のあるスマートフォンアプリで納付してください。

◎スマートフォンアプリで支払った場合、納付書に付属した継続検査用納税証明書は使用できませんので、必要な場合は金融機関などで納めてください。

☎税務課管理係
☎(3546)5267



凡例
☎ 問い合わせ(申込先)
HP ホームページ
✉ Eメールアドレス

事業主の皆さんへ

eLTAX(エルタックス)を利用した住民税の電子納税

住民税(特別区民税・都民税の特別徴収分・退職所得に係る納入申告)の納入ができます。

電子納税の利用に当たって
eLTAXの利用者IDとeLTAX対応ソフトウェアの取得が必要です。

◎電子納税により納入された場合は、領収証書は発行されません。

☎ eLTAXの利用について
eLTAXヘルプデスク
☎(0570)081459

・納入の確認について
税務課収納係
☎(3546)5277



◀eLTAX地方税
ポータルシステム



その他の詳しい情報は
中央区☎「税金」ポータル
をチェック!

子育て関連情報ピックアップ



妊婦超音波(エコー)検査の公費負担回数拡充

妊婦の定期的な健康診査のうち、超音波(エコー)検査の公費負担回数をこれまでの1回から4回へ令和5年度から拡充しています。

妊娠届出時にお渡しする「母と子の保健バッグ」に超音波検査の受診券を4枚同封していますので、ご確認ください。

対象
令和5年4月1日以降に妊娠届出をされた方
☎中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



新生児訪問(赤ちゃん訪問)

区では、生後4カ月までのお子さんがある全てのご家庭に保健師・助産師が訪問しています。お子さんの体重測定、発育に関する相談、区の子育て支援サービスの紹介などを実施します。

訪問は、妊娠届出時にお渡しする「母と子の保健バッグ」の中に入っている「赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知

書)」を基に行います。赤ちゃんが生まれたら、ご投函ください。

連絡はがきをお持ちでない方は、お住まいの地域の保健所・保健センターへお問い合わせください。



☎中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765



令和5年度 認証保育所保育料補助

区内・区外の認証保育所に児童を預けている保護者に対して、認証保育所に支払う保育料の一部を補助します。

この制度の案内と申請書類は、区内認証保育所、区役所6階保育課保育運営係、日本橋・月島特別出張所で配布する他、区☎でダウンロードできます。補助制度や要件などについて詳しくは、案内または区☎をご覧ください。

☎保育課保育運営係
☎(3546)5422



子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報についてカテゴリ一別にとまとめた「こどもすくすくナビ」を開設しています。

必要な情報を簡単に手に入れることができます。ぜひご利用ください。

☎子育て支援課計画推進等担当
☎(3546)5444



保育園に遊びに来ませんか

保育園で園庭開放を行います。コンビカーや三輪車、砂場などで保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。詳しくは、各保育園へ直接お問い合わせください。

☎桜川保育園
☎(3553)0020
つくだ保育園
☎(3531)3595

☎明石町保育園
☎(3542)0020
勝どき保育園
☎(3531)5901

☎築地保育園
☎(3543)3156
晴海保育園
☎(3533)1463

☎日本橋保育園
☎(3666)9584



その他の詳しい情報は
中央区☎「子育て」ポータル
をチェック!

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

～地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員～

みんなでつくろう
地域のつながり 支え合い

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育て中の方や生活にお困りの方など、地域住民の福祉に関する相談に乗り、内容に応じて適切な関係機関につながります。相談内容については、秘密を守ることが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

地域ごとに担当の委員がいますので、お住まいの地域の委員については区HPを確認いただくか☎へお問い合わせください。

☎福祉保健部管理課地域福祉推進係
☎(3546)5393



ミンジー
(民生児童委員イメージキャラクター)



▲令和4年度子育て支援イベント～子どもと一緒に遊ぼうデー～の様子

凡例
※費用の記載がないものは無料
☎お問い合わせ(申込)先 HPホームページ Eメールアドレス

「障害者のための窓口案内」掲載広告の募集



「障害者のための窓口案内」の発行に当たり、障害者福祉サービス事業などの障害者福祉に関連の深い広告を募集します。

「障害者のための窓口案内」

発行部数

8,000部

規格

A4判・約190ページ程度

発行予定

12月上旬

配布対象・期間

障害者手帳をお持ちの方がいる区内の世帯に全戸配布し、その後はおおむね3年間窓口配布

広告について

掲載位置

本文中(2色)

