



## ☆働く女性のためのプレママ教室☆

令和6年度

初めて出産される、妊娠20～36週未満の方を対象にした教室です。  
平日開催のプレママ教室(母親学級)と両方の参加は、ご遠慮ください。

<日時・場所> ○申込の際は、出産予定日をご確認ください。(1日制 1日2回開催 定員:各22名程度 抽選制)

実施月	実施日	申込・実施場所	対象者出産予定日	電話・電子申請	
				受付開始	受付終了
4月	27日(土)	月島保健センター	令和6年5月26日 ~ 令和6年9月14日	令和6年2月27日(火)	令和6年3月27日(水)
6月	15日(土)	日本橋保健センター	令和6年7月14日 ~ 令和6年11月2日	令和6年4月15日(月)	令和6年5月15日(水)
8月	24日(土)	晴海保健センター	令和6年9月22日 ~ 令和7年1月11日	令和6年6月24日(月)	令和6年7月24日(水)
10月	12日(土)	日本橋保健センター	令和6年11月10日 ~ 令和7年3月1日	令和6年8月13日(火)	令和6年9月12日(木)
12月	7日(土)	中央区保健所	令和7年1月5日 ~ 令和7年4月26日	令和6年10月7日(月)	令和6年11月7日(木)
1月	25日(土)	月島保健センター	令和7年2月23日 ~ 令和7年6月14日	令和6年11月25日(月)	令和6年12月25日(水)
2月	22日(土)	晴海保健センター	令和7年3月23日 ~ 令和7年7月12日	令和6年12月20日(金)	令和7年1月22日(水)
内容	働くプレママのマタニティライフ、出産のあれこれと赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習)等				
時間	①13:30~14:30②15:30~16:30				