

令和6年5月 あかちゃん天国行事一覧

施設名：放課後対策課放課後支援係「きらら中央」

行事名	開催日	開催時間	備考
巡回相談	5月9日	14:00～14:30	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。時間が変更しています。ご注意くださいね。
睡眠のおはなし &睡眠の悩みをおしゃべりしましょう	5月13日	10:00～11:30	睡眠のお話を聞いて、悩みを参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。予約不要、入退室自由。詳細はチラシをご覧ください。
ミニコンサート『バイオリン演奏』	5月21日	11:00～11:30	申込不要です。お時間にお越しください。
栄養士による食事相談	5月22日	15:00～16:30	お1人10分で定員9名です。
パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム	5月24日	15:30～	詳細はチラシをご覧ください。
みんなで作ろう	5月27日	9:30～12:00キットがなくなりしだい終了	ペットボトルを利用して「ぞうさんマグネット」を作ります。
子育て講座『生演奏でリトミック』	5月29日	10:30～11:30	詳細はチラシをご覧ください。
すこやか測定会			身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。
おおきくなったね おめでとう			バースデーカードをプレゼントしています。スタッフに気軽にお声かけください。

※行事に参加するにはあかちゃん天国の登録が必要となります。

詳細については、放課後対策課放課後支援係へお問い合わせください。(TEL:03-6278-8359)

睡眠のおはなし

&睡眠の悩みをおしゃべりしましょう♡

夜泣き、寝ぐずり、お昼寝がうまくいかない、夜寝るのが遅くなる、夜中に起きて遊びだす、おっぱい・抱っこじゃないと寝てくれない…
眠りの悩み＝ママの睡眠不足にもつながります。ママが自分自身を大切に自然体で子育てができるお手伝いのひとつとして月1回の開催を予定しています。NPO 法人赤ちゃんの眠り研究所・乳幼児睡眠アドバイザー 栢森早苗先生から30分ほど睡眠の話をお聞きします。

その後ママの悩み、どうすればいいの！を参加者で共有しながら先生にアドバイスをいただきます。個別の相談ではなく、「家だけじゃないんだ」「同じ悩みをもつママがいる」と共感しあう事は大切！

あかちゃん天国に登録をされた方はどなたでも参加できます。

サロンに遊びに行く感じで気軽にお越しください。

先生を囲んでみんなでおしゃべりしましょう♡



5月13日(月) 10:00~11:30

予約は必要ありません。入退室自由です。

都合により延期、中止になる場合があります。

ご理解ご協力お願いいたします。



妊婦さんもお話聞きに来てくださいね。
パパの参加もお待ちしています！



「あやしかたがわからない?」「どう言葉をかければいいのか?」「何をして遊べばいいのか?」初めての子育て当然の疑問?あれこれ方法を考えなくても「かわいいなという気持ちであかちゃんを抱っこしてあげるだけでも充分」だけど…ちょっと歌や絵本、遊びを知っていると育児が楽しくなるかも!そんなパパやママのお手伝いができればと、スキンシップ遊びを中心に絵本の読み聞かせなどを予定しています。パパやママのリフレッシュにもなればいいな!「あかちゃん天国」行くのに勇気がいるなあ…最初は皆さんそんな感じ。大丈夫!「パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム」が出かけるきっかけになりますように。そしてお友達と出会いの場所になりますように♡お待ちしております!

5月24日(金) 15:30~

15分~20分ほどを予定しています。





打楽器とキーボードとフルートの生演奏、贅沢リトミック。
リズムとメロディーとハーモニーを、体を使って感じてみませんか！
親子で音楽体験を楽しみましょう♪

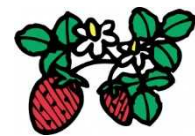
【対象】 中央区にお住まいで「あかちゃん天国」に登録されたお子様とその保護者の方
事前に登録を済ませていただくとスムーズに参加できます

【場所】 きらら中央・子育て交流サロン「あかちゃん天国」・幼児フロア

講座時間内は、通常通りの利用ができない場所や玩具があります。
申し訳ありません。ご理解頂きご協力よろしくお願い致します。

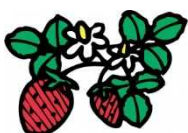


フルート 林 愛実



キーボード 原 礼以菜

パーカッション 櫻井 音斗



参加ご希望の方は当日直接会場に
お越しください。