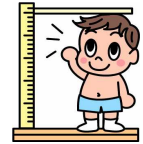


# 【平成21年度 保育園児の肥満度調査の結果】



## 1. 目的

保育園児の肥満・やせの実態を把握することにより、今後の保健対策の推進を図り、幼児期からの適正体重の維持に努める資料とする。

## 2. 対象

中央区立保育園(12園)の2・3・4・5歳児クラス 【男子496人・女子467人 合計963人】  
調査対象の内訳は表1のとおりである。

表1 ●保育園・年齢・男女別の内訳●

|       | 2歳児クラス |     | 3歳児クラス |     | 4歳児クラス |     | 5歳児クラス |     | 合 計 |
|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-----|
|       | 男子     | 女子  | 男子     | 女子  | 男子     | 女子  | 男子     | 女子  |     |
| 桜川    | 6      | 15  | 10     | 11  | 7      | 14  | 9      | 12  | 84  |
| 明石町   | 14     | 9   | 12     | 13  | 16     | 9   | 12     | 13  | 98  |
| 築地    | 16     | 7   | 9      | 14  | 10     | 12  | 10     | 12  | 90  |
| 八丁堀   | 10     | 6   | 9      | 7   | 6      | 5   | 8      | 8   | 59  |
| 人形町   | 7      | 5   | 4      | 8   | 7      | 5   | 4      | 8   | 48  |
| 日本橋   | 6      | 10  | 12     | 6   | 9      | 9   | 11     | 7   | 70  |
| 浜町    | 11     | 12  | 14     | 9   | 13     | 10  | 17     | 7   | 93  |
| つくだ   | 11     | 13  | 14     | 11  | 13     | 9   | 17     | 8   | 96  |
| 月島    | 14     | 9   | 11     | 14  | 12     | 10  | 12     | 13  | 95  |
| かちどき西 | 7      | 8   | 6      | 10  | 12     | 5   | 7      | 10  | 65  |
| 勝どき   | 7      | 13  | 9      | 12  | 10     | 13  | 8      | 14  | 86  |
| 晴海    | 11     | 9   | 14     | 6   | 10     | 10  | 12     | 7   | 79  |
| 合 計   | 120    | 116 | 124    | 121 | 125    | 111 | 127    | 119 | 963 |

### 【調査対象について】

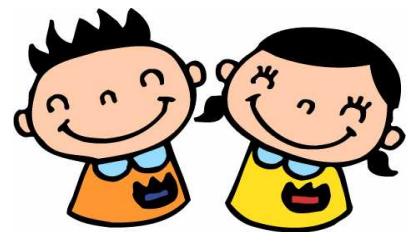
平成20・21年度:2・3・4・5歳児クラス・平成19～17年度:3・4・5歳児クラス  
平成16年度:4・5歳児クラス

## 3. 調査時期

平成21年4月

## 4. 内容

健康診断結果に基づく「身長」「体重」から、肥満度を算出する。



## 5. 算出方法

標準体重を「幼児身長体重曲線」からもとめる。

表2 ●肥満度の算出方法●

|     |  |
|-----|--|
| 計算式 | $\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg})}{\text{標準体重}(\text{kg})} \times 100$ <p>*小数点以下第2位を四捨五入し、第1位まで算出*</p> |
|-----|--|

