

幼稚園修了式 小・中学校卒業式

3月18日(水)に幼稚園の修了式、同月20日(金)に中学校、24日(火)に小学校の卒業式が執り行われました。一回りも二回りも大きくなった卒業(園)生。一人ひとりがさまざまな思いをもって式に臨んでいました。今までの学校・幼稚園での生活を忘れず、新しい場所でも輝いてください!



銀座の街を走る! 泰明マラソン大会!

自分の体力に関心を持ち、その向上に取り組む姿勢を育てることを目的として行われた泰明小学校マラソン大会。マラソン選手^{ますだ あけみ}の増田明美さん、水泳選手^{よし みじょう}の吉見譲さんをお招きして、平成27年2月26日(木)に実施しました。

当日は今にも雨が降りそうな空模様でしたが、児童のマラソンへの熱い思いが届き、無事に泰明小学校の全学年の児童が精一杯走りきりました。また、「走り方教室」のゲストティーチャーでお世話になった陸上選手のエリック・ワイナイナさんも泰明小学校の子どもたちのために駆けつけてくださいました。



ウィリアム王子が 来日されました

平成27年2月26日(木)から3月1日(日)の4日間、イギリス王室のウィリアム王子が日本に来日されました。

京橋築地小学校の児童、晴海中学校の生徒は、浜離宮恩賜庭園でウィリアム王子をお迎えしました。ウィリアム王子は子どもたちに笑顔で話しかけてくださり、晴海中学校の生徒は自身の英語力を発揮し、お話をさせていただきました。とても貴重な機会を頂戴いたしました。



メルケル首相が 来日されました

ドイツのメルケル首相が3月9日(月)から3月10日(火)の2日間、日本に来日されました。浜離宮朝日ホールで行われた講演会にいらしたメルケル首相を銀座中学校の生徒がお迎えしました。

メルケル首相はお迎えした生徒たちに笑顔で応え握手をしてくださいました。銀座中学校の生徒も貴重な機会に巡り合い、日本とドイツの国旗を力強く振って歓迎の意を示していました。



提供:毎日新聞

かがびやき



平成27年
5月11日発行

No.135

本年度から年4回発行します

入学 おめでとう!

春の風が爽やかな4月。中央区では6日(月)に小学校、7日(火)に中学校の入学式、8日(水)に幼稚園の入園式が執り行われ、1,949名の子どもたちが希望を胸に新しい生活をスタートさせました。

中央区教育委員会として、学校、幼稚園が豊かな学びの場となるよう、教育活動を全力で支援してまいります。



今号のトピックス

- P2 平成27年度中央区教育委員会の教育目標、教育予算のあらまし
- P4 中央区教育振興基本計画を改訂しました
- P4 教育委員会事務局の組織が変わりました
- P6 土曜学校公開のご案内
- P9 子ども図書館員募集のご案内
- P15 中央区教育委員会表彰を始めました

●主な新規・充実事業

「犯罪を未然に防ぐ安全・安心なまちづくりの推進」

◆小学校通学路防犯カメラの設置 838万9千円

学校と地域等が連携して行う登下校の見守り活動を補完し、安全対策の強化を図るため、小学校の通学路に防犯カメラを設置します(4カ年で小学校全16校の通学路に設置予定)。

「すべての子育て世帯に対するサービスの充実」

◆子どもの居場所「ブレディ」 3億2,787万7千円

「学童クラブ」の待機児やブレディにおける保護者ニーズに適切に対応するため、開設時間を延長します。

◆教育広報誌「かがやき」 332万9千円

より迅速にかつ広く情報を発信するため、発行回数を年3回から4回に増やすとともに、新たに区内認証保育所に配布します。

「子育て世帯の経済的負担の軽減」

◆多子世帯に対する幼稚園保育料の負担軽減 ー 千円

多子世帯の保護者の経済的負担の軽減を図るため、小学校3年生以下の児童が2人以上で、第2子以降の児童が幼稚園を利用している場合、第2子の幼稚園保育料を半額、第3子以降の幼稚園保育料を無料にします。

「個性を生かす教育の充実」

◆国際教育・理数教育の推進 2,065万5千円

常盤小学校(国際教育)・城東小学校(理数教育)のパイロット校では、これまでの取組をもとに、新カリキュラム作成、教育課程特例校の申請など必要な環境を整備し、平成28年度からの新カリキュラム実施を目指します。また、それぞれの学校に新たにタブレット端末を導入し、児童の興味関心や習熟度に応じた個別学習、反復学習などに活用します。

1) 国際教育の推進(常盤小学校)

英語授業時数の拡大、小学校英語講師の配置、ALT(外国人英語指導講師)の充実

2) 理数教育の推進(城東小学校)

「理数の時間」の新設、自然体験学習(サイエンスキャンプ)の充実、早稲田大学や地域企業と連携した実験教室の実施

◆オリンピック・パラリンピック教育の推進 630万円

1) オリンピック・パラリンピック教育実践校

東京都教育委員会による「オリンピック・パラリンピック教育推進校」のほか、本区独自に「オリンピック・パラリンピック教育実践校」を指定し、オリンピック・パラリンピックに関する学習や、オリンピック・パラリンピアンを講師としたスポーツ学習、講演会を実施します。

2) 中央区版「一校一国運動」

各学校・幼稚園が主体性と創意工夫を発揮しながらオリンピック・パラリンピックに関する国・地域の文化やあいさつなどの言葉を学習する活動や応援に向けた取組に加え、交流も含めた中央区版「一校一国運動」に取り組みます。

3) オリンピック・パラリンピック学習

オリンピック・パラリンピックの歴史・意義・理念を学ぶ学習やボランティア精神の醸成など、各学校・幼稚園が創意工夫を凝らしたオリンピック・パラリンピック教育を展開します。

