生涯学習サポーター養成コース

コース生の募集は終了しています

◆地域活動をはじめよう！

主　題　学んだことを地域に生かす地域活動の実践コースです。

コミュニケーション方法を学び、地域でできる世代間交流や子育て応援、学び合い活動を目指す勉強会です。大変な時代だからこそ、人と人とのつながりの意味を再度認識し、私たちの生活の場がより良い交流で溢れるために、一人ひとりがどのように意識を持つべきか、振り返りつつ考えながら学び合いましょう。

現在、さまざまな地域活動に関わっている方も、これから何かを始めたいと思っている方も、講座での“つながり”から始めてみませんか？

講座終了後には、地域活動の参画を目指します。

時　間：午前10時～11時30分
場　所：築地社会教育会館
回　数：10回（補講・実習含む）
定　員：20名
受講料：2,000円

回数	日程	講義内容	講師名
第4回	9/16（木）	・受容と共感のトレーニング ・よりよいコミュニケーション方法 ・実践に向けたグループワーク など	米本　昌子 他、ゲスト講師
第5回	10/ 7（木）		
第6回	10/21（木）		
第7回	11/ 4（木）		
第8回	11/18（木）		
実習	11月～	活動に向けての情報収集・企画準備	

講師紹介

米本　昌子（よねもと　まさこ）

一般社団法人はあとほっと理事（産後デイケア運営）、NPO法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構理事、若者の生と性を北区から考える会Green Heart 代表。北区NPOボランティアプラザ主催　傾聴ボランティア養成講座講師（1期～10期）。傾聴講座、子育て講座を通して地域の課題を地域の仲間と共に、場を作り、つなぐ活動をしている。