### 【判定基準】

|     | 幼児身長体重曲線  |
|-----|-----------|
| 肥 満 | 肥満度15%以上  |
| や せ | 肥満度-15%以下 |

### 幼児身長体重曲線について

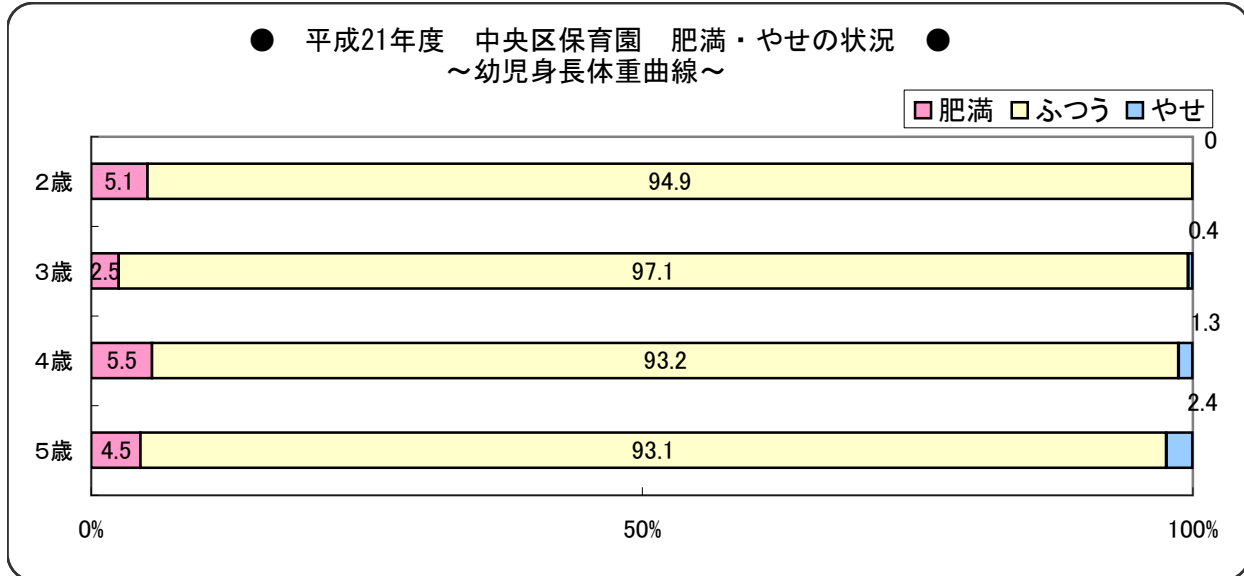
厚生労働省 平成12年乳幼児身体発育調査報告書をもとに算出しており、母子健康手帳に掲載してある。

## 6. 結果

### ①肥満・やせの状況

| 内訳     | 肥満  |      | ふつう  |       | やせ  |      |
|--------|-----|------|------|-------|-----|------|
|        | 人数  | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合   |
| 内訳     | 42人 | 4.4% | 911人 | 94.6% | 10人 | 1.0% |
| 2歳児クラス | 12人 | 5.1% | 224人 | 94.9% | 0人  | 0.0% |
| 3歳児クラス | 6人  | 2.4% | 238人 | 97.1% | 1人  | 0.4% |
| 4歳児クラス | 13人 | 5.5% | 220人 | 93.2% | 3人  | 1.3% |
| 5歳児クラス | 11人 | 4.5% | 228人 | 92.7% | 6人  | 2.4% |

\*肥満(肥満度15%以上) ふつう(肥満度-15%未満~15%未満) やせ(肥満度-15%以下)\*

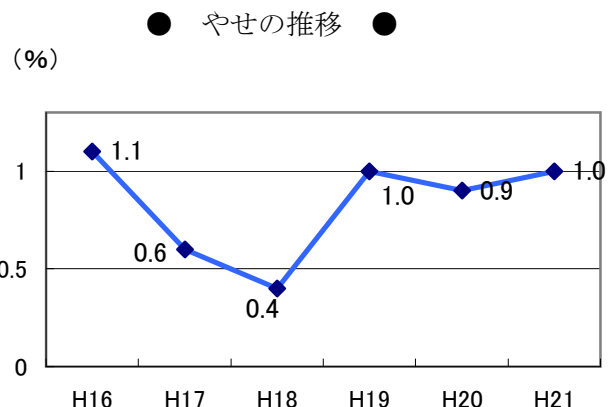
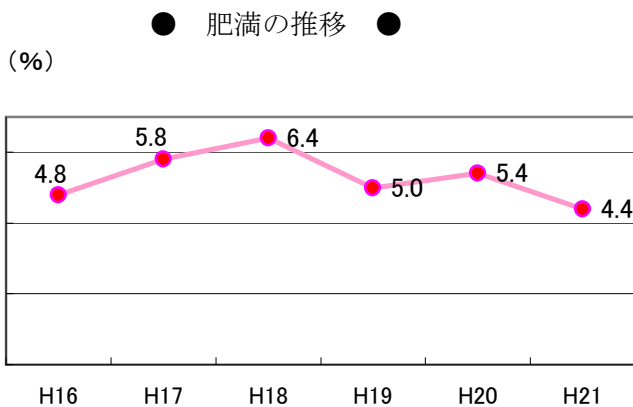