◆学校におけるいじめ問題に対する体制の整備

23万8千円

「いじめ防止対策推進法」の施行に伴い、教育委員会の附属機関として「中央区いじめ問題対策委員会」を新たに設置します。

さらに、区長の附属機関として「中央区いじめ問題再調査委員会」を設置します。

◆通級指導学級の新設

ー 千円

新たに明正小学校に難聴・言語障害に対応した通級指導学級を開設します。

*開級予定 平成27年5月

「都心にふさわしい教育環境の整備」

◆小学校・幼稚園の改築・増築

105億7,093万3千円

児童数の増加への対応とともに施設整備の更新を行い、新しい時代に即した教育環境の整備や良好な学習空間の確保を図るため、平成26年度から工事に着手している久松小学校・久松幼稚園、月島第二小学校・月島第二幼稚園(平成27年4月開設・外溝工事)、豊海小学校・豊海幼稚園に加え、平成27年度から日本橋小学校・日本橋幼稚園、有馬小学校・有馬幼稚園、月島第三小学校・晴海幼稚園の工事に着手します。

平成27年度

中央区教育委員会の教育目標

教育目標

中央区教育委員会は、次代を担う子どもたちが、心身ともに健康で、勤労と責任を重んじ、広く国際社会において信頼と尊敬を得られる人間性豊かな人として成長することを目指します。

また、区民の生涯にわたる学習・文化・スポーツ活動を支援します。

そのため「教育目標」を次のとおり定めます。

基本方針

「“生きる力”の育成」と「“生涯学習”の推進」を目指す中央区教育委員会の「教育目標」の実現に向け、次の基本方針に基づき積極的に教育行政を展開します。

基本方針1 豊かな心、温かな人間関係を育む教育の推進

基本方針2 個性や能力を伸ばす教育の推進

基本方針3 健康な体づくりの推進

基本方針4 文化・スポーツなどの生涯学習活動への支援の充実

●子どもたちが希望に満ち、自らの未来を切り拓いていけるように

・思いやりの心、健康な体、強い意志をもつ人
・すすんで学び、考え、行動する人
・人の役に立つことを積極的に行う人の育成に向けた教育を推進します。

●子どものころから生涯を通じて、文化やスポーツなどの活動に親しむことができるよう、関係機関等と連携して生涯学習を推進します。

基本方針1 豊かな心、温かな人間関係を育む教育の推進

主要施策(1) 人権教育の推進
主要施策(2) 道徳教育の推進
主要施策(3) いじめや不登校等への対応
主要施策(4) 良好な教育環境の推進

基本方針2 個性や能力を伸ばす教育の推進

主要施策(1) 「生きる力」の育成と魅力ある学校づくり
主要施策(2) 「確かな学力」の定着・向上
主要施策(3) 特別支援教育の充実
主要施策(4) 生活指導・進路指導の充実
主要施策(5) 安全教育の推進
主要施策(6) 国際教育・理数教育の推進
主要施策(7) 情報教育・環境教育の推進

基本方針3 健康な体づくりの推進

主要施策(1) 学校における健康づくりの推進
主要施策(2) 学校における体育・スポーツ活動の充実

基本方針4 文化・スポーツなどの生涯学習活動への支援の充実

主要施策(1) 図書館サービスの充実
主要施策(2) 地域文化の保存・継承
主要施策(3) スポーツ・レクリエーション活動への支援

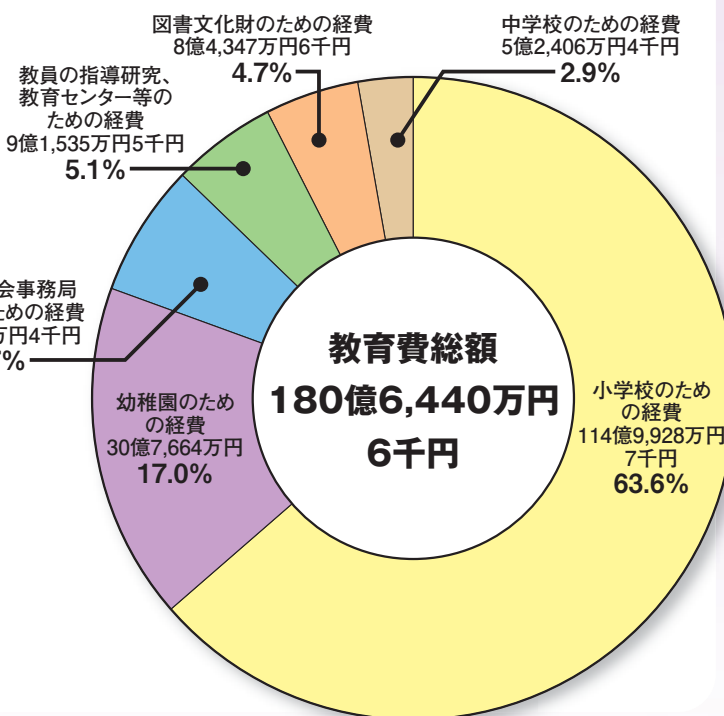
詳細は区ホームページをご覧ください。

教育委員会の教育目標 でクリック!

