

# 情報コーナー

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

**■注意事項**

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

**①講座名など**  
**②氏名・ふりがな**  
**③〒・住所**  
**④電話番号**  
**⑤年齢**  
**⑥その他必要事項**

**■在勤・在学の方へ**  
 ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

**■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)**  
 ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

**■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**  
 〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

## 施設

### 図書館の臨時休館

施設の設備保守点検などを行うため以下のとおり休館します。

**[京橋図書館]**  
11月3日(祝)

**[日本橋図書館]**  
11月13日(月)、12月29日(金)

**[月島図書館]**  
11月3日(祝)、12月29日(金)

**間京橋図書館**  
☎(3551)2151  
日本橋図書館  
☎(3669)6207  
月島図書館  
☎(3532)4391

## 保健・医療・福祉


**電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の確認書提出期限が迫っています** 10月31日まで

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯に対する支援を目的として、1世帯当たり3万円の給付金を支給しています。

**[提出期限]**  
10月31日

◎対象と思われる世帯には、7月10日以降順次確認書を送付しています。給付金を受け取るには、確認書の提出が必要です。提出期限を過ぎると受け付けできませんので、お早めにご提出ください。

**間中央区重点支援給付金コールセンター**  
☎(6278)8394  
中央区重点支援給付金専用窓口(区役所1階)  
(受付時間(共通):平日午前8時30分~午後5時、水曜日は午後7時まで)

 ◀区HP

## 育ちのサポートカルテ利用案内


育ちに支援を必要とする子どもたちを一貫した支援で見守るために、保護者と一緒で作成するツールです。子どもに関わる機関が、適切な支援方法や課題を共有し、幼稚園や保育園から小学校へ、小学校から中学校へなど、通園・通学先が変わる時期の「成長の節目をつなぐ」ことで、蓄積してきた支援を引き継ぎます。作成を迷っている方、作成に関心のある方には、担当者が個別で説明するので、ぜひお問い合わせください。

**対区内在住の18歳未満**  
**[「育ちのサポートカルテ」が育ちを助ける子どもたち(例)]**

- ・集団の中で「お友達と一緒に」が難しい
- ・発達のゆっくりさに寄り添った支援をしてほしい
- ・これまでの集団生活でも個別の支援を必要としてきた
- ・通園・通学先が変わっても蓄積してきた支援を続けてほしい

