ふりがな	ちゅうおうくけんこうまーじゃんさーくる
団体名	中央区健康麻雀サークル
活動分野	P　麻雀
活動内容	楽しむ麻雀日と覚える麻雀日（健康麻雀）
会員数など	208名（シニア女性中心）
募集	有（随時）
会員の条件	楽しみたい方や覚えたい方ならどなたでも
会費など	1,500円／日（割引制度チケットを購入された場合、1,364円/回）
活動日	月曜日～金曜日→楽しむ麻雀、土曜日→入門麻雀　予約制
活動場所	日本橋茅場町2-16-12　麻雀クラブ　柳
連絡先	氏名：藤村　利恵　　電話：080-4805-5505
PR	健康麻雀を介して楽しく友好の輪が広がること、併せて医学界でも証明された麻雀効用の認知症予防効果普及をめざしてます。設立から12年経過

ふりがな	ひだまりかい
団体名	陽だまり会
活動分野	P　麻雀
活動内容	麻雀開催
会員数など	172名
募集	有（随時）
会員の条件	麻雀の役をほぼ理解していること。
会費など	月会費　1,500円　入会費　1,000円
活動日	4会場で月に20日位開催しています。
活動場所	月島社会教育会館、勝どき区民館、シニアセンター、浜町区民館
連絡先	氏名：山本　敦 電話：090-9306-3205
PR	結成10年。172名の会員が品格のあるプレイヤーを目指して、健康麻雀を楽しんでいます。男子51名、女子121名。女性上位の会です。