生涯学習サポーター養成コース

コース生の募集は終了しています

◆地域活動をはじめよう！世代間交流・子育て応援

主　題　現代の子育て事情や生活課題をふまえて、多世代交流や子育て応援の地域活動を目指します。

講座では、活動に必要な聞く力、共感する力をトレーニングし、世代間交流の場や親子向けイベントの開催を試みます。

修了後は、中央区の子育てを応援する活動参加を目指します。

時　間：午前9時30分～11時30分
場　所：築地社会教育会館
回　数：5回（別途補講・実習あり）
定　員：20名
受講料：1,000円

回数	日程	講義内容
第1回	9/11（金）	オリエンテーション　自己紹介と参加動機 講義：現代の子育て事情を知る
第2回	9/25（金）	自分との出会いから他者理解 （自己対面、自己受容、他者理解へ）
第3回	10/ 9（金）	ヒトの発達を考える 共感のトレーニング　～聴く力、寄り添う力を鍛える～
第4回	10/23（金）	生活リズムを考える 共感のトレーニング　～聴く力、寄り添う力を鍛える～
第5回	11/13（金）	地域の支援と学びの場を考える
実習	11月～	実際の活動に向けて

講師紹介

米本　昌子（よねもと　まさこ）

一般社団法人はあとほっと理事（産後デイケア運営）、NPO法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構理事、若者の生と性を北区から考える会Green Heart 代表。北区NPOボランティアプラザ主催　傾聴ボランティア養成講座講師（1期～10期）。傾聴講座、子育て講座を通して地域の課題を地域の仲間と共に、場を作り、つなぐ活動をしている。

永田　陽子（ながた　ようこ）

東京都北区子ども家庭支援センター専門相談員。臨床心理士。NPO法人子ども家庭リソースセンター理事。NP－J認定トレーナー。特に0歳児や初めての育児への支援が鍵と考え、子育て家庭支援者の養成に力を入れている。

※生涯学習サポーター養成コースにつきましては、前期日程予定回が中止となったため内容を変更して実施します。