**間**随時(ただし令和5年度版の申込期限は、12月末までです。申し込み予定でお考えの方は、お早めの相談・お問い合わせをお願いします)

**間**子ども発達支援センターゆりのき  
☎(3545)9844  
FAX(3545)9660

 ◀区HP

## 講座・催し物

### 呼吸法の教室 息苦しさを和らげる ゆっくり体操

**日**11月1日(水)  
午後2時30分~4時30分

**場**日本橋社会教育館地下2階講習室

**対**区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方

**内**息苦しさを和らげ呼吸を楽にする体操。

**定**20人(先着順)

**申**10月4日~20日に電話で間へ。

**間**福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5400

## バリアフリーマップ更新ボランティアWEB講習会

**日**11月17日(金)~19日(日)  
**[開催方法]**  
 YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信(所要時間は15分間で、期間中はいつでも視聴可)。


**対**18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方


**内**区内全域のバリアフリーマップについて、今後区民の方からお寄せいただく情報の投稿方法や更新を行うための調査方法を説明。

**定**30人(抽選)

**申**11月15日までに、電話またはHPから①・②(4面記入例参照)③電話番号④Eメールアドレス⑤年齢(年代のみ)⑥区内在住・在勤・在学者・その他を記入して申し込む。

**間**福祉保健部管理課庶務係  
☎(3546)5343

 ◀NPO法人リーブ・ウィズ・ドリームHP

 ◀申し込みフォーム

## 保健衛生講座 「大丈夫? あなたの血糖値~糖尿病と生活習慣病を予防しよう!」

**日**11月2日(木)  
午後2時~3時

**場**日本橋保健センター4階講堂

**対**区内在住・在勤者

**内**糖尿病や生活習慣病は自覚症状が少なく気が付くと重症化していることもあります。予防と治療を糖尿病専門医が詳しくお話しします。

**定**20人(先着順)

**申**10月3日~31日に電話で間へ(受け付けは祝日を除く月~金曜日の午前8時30分~午後5時)。

**間**日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内)  
☎(3661)3515

## 中央区介護職合同就職相談・面接会

**日**10月31日(火)  
午後1時~3時(受け付けは午後0時45分~2時30分)

**場**区役所8階大会議室

**対**介護職として就職を希望する方、介護職の仕事に興味のある方


**内**事業所PR、相談・面接会、相談コーナー

**[参加予定企業数]**  
13社(全て区内介護サービス事業所)

**[持ち物]**  
面接を希望する方は、履歴書(写真貼り付け)を複数枚ご用意ください。

◎求人情報は、事前にHPに掲載

**間**介護保険課指導担当  
☎(3546)5749

 ◀ハローワーク飯田橋HP

## 在宅療養に関心のある皆さんへ 在宅療養支援シンポジウム

**日**10月28日(土)  
午後3時~4時40分

**場**区役所8階大会議室

**対**区内在住・在勤・在学者

**[第一部 基調講演]**  
「加齢による皮膚のトラブルとスキンケア」

**[第二部 パネルディスカッション]**  
「皮膚のトラブルと在宅療養~からだと心への影響と今日からできること~」

◎会場に手話通訳者を配置

**定**120人(先着順)

**申**10月4日~17日に電話、ファクスまたはEメールに①~④(4面記入例参照)⑤在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入して間へ申し込む。

**間**介護保険課地域支援係  
☎(3546)5379  
FAX(3543)0236  
E: zaitaku@city.chuo.lg.jp

## 映画鑑賞会

**日**10月21日(土)  
午後2時~(開場午後1時30分)

**[上映作品]**  
「すばらしき世界」(邦画、126分)

**場**日本橋図書館6階図書館ホール

**対**小学生以上

**定**35人(先着順)

**申**10月4日から電話で間へ。

◎1回の申し込みで2人分まで申し込み可能

◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要

**間**日本橋図書館  
☎(3669)6207

## 多肉植物の寄せ植えと植木鉢のリメイク

**日**10月22日(日)  
午後1時30分~4時

**場**銀座区民館

**対**区内在住・在勤・在学者

**内**直径9cmの素焼き鉢に水性塗料を塗り簡単なリメイク鉢を作成し、多肉植物の寄せ植えを行う。

**定**6人(抽選)

**費**500円

**[持ち物]**  
持ち帰り用の袋

**申**10月2日~8日に電話で間へ(受け付けは午前10時~午後5時)。

◎当選者には10月16日までに電話で連絡します。

**間**銀座区民館  
☎(3542)6828



～環境学習事業～  
檜原村自然体験ツアー  
「山に入って焚火に挑戦してみよう！」

日 11月11日(土)  
・出発 午前7時30分 区役所前  
・解散 午後6時(予定)  
[行き先]  
東京都西多摩郡檜原村  
対 区内在住・在学の小学生とその保護者  
◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能  
内 ガイドと一緒に山を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合う。また、散策で見つけた木や葉っぱでたき火をする。  
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合あり  
定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)  
費 2,500円(昼食代含む)  
申 10月22日午後5時までに、HPから申し込む。  
問 ・申し込みについて  
(株)エイチ・アイ・エス  
☎050(1742)3955  
・環境学習事業について  
環境課環境啓発係  
☎(6278)8243  
QRコード  
◀(株)エイチ・アイ・エス

第20回 2023年子どもと  
ためす環境まつり  
～環境について学んでみよう！～

子どもから大人まで誰でも楽しみながら環境について学習できるイベントです。会場開催とWEB版の2本立てで実施します。  
[会場開催]  
日 10月28日(土)  
午前10時～午後3時(雨天実施)  
場 久松小学校  
[WEB版]  
日 令和6年3月31日まで  
場 子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)  
[主催]  
中央区環境保全ネットワーク  
[共催・WEB版後援]  
中央区・中央区教育委員会  
問 中央区環境保全ネットワーク事務局(担当:岸本)  
☎(3536)4488  
QRコード  
◀子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)  
QRコード  
◀環境保全ネットワーク

紙おむつ講習会～らくらく紙おむつの選び方・漏れないあて方～

日 11月15日(水)  
午後2時～3時  
対 区内在住者(紙おむつを使用する高齢者を介護している方など)  
内 ・紙おむつの正しい選び方や使い方を分かりやすく説明  
・紙おむつに関する悩みや疑問に回答  
[開催方法]  
オンライン(Zoomを使用)

