

●サービスの利用料

保険による介護サービス（介護予防サービス・居宅サービス・施設サービス）の利用料について、その10%、20%または30%の額を自己負担します。

問い合わせ：

介護保険課介護認定係（中央区役所）

電話：3546-5385

特別養護老人ホームへの入所などの施設サービスでは、利用料（自己負担額10%、20%または30%）のほかに、食費、居住費などの負担が必要です。

問い合わせ：

介護保険課事業者支援給付係（中央区役所）

電話：3546-5377

●介護サービスの利用方法

- ① 区の窓口にて要介護認定の申請をします。
- ② 調査員による訪問調査と、主治医の意見書などをもとに審査を行い、介護が必要かどうかを認定します。
- ③ 「要支援」「要介護」の認定を受けた場合は自分に必要なサービスを利用するために、介護サービス計画（ケアプラン）をたてます。
- ④ ケアプランに基づいて介護サービスを利用します。
ケアプランの作成やサービスの選択、利用については、資格をもった介護支援専門員（ケアマネジャー）の支援を受けることができます。

問い合わせ：

介護保険課介護認定係（中央区役所）

電話：3546-5385

介護保険課地域支援係（中央区役所）

電話：3546-5379

●Fees for Using the Services

Usage fees (copay) for long-term care services covered by insurance (including preventative services, home-based services and facility-based services) are 10%, 20%, or 30%.

Inquiries:

Long-Term Care Approval Subsection, Long-Term Care Insurance Section (Chuo City Office)

Tel: 3546-5385

Facility-based services, including admission into special nursing homes for the elderly, may involve residential and/or meal charges in addition to usage fees (10%, 20%, or 30% copay).

Inquiries:

Support and Benefits for Business Operators Subsection, Long-Term Care Insurance Section (Chuo City Office)

Tel: 3546-5377

●To Use Nursing Services

- ① Apply for approval for the need for care at the counter of the City Office.
- ② You will be certified as to whether you require the services based on a visit by City Office staff as well as by screening based on your doctor's documented opinion, etc.
- ③ A nursing-care service plan (Care Plan) will be set up to utilize the necessary services after the approval.
- ④ Use the nursing services in accordance with the plan
You will be able to receive support from a qualified care manager regarding creation of the care plan and selection and use of the services.

Inquiries:

Long-Term Care Approval Subsection, Long-Term Care Insurance Section (Chuo City Office)

Tel: 3546-5385

Community Support Subsection, Long-Term Care Insurance Section (Chuo City Office)

Tel: 3546-5379

こうれいしゃ
高齢者

Senior Citizens

区では、高齢者の方が安心して生きがいのある暮らしができるよう、日常生活を支援するため各種のサービスを行っています。

●高齢者福祉相談

高齢者に対する保健・福祉サービスや介護などに関する相談を行っています。

問い合わせ：

介護保険課地域支援係（中央区役所）

電話：3546-5379

●おとしより相談センター
(地域包括支援センター)

高齢者の方が、住みなれた地域で安心して生活していただくための総合的な相談・支援を行っています。各地域を担当する相談センターが、次のとおり設置されています。

Chuo City provides various services for supporting the daily lives of the elderly so that they can live at ease and with purpose.

●Welfare Consultations for the Elderly

Consultations regarding health and welfare services, and nursing care are provided to the elderly.

Inquiries:

Community Support Subsection, Long-Term Care Insurance Section (Chuo City Office)

Tel: 3546-5379

●Otoshiyori Soudan Center
(Community Comprehensive Support Center)

Comprehensive consultations and support are provided to senior citizens so that they can live at ease in the area they are used to living in. Consultation centers that cover each region have been established as follows:

3 Administrative Information

○京橋おとしより相談センター

担当地域：京橋地域（八重洲2丁目、京橋1～3丁目、銀座1～8丁目、新富1・2丁目、入船1～3丁目、湊1～3丁目、明石町、築地1～7丁目、浜離宮庭園、八丁堀1～4丁目、新川1・2丁目）

所在地：明石町1-6（リハポート明石等複合施設1F）

電話：3545-1107

○日本橋おとしより相談センター

担当地域：日本橋地域（日本橋本石町1～4丁目、日本橋室町1～4丁目、日本橋本町1～4丁目、日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町1・2丁目、日本橋富沢町、日本橋人形町1～3丁目、日本橋小網町、日本橋蛸殻町1・2丁目、日本橋箱崎町、日本橋馬喰町1・2丁目、日本橋横山町、東日本橋1～3丁目、日本橋久松町、日本橋浜町1～3丁目、日本橋中洲、八重洲1丁目、日本橋1～3丁目、日本橋茅場町1～3丁目、日本橋兜町）

