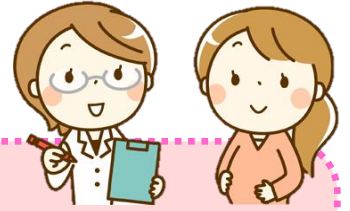


妊婦面談

妊婦さんが安心して出産を迎えていただけるよう、妊娠届出以降に保健師や母子保健コーディネーター（助産師等）が面談を実施しています。

面談はスムーズにご案内できるよう、**予約制**としています。
ご理解・ご協力をお願いいたします。



★妊娠届出から面談までの流れ

届出

- 区役所、特別出張所、保健所、保健センター、マイナポータルのいずれかで妊娠の届出をし、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等をお受け取りください。

予約

ちゅうおう子育てナビアプリ★内の妊婦面談予約システムより面談日時を予約してください。

- ※区役所・特別出張所で届出をされた方は、届出から3日後以降に予約してください。
- ※オンライン面談を希望される方は、**予約をする前に**、お住まいを担当する保健所、保健センターにお電話ください。

面談

- 予約した保健所・保健センターで対面またはオンラインでの面談をお受けください。
- 妊娠が確認できる書類をお持ちください。
例）妊娠の経過欄に医療機関の記載がある母子健康手帳、妊婦健康診査受診票の控え等
- ご家族やパートナーと一緒に面談をお受けいただくことも可能です。

面談で相談できること

- 妊娠中や産後の体調・健康管理について
- 産後の子育てのこと
- 妊娠中や産後に利用できるサービスのこと など

中央区保健所

所在地・電話番号

中央区明石町12-1
☎ 3541-5930

担当地区

八重洲2丁目・京橋・銀座・新富・入船・湊・明石町・築地八丁堀・新川・浜離宮庭園

日本橋保健センター

所在地・電話番号

中央区日本橋堀留町1-1-1
☎ 3661-5071

担当地区

八重洲1丁目・日本橋本石町・日本橋室町・日本橋本町・日本橋小網町・日本橋小伝馬町・日本橋大伝馬町・日本橋堀留町・日本橋富沢町・日本橋人形町・日本橋小網町・日本橋蛸殻町・日本橋箱崎町・日本橋馬喰町・日本橋横山町・東日本橋・日本橋久松町・日本橋浜町・日本橋中州・日本橋茅場町・日本橋兜町

月島保健センター

所在地・電話番号

中央区月島2-10-3
☎ 5560-0765

担当地区

佃・月島・勝どき・豊海町・晴海

★ちゅうおう子育てナビアプリのダウンロードはこちら