定 30人(先着順)  
申 10月2日～31日にメールで①参加者氏名②電話番号③資料・サンプルの届け先住所④「紙おむつ講習会申し込み希望」と入力して申し込む。  
◎オンライン環境はご自身でご準備ください。  
◎事前に講習会への参加手順をお送りします。  
問 ・講習会申し込み・内容について  
白十字販売(株)おむつ相談係  
☎(0120)157290  
E m-suzuki@hakujuji.co.jp  
・講習会全般について  
高齢者福祉課高齢者サービス係  
☎(3546)5355

高齢者向けパソコン教室  
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Wordで季節のはがき作りコース  
日 11月7日(火)～9日(木)、14日(火)～16日(木) 全6回  
午前9時30分～11時30分  
対 原則60歳以上で、Word(ワード)の基本的な操作ができる方  
内 文書作成ソフト「Word2016」を使って、年賀状など季節のカードの作成やはがきの印刷方法を学ぶ。  
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord2016」(1,320円)とサブテキストを使用

定 10人(抽選)  
費 6,000円  
初めてのオンラインミーティングコース  
日 11月21日(火)  
午前9時30分～11時30分  
内 Web会議サービス「Zoom」の機能説明から、アプリを使ったミーティングの参加など、体験を通して基本的な使い方を学ぶ。

定 9人(抽選)  
費 2,000円  
◎テキスト代は別で、インプレス「世界一やさしいZoom」(528円)を使用  
共通  
場 シルバー人材センター2階パソコン講習室  
申 10月11日(必着)までに往復はがきに①コース名②～⑤(4面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して申し込む。  
◎1枚のはがきで両コースの申し込み可能  
◎以前に受講された方も申し込み可能  
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料を納入する。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。  
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載する。  
◎パソコンは講習室のものを使用(OSはWindows10)  
問 〒104-0032  
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700  
QRコード  
◀シルバー人材センターHP

中高年齢者のための  
パソコン教室

日 ・1回目  
11月2日～27日の毎週月・木曜日 全8回  
・2回目  
12月4日～28日の毎週月・木曜日 全8回  
いずれも午前10時～正午  
場 シニアセンター1階  
対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者  
内 インターネットとメールを中心とした説明、操作(OSは、Windows10)を学習。  
定 各回10人(抽選)  
申 10月16日(必着)までに電子申請または往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して問へ申し込む。  
問 〒104-0051  
中央区佃1-11-1  
シニアセンター  
☎(3531)7813  
QRコード  
◀電子申請

勤労者のためのパソコン講座  
(Office活用)

日 11月13日(月)～17日(金) 全5回  
午後6時30分～8時30分  
場 ハイテクセンターパソコン研修室  
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作およびスムーズな文字入力操作ができ、WordとExcelの基本的な操作ができる方  
内 Wordでストレスなく文書が作成できるよう基本を学ぶ。Excelでは、セルの保護、入力方法の制限を学び、入力ミスなどを防ぐ機能を習得する。  
・Word: 効率の良い文章作成  
・Excel: 入力規則、条件付き書式  
定 20人(抽選)  
費 6,000円  
申 10月16日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ申し込む。  
問 〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610  
E kinro\_oubo@chuo-tokyo.com

勤労者のための手打ちそば教室

日 ・第1回 12月7日(木)  
・第2回 12月8日(金)  
午後6時30分～8時45分  
(実施内容は各回とも同じ)  
場 ベターホーム銀座教室(銀座4-10-3セントラルビル3階)  
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
内 そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食。  
定 各回20人(抽選)  
費 2,000円  
申 10月18日(必着)までに往復はがきで参加希望日(1人1回限り)を明

記し、①～⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ申し込む。  
問 〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

令和5年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者の募集

対 区内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方  
内 保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)  
◎地域保育コースの講義科目は原則オンライン研修  
申 10月2日～16日に各HPまたは郵送(簡易書留/消印有効)で申し込む。  
◎申込書は区役所6階保育課で配布する他、各HPからもダウンロード可能。  
問 ・地域保育コースについて  
東京都福祉保健財団  
☎(3344)8533