所在地：日本橋小伝馬町5-1（十思スクエア1F）

電話：3665-3547

○人形町おとしより相談センター

担当地域：日本橋おとしより相談センターと同一です。お近くのおとしより相談センターをご利用ください。

所在地：日本橋人形町2-32-4（日本橋医師会人形町ビル1F）

電話：5847-5580

○月島おとしより相談センター

担当地域：月島地域（佃1～3丁目、月島1～4丁目、勝どき1～6丁目、豊海町、晴海1～5丁目）

所在地：月島4-1-1（月島区民センター1F）

電話：3531-1005

○勝どきおとしより相談センター

担当地域：月島おとしより相談センターと同一です。お近くのおとしより相談センターをご利用ください。

所在地：勝どき5-1-17（勝どきザ・リバーフロント1F）

電話：6228-2205

※ 各センターとも、相談時間は、月～土曜日（祝日・休日および年末年始を除く）の午前9時～午後6時です。緊急の場合は、上記以外の時間帯においてもご連絡いただけます。

○ Community Comprehensive Support Center “Kyobashi Otoshiyori Soudan Center”

Areas overseen: Kyobashi area (Yaesu 2, Kyobashi 1 through 3, Ginza 1 through 8, Shintomi 1 and 2, Irifune 1 through 3, Minato 1 through 3, Akashicho, Tsukiji 1 through 7, Hamarikyu teien, Hatchobori 1 through 4, Shinkawa 1 and 2)

Address: 1-6 Akashicho (Reha-port Akashi Complex Facility 1F)

Tel: 3545-1107

○ Community Comprehensive Support Center “Nihonbashi Otoshiyori Soudan Center”

Areas overseen: Nihonbashi area (Nihonbashi-Hongokuchō 1 through 4, Nihonbashi-Muromachi 1 through 4, Nihonbashi-Honcho 1 through 4, Nihonbashi-Kobunacho, Nihonbashi-Kodenmachi, Nihonbashi-Odenmachi, Nihonbashi-Horidomecho 1 and 2, Nihonbashi-Tomizawacho, Nihonbashi-Ningyocho 1 through 3, Nihonbashi-Koamicho, Nihonbashi-Kakigaracho 1 and 2, Nihonbashi-Hakozakicho, Nihonbashi-Bakurocho 1 and 2, Nihonbashi-Yokoyamacho, Higashi-Nihonbashi 1 through 3, Nihonbashi-Hisamatsucho, Nihonbashi-Hamacho 1 through 3, Nihonbashi-Nakasu, Yaesu 1, Nihonbashi 1 through 3, Nihonbashi-Kayabacho 1 through 3, Nihonbashi-Kabutocho)

Address: 5-1 Nihonbashi-Kodenmachi (Jisshi Square 1F)

Tel: 3665-3547

○ Community Comprehensive Support Center “Ningyocho Otoshiyori Soudan Center”

Areas overseen: Same as the Community Comprehensive Support Center “Nihonbashi Otoshiyori Soudan Center”. Please visit the center closest to you.

Address: 2-32-4 Nihonbashi-Ningyocho (Nihonbashi medical association Ningyocho Bldg. 1F)

Tel: 5847-5580

○ Community Comprehensive Support Center “Tsukishima Otoshiyori Soudan Center”

Areas overseen: Tsukishima area (Tsukuda 1 through 3, Tsukishima 1 through 4, Kachidoki 1 through 6, Toyomicho, Harumi 1 through 5)

Address: 4-1-1 Tsukishima (Tsukishima Community Center 1F)

Tel: 3531-1005

○ Community Comprehensive Support Center “Kachidoki Otoshiyori Soudan Center”

Areas overseen: Same as the Community Comprehensive Support Center “Tsukishima Otoshiyori Soudan Center”. Please visit the center closest to you.

Address: 5-1-17 Kachidoki (Kachidoki The Riverfront 1F)

Tel: 6228-2205

* Note: All centers are open for consultations Monday through Saturday (excluding public and New Year's holidays) from 9 a.m. to 6 p.m. . If you have an urgent matter, you may contact the center outside of those hours.