

※この用紙は、ご家庭内の目立つところへ掲示してください。

# わが家の地震防災計画

## 地震 その時！！

★あつ地震だ！大きいぞ！  
☆揺れが収まった……

☆余震は続くが……

☆避難が必要なときは……

- ①部屋でも外でも わが身の安全
- ②あわてず 家族の安全確認
- ③火の元確認
- ④出口の確保
- ⑤周囲の安全確認
- ⑥ラジオ・テレビで情報収集
- ⑦協力しあってご近所の救出・救護
- ⑧非常持出品の確認
- ⑨家族で確認 避難先とルート
- ⑩避難の前に安全確認 電気・ガス



### 備えの☑リスト

☆火災を広げない、ケガをしないために

- 消火の備え 有効期限 年 月
- 家具類の転倒・落下・移動防止
- ガラスの飛散防止
- 懐中電灯の備え
- 緊急告知ラジオ
- 建物の強度確認＜耐震補強＞

☆被災後の生活のために

- 飲料水(ひとり1日3ℓ×最低3日分) 有効期限 年 月
- 食料(最低3日分) 有効期限 年 月
- 簡易トイレ
- 非常持出品 (印鑑、権利書、現金、雨具など)
- お薬手帳

☆わが家独自に必要なもの

例)おむつ (3日分)	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

家族で決めたルール(集合場所・連絡方法)



### 防災拠点(避難所)

※防災拠点は、自宅が倒壊・焼失した場合などにより、自宅での生活が困難になったときに避難生活を送る場所です。

