

障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日 時 令和4年7月2日（土） 午前10時～正午

場 所 総合スポーツセンター 2階 主競技場 （中央区日本橋浜町2-59-1）

対 象 区内在住・在勤・在学の障害のある方

◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いいたします。

◎同伴者も一緒に楽しむことができます。

◎運動制限等を受けている方は主治医にご相談のうえ、ご参加ください。

定 員 100名（先着順）

申込方法 6月15日（水）までに電子申請、電話またはFAX（裏面参照）に①氏名・ふりがな②〒・住所③電話番号④年齢⑤障害の程度（種類）⑥同伴者の氏名・ふりがな・人数を記入して申込む。

費 用 無料（傷害保険は区が加入します。）

持 ち 物 運動しやすい服装・室内用運動靴をお持ちください。（靴の履き替えが困難な方は、外履きのままでも構いませんが、入口で靴底の汚れをよく落としてからご参加ください。）

そ の 他 当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。

新型コロナウイルス感染症対策として、手指消毒・検温などを行い、安全に留意して実施します。

実施予定種目（指導員がルールや競技方法などを説明いたします。）※内容は変更となる場合があります。

☆ボッチャ☆

・ボッチャ

目標物めがけてボールを投げたり
転がしたりして、どれだけ近付け
られるかを競います。

（パラリンピックの正式種目です。）

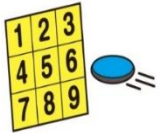


☆ストラックアウト・フープディスクゲッター☆

☆ラダーゲッター・バグゴ☆

・ストラックアウト・フープディスクゲッター

ドッジビー（柔らかいフリスビー）を使い、
9つの的や大きな穴をめがけて投げるゲームです。



・ラダーゲッター

ヒモでつながっている

2個のボールをラダー

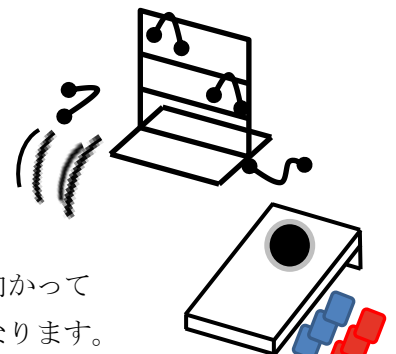
（ハシゴ）に投げます。

・バグゴ

ビーンバッグをボードに向かって

投げ、穴に入れば得点になります。

※ご希望の方には、わなげをご用意しております。



☆ユニカール・ハンドアーチェリー☆

・ユニカール（初登場！）

「陸のカーリング」と呼ばれ、
滑りやすい専用カーペットの
上で、取っ手のついたストーン
を投げます。



・ハンドアーチェリー

的をめがけて、マグネットの矢やピンを飛ばすゲーム
です。



☆ラケットテニス☆

スポンジのボールを、軽いラケットで打ち返します。



※ご希望の方にはペットボトルボウリング、スティックボールをご用意しております。

障害者スポーツ体験会 参加申込書

ふりがな			
氏 名		年 齢	歳
住 所	〒		
学 校 名		学 年	
障害の程度 (種類) <small>※車いすの有無など</small>			
電話番号	()	同伴者の人数	
同伴者の氏名	ふりがな ()		
	ふりがな ()		

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入してください。

在住の方は記入する必要はありません。

勤務先	会社名
	所在地 〒
	電話番号 ()