平成27年度 教育予算のあらまし

質の高い教育と教育環境の充実をめざします

本年度の教育予算の総額は、180億6,440万6千円で、中央区全体予算(一般会計総額)の19.9%を占めており、前年度と比較すると、小学校・幼稚園の増改築費の増などにより、49億1,129万円(37.3%)の増額となっています。



区立小学校・幼稚園の増・改築について

平成27年度から増・改築に着手予定の小学校・幼稚園の工事概要をご案内いたします。

1 日本橋小学校・幼稚園

- (1)増築・改修の概要:日本橋社会教育会館7階部分の地下2階への移設
日本橋図書館5階部分の7階への移設
日本橋図書館5階部分への小学校特別教室の増設やプレティルームの新設
- (2)増 設 規 模:小学校 普通教室12教室を18教室に6教室増設
幼稚園 保育室4室を6室に2室増設
これらに併せて必要な諸室の整備・改修や施設の経年劣化に伴う大規模改修工事を行う。
- (3)工 期(予定):平成27年7月～平成30年3月

2 有馬小学校・幼稚園

- (1)増築・改修の概要:増築棟を建設し、幼稚園を移設
移設後の幼稚園に小学校の教室を確保
- (2)増 設 規 模:小学校 普通教室14教室を24教室に10教室増設
幼稚園 保育室6室を9室に3室増設
これらに併せて必要な諸室の整備・改修や施設の経年劣化に伴う改修工事を行う。
- (3)工 期(予定):平成27年7月～平成29年2月

3 月島第三小学校等複合施設

- (1)増築・改修の概要:5階屋上校庭・日本庭園部分に増築
- (2)増 設 規 模:小学校 普通教室14教室を23教室に9教室増設
幼稚園 保育室6室を7室に1室増設
これらに併せて必要な諸室の整備・改修や施設の経年劣化に伴う大規模改修工事を行う。
- (3)工 期(予定):平成27年11月～平成30年3月

4 スケジュール

学校		27年度	28年度	29年度	30年度
日本橋小学校等 複合施設	社会教育会館	改修工事	開設		
	図 書 館		改修工事	開設	
	小 学 校	実施設計	増築・改修工事		開設
有 馬 小 学 校		増築・改修工事	開設		
月島第三小学校等 複合施設			増築工事	開設	
			改修工事		開設

平成27年3月に完成した月島第二小学校・幼稚園の増築棟の概要をご案内します。



平成26年4月から工事を進めてきた増築棟が完成し、平成27年度1学期から授業がスタートしています。

増築棟は、1階と2階を幼稚園ゾーン、3階と4階を小学校ゾーンとして整備しました。

また、機能の充実としてエレベーターの設置や防災倉庫の整備を行いました。

増築棟のあらまし

構造・規模:鉄筋コンクリート造 地上4階／地下1階

建築面積:約410㎡

延床面積:約1,465㎡

小 学 校:普通教室3室、特別教室2室(第二音楽室・第二図工室)

幼 稚 園:保育室4室、ピロティ(1階部分)約150㎡

中央区教育振興基本計画を改訂しました

本区教育委員会では、平成22年3月に「教育基本法」に示された理念の実現と、教育振興に関する施策の総合計画である「中央区教育振興基本計画」を策定し、教育目標の実現のため各施策を総合的・計画的に推進してきました。

本計画が前期計画期間(平成22～26年度)の満了を迎えるにあたり、各施策の進捗状況やこの間における社会情勢の変化、中央区内外の教育を取り巻く新たな状況の変化などを踏まえ、必要な見直しを行い後期計画期間(平成27～31年度)における教育施策の着実な前進を図るため、本計画を改訂しました。

なお、「改訂中央区教育振興基本計画」は区のホームページで公開しております。

健康な体をつくる教育の充実
特別支援教育の充実
就学前教育の充実と
幼児期からの学びの連続性
オリンピック・パラリンピック教育の推進

視点2 「学校力」の強化と
魅力ある学校づくり
教員の資質と能力の向上
子どもと保護者に期待される
学校づくり
信頼される学校づくり
良好な学校環境の充実

視点3 「社会全体」で支える
子どもの健全な育成
地域との連携による子どもの
健全な育成
家庭教育力の向上
文化・スポーツなどの
生涯学習活動への支援

視点1 「生きる力」を
質の高い教育の展開
確かな学力の向上
豊かな心・社会性を育む
教育の充実

教育委員会事務局の組織が変わりました

教育行政の更なる推進を図るため、教育委員会事務局の組織を整備し、各課・係の業務を再編しました。これまでの窓口が変更になる業務がありますので、ご注意くださいようよろしくお願いいたします。

