

シニアコース1年生 コース生の募集は終了しています

## 総合学習 前期～シニアライフを楽しむために～

※シニアコース1年生 必修講座です。

**主 題** シニアコースは60歳以上の中央区在住の方を対象としたコースです。1年目の総合学習では、シニア世代にとっての生涯学習という視点から地域のこと、歴史や文化、からだや心、教養や現代的課題などいろいろなテーマを同じ世代の仲間とともに楽しく学びます。

時 間：午後2時30分～  
4時30分

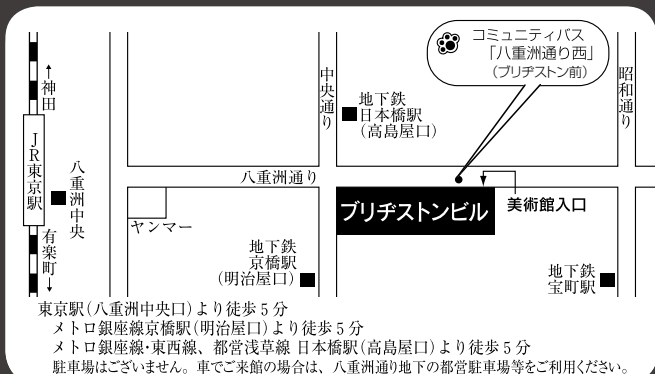
場 所：築地社会教育会館ほか  
※第5回はブリヂストン美術館  
第9回は中央清掃工場  
現地集合・現地解散

回 数：10回

受講料：2,000円

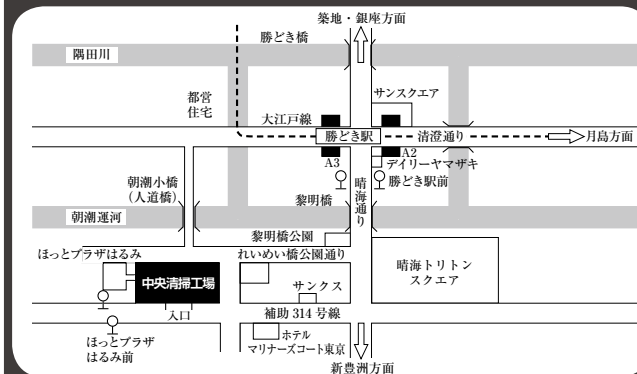
回数	日 程	講 義 内 容	講 師 名
第1回	5/17 (火)	まちが語る、銀座の歴史と現在	岡本 哲志
第2回	5/24 (火)	想いが伝わる！初めての仏像入門(三味線ライブ付き)	宮澤 やすみ
第3回	5/31 (火)	悪質商法の手口や被害と対処法	鈴木 春代
第4回	6/ 7 (火)	からだのつぼを知って健康増進	柳本 真弓
第5回	6/14 (火)	美術館の楽しみ方～ブリヂストン美術館を訪ねて～	貝塚 健
第6回	6/21 (火)	目からうろこ！これだけ分かればニュースがわかる	増山 榮太郎
第7回	6/28 (火)	中央区付近の映画館の活用術	野村 梓
第8回	7/ 5 (火)	人生を楽しむためのエンディングノート	安田 まゆみ
第9回	7/12 (火)	中央清掃工場見学	
第10回	7/19 (火)	これで納得！今日からおもしろくなるクラシック！！	萩谷 由喜子

会 場 図 (第5回)



中央区京橋 1-10-1 ☎5777-8600

会 場 図 (第9回)



中央区晴海 5-2-1 ☎3532-5341

## 講師紹介

### 岡本 哲志 (おかもと さとし)

法政大学サステナビリティ研究教育機構研究員、法政大学工学部建築学科卒業。博士(工学)。法政大学大学院兼任講師、法政大学エコ地域デザイン研究所兼任研究員。銀座が20年近くにわたり研究を続けられている。また、銀座の方々と交流を通じ、街づくりに参画してきた。主な著書は『銀座を歩く』(学芸出版社)、『銀座四百年』(講談社メチエ)、『銀座』(法政大学出版局)など。

### 宮澤 やすみ (みやざわ やすみ)

1969年生まれ。コラムニスト、イラストレーター、小唄師範。幼少からの仏像好きで、現在はトークショーやNHKテレビなど各メディアへ多数出演。一般旅行者の目線から仏像の魅力を語っている。企業や自治体の要請で仏像めぐりツアー、仏像カフェトークなどを実施中。純邦楽・小唄の師範でもあり演奏活動や指導も行なう。おもな著書:『仏像にインタビュー』(実業之日本社)、『東京仏像さんぽ』(明治書院)、『お寺にいこう』(河出書房新社)など。

### 鈴木 春代 (すずき はるよ)

消費生活専門相談員、消費生活コンサルタント、消費生活アドバイザー。東京都消費生活総合センター消費者啓発員として講師登録し、出前講座の一般講座に従事。現在、中央区消費生活センター相談員として、消費者相談受付処理、啓発等の業務に従事。

### 柳本 真弓 (やなもと まゆみ)

広島県出身。同志社大学卒業、東京衛生学園卒業。鍼灸あん摩マッサージ指圧師、医療リハビリセラピスト、目白鍼灸院院長、東京療術学院講師、女子美術大学短期大学講師。現在NHKテレビテキスト「きれいの魔法」連載中。

### 貝塚 健 (かいづか つよし)

ブリチストン美術館学芸員。東京大学文学部卒業。ブリチストン美術館学芸員、学芸課長、普及課長、主任学芸員を経て、2009年5月より現職。専門は日本近代絵画史。企画したおもな展覧会に、「藤島武二展」(2002年)、「坂本繁二郎展」(2006年)、「岡鹿之助展」(2008年)、「安井曾太郎の肖像画」(2009年)。

### 増山 榮太郎 (ますやま えいたろう)

時事通信社・時事総合研究所客員研究員(国内政治・国際政治担当)。茨城県生まれ。早大卒業後時事通信社に入社、政治部、パリ、ブリュッセル特派員、ニューヨーク総局長、同社取締役を歴任、時事総合研究所専務を経て現職。シルクロード研究者。

### 野村 梓 (のむら あずさ)

フェリス女学院大学および玉川大学非常勤講師、東京写真専門学校講師。日本映像学会会員。映画史、作品分析、監督論等を講じ、奈良日日新聞、ミュージックマガジン等でレギュラー筆者として映画評を執筆中。

### 安田 まゆみ (やすだ まゆみ)

マネーセラピスト、コミュニケーションアドバイザー。年収170万円のシングルマザーさんから、十数億円の資産家の方まで、赤字家計脱出、資産運用、離婚後のお金相談、争族(相続)回避相談など、お金にまつわる相談を有料で受けている。日本テレビの報道番組コメンテーターやNHKの情報番組、教育テレビ「すくすく子育て」ほか、マスコミ出演多数。新聞雑誌等でも活躍中。自治体や企業、大学、大使館などで年間100回近くの講師活動をしている。1級ファイナンシャル・プランニング技能士。

### 萩谷 由喜子 (はぎや ゆきこ)

音楽評論家。「音楽の友」「ショパン」「音楽現代」の演奏会評欄執筆者。その他新聞、雑誌に音楽家人物伝、CD評、楽曲分析などを執筆。全国各地でクラシック音楽講座を開講。著書に『五線譜の薔薇』『幸田姉妹』『田中希代子』『音楽史を彩る女性たち』『ドン・ジョヴァンニ』(以上ショパン)、『ショパンのすべて』(音楽之友社)他。生誕200年記念の近著に『ショパンをめぐる女性たち』(ショパン)など。