### ②肥満・やせの推移

|        | 肥満  |      | ふつう  |       | やせ  |      |
|--------|-----|------|------|-------|-----|------|
|        | 人数  | 割合   | 人数   | 割合    | 人数  | 割合   |
| 平成21年度 | 42人 | 4.4% | 909人 | 94.4% | 10人 | 1.0% |
| 平成20年度 | 51人 | 5.4% | 890人 | 93.7% | 9人  | 0.9% |
| 平成19年度 | 36人 | 5.0% | 678人 | 94.0% | 7人  | 1.0% |
| 平成18年度 | 46人 | 6.4% | 668人 | 93.2% | 3人  | 0.4% |
| 平成17年度 | 39人 | 5.8% | 634人 | 93.6% | 4人  | 0.6% |
| 平成16年度 | 21人 | 4.8% | 415人 | 94.1% | 5人  | 1.1% |

【調査対象について】

平成21・20年度:2・3・4・5歳児クラス・平成19~17年度:3・4・5歳児クラス・平成16年度:4・5歳児クラス

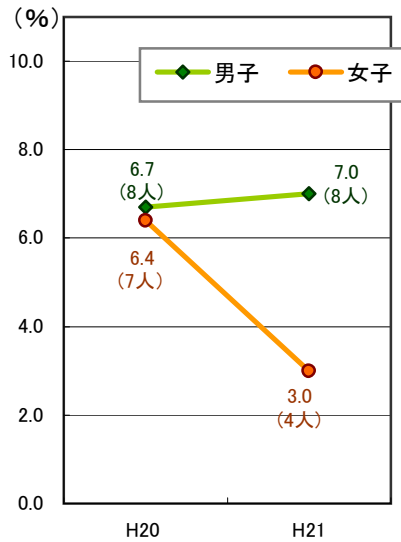


③年齢別の「肥満」の推移

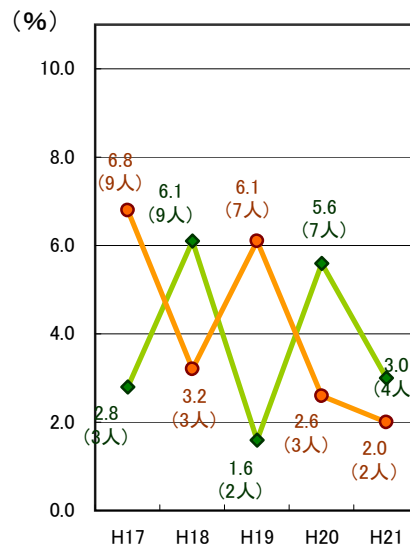
|        | 2歳児クラス |      | 3歳児クラス |      | 4歳児クラス |      | 5歳児クラス |      | 合計  |      |
|--------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-----|------|
| 平成21年度 | 12人    | 5.1% | 6人     | 2.4% | 13人    | 5.5% | 11人    | 4.5% | 42人 | 4.4% |
| 平成20年度 | 15人    | 6.6% | 10人    | 4.1% | 8人     | 3.3% | 18人    | 7.5% | 51人 | 5.4% |
| 平成19年度 | -人     | -    | 9人     | 3.7% | 9人     | 3.8% | 18人    | 7.5% | 36人 | 5.0% |
| 平成18年度 | -人     | -    | 12人    | 5.0% | 12人    | 5.0% | 22人    | 9.4% | 46人 | 6.4% |
| 平成17年度 | -人     | -    | 12人    | 5.0% | 10人    | 4.5% | 17人    | 7.9% | 39人 | 5.8% |
| 平成16年度 | -人     | -    | -人     | -    | 9人     | 4.1% | 12人    | 5.5% | 21人 | 4.8% |