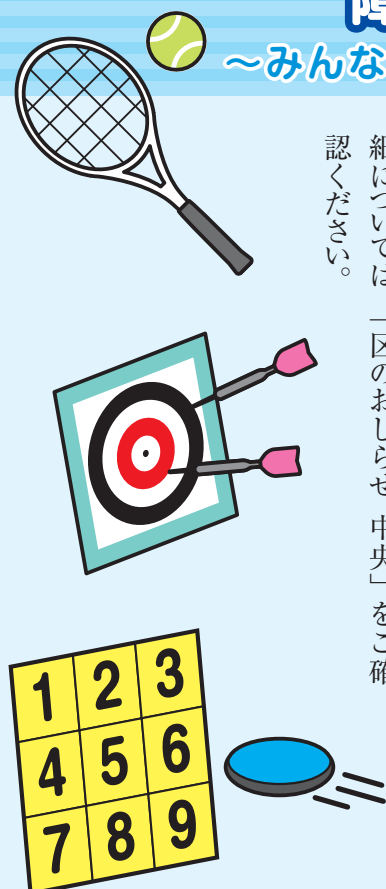
教育委員会事務局組織一覧

※赤字は事務分掌に変更がある業務

課	係	区分	内容
庶務課	庶 務 係		規則・訓令の立案、予算・決算の調整、 教育財産の管理 、文書、公印、学校職員等の人事
	教育行政推進係	(新設)	教育委員会関係、教育行政の企画・点検、PTA連合会への支援、教育の広報、教育行政相談
	プレディ事業係	(新設)	子どもの居場所「プレディ」の運営
学務課	学 事 係		学齢児童・生徒および園児の就学・就園、区立学校の設置・廃止および管理運営、学級編制、就学援助
	保 健 給 食 係		区立校外学園の設置・廃止、区立養護学園および校外学園の管理運営、区立校外学園の社会教育・社会体育利用、区立学校の保健衛生、日本スポーツ振興センターの災害共済給付、学校給食の指導助言および総合的計画・調整、学校給食の献立作成および物資の共同購入
	施 設 係	(新設)	区立学校施設の整備・計画、設備の保守管理および改修、学校防災、学校施設開放
指導室	教 職 員 係		教職員の人事・給与・福利厚生、非常勤講師の任免、 いじめ問題対策委員会 、教科書無償給与、教科書採択および教材の取扱い
	事 業 係		学力向上事業、国際理解教育、特色ある学校づくりの推進、教育相談、教育センターの運営
	特 別 支 援 係		特別な支援を必要とする児童・生徒の就学・相談、特別支援学級の設置・廃止・学級編成
	指 導 主 事		教育課程、学習・生徒・進路指導、学校経営および教育の相談、教職員の研修
図書文化財課	管 理 係		施設および設備の管理、図書館相互および郷土天文館の連絡調整、施設整備計画
	図書館サービス係		図書館利用、読書相談、図書資料の収集・整理・保管・図書製本
	日 本 橋 図 書 館		図書館利用、読書相談、図書資料の収集・整理・保管・図書製本
	月 島 図 書 館		図書館利用、読書相談、図書資料の収集・整理・保管・図書製本
	郷 土 天 文 館		文化財の保存・活用、文化財保護思想の普及、文化財保護審議会、郷土天文館「タイムドーム明石」の運営

障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか!～



区では、障害の有無に関わらず、誰もが日常的にスポーツを楽しむことにより、生涯を通じて健康でいきいきとした生活をおくることのできる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、障害のある方が気軽に参加できる（介助者も参加可）スポーツ体験会を年2回実施しています。

体験会では、参加者のご意見を取り入れながら、毎回新たな種目を加え、スポーツに親しみ、楽しんでいただけるよう努めています。これまでに実施したものととして、ボッチャや室内バタック、ドッジビーを使つてのストラックアウト、ラケットテニスなどの種目があります。

実施にあたっては、中央区スポーツ推進委員、レクリエーション連盟のほか、東京都障害者スポーツ協会にもご協力をいただくとともに看護師を配置するなど、安全面にも十分配慮しながら実施しています。

平成27年度は、別表のとおり体験会を開催する予定です。ご参加をお待ちしています。

なお、体験会の内容や申込方法などの詳細については、「区のおしらせ 中央」をご確認ください。

(別表)

日程	会場	区のおしらせ掲載予定日
7月18日(土)	総合スポーツセンター 主競技場	6月11日号
12月12日(土)		11月11日号

平成27年度の土曜学校公開について

中央区立小・中学校では、積極的に学校の教育活動を公開し、開かれた学校を推進しています。

平成27年度は、次のように学校公開を予定しています。各学校の取組をご理解いただき、今後の教育活動へのご協力・ご支援をお願いします。

土曜学校公開日一覧(5月11日以降)

城東小学校	平成27年7月4日,9月12日,11月7日,平成28年2月13日
泰明小学校	平成27年6月13日,9月12日,平成28年2月20日
中央小学校	平成27年5月16日,7月4日,11月21日,平成28年1月30日,2月27日
明石小学校	平成27年5月16日,12月5日,平成28年1月23日
京橋築地小学校	平成27年9月12日,平成28年2月20日
明正小学校	平成27年5月23日,6月27日,7月11日,12月19日,平成28年1月23日
常盤小学校	平成27年6月27日
日本橋小学校	平成27年6月20日,11月28日,平成28年1月23日,2月13日
有馬小学校	平成27年5月16日,9月5日,10月3日,11月21日,平成28年2月13日
久松小学校	平成27年5月23日,6月13日,9月5日,11月7日,平成28年2月20日
阪本小学校	平成27年6月27日,9月26日,10月31日,11月28日,平成28年2月27日
佃島小学校	平成27年6月20日,9月26日,平成28年2月13日
月島第一小学校	平成27年5月30日,6月20日,9月5日,11月28日,平成28年2月13日
月島第二小学校	平成27年6月27日,9月26日,10月17日,平成28年1月23日
月島第三小学校	平成27年9月12日,12月5日,平成28年1月23日
豊海小学校	平成27年9月12日,10月24日,平成28年2月13日,2月27日
銀座中学校	平成27年5月23日,7月11日,9月19日,11月7日,12月12日,平成28年1月16日,2月20日
佃中学校	平成27年5月16日,6月27日,7月11日,9月19日,12月12日,平成28年1月16日,2月20日
晴海中学校	平成27年5月16日,6月27日,7月11日,9月19日,10月3日,12月12日
日本橋中学校	平成27年6月27日,7月11日,9月19日,10月3日,平成28年2月20日

※日時等は変更になる可能性があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

柏学園を 一般開放しました

4月4日(土)と5日(日)に区立柏学園を一般開放しました。両日ともあいにくのお天気でしたが、合わせて400人以上の方々にお越しいただき、満開の桜や園内に咲き誇る草花をご覧いただきました。



第6回中学生「東京駅伝大会」 がんばりました!

