

ふりがな	えすあいえいからて
団体名	SIA空手
活動分野	0 スポーツ
活動内容	英語で空手
会員数など	54名
募集	有(随時)
会員の条件	特になし
会費など	3,000円/回から
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日
活動場所	中央区内各所
連絡先	氏名:岩田 拳信 電話:080-4147-0156 メール:info@shotokania.com
P R	空手を通じて体を鍛え、国際交流も図れます。子どもたち以外に多数の親子や一般成人も楽しく汗を流しています。

ふりがな	おふいすわーかーずからてくらぶ
団体名	オフィスワーカーズ空手クラブ
活動分野	0 スポーツ
活動内容	伝統派空手の基本動作の練習を行う空手クラブ
会員数など	15名
募集	有(随時)
会員の条件	空手に興味をお持ちであればどなたでも
会費など	月会費 3,000円 別途保険料年間7,000円
活動日	毎週金曜日 19時30分から21時
活動場所	築地社会教育会館
連絡先	氏名:入澤 典子 電話:090-4620-5218 メール:tsukiji.karate@gmail.com
P R	空手の基本練習を通して子どもたちには心身の成長を促し社会人には心身のリフレッシュを提供します。見学・体験練習は随時受け付けています。

ふりがな	きょうぎすぼ一つきや
団体名	競技スポーツ吹矢
活動分野	0 スポーツ
活動内容	10m距離で吹矢の得点数を競い競技スポーツとして楽しむ
会員数など	12名
募集	有(随時)
会員の条件	男女の年齢を問わず吹矢を競技で楽しみたい方
会費など	会場使用料などを都度徴収
活動日	日曜日・祝日 13時から17時
活動場所	月島社会教育会館
連絡先	氏名:山崎 英昭 電話:090-6569-9283 メール:hi-yamasaki@isis.ocn.ne.jp
P R	腹式呼吸が健康に効果的と話題のスポーツ吹矢は、筒に入れた矢を10m先の的に吹いて得点数を競う競技で、全国大会へも選手で出場します。

ふりがな	ぎんざたつきゅうどうこうかい
団体名	銀座卓球同好会
活動分野	〇 スポーツ
活動内容	卓球練習
会員数など	10名
募集	有(随時)
会員の条件	経験者
会費など	年会費 3,000円
活動日	火曜日・金曜日 18時から21時30分
活動場所	築地社会教育会館卓球室
連絡先	氏名:坂本 匡一 電話:080-5069-0590
P R	—

ふりがな	ぎんざやまのかい
団体名	銀座山の会
活動分野	〇 スポーツ
活動内容	登山
会員数など	17名
募集	有(随時)
会員の条件	成人で健康な登山が好きな人
会費など	年会費 6,000円 入会費 1,000円 保険代 5,000円
活動日	月2回 例会は原則火曜日 登山は主に毎週末
活動場所	日本全国、海外
連絡先	氏名:館野 建司 電話:090-9954-3523 メール:ginza-yamanokai.com
P R	四季を通じて沢登り、山スキー、雪山、ハイキングを楽しんでいます。

ふりがな	しょうりんじけんぼう ちゅうおうつきしますぼ一つしょうねんだん
団体名	少林寺拳法 中央月島スポーツ少年団
活動分野	〇 スポーツ
活動内容	少林寺拳法
会員数など	22名
募集	有
会員の条件	護身術を学びたい方、心身を鍛えたい方など
会費など	下記連絡先にお問い合わせください
活動日	毎週水曜日 19時から、毎週土曜日 14時から
活動場所	月島社会教育会館、月島スポーツプラザほか
連絡先	氏名:西川 明輝 電話:090-7237-2790 メール:shorinji_tsukishima@yahoo.co.jp
P R	少林寺拳法は1947年に創始された日本の武道です。未経験の方、老若男女、外国の方、大歓迎です！まずはお気軽に見学、体験ください。

ふりがな	ちゅうおうくせいしょうねんからてどうくらぶ
団体名	中央区青少年空手道クラブ
活動分野	0 スポーツ
活動内容	空手練習
会員数など	18名
募集	有(随時)
会員の条件	特になし
会費など	月会費 2,000円
活動日	月曜日から金曜日
活動場所	区内小学校体育館
連絡先	氏名:神田 典明 電話:03-5547-0301
P R	日本発祥の武道、空手道を子どもから大人まで、わかりやすい指導のもと練習しています。大会に出たり、黒帯を目指してみませんか。

ふりがな	ちゅうおうくふきやれくりえーしょんさーくる
団体名	中央区吹矢レクリエーションサークル
活動分野	0 スポーツ
活動内容	吹矢での競技
会員数など	18名
募集	有(随時)
会員の条件	年齢条件はなく成人以上の方
会費など	1,000円/回
活動日	月曜日、木曜日
活動場所	月島社会教育会館
連絡先	氏名:小島 由美子 電話03-3666-9667
P R	吹矢は腹式呼吸を用いた有酸素運動として健康増進に効果的な軽スポーツです。腹式呼吸は内臓脂肪の減少につながります。挑戦してみてください。