● 年齢・男女別の「肥満」の推移 ●

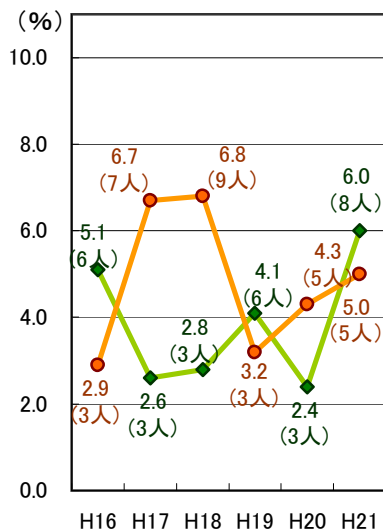
<2歳児クラス>



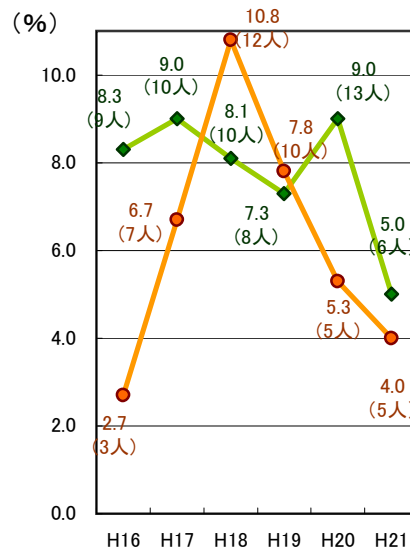
<3歳児クラス>



<4歳児クラス>

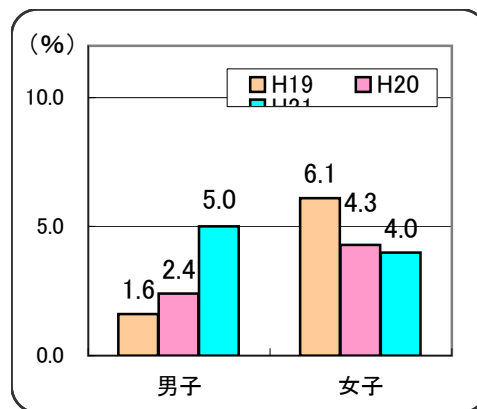


<5歳児クラス>



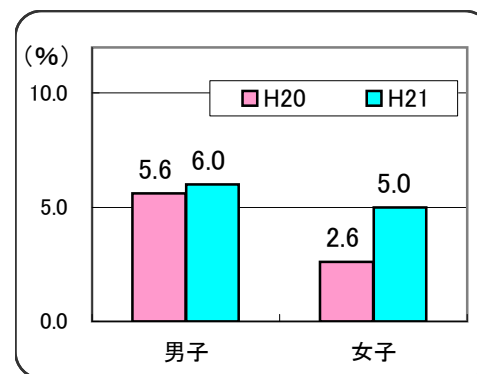
④5歳児クラス・男女別の「肥満」の前年度との推移

|                    | 男子 |      | 女子 |      |
|--------------------|----|------|----|------|
|                    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |
| 平成21年度<br>(5歳児クラス) | 6人 | 5.0% | 5人 | 4.0% |
| 平成20年度<br>(4歳児クラス) | 3人 | 2.4% | 5人 | 4.3% |
| 平成19年度<br>(3歳児クラス) | 2人 | 1.6% | 7人 | 6.1% |



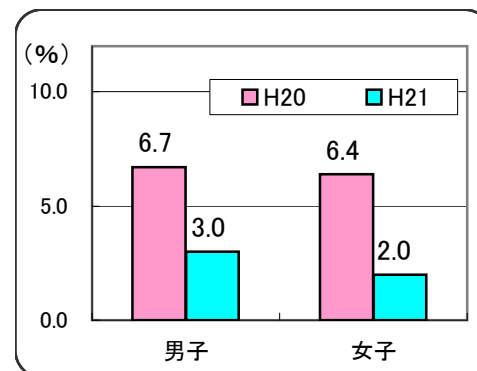
⑤4歳児クラス・男女別の「肥満」の前年度との推移

|                    | 男子 |      | 女子 |      |
|--------------------|----|------|----|------|
|                    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |
| 平成21年度<br>(4歳児クラス) | 8人 | 6.0% | 5人 | 5.0% |
| 平成20年度<br>(3歳児クラス) | 7人 | 5.6% | 3人 | 2.6% |



⑥3歳児クラス・男女別の「肥満」の前年度との推移

|                    | 男子 |      | 女子 |      |
|--------------------|----|------|----|------|
|                    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |
| 平成21年度<br>(3歳児クラス) | 4人 | 3.0% | 2人 | 2.0% |
| 平成20年度<br>(2歳児クラス) | 8人 | 6.7% | 7人 | 6.4% |