平成27年2月8日(日)、都内50区市町村から選抜された中学2年生の選手による「東京駅伝大会」が味の素スタジアム(調布市)で開催されました。当日は、時折強い雨の降る中、女子は30kmを16人の選手で、男子は42.195kmを17人の選手で襷をつなぎました。女子11区の正木菜穂選手(銀座中学校)は距離別女子2.5kmの部で第4位と健闘しました。全体の結果は女子46位、男子38位、総合45位でした。

たくさんのご声援ありがとうございました。



平成25・26年度中央区教育委員会研究奨励校 研究発表会を実施しました

銀座中学校

平成27年1月23日(金)

テーマ 特別支援学級におけるICT機器の利活用の推進と教材作成
～ICT機器を活用しての一斉授業とタブレット端末を活用した授業の推進～

平成25年度からICT機器の利活用をテーマに、銀座中学校の特別支援学級が取り組んできた研究について、電子黒板やタブレット機器を使った公開授業や研究発表を行いました。

この研究を通して、生徒が集中して学習に取り組む姿が見られるようになりました。また、教室の外にタブレット機器を持ち出して利用するなど、幅広く利活用することもできるようになりました。



晴海中学校

平成27年1月30日(金)

テーマ 生きる力を育てる横断的・縦断的教育活動
～表現力の育成を柱として～

この研究は、表現力の育成を軸とする横断的・縦断的な学びを展開することにより、生徒の生きる力を育成することを目指しました。

研究発表会の公開授業は、表現力の育成、学習の系統性、教科等の相互の関連性を踏まえて全12学級で実施し、生徒の学び合いやさまざまな表現活動が展開されました。

研究はOJTとしても機能し、授業改善につながり、生徒の学習意欲の高まりや表現力の向上などの成果が得られました。



こんにちは、学校給食です

●学校給食費の内容

本年度の学校給食費(月額)は次のとおりです。

小学校1・2年生	3,740円
小学校3・4年生	3,950円
小学校5・6年生	4,180円
中学校	4,620円

給食費は、食材料の購入にあてられており、人件費や光熱水費等は、区が負担しています。

●学校給食会計予算

小学校は、共同献立をもとに全校分の給食用材料を一括購入しており、給食費等の収支は「中央区学校給食会計」で処理しています。本年度の予算は、2月13(金)日開催の学校給食管理委員会総会で、別表のとおり決定されました。

中学校は、単独校方式により、給食会計の管理は学校単位で行っています。

【平成27年度 学校給食会計予算(小学校分)】

収入の部	支出の部
①学校給食費収入 2億7千160万4千円	①物資購入費 2億7千323万3千円
②区支出金 159万7千円 区補助金 (保存食材料、原材料費補助他)	②管理費 24万7千円 事務局費 (印刷費、郵券購入費等)
③繰越金 300万円	③予備費 300万円
④諸収入 27万9千円(預金利子等)	
計 2億7千648万円	計 2億7千648万円

保護者負担の軽減について

中央区では米飯給食用のお米を区が購入し、現物補助することにより保護者負担の軽減を図っています。平成27年度につきましても、小学校で週2回、中学校で週3回実施分の現物補助を引き続き行っています。

●食材の安全確保

学校給食では安全な食材確保のため、厚生労働省をはじめ食材産地となる県や市町村の検査結果など、いち早い情報の取得に努め、購入時には産地を確認するなど安全な食材を使用していきます。

●ふれあい給食

ふれあい給食は、小学校の給食に地域の方々をお招きし、児童との交流を図りながらふれあいを深め、より開かれた地域に根ざした学校を目指して行われています。

児童の祖父母や地域の高齢の方、日頃お世話になっている方、児童の保護者など、さまざまな方をご招待し、子どもたちがお招きした方の名札づくりや会場の飾りつけをしたり、食後にゲームをするなど、和やかな会食に工夫をこらしています。

具体的な内容は各校にお問い合わせください。

問合せ先 学務課保健給食係 ☎(3546)5516

子ども図書館員のおしらせ

区立図書館では、子どもたちが図書館の仕事を経験することで、職業に対する意識や読書への関心を持ってもらえるよう、夏休みに「子ども図書館員」の事業を実施しています。

子どもたちが図書館の仕事を通じて、図書館をより身近に感じてもらえればと願っております。

開催日	京橋図書館	7月22日(水)
	月島図書館	7月29日(水)
	日本橋図書館	8月5日(水)

開催時間 3館共通 (午前の部) 午前9時～正午
(午後の部) 午後1時20分～4時20分



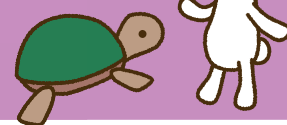
書架(本棚)整理のようす

内容	図書館見学、書架の整理、本の装備など
対象	小学校4年生から6年生
定員	3館共通 24名(午前・午後各12名ずつ)
応募方法	申込書に必要事項を記入のうえ、各区立図書館に持参するか、または、はがきにより郵送で申し込んでください。(申込用紙は各小学校に配布します。)詳しくは「区のおしらせ 中央」6月21日号、または、図書館ホームページをご覧ください。

問合せ先 京橋図書館 ☎(3543)9025

家庭教育講演会

子どもの発達と睡眠



ウサギとカメの寓話の罪!?

平成27年3月1日(日)、月島社会教育会館にて、神山潤さんを講師に迎え、子どもの発達と睡眠に関する講演会が行われました。神山先生は、日本や世界のさまざまなデータを示しながら、子どもの睡眠の現状、「早起き・早寝」の大切さ、正しい生活習慣の必要性について話されました。

早起き・早寝はなぜ大事?