QRコード  
◀(公財)東京都福祉保健財団HP  
・地域子育て支援コース・放課後児童コースについて  
東京リーガルマインド  
☎(5913)6225

QRコード  
◀(株)東京リーガルマインドHP  
・研修全般に関すること  
東京都福祉局子供・子育て支援部企画課  
☎(5320)4121

QRコード  
◀都福祉局HP

ほっとファミリーに  
なりませんか

家庭で暮らすことができない子どもを、養子縁組を目的とせずに、一定期間養育する家庭のことを、東京都では「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。

[主な認定要件]  
・年齢要件なし  
・経済的に困窮しておらず、かつ、原則として世帯収入が生活保護基準以上である(負債も確認します)  
・家族構成に応じた適切な環境が確保される  
・配偶者がいない場合も要件を満たせば認定

QRコード  
◀都福祉局HP  
問 東京都児童相談センター  
☎(5937)2316  
子ども家庭支援センター  
☎(3534)2103

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

犬のしつけ方教室

日11月5日(日) 午後1時30分~3時 場築地川公園内わんわん広場 対区内在住で、次のいずれかの方 ①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続を済ませていること) ②マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了 ③犬を飼う予定のある方 内・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義 ・意見交換、質疑応答 定10人(先着順/1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで) 申10月10日~25日に電話で問へ。 [主催] 中央区 [運営] 動物と暮らしやすいまちづくり会 問中央区保健所生活衛生課生活衛生係 電(3541)5936 動物と暮らしやすいまちづくり会HP

産業会館・各種講座「茶道講座」

日11月1日(水) 午前10時~11時30分 場産業会館4階和室 対区内在住・在勤者 内日本の文化(茶道)を身近に感じ、楽しんでもらう講座(未経験の方も歓迎) 定10人(抽選) 費600円 [持ち物] 袱紗(ハンカチ)、白い靴下 申10月27日までに電話、ファクスまたはEメールで①~③(4面記入例参照)④連絡先(メールアドレスまたは電話番号)を記入して問へ申し込む。 ⑤他にもヨガなどの講座を開催しています。詳しくはHPへ。 問産業会館 電(3864)4666 FAX(3864)4588 電sangyo@chuo-sangyo.jp 産業会館HP

中央区で働く! 求職者向けセミナー、合同企業説明会

区内企業への就職に向けてきめ細やかな支援を行います。 日10月19日(木) ・求職者向けセミナー 午前10時~12時30分 ・合同企業説明会 午後1時45分~4時 場産業会館 対東京23区に住んでいる方で正規雇用を目指す求職者(区内在住者優先) ⑥合同企業説明会は10社が参加予定 定・求職者向けセミナー 20人

・合同企業説明会 30人 申当日直接会場へ(先着順) 問・事業について (株)HRP 電(3222)1801 中央区おしごとWebHP ⑦その他の問い合わせについて 商工観光課商工振興係 電(3546)5329

花と苗木の即売会

[日時など] ・10月13日(金) 浜町公園 ・10月14日(土) 月島第一児童公園 いずれも午前10時~午後3時 ⑧荒天中止 内・「みどりの相談コーナー」で、園芸や屋上・壁面緑化に関する相談をお受けします。 ・ご家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土、苗木を配布します。 問水とみどりの課緑化推進係 電(3546)5434

スポーツ

障害児・障害者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室

[第1回ダーツ] 日10月21日(土) 午前10時~11時 場総合スポーツセンター小体育室 [第2回ポッチャ] 日10月29日(日) 午後2時~3時 場月島スポーツプラザ第2武道場 [第3回ポッチャ] 日11月26日(日) 午後2時~3時 場区役所8階大会議室 [第4回かけっこ] 日12月16日(土) 午前10時~11時 場総合スポーツセンター小体育室 [共通] 対区内在住の障害のある方 ⑨介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。 定各回10人(先着順) 申開催日の1週間前までにEメールまたはファクスで①参加したい教室の回数および実施日(複数可)②~⑤(4面記入例参照)⑥在学の方は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨ファクスで申し込む方はファクス番号を記入して問へ申し込む。 ⑩運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。 ⑪傷害保険は運営側で加入 問(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島事務局 電070(6980)6899 (土・日曜日の午前10時~午後3時) FAX(5144)4800 電contact@oedo.tokyo.jp 地域スポーツクラブ 大江戸月島HP

中央区地域スポーツクラブで新しいことに挑戦してみませんか?