大きさ(区画単位)

縦76mm×横95mm

掲載料

5,000円

応募できないもの

- ・冊子の公共性や品位を損なうもの
- ・「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条に掲げる営業に該当するもの
- ・政治活動、宗教活動、求人広告、個人の宣伝など
- ◎2区画以上の申し込みは、区画単位に掲載区画数を乗じた金額

申し込み方法

6月9日までに申込書に原稿を添えて、☎に持参または郵送で申し込む(抽選)。

◎申込書は募集期間内に区役所4階障害者福祉課で配布する他、区のHPからダウンロードすることもできます。

◎掲載可否の決定後、掲載料の納入、版下原稿の送付をお願いします。詳しい日程は決定時にお知らせします。詳しくは☎へお問い合わせください。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

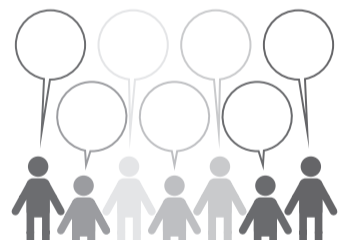
区政世論調査にご協力を



4月25日(火)に区政世論調査の調査票を2,000人の方に発送しました。調査票が届いている方は、ご協力をお願いします。

☎広報課広聴係

☎(3546)5222



お口のヘルスアップイベント!



歯と口の健康週間

6月4日～10日



口の渇き・口臭・むせ・顔の凝りなど気になっていませんか。お口は味わう、しゃべる、笑うなど心と体の健康の入り口です。楽しい人生を送るため、お口と体の健康チェックをしてみませんか。

お口の健康づくりサポート

歯と口の健康週間に保健センターと歯科医師会では、皆さんのお口の健康づくりをサポートする行事を行います。

日本橋保健センター会場

日時

6月9日(金) 午後1時～3時

会場

日本橋保健センター5階

内容

- ・歯科医師による歯科相談
- ・歯科衛生士による歯磨きアドバイス
- ・お口の健康チェック
- ◎当日、直接会場へ
- ◎健康増進フェアと同時開催

月島保健センター会場

日時

6月6日(火)

午後0時30分～2時30分

会場

ムーンアイランドタワー地下1階
サンクンガーデン(月島保健センター地下1階)

内容

- ・歯科医師による歯科相談
- ・歯科衛生士による歯磨きアドバイス

ス

- ・お口の健康チェック
- ・骨密度測定、栄養相談など

◎当日、直接会場へ

日本橋プラザ会場

日時

6月1日(木)

午前11時～午後2時

会場

日本橋プラザビル前イベント広場

内容

パネル展示、歯科相談など

◎当日、直接会場へ

区内歯科医師会各会員診療所

日程

6月5日(月)～10日(土)

申し込み方法

各診療所へ電話

◎診療所により時間が異なるので詳しくは問い合わせを

共通

対象などは区HPで確認を

☎日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

・区内歯科医師会各会員診療所について

京橋歯科医師会

☎(3538)2700

お江戸日本橋歯科医師会

☎(3661)1565



凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

絵本の読み聞かせ・紙芝居

日 5月21日(日)
①午後1時30分～2時
②午後2時30分～3時
○各回とも同じ内容
場 八丁堀区民館
対 未就学児と保護者
定 各回5組(先着順)
申 5月12日～18日に電話で問へ
問 八丁堀区民館
☎(3555)8641(午前10時～午後7時)

環境情報センター イベント情報(6月)

環境月間に関する掲示、間伐材を使った工作など、楽しいイベントを行っています。
○日時など詳しくはHPをご覧ください
○イベント情報のチラシは区役所7階環境課窓口、日本橋・月島特別出張所、区民館などでも配布しています。
申 各イベントの申込期限までに、問へ電話またはHPから申し込む。
問 環境情報センター
☎(6225)2433



総合環境講座

「脱炭素社会ってなに? なにから始めるの?」をテーマとして、脱炭素社会実現のために私たちが暮らしの中でできることや、企業で行われている取り組みなどを全9回の連続講座で学びます。
○日時など詳しくはHPをご覧ください
○イベント情報のチラシは区役所7階環境課窓口、日本橋・月島特別出張所、区民館などでも配布しています。
場 環境情報センター
定 30人(抽選)
申 6月14日までに、問へ電話またはHPから申し込む。
問 環境情報センター
☎(6225)2433