私たちの生体時計の1日の長さは24時間より少し長いと言われています。一方、地球時間は24時間で、そのズレは朝の光を浴びることです。朝の光を浴びることでセロトニンの働きが高まり、気持ちを穏やかにしてくれますし、目覚めた後は交感神経が盛んに働き出し、血液が脳や筋肉にたつぷりと運ばれ、ものを考えたり、体を動かしたりする体制が整ってきます。日本の子どもは世界で最も夜ふかしですが、夜ふかしでは早起きできなくなり、生活リズムが崩れます。する

と時差ボケのようになり、脳の働きは低下し、問
題行動が増えます。

自分の睡眠のタイプを知ろう

では、みんな朝型にすればよいのでしょうか。答えは否です。睡眠のタイプには個人差があり、朝型の人もいればそうではない人もいます。その人に必要な睡眠時間もそれぞれ異なります。大切なのは自分が朝型か夜型か、どれくらい眠れば調子がよいのかを知ることです。よく、「うちの子どもは何時間寝たらよいですか?」という質問をされるのですが、私にはわかりません。ただ、人間は生体リズムから午前2時～4時、午後2時～4時には眠くなります。ですから午前中に眠そうなお子さんは十分な睡眠をとれていない可能性があります。その場合、生活が不規則になっていないか、寝不足ではないかなど原因を探ってみてください。また、「夜ふかししても早起き」は禁物です。早



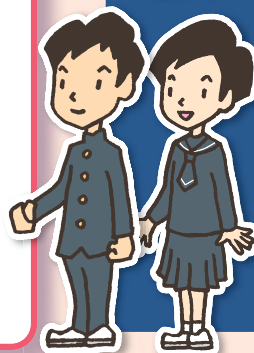
東京ベイ・浦安市川医療センター CEO。日本子ども健康科学会理事、日本睡眠学会理事、日本小児神経学会評議員、日本臨床神経生理学会評議員、子どもの早起きをすすめる会発起人。
<http://www.j-kohyama.jp>

起きはもちろん大切ですが、睡眠時間を削っては早起きのメリットは消えます。早起きするためにも早寝を実践して下さい。

まずは大人から始めよう

大人の睡眠時間も、日本は飛び抜けて少ないのです。睡眠時間を削って残業したり、ネットサーフィンしたり、夜ジムに通ったりしています。眠りは体が求めることなので、本来は「快」であるはずですが、日本は「眠る」を「サボる」という社会通念が浸透している「睡眠軽視社会」です。私は何とか「睡眠重視社会」を実現したいと希望していますが、まずは一人ひとりができることとして、1日の行動の優先順位を見直し、タイムマネジメントすることで、睡眠時間を確保していただきたいと思っています。私たちは、自らの体を頭でコントロールすることはできませんが、生体リズムにあった生活をする事で、よいパフォーマンスにつながることはできます。子どもの眠りは大人の眠りの鏡です。この講演をきっかけに親子で早起き・早寝・十分な睡眠について話し合い、「快眠」を実践いただければ幸いです。





平成26年度の職場体験。区立4中学校の生徒のために、多くの事業所の皆さまにご協力いただきました。職場体験は、生徒が事業所などで働く人と接しながら、職業や仕事の実務について体験する学習活動です。また、保護者や働く方への感謝の気持ちも育みます。こうした活動は、生徒一人ひとりが望ましい勤労観・職業観を身に付け、主体的に自分の進路を考え選択していく上で重要な意味をもっています。生徒の受入れにご協力いただき、温かく見守ってくださった各事業所の皆さまに、心より感謝申し上げます。

マルエツリンコスリバーシティ店 (株式会社マルエツ)

主に、商品補充・売り場陳列作業・インベリ製造(お店で生地からすべて作ること)などを体験しました。お客様には、明るく笑顔で「いらっしゃいませ」や「ありがとうございました」などのあいさつをしっかりとすることを心がけました。食品を扱うので、衛生面には特に気をつけることが大切だと分かりました。お客様の「ありがとう」「助かった」などの言葉が励みになりました。



佃 中学校

東京理容専修学校、 ヘアサロン・スワン

2,3日目に行った美容院での実習風景です。マネキンの髪をカットしているところです。とても難しかったです。他には、店内の掃除、タオルたたみ、シャンプー・リンスの詰め替えなどをしました。お客さんに気持ちよく過ごしていただくために、見えないところでいろいろと気をつけていることが分かりました。



株式会社みずほ銀行 銀座通支店

私たちは、株式会社みずほ銀行銀座通支店で職場体験をしました。仕事内容は、接客、札勘定体験などをしました。初めて銀行の仕事を間近で見て、1日に動いているお金の量に驚きました。この体験を将来の役に立てていきたいです。

銀座 中学校



つきぢ松露株式会社

私たちは、つきぢ松露株式会社で、玉子焼きの販売や試食の提供体験をさせていただきました。築地に来るお客さんの多さに驚きました。また、店員さん同士や近隣の店とも仲がよくて、明るい職場だと感じました。この体験を通して、販売の仕事は笑顔と元気が大切だということを学びました。



銀座中学校 職場体験 協力事業所一覧

株式会社朝日アドテック	株式会社日本通運東京航空支社
朝日新聞サービスアンカー茅場町	日本マクドナルド株式会社聖路加タワー店
有限会社伊藤ウロコ	日本マクドナルド株式会社月島駅前店
IVANKA銀座	林屋海苔店
うおがし銘茶株式会社築地新店(茶の実倶楽部)	東日本建設業保証株式会社建設産業図書館
うまい鮎勘築地市場店	一般社団法人日本物流団体連合会
築地大定	株式会社プロロジス
株式会社喜代村すしざんまい	株式会社丸山海苔店
株式会社協立建築設計事務所	三井ガーデンホテル銀座プレミア
三輝「かみむら」	株式会社みずほ銀行銀座通支店
佐川急便株式会社東京営業所	銘茶部三久
株式会社松月	最上商店
JTBコーポレートセールス教育第二事業部	株式会社和田久
すし処やまざき	中央区立築地社会教育会館
株式会社吹田商店	中央区立総合スポーツセンター
株式会社清月堂本店	中央区立月島スポーツプラザ
株式会社玉寿司	中央区立明石町保育園
つきぢ松露株式会社	中央区立京橋図書館
築地海鮮大江戸築地市場内店	中央区立月島図書館
築地福せん	中央区立明石幼稚園
株式会社丸高	中央区立京橋朝海幼稚園
デニーズ東銀座店	中央区立明正幼稚園
東京トヨペット株式会社築地店	中央区立月島第二幼稚園
株式会社博品館	中央区立豊海幼稚園