地域の皆さんに向けて、スポーツと文化を満喫できるプログラムを多数開催しています。どんな世代の方も気軽に参加することができますので、新しいことにチャレンジできるいい機会です。

大江戸月島プログラム [貯筋運動] 日毎週金曜日10時~11時 場佃区民館4階和室 内筋肉を落とさないよう、筋力トレーニングを中心に運動を行う。 [[やさしいヨガ]・[やさしい瞑想]] 日・第1・3木曜日 午前9時30分~10時30分、午前10時45分~11時45分 ・第1・3日曜日 午後1時30分~2時30分、午後2時45分~3時45分 他 場月島社会教育会館4階和室 内ハタヨガ、陰ヨガ、瞑想、季節ごとの内臓ケア 問中央区地域スポーツクラブ大江戸月島 電contact@oedo.tokyo.jp 地域スポーツクラブ 大江戸月島HP

大江戸日本橋・京橋プログラム

[吹奏楽教室] 日月1回不定期木曜日開催 場阪本小学校5階多目的室2 内実業団吹奏楽団 Bears Wind Orchestraのホルン奏者によるレッスンで演奏を楽しむ。 ⑫実施内容、時間、参加費用など詳しくは、HPをご覧ください。 問中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋 電info@maple.tokyo.jp 地域スポーツクラブ 大江戸日本橋・京橋HP

税

特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限は10月31日

金融機関、郵便局、コンビニ、スマートフォンアプリまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で納めてください。 なお、コンビニやスマートフォンアプリでの納税は、金額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限ります。 問税務課収納係 電(3546)5277

インボイス制度説明会

10月から実施されている消費税の適格請求書等保存方式(いわゆるインボイス制度)に関する説明会です。説明会終了後、免税事業者を対象に、インボイス発行事業者に登録するかどうか、必要な情報などを個別に案内する登録要否相談会を開催します。

日本橋税務署6階会議室(日本橋堀留町2-6-9) 日10月23日(月)、11月27日(月)、12月5日(火) 午後2時~3時 京橋税務署4階会議室(新富2-6-1) 日10月12日(木)、11月14日(火)、12月7日(木) 午後1時30分~2時30分 [共通] 定説明会各回30人(先着順) 申参加を希望する回の税務署に電話で申し込む。 ⑬来場には、公共交通機関をご利用ください。 ⑭インボイス制度に関する情報は、HPをご覧ください。 問日本橋税務署法人課税第2部門 電(3663)8451 内線433番 京橋税務署法人課税第2部門 電(4434)0011 内線2424番 ⑮税務署の代表電話から音声案内で2番を選択 国税庁HP

国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に、保険料をまとめて前払いすると割り引きされる、「前納制度」があります。例えば、10月分から令和6年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも810円安くなり、毎月納める手間も省けます。ただし、この場合の納付期限は10月31日までとなっています。ご注意ください。 前納を希望する方は、年金事務所へお問い合わせください。 問中央年金事務所国民年金課 電(3543)1411(代表)

その他

コミュニティふれあい銭湯

日10月11日(水)・25日(水) ⑯10月11日はポットマムの湯 場区内公衆浴場(銭湯) 費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料) ⑰区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。 問地域振興課区民施設係 電(3546)5623

祝日のごみ収集

10月9日(祝)「スポーツの日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

中央清掃事務所作業係
(3562)1521

事業系有料ごみ処理券料金の変更

10月1日から、事業系有料ごみ処理券の料金を改定しました。

新しい事業系有料ごみ処理券の販売

区内の主なコンビニや小売店(ごみ処理券取扱所ステッカーのあるお店)で販売

旧券(改定前の事業系有料ごみ処理券)の使用期限

経過措置として、10月31日までは差額の追加負担なく使用できます。
11月1日以降は、旧券が貼られた資源やごみは収集できません。

旧券の返金(還付)

所定の手続きにより口座振込で返金(還付)

現行券・旧券共に随時行います。

旧券と新券の差額交換

旧券に、新券との差額を添えることで、同券種・同枚数の新券と1枚単位で交換できます。

交換期間

10月2日~令和6年3月29日(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

交換場所

中央清掃事務所
平成29年10月1日以降に区が発行した事業系有料ごみ処理券に限る。
郵送による手続きは行いません。

返金(還付)・差額交換の対象

中央区が発行した事業系有料ごみ処理券で、台紙から貼がれていないものに限り。

その他、料金の変更について詳しくは区HPをご確認ください。

中央清掃事務所管理係
(3562)1522



Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、区HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