京橋図書館ミニシアター

日 5月20日(土)
午後2時～
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 「ビッグ・リトル・ファーム/理想の暮らしの作り方」(洋画、92分)
○作品の概要については、問へ問い合わせを
定 50人(先着順)
○当日、直接会場へ
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

「起業家塾」受講者募集

日 ①基礎編 6月17日(土)
②実践編 6月24日(土)、7月1日(土)、22日(土)
○基礎編のみや実践編のみの参加も可。詳しい内容は区HPで確認を
対 区内在住・在勤で起業意欲がある方(区内で起業を検討している方を優先)
定 ①30人(抽選)②25人(抽選)
費 ①無料②6,000円
申 5月24日(必着)までに電子申請または申込用紙を記入して郵送またはファクスで問へ
○申込用紙は、区役所7階商工観光課、ハイテクセンター、産業会館にあるチラシの裏面に掲載している他、区HPからダウンロードできます。
○本事業は区の創業支援事業計画における特定創業支援事業です。受講後、区内で創業予定の方は、別途申請の上、証明書の交付を受けることができます。詳しくは、区HPをご覧ください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097



起業家塾



創業支援事業

アートクレイシルバー講座

日 5月26日(金)
午後1時～3時30分
場 新川区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 再生した銀粘土でペンダントトップを作り、革ひもを通します。
定 8人(抽選)
費 1,500円
【持ち物】
エプロン
申 5月12日～18日に電話で問へ
○当選者には5月19日までに電話で連絡します。
問 新川区民館
☎(3551)7000(午前10時～午後7時)

精神科専門医による「こころの健康相談」

ストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じる「ママのこころの相談」や、「アルコール・薬物の相談」も開催しています。
○日時や内容などは区HPで確認を
申 電話で問へ(予約制)
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5963
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765



男女平等センター「ブーケ21」女性のための再就職支援事業(夏コース)

キャリア講座
内 再就職に必要な知識やパソコンスキルなどを学ぶ。
○日時や対象など、詳しくは区HPで確認を
○希望する講座のみの参加も受け付けます。
キャリア相談
内 再就職についての心配や履歴書、経歴書の書き方などの一人一人の状況に応じた個別の相談
○日時や対象など、詳しくは区HPで確認を
共通
申 5月13日から講座開催の前日までに電子申請、電話またはファクスに①・②(5面記入例参照)③電話番号④年齢を記入して問へ申し込む。
託 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(1週間前の午後5時までにお子さんの氏名・年齢・住所を添えてお申し込みください。定員あり)。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



健康講座「自分の健康を創り守るために適切な情報を選ぶ」

日 6月10日(土)
午後2時～3時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 生活習慣の見直し方や適切な健康情報を選ぶコツ、病気との付き合い方について学ぶ。
定 80人(先着順)
申 5月13日から電話または直接問へ、あるいは図書館HPから申し込む。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



中央区立図書館



朗読で楽しむ文学～太宰治～

日 6月4日(日)
午後2時～3時30分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 中学生以上
内 太宰治の3作品(走れメロス、雀こ、桜桃)の朗読会
定 50人(抽選)

申 5月22日までに電話または直接問へ、あるいは申し込みフォームから申し込む。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



申し込みフォーム



災害時の避難行動要支援者支援～災害時地域たすけあい名簿の活用～

「中央区災害時地域たすけあい名簿」とは
高齢者や障害のある方など災害時に自力で避難することが困難で、地域や近隣住民などの支援を希望されている方の情報を区が取りまとめたものです。町会・自治会などに提供し、災害時の安否確認や避難支援などに活用していただいています。