佃中学校 職場体験 協力事業所一覧

ディディアン	中央区立明石町保育園
デニーズ東銀座店	中央区立八丁堀保育園
デニーズ八丁堀店	中央区立つくだ保育園
東京理容専修学校	中央区立月島保育園
東都給食株式会社	中央区立勝どき保育園
トップツアー株式会社東京教育旅行支店	中央区立晴海保育園
株式会社中島養魚場	中央区立佃児童館
ヘアサロン・スワン	中央区立月島児童館
ホテルマリナーズコート東京	中央区立勝どき児童館
株式会社毎日新聞社	中央区立晴海児童館
株式会社LIXILビバスーパービバホーム豊洲店	中央区立特別養護老人ホームマイホーム新川
株式会社マルエツリンコスリバーシティ店	中央区立京橋図書館
恩賜上野動物園	中央区立日本橋図書館
臨港消防署	中央区立月島図書館
月島警察署	中央区立月島幼稚園
中央区立総合スポーツセンター	中央区立月島第一幼稚園
中央区立月島スポーツプラザ	中央区立晴海幼稚園
中央区立桜川保育園	

平成26年度
中学生職場体験

● カフェ シェ・アンドレ ドゥ・サクレクール

初日はお客様に注文を取る勇気が出ませんでした
が、2日目以降接客することに慣れてさまざまなお客
様と会話をする事ができ、コミュニケーション能力
が向上したかなと感じました。昨年よりも積極的に働
くことができたこと、美味しいまかないをいただいた
こと、楽しいと感じられたことなど3日間の職場体験
はとてもいい経験になったと思います。



日本橋
中学校

● 日本橋消防署

日本橋消防署では、「震災時の対応」「放水練習」
「着装訓練」「煙ハウス組立」「はしご車体験」などさま
ざまなことを体験しました。写真は、浜町出張所での
水難救助隊の訓練を見学したときの様子です。命が
けで東京を守っている消防署の方々の姿勢に感動し
た2日間でした。



晴海
中学校

● 吉亀寿司

接客の基本は大きな声でのあいさつ、返事です。体
験先では4日間厳しくも温かい指導をしていただきま
した。体験した4人も「一番厳しい体験先」と自負して
いました。体験中の「まかない」も楽しみのひとつ。一
生懸命働いたあとのご飯の味は格別でした。



● 臨港消防署

臨港消防署の体験では、人命を助け、守ることの大
切さを学びました。災害にいつでも対応できるよう、
日々の消防活動訓練は欠かせません。実際に防火衣
を着用しての放水訓練の体験は、重い装備の中の過
酷なものでした。



日本橋中学校 職場体験 協力事業所一覧	
株式会社朝日プリンテック	松井建設株式会社
株式会社インターネットインフィニティークローバーディサービス中央	もんじゃ麦
ヴィハージュ	薬研堀不動産
カフェ シェ・アンドレ ドゥ・サクレクール	株式会社輸送経済新聞社
きくの家	リトルマーメイド東日本橋店
株式会社銀座柳画廊	ロイヤルパークホテル
佐川急便株式会社東京営業所	東京都中央都税事務所
聖路加国際病院	日本郵便株式会社晴海郵便局
株式会社シゲマツ	日本橋消防署
株式会社ダイマス	中央区立日本橋社会教育会館
東京都リハビリテーション病院	中央区立総合スポーツセンター
ホテル東横INN東京日本橋	中央区立明石町保育園
ホテル東横INN東京駅新大橋前	中央区立八丁堀保育園
ホテル東横INN日本橋人形町	中央区立堀留町保育園
富岡八幡宮	中央区立人形町保育園
株式会社め利彦	中央区立日本橋保育園
バザパ2e FOR HAIR & MAKE UP	中央区立つくだ保育園
東日本旅客鉄道株式会社上野駅	中央区立浜町児童館
ビクトリアワードローブ	中央区立特別養護老人ホームマイホームはるみ
ひまわり保育室	中央区立日本橋高齢者在宅サービスセンター
株式会社日山	中央区立日本橋図書館
ブラスリー銀座ライオン日本橋室町店	中央区立月島図書館
ペットのコジマ亀戸サンストリート店	中央区立中央幼稚園
ポピンズナーサリースクール京橋	中央区立日本橋幼稚園
ポピンズナーサリースクール晴海	中央区立有馬幼稚園
ボンクール	中央区立月島第一幼稚園

晴海中学校 職場体験 協力事業所一覧	
魚がし銘茶株式会社築地新店(茶の実倶楽部)	株式会社ローソン月島四丁目店
VISAGE勝どき(inti)	日本郵便株式会社晴海郵便局
ヘアサロンOPTI	月島警察署
カツレツ・ラート	浜離宮恩賜庭園
高齢者総合福祉施設「晴海苑」	臨港消防署
小学館アカデミーベイシティ晴海保育園	東京二十三区清掃一部事務組合中央清掃工場
セブンイレブン中央区新川1丁目店	中央区立総合スポーツセンター
セブンイレブン月島駅前店	中央区立月島スポーツプラザ
月島聖ルカ保育園	中央区立月島保育園
東京トヨペット株式会社中央晴海店	中央区立かちどき西保育園
株式会社ニトリ	中央区立勝どき保育園
日本マクドナルド株式会社晴海トリトン店	中央区立晴海保育園
日本マクドナルド株式会社月島駅前店	中央区立佃児童館
ファミリーマート月島二丁目店	中央区立月島児童館
有限会社深川富士見	中央区立勝どき児童館
ブリヂストン美術館	中央区立晴海児童館
HAIR MODE KIKUCHI	中央区立特別養護老人ホームマイホームはるみ
ホテルマリナーズコート東京	中央区立京橋図書館
もんじゃ麦	中央区立月島図書館
吉亀寿司	中央区立月島第二小学校
ヤマト運輸株式会社東東京主管支店	中央区立月島第三小学校
ラーメンバリ男	中央区立豊海小学校

