



シニアコース 1年生 コース生の募集は終了しています

◆総合学習 前期 ~シニアライフを充実させるために~ ※シニアコース1年生 必修講座です。

主 題 シニアコースは60歳以上の中央区在住の方を対象としたコースです。

シニア世代にとっての生涯学習という観点から、地域・社会のこと、文化・芸術、現代的課題などいろいろなテーマを同じ世代の仲間とともに学びます。

時 間：午後2時30分～4時30分
場 所：築地社会教育会館ほか
※第3回は現地集合・現地解散
回 数：10回
受講料：2,000円

回数	日程	講 義 内 容	講 師 名
第1回	5/13(火)	【地域】 近代橋梁の宝庫：中央区 ～海外都市との比較を通して～	伊東 孝
第2回	5/20(火)	【健康増進】 ツボと経絡を知って健康増進	柳本 真弓
第3回	5/27(火)	【地域・環境】 中央清掃工場見学【現地集合・解散】	
第4回	6/ 3(火)	【認知症予防】 認知症をよく知ろう	井上 勝也
第5回	6/10(火)	【現代課題・クラブ学習より】 今考えよう、自分の最期の過ごし方	高橋 恵子
第6回	6/17(火)	【現代課題・実習】 スマートフォンの基礎知識と体験 ～らくらくスマートフォンを実際に使って～	NPO法人 竹箒の会 モバイルインストラクター
第7回	6/24(火)	【地域・芸術】 松竹映画と中央区	田中 康義
第8回	7/ 1(火)	【高齢者・現代課題】 社会保障の知識度で変わる老後の生活 ～社会保障を知らない人は不安で損ばかり～	内田 厚子
第9回	7/ 8(火)	【高齢者・現代課題】 人生を楽しむためのエンディングノート	安田 まゆみ
第10回	7/15(火)	【芸術・音楽鑑賞】 三味線・尺八・箏のレクチャー付邦楽ライブ	小山 貢山ほか

伊東 孝 (いとう たかし)

産業考古学会会長、日本大学上席研究員。内閣府「稼動資産を含む産業遺産に関する有識者会議」委員、東京都「永代・清洲・勝鬨橋の長寿命化対策委員会」委員長など。神奈川県生まれ、東京都立大学卒業、東京大学大学院博士課程卒業、工学博士。土木史、都市計画、景観工学を専攻。著書に『日本の近代化遺産』『東京再発見』『東京の橋』『水の東京』など多数。土木遺産の取材や保存運動で全国を駆け回る。

柳本 真弓 (やなもと まゆみ)

目白鍼灸院院長、東京療術学院講師、東京衛生学園非常勤講師、はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧師、医療リンパドレナージセラピスト、骨ナビインストラクター。
著書『NHK出版あしたの生活 指3本で確実に捉える 不調に効くツボ』(NHK出版)、『NHKきれいの魔法 保存版 美に効くツボ』(NHK出版)、『キレイのツボ』(成美堂出版)

井上 勝也 (いのうえ かつや)

筑波大学名誉教授。専門は「老年心理学」。高齢者の生きがい(高齢者の生きがいとはどんなもので、なぜ生きがいが必要なのか、など)や、認知症のこころ(認知症の病者のこころにどのように対応するか、など)の研究に従事する。著書に『堂々たる寝たきり』(大日本図書)、『歳をとることが本当にわかる50の話』(中央法規出版)など。

高橋 恵子 (たかはし けいこ)

聖路加看護大学看護実践開発研究センター准教授。PCC実践開発副室長。聖路加看護大学大学院修了(看護学博士)。聖路加国際病院で看護師として勤務。その後、同大学で精神看護学講師を勤める。現在は、People-Centered Care(PCC)を専門とし、市民とのパートナーシップをとりながら、看護の提供方法の開発・研究に取り組んでいる。

竹箒の会 (たけぼうきのかい)

NPO法人竹箒の会。元気なシニアがITに強くなって、活動の場をもっと広げていただくというミッションのもと、東京都区内を中心に「シニアのためのパソコン教室・携帯電話教室・スマホ教室」を幅広く展開。大変わかりやすいオリジナルの手法での教授法は、高い評価を受けている。

田中 康義 (たなか こうぎ)

映画監督。日本映画監督協会会員。衛星劇場(CS放送)番組審議委員。東京大学経済学部卒。松竹大船撮影所に入社後、小津安二郎作品などの助監督を務める。「ケメ子の唄」で初監督。ほかに「天使の誘惑」「夕月」など。のちプロデューサーに転じ「配達されない三通の手紙」「ダウンタウンヒーローズ」などを手掛ける。小津安二郎生誕九十年を記念したドキュメンタリー「小津を語る」を監督。「松竹百年史」「松竹百十年史」を執筆編集。

内田 厚子 (うちだ あつこ)

社会福祉士・ファイナンシャル・プランナー等の資格、東北福祉大学大学院修了、東京医科歯科大学・早稲田大学エクステンションセンター等で社会保障を担当、東京都金融広報委員会(日本銀行)委嘱講師。安心できる人生・社会づくりをめざして、社会保障制度全体の知識普及をライフワークとしている。

安田 まゆみ (やすだ まゆみ)

マネーセラピスト、コミュニケーションアドバイザー。「元気が出るお金の相談所」所長。老後のマネープラン、離婚後のマネープラン、親の財産管理や争族(相続)回避など、人生とお金にまつわる相談を有料で受けている。NHK「あさイチ」、TBS「ひるおび」、テレ朝「たけしのTVタックル」などマスコミ出演多数。新聞雑誌等でも活躍中。自治体や企業、大学、大使館などで講師活動をしている。1級ファイナンシャル・プランニング技能士。「エンディングメッセージ普及協会」理事長。

小山 貢山 (おやま こうざん)

津軽三味線小山流師範。箏(琴)で作陽短期大学邦楽コースを卒業。新宿・吉祥寺・八柱・各種カルチャーセンター・津軽三味線・箏(琴)講師、早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴講師。沖縄三線にて新人賞。NHK「歌謡コンサート」にて細川たかしの伴奏などメディア・イベント出演も多い。FEIレコード千野出版より「あなたも弾けるやさしい津軽三味線入門」DVDを出版。外国人観光客への文化体験にも力を入れ、NPO法人「日本文化体験交流塾」理事。