マンション管理組合などへの提供

令和3年度から区と協定を締結したマンション管理組合などに「中央区災害時地域たすけあい名簿」の情報を提供し、避難行動要支援者対策を推進しています。

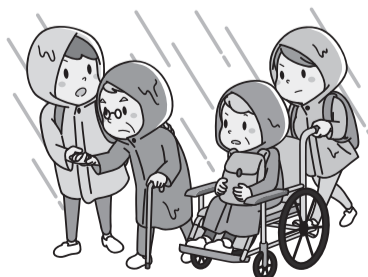
ワークショップの開催

日 6月10日(土)
午前10時～正午
場 区役所8階大会議室
対 ・名簿の活用に関心のあるマンション管理組合などの方
・地域のマンションなどとの連携を検討している町会・自治会の方など
○その他、参加を希望される方は問へ問い合わせを
内 ・災害時における高齢者や障害のある方への支援の必要性
・名簿情報の取り扱い(名簿情報の提供を受けるまでに検討すべき事項や活用方法など)
・災害時の安否確認やその準備のための名簿情報活用

申 5月15日から問へ電話、ファクス、または申込書を持参

○申込書は高齢者福祉課で配布する他、区HPからダウンロードできます。

問 高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354
FAX(3248)1322



**高齢者の写経教室
(継続コース)**
～文字も心も美しく～

日6月8日(木)・22日(木)、7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木)(全5回)
午前9時30分～11時30分
場シルバー人材センター研修室
対原則60歳以上の方
内小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写します。
定16人(抽選)
費3,500円(テキスト・教材費を含む)
申5月19日(必着)までに往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して区へ申し込む。
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。
問104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700



◀高齢者の写経毛筆教室



健康吹矢講座

日⑦6月6日(火)④6月13日(火)⑦6月20日(火)
午後2時～4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内吹矢の効用、ルール説明とグループ練習④グループ練習、グループ対抗試合⑤技能評価、懇談会
定15人(抽選)
申5月26日(必着)までに電子申請または往復はがきに①～⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して区へ申し込む。
問104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

認知症サポーター養成講座

日6月10日(土)
午後2時～3時30分
場月島区民センター1階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるための、ビデオと講義による講座です。講座終了時に、サポーターの証となる認知

症サポーターカードをお渡しします。
定20人(先着順)
申5月13日～31日に電話で区へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
場月島おとしより相談センター
☎(3531)1005



**令和5年度
第1回高齢者就職面接会**

日6月14日(水)
・1部 午後1時～2時20分
・2部 午後2時40分～4時
◎受け付け開始はいずれも20分前から
場産業会館2階展示室
対就職を希望するおおむね55歳以上の方
内希望する企業と面接ができます。
◎履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。
◎参加企業は8社程度です。求人情報は開催日の2週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのHPに公開します。



◀東京しごとセンター

定各部24人(先着順)
申5月15日から電話で区へ
場中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200(受け付けは月～金曜日の午前9時～午後5時)



◀シルバーワーク中央



スポーツ

**ピラティス教室
～正しい体の使い方を学ぼう～**

日6月12日(月)・19日(月)
午後3時～4時30分(各回とも同じ内容)
場豊海市民館1階2号室
対区内在住・在勤・在学者
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくります。
定各回10人(抽選)
費各回500円
持タオル、飲み物

◎汗をかいても大丈夫な服装で参加を
申5月13日～22日に電話で区へ
◎当選者には5月25日までに電話で連絡します。
場豊海市民館
☎(3536)4005(午前9時～午後5時)



股関節の柔軟体操体験

日5月25日(木)
午後1時30分～3時30分
場銀座区民館
対区内在住・在勤・在学者
内丹田呼吸法を取り入れた体験
定9人(抽選)
費300円
持タオル、靴下、飲み物
◎当日は動きやすいズボン着用で参加を
申5月12日～20日に電話で区へ
◎当選者には5月21日までに電話で連絡します。
場銀座区民館
☎(3542)6828(午前10時～午後5時)

その他

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひ人権擁護相談にお越しください。秘密は厳守します。
日毎月第3木曜日
午後1時～4時
場区役所1階区民相談室
問まごころステーション(区民相談)
☎(3546)9590

東京信用保証協会八重洲支店の移転

東京信用保証協会八重洲支店は5月8日に以下の住所へ移転しました。ご利用の際はご注意ください。
[住所]
中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE12階
問東京信用保証協会八重洲支店
☎(6264)1830

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫による被害を防ぐため駆除を行っています。
沿道や通行中の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
場水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員募集