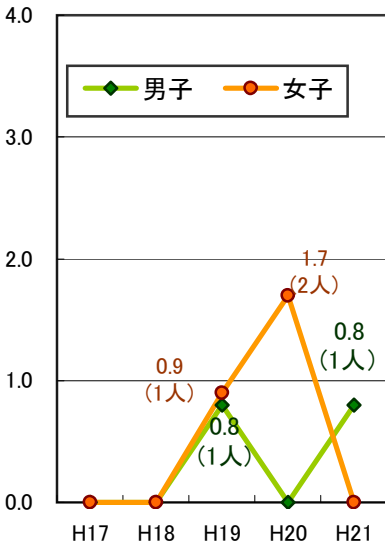


⑦年齢別の「やせ」の推移

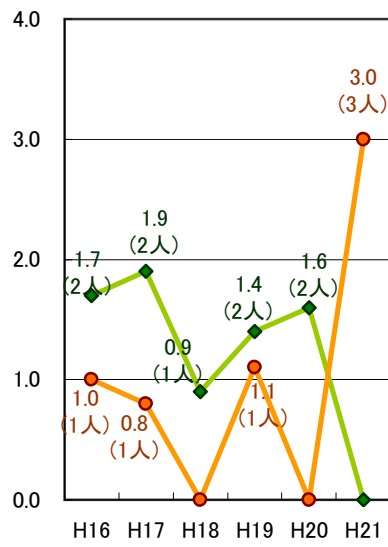
|        | 2歳児クラス |    | 3歳児クラス |      | 4歳児クラス |      | 5歳児クラス |      | 合計  |      |
|--------|--------|----|--------|------|--------|------|--------|------|-----|------|
| 平成21年度 | 0人     | 0% | 1人     | 0.4% | 3人     | 1.3% | 6人     | 2.4% | 10人 | 1.0% |
| 平成20年度 | 0人     | 0% | 2人     | 0.8% | 2人     | 0.8% | 5人     | 2.1% | 9人  | 0.9% |
| 平成19年度 | -人     | -  | 2人     | 0.8% | 3人     | 1.3% | 2人     | 0.3% | 7人  | 5.0% |
| 平成18年度 | -人     | -  | 0人     | 0%   | 1人     | 0.4% | 2人     | 0.3% | 3人  | 9.7% |
| 平成17年度 | -人     | -  | 0人     | 0%   | 3人     | 1.4% | 1人     | 0.1% | 4人  | 5.9% |
| 平成16年度 | -人     | -  | -人     | -    | 3人     | 1.4% | 2人     | 0.9% | 5人  | 1.1% |

● 年齢・男女別の「やせ」の推移 ●

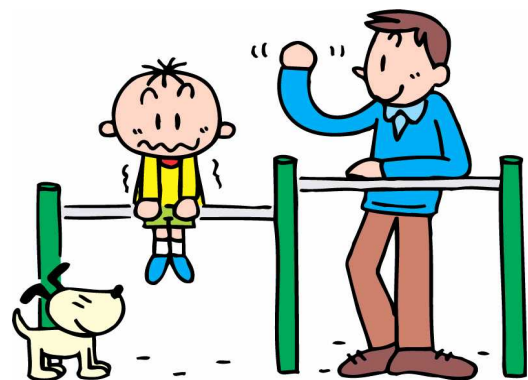
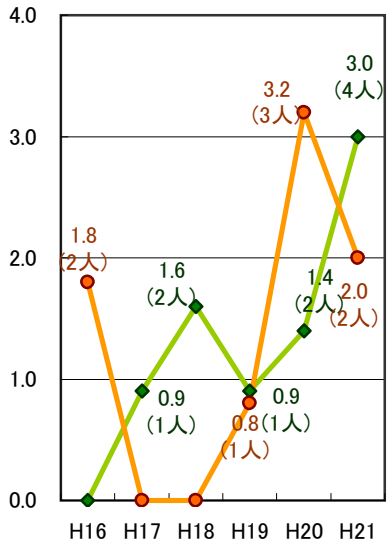
(%) <3歳児クラス>



