

◆クラブ学習(後期)

※シニアコース2・3年生 必修講座です。

㊦-1 古典をよむ

一般募集 10名

主 題 中央区は江戸の中心ですから、ふさわしい作品を読もうと心がけております。今年は、絵入の作品で、江戸の風俗や生活が登場する黄表紙と呼ばれるジャンルから一般的な作品を取り上げて読みたいと思います。作品名を全て上げますと長くなりますので、それは学習予定表の方で見てください。

江戸文学はもともと楽しみのために作られた作品が中心ですので肩肘はって読むものではありません。そこに盛り込まれた江戸時代の風物や人情を今の街を眺めながら読んでいきましょう。

回数	日程	回数	日程
第1回	9/21(火)	第6回	11/ 2(火)
第2回	9/28(火)	第7回	11/ 9(火)
第3回	10/ 5(火)	第8回	11/16(火)
第4回	10/12(火)	第9回	11/30(火)
第5回	10/19(火)	第10回	12/ 7(火)

★講師プロフィール

内田 保廣(うちだ やすひろ)

生まれは日本橋室町1-5で、常盤幼稚園に通う。慶応義塾幼稚舎から大学へ。幼稚舎4年の時に日本橋から移転、跡地は三越新館となる。共立女子大学文芸学部で、江戸時代の小説を中心に研究している。著書に「文学史こぼればなし」など。

講座番号㊦-1

時 間：午後2時～4時

場 所：築地社会教育会館

受講料：2,000円

定 員：30名

㊦-2 書に親しむ

一般募集 10名

主 題 毛筆で美しい文字を書いてみませんか。ご自分の名前や座右の銘、和歌、俳句、年賀状など、楽しく勉強しましょう。

- ・漢字…楷、行、草、書、座右の銘等
- ・かな…いろは歌、和歌、俳句等、実用書、年賀状等

持ち物 筆(大・小) 半紙 硯 墨
 文鎮 下敷
 ※お手持ちの物で構いません。

回数	日程	回数	日程
第1回	9/14(火)	第6回	10/19(火)
第2回	9/21(火)	第7回	11/ 2(火)
第3回	9/28(火)	第8回	11/ 9(火)
第4回	10/ 5(火)	第9回	11/16(火)
第5回	10/12(火)	第10回	11/30(火)

★講師プロフィール

白崎 多賀子(しらさき たかこ)

中央区書道連盟副会長、産経国際書会常務理事、山形県樺墨書院参与、日本かな書道会理事、中央区福祉センター身心障害者書道講師、白苑会主宰、文部大臣奨励賞、叙勲瑞宝双光章(更生保護)。

講座番号㊦-2

時 間：午後2時～4時

場 所：築地社会教育会館

受講料：2,000円

定 員：30名

㊦-3 やさしい水彩画

一般募集 10名

主 題 絵画は生涯続けられる分野です。中でも水彩画は身近な画材から始められるので取り組みやすいと思います。初心者の方でも力まず楽しく受講して頂ける様、個々のペースに合わせて進めて行きます。上手い下手ではなく、物を良く見て観察し、自分が感じたこと、絵が好きだという気持ちを大切にしていけます。世界にひとつしかない自分にしか出来ない作品を描いてみませんか？

講座番号 ㊦-3

時 間：午後2時～4時

場 所：築地社会教育会館

受講料：2,000円

定 員：20名

持ち物

- スケッチブック (大きさ F6～F8 くらい) 鉛筆 (4B～HB くらい) 練り消し
 水彩絵の具 (透明水彩絵の具) 筆 パレット カッター

※お手持ちの用具類のみで結構です。初日に用具類の説明をいたしますので、新たに購入はなさらないでください。

回数	日程	回数	日程
第1回	9/14(火)	第6回	10/19(火)
第2回	9/21(火)	第7回	11/ 2(火)
第3回	9/28(火)	第8回	11/ 9(火)
第4回	10/ 5(火)	第9回	11/16(火)
第5回	10/12(火)	第10回	11/30(火)

★講師プロフィール

松崎 有希子(まつざき ゆきこ)