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)が手伝う、有償の助け合い活動です。協力会員を希望する方への事業説明と登録手続きのため、オリエンテーションを開催します。
◎資格や経験は不要
協協力会員の活動内容
掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、葉の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など
[謝礼]
1時間800円
協協力会員登録オリエンテーション
日⑦5月30日(火)
④6月19日(月)
午後1時30分～3時30分
場⑦勝どきダイルム(勝どき1-5-1)
④中央区社会福祉協議会
対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いいただける方
内虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など
申⑦は5月29日午後5時までに、④は6月16日午後5時までに、区へ電話またはEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して申し込む。
場中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課
☎(3206)0603
Ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp



あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和5年3月分
寄付合計1,291,697円(敬称略・順不同)
一般寄付金



佃二丁目鈴木猛夫…1,029円、鳥居理英子…10,000円、東をどり新橋節分会…10,000円、(株)グローバルケア…10,000円、田野拓馬…1,001円、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部…100,000円、京橋二の部連合町会…80,000円、銀座育成婦人会…4,112円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、芳賀幸…5,000円、サンフロンティア不動産(株)…1,000,000円、匿名(9件)…48,759円(内訳1,200円、2,500円、250円、1,000円、500円、5,103円、5,103円、5,103円、28,000円)

ボランティア基金

匿名…1,796円
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託託児 問問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

中央区ワーク・ライフ・バランス 推進企業の認定

区では、仕事と家庭の両立支援や男女が共に働きやすい職場づくりなど、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進に取り組んでいる事業所を認定しています。

4月11日(火)に認定式を行い、認定証の楯が授与されました。各認定企業の取り組みは区HPで公開しています。

今回認定された企業

株式会社NITTO、株式会社ワカルク、中部土木株式会社、株式会社LainZ、株式会社徳祥



トピックス



第31回 少年少女スポーツフェスティバル

4月16日、総合スポーツセンターと浜町公園でさまざまなスポーツを体験できる少年少女スポーツフェスティバルが開催されました。参加した子どもたちはスタンプラリーの台紙を手にサッカーや剣道、ラグビーなどの競技に挑戦。慣れない競技に試行錯誤する様子も見られましたが、会場には子どもたちの元気いっぱいの笑顔があふれていました。

ワーク・ライフ・バランス推進 認定企業の募集

対象

区内に事業所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定要件

- 仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
- 従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
- 従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定におけるメリット

- 企業の取り組み内容を「区のおしらせ ちゅうおう」をはじめ、区HPなどで紹介します。
- 中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
- 区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申し込み方法

- 10月31日(必着)までに所定の申請書を区へ
- ◎申請書、募集案内は男女平等センターで配布する他、電話やメールでも請求できます。
- ◎詳しくは区へ問い合わせを

5月7日(日)から放送中のテレビ広報番組「こんにちは 中央区です」内で、ワーク・ライフ・バランス推進認定企業を紹介しています。

スマホからは 区公式 YouTubeを チェック!



ワーク・ライフ・バランス推進 アドバイザー派遣

区では、仕事と子育て・介護の両立支援や長時間労働削減など、働きやすい職場づくりに取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、アドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣しています。

対象

区内に事業所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

アドバイザー派遣の支援内容

- 有給休暇取得促進や残業時間削減のためのアドバイス
- テレワーク(在宅勤務制度)の導入・運用のためのアドバイスなど



派遣回数

1企業原則4回まで

申し込み方法

- 12月27日(必着)までに所定の申請書を区へ
- ◎予定数に達した場合は、募集期間内であっても受付終了
- ◎申請書、募集案内は男女平等センターで配布する他、電話やメールでも請求できます。
- ◎詳しくは区へ問い合わせを

問〒104-0043 中央区湊1-1-1 総務課男女共同参画係 ☎(5543)0651

マイナンバーカードの オンライン申請サポートのご利用を

無料で写真撮影を行うなど、区役所の窓口でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。

- ◎本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)の持参が必要
- ◎第3日曜日(1日が日曜日の月は第4日曜日)に手続きする場合は、交付申請書の持参も必要



会場

区役所本庁舎1階



コンビニ交付のご利用を

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行をうけているもの)を利用して、コンビニで住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます。手数料は1通200円(窓口では300円)です。



コンビニ交付HP▲

利用できるコンビニ

- セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート
- ミニストップ ●ポプラ

問区民生活課住民記録係 ☎(3546)5320

(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

ちゅうおう



SNSなど