(%) <4歳児クラス>

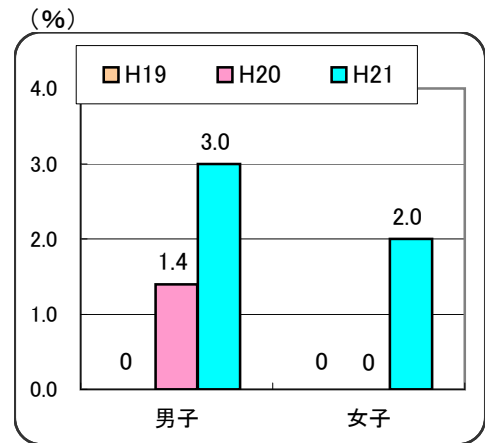


(%) <5歳児クラス>



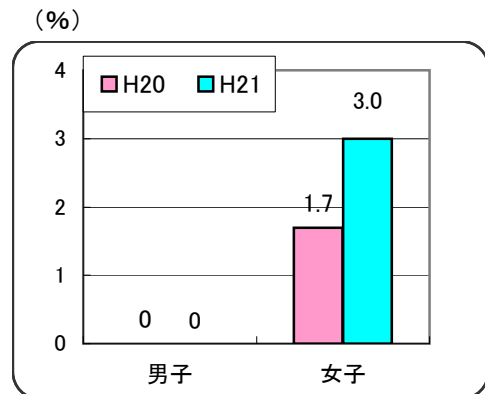
⑧5歳児クラス・男女別の「やせ」の前年度との推移

|                    | 男子 |      | 女子 |      |
|--------------------|----|------|----|------|
|                    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合   |
| 平成21年度<br>(5歳児クラス) | 5人 | 3.0% | 2人 | 2.0% |
| 平成20年度<br>(4歳児クラス) | 2人 | 1.4% | 0人 | 0%   |
| 平成19年度<br>(3歳児クラス) | 0人 | 0%   | 0人 | 0%   |



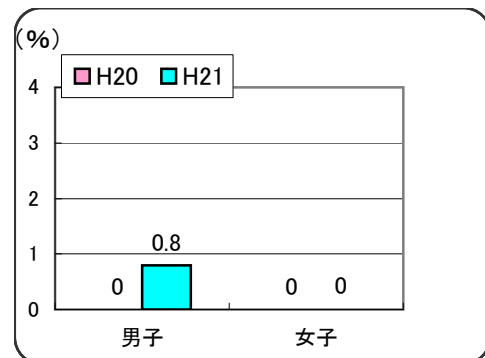
⑨4歳児クラス・男女別の「やせ」の前年度との推移

|                    | 男子 |    | 女子 |      |
|--------------------|----|----|----|------|
|                    | 人数 | 割合 | 人数 | 割合   |
| 平成21年度<br>(4歳児クラス) | 0人 | 0% | 3人 | 3.0% |
| 平成20年度<br>(3歳児クラス) | 0人 | 0% | 3人 | 1.7% |



⑩3歳児クラス・男女別の「やせ」の前年度との推移

|                    | 男子 |      | 女子 |    |
|--------------------|----|------|----|----|
|                    | 人数 | 割合   | 人数 | 割合 |
| 平成21年度<br>(3歳児クラス) | 1人 | 0.8% | 0人 | 0% |
| 平成20年度<br>(2歳児クラス) | 0人 | 0%   | 0人 | 0% |



## 7. 身長と体重の平均

### ①平均身長

|        | 男子      | 女子      | 平均      |
|--------|---------|---------|---------|
| 2歳児クラス | 89.9cm  | 88.0cm  | 89.0cm  |
| 3歳児クラス | 97.4cm  | 96.5cm  | 97.0cm  |
| 4歳児クラス | 105.2cm | 103.6cm | 104.5cm |
| 5歳児クラス | 111.5cm | 109.7cm | 110.6cm |



### ②平均体重

|        | 男子     | 女子     | 平均     |
|--------|--------|--------|--------|
| 2歳児クラス | 13.3kg | 12.4kg | 12.9kg |
| 3歳児クラス | 15.0kg | 14.6kg | 14.8kg |
| 4歳児クラス | 17.3kg | 16.4kg | 16.9kg |
| 5歳児クラス | 19.0kg | 18.5kg | 18.8kg |