[実施日時(全国一斉実施)]

11月15日午前11時ごろ

[放送内容]

「これは」アラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。

携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

防災危機管理課防災危機管理担当
(3546)5087



区HP

違反建築をなくし住みよいまちづくりを

違反建築は、その建物にお住まいの方や利用者の安全を脅かす他、まち全体の環境に悪影響を与えます。その防止の一環として「違反建築防止週間」が設けられています。今年度は10月15日~21日となっております。本区でも、公開パトロールなどを実施します。

違反建築を無くし災害に強い住宅・住環境づくりを進めるために、皆様のご協力をお願いします。

建築課建築監察係

(3546)5462

赤い羽根共同募金運動

10月1日から

共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「自分のまちを良くするしくみ」として行っています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、本年も皆さんの温かいご支援をよろしくお願いします。

[募金期間]

10月1日~12月31日

[募金の使いみち]

- 福祉施設、福祉団体の設備や備品の整備、訓練行事等利用者主体の事業など
大規模災害発生時の対策

[募金受付窓口]

- 中央区社会福祉協議会管理部
生活支援課地域福祉係
日本橋特別出張所地域活動係
月島特別出張所地域活動係

共同募金会中央地区協力会(中央区社会福祉協議会管理部内)

(3206)0506

令和5年版中央区政年鑑の販売

区を広く紹介するため、最新のデータを基に区の施策と事務事業の概要をまとめた区政年鑑を10月2日から販売します(区HPでも公開予定)。

[販売価格]

1,040円

[販売場所]

区役所1階情報公開コーナー

広報課広報係

(3546)5216



区HP

令和6年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施

令和6年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を実施します。

10月中旬ごろに、実施通知書を対象となるお子さんの保護者宛てに送付します。

学務課保健給食係

(3546)5517



区HP

めざせ!お江戸中央区「通」第16回中央区観光検定の実施と「観光おもてなしスタッフ」の募集

令和6年1月27日(土)

午前10時30分~正午(試験時間90分)

コートヤード・マリOTT銀座東武ホテル(銀座6-14-10)

250人(先着順)

[受検料(1人あたり)]

- 一般 3,000円
団体(5人以上) 2,000円
高校生以下 1,000円

10月20日~12月15日に検定公式HPから申し込む。

18歳以上の合格者は、観光協会おもてなしスタッフの「日本語観光ガイド」および「外国語観光ガイド」に申し込むことができます(高校生を除く)。

合格者には特典があります。

(一社)中央区観光協会

(6228)7907



検定公式HP



中央区観光検定deタイムアタックHP



観光おもてなしスタッフHP



公式テキスト

凡例
日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児

緊急の診療案内

土・日曜日、祝日・休日の診療

内科・小児科診療

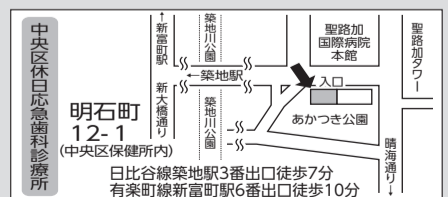
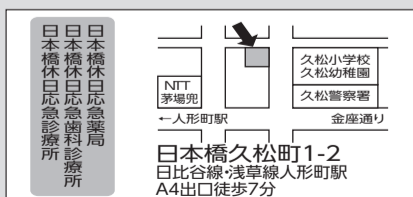
Table with columns: 施設名, 診療時間, 土曜日, 日曜日・祝日・休日および年末年始, 担当

歯科診療

Table with columns: 施設名, 診療時間, 土曜日, 日曜日・祝日・休日および年末年始, 担当

調剤薬局

Table with columns: 施設名, 診療時間, 土曜日, 日曜日・祝日・休日および年末年始, 担当

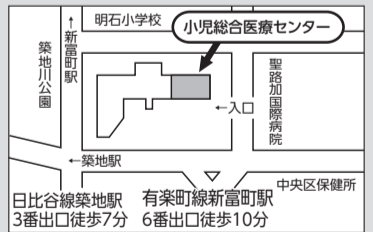


緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。年末年始は、12月29日から1月3日までです。

●保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、(子)医療証(小・中学校就学中の方)・(青)医療証(高校生など)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月~金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)
場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 (5550)7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(5272)0303
東京消防庁救急相談センター (3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

切り取り活用ください。