日本画家。1972年生まれ。茨城県出身。京都造形芸術大学大学院修士課程(日本画)修了。日展入選(1998,1999,2004～2007年)・個展・グループ展など。

㊦-4 シニアの健康1,2,3 健やかに老いるために

一般募集 なし



主 題 いくつになっても健康で、というのは誰もが願うこと。そんな「健やかな老い」をキーワードに看護師、薬剤師が日常生活でできることや使える情報をお伝えします。「高齢になったとき食事で気をつけることは?」「便秘をなんとかしたい!」「失禁をどう予防/対処したらいい?」「転ばないためには?」「高齢者のスキンケアの注意点は?」「介護が必要になったら制度をどう利用したらいい?」「愛する人との別れに備えるために」「笑いで免疫力を高めよう!」「薬と上手につき合うために」、こんな話をそれぞれの分野を専門とする看護師、薬剤師から聴いてみませんか? また、聖路加国際病院見学を通して、病院をよりよく知って活用する方法を見つけましょう。

講座番号 ㊦-4

時 間：午後2時～4時

場 所：築地社会教育会館ほか
 ※10/26は聖路加国際病院見学

受講料：2,000円

定 員：20名

回数	日程	回数	日程	回数	日程	回数	日程
第1回	10/ 5(火)	第4回	10/26(火)	第7回	11/16(火)	第9回	12/ 7(火)
第2回	10/12(火)	第5回	11/ 2(火)			第10回	12/14(火)
第3回	10/19(火)	第6回	11/ 9(火)	第8回	11/30(火)		

★講師

()内は専門分野

聖路加看護大学、聖路加国際病院及び聖路加国際病院訪問看護ステーションの教職員

- 聖路加看護大学看護実践開発研究センター

田代 真理 (訪問看護)
 福田 裕子 (緩和ケア、笑い療法士)
 八重 ゆかり (臨床疫学)

- 聖路加看護大学

亀井 智子 (老年看護学)
 梶井 文子 (老年看護学)
 南田 起子 (皮膚・排泄ケア)

- 聖路加国際病院訪問看護ステーション

押川 眞喜子 (訪問看護)

- 日本看護協会

沼田 美幸 (皮膚・排泄ケア)

- NPO法人日本コンチネンス協会杏林大学医学部泌尿器科

谷口 珠実 (排泄ケア、コンチネンス、成人看護学)

ク-5 地図を広げて街を歩こう



一般募集 なし

主 題 地図の知識を深め、地図の歴史とのかかわりで街歩きをすれば、新しい風景が見えるでしょう。後半はグループに分かれ、人形町のストリートマップづくりを行ないます。

※ 9/24 湯島駅から街歩き、9/30 皇居東御苑、10/8 広尾と麻布、10/22 神田川沿い、11/5 池袋駅から街歩き、11/12 人形町、11/19・26 人形町で地図作り（学習プログラムは天候等により変更の可能性もありますのでご了承ください）。

講座番号 ク-5

時 間：午後2時～4時

場 所：日本橋社会教育会館ほか
 ※外に出での街歩き実習が中心となります
 ※街歩きは現地集合・現地解散となります
 ※街歩きの行程は、各回3km前後です

受講料：2,000円

材料費：450円(地図代として)

定 員：15名

回数	日 程	回数	日 程
第1回	9/17(金)	第6回	10/22(金)
第2回	9/24(金)	第7回	11/ 5(金)
第3回	9/30(木)	第8回	11/12(金)
第4回	10/ 8(金)	第9回	11/19(金)
第5回	10/15(金)	第10回	11/26(金)

★講師プロフィール

山岡 光治(やまおか みつはる)

元国土地理院技官、オフィス地図豆店主。横須賀市生まれ、北海道育ち。1963年に国土地理院に技官として入所したのち、永く地図作りにたずさわってきた。その経験を通して、人それぞれの地図の楽しみ方を知ってもらいたいと、執筆・講演活動などを行っている。著書には、地図の雑学がびっしり詰まった『地図に訊け!』『地図を楽しもう』などがある。