ふりがな	つきじかぽえいらのかい
団体名	築地カポエイラの会
活動分野	0 スポーツ
活動内容	カポエイラの練習(動き・音楽・歌・楽器)
会員数など	11名
募集	有(随時)
会員の条件	特になし
会費など	1,000円/回
活動日	毎週土曜日 19時から20時30分
活動場所	築地社会教育会館
連絡先	氏名:藤原 扶美 メール:tsukijicapoeira@gmail.com
P R	子どもから大人まで一緒に楽しめるカポエイラ。ブラジルの文化や音楽も学べます。見学も大歓迎です。

ふりがな	てつくあおやま
団体名	TEC青山
活動分野	0 スポーツ
活動内容	スポーツボイストレーニング
会員数など	16名
募集	有(随時)
会員の条件	どなたでも
会費など	1,000円/回
活動日	主に金曜日 夜間
活動場所	日本橋社会教育会館
連絡先	氏名:新條 勝藏 電話:090-8465-5771 メール:358joe@gmail.com
P R	声を鍛えながら呼吸法をマスターし、体力もアップさせる、お子様からご高齢の方まで楽しみながら行えるスポーツです。

ふりがな	にほんばしちありーだーず
団体名	日本橋チアリーダーズ
活動分野	0 スポーツ
活動内容	チアリーディング
会員数など	11名(保護者除く)
募集	有(見学→随時、体験・入会→春)
会員の条件	幼稚園・保育園年中から中学校3年生まで
会費など	月会費 2,500円(別途ユニフォーム代有り)
活動日	毎週土曜日
活動場所	日本橋小学校体育館など
連絡先	氏名:日本橋チアリーダーズ事務局 メール:nihonbashigoldwing@gmail.com
P R	「明るく楽しく元気よく」をモットーに小学生を中心としたチアリーディングチームです。信頼関係や協調性を学び健康な心と体を育みます。

ふりがな	にんぎょうちょうふきやのかい
団体名	人形町吹矢の会
活動分野	0 スポーツ
活動内容	健康増進と仲間作りのレクリエーション吹矢
会員数など	15名
募集	有(随時)
会員の条件	特になし
会費など	500円/回
活動日	月2回 第1・第3木曜日
活動場所	日本橋社会教育会館
連絡先	氏名:大場 清昭 電話:080-1321-6578
P R	激しいスポーツは苦手の方。ゆっくりとした運動で、身体機能のアップにつながり、健康維持する。

ふりがな	ぴらていすのかい
団体名	ピラティスの会
活動分野	0 スポーツ
活動内容	ピラティス
会員数など	12名
募集	有(随時)
会員の条件	特になし
会費など	1,000円/回
活動日	毎週火曜日 午前
活動場所	月島社会教育会館
連絡先	氏名:佐藤 真弓 電話:03-3531-6919
P R	心身共に健康に過ごせるよう、身体づくりをしていきます。興味のある方、ぜひお気軽にご参加お待ちしております！

ふりがな	ふいっとねすあんどりずむぼくしんぐ
団体名	フィットネス&リズムボクシング
活動分野	0 スポーツ
活動内容	サーキットトレーニングとボクササイズ
会員数など	30名
募集	有(随時)
会員の条件	どなたでも
会費など	サーキットトレーニング 500円/回、ボクササイズ 1,000円から1500円/回(プログラムにより異なる)
活動日	月曜日から土曜日 9時30分から11時45分
活動場所	月島社会教育会館
連絡先	氏名:相原 電話:080-7011-3572 メール:aggay0425@gmail.com
P R	楽しく続ける運動習慣！美しく健康な身体作りを一緒にしましょう。

ふりがな	みんくすごるふくらぶ
団体名	ミンクスゴルフクラブ
活動分野	0 スポーツ
活動内容	大型バスにてゴルフ場にてプレイ
会員数など	44名
募集	有(随時)
会員の条件	中央区ゴルフ教室受講者、会員の親族、在住在勤の方
会費など	年会費 10,000円 入会費 2,000円
活動日	幹事会は毎月1回 第1金曜日
活動場所	千葉・茨城のゴルフ場にてコース行事
連絡先	氏名:中村 盛夫 電話:090-1836-9729
P R	1974年3月から活動しています。ゴルフのラウンドを楽しみながら、腕前を上げようと頑張っている方々の集まりです。

ふりがな	りょうぶかい つきしまどうじょう
団体名	良武会 月島道場
活動分野	0 スポーツ
活動内容	空手の稽古
会員数など	25名
募集	有(随時)
会員の条件	未就学児からご年輩者まで
会費など	月会費 3,000円
活動日	毎週日曜日
活動場所	アートはるみ、月島スポーツプラザ
連絡先	氏名:中島 正剛 電話:080-4001-8601
P R	大人から子どもまで空手を楽しんでいます。親子で参加される方が中心です。