中央区教育委員会表彰が始まりました

<団体表彰>

表彰者名	種目	学校名
日本橋中学校吹奏楽部	マーチングバンド	日本橋中学校
ブルーインパルス明石	ドッジボール	明石小学校

<個人表彰>

表彰者名	種目	学校名
いわもと こうだい 岩元 広大	バドミントン	月島第一小学校
おかむら けいご 岡村 圭悟	剣道	明正小学校
さ の かずほ 佐野 一帆	剣道	中央小学校
にしかわ みらい 西川 宙生	わんぱく相撲	佃島小学校
みつ い りょうま 三ツ井 龍馬	リトルリーグ	晴海中学校

※表内はアイウエオ順、敬称略



日本橋中学校
吹奏楽部

平成26年度から開始した「中央区教育委員会児童・生徒等表彰」。この制度は、中央区における学校教育の層の充実のため、幼児・児童・生徒が、学校生活において他の児童・生徒等の模範となる善行や優れた活動に取り組むとともに、功績が顕著な児童・生徒等を表彰し、広くこれを顕彰するものです。

記念すべき第1号は日本橋中学校吹奏楽部です。日本橋中学校吹奏楽部は、第42回マーチングバンド全国大会に出場し、金賞を受賞

しました。全国大会での金賞受賞は今年で10年連続の快挙です。吹奏楽部員は、「マーチングが楽しくてたまりません。楽しいからこそ練習が辛くても頑張れます。」と話していました。

日本橋中学校吹奏楽部とともにさまざまな競技で優秀な成績を収めた6組(団体1組、個人5人)計7組を表彰しました。

これからも多くの児童生徒の皆さんの活躍により、多数の表彰が行えることを期待しています。

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正に伴い、教育を行うための諸条件の整備や重点施策等についての協議・調整を行うため、区長の招集により、区長と教育委員を構成員とする総合教育会議が4月8日に開催されました。

第1回目では、会議運営方法や本区のエド育行政における取組等について意見交換を行いました。

会議は公開され、結果については、区のホームページに掲載予定です。今後も区長との連携を強化し、「教育の中央区」にふさわしい質の高い教育を推進していきます。



現場に来て、見て、聞いて、感じる...

第12回まちかど教育委員会を開催しました!

学校評議員・外部評価委員会委員との意見交換会(まちかど教育委員会)。平成27年1月19日(月)、第12回を迎えた今回は、国際教育のパイロット校である常盤小学校にお邪魔しました。

はじめに、常盤小学校の齋藤校長先生と教育委員会の松川委員長からご挨拶をいただきました。齋藤校長先生は、「中央区の教育の在り方について、さまざまなご意見を頂戴したい」、松川委員長は「学校生活や地域での活動等について皆さんの生の声が聞きたい」と話されました。

意見交換では、学校評議員・外部評価委員会委員の方から、国際教育の今後の取り組み方について、人口増加に伴う学校施設の整備について、道徳教育の教科化についてなどの質問がありました。これに対し、教育委員会からは、国際教育については、常盤小学校にリーダーシップを取ってもらいながら、教科化に対応できるよう各校の取組を考えていきたい。学校の施設整備につ

いては、人口増加に対応できるように、増改築を実施している。道徳の教科化については、的確に対応し実施していきたいとの話がありました。

また、学校の先生方は、「国際教育のパイロット校になり、子どもたちはとても変わった。国際教育に触れ、英語に触れる機会が増えたことにより、自国の理解も深まった。今後は、英語の授業が他教科にもつながると、より国際理解も深まるのでは」と話されました。

常盤小学校ならではの意見交換となった今回のまちかど教育委員会。今後もたくさんの学校へお邪魔いたします。ご協力いただきました、学校評議員・外部評価委員会委員の皆さま、常盤小学校教職員の皆さま、どうもありがとうございました。



教育委員会定例会を傍聴しませんか?

教育委員会定例会は、原則毎月第2水曜日の午後2時から開催しています。この会議は、どなたでも傍聴することができます。会議中には、個人情報に関する事などを除き、会議資料の貸与を行っています。

傍聴を希望される方は、会議の開始20分前までに教育委員会事務局庶務課窓口へお越しください。



教育委員の主な活動状況

- ◆第2回定例会および研修会(平成27年2月4日)
- ◆第6回中学校「東京駅伝大会」(平成27年2月8日)
*味の素スタジアム
- ◆教育委員とPTAとの意見交換会(平成27年2月13日)
- ◆健康優良努力児童表彰式(平成27年2月19日)
- ◆中央区民カレッジ卒業式(平成27年3月14日)
*日本橋社会教育会館
- ◆中学校卒業式(平成27年3月20日)*各中学校
- ◆小学校卒業式(平成27年3月24日)*各小学校
- ◆第3回定例会および研修会(平成27年3月31日)
- ◆小学校入学式(平成27年4月6日)*各小学校
- ◆中学校入学式(平成27年4月7日)*各中学校
- ◆総合教育会議(平成27年4月8日)
- ◆第4回定例会および研修会(平成27年4月8日)
- ◆平成27年度東京都教育施策連絡協議会(平成27年4月9日)
*東京都庁
- ◆校長・園長会(平成27年4月10日)
- ◆中学校教科書選定委員会(平成27年4月20日)
- ◆交通安全対策協議会(平成27年4月30日)
- ◆中央区民カレッジ入学式(平成27年5月8日)*日本橋公会堂