



相談窓口

※日曜、祝日、休日および
年末年始を除く

高齢者やご家族を支援する総合相談窓口

おとしより相談センター（地域包括支援センター）

【相談日及び相談時間】月～土 9:00～18:00 ※スマートフォンをお持ちの方は、2次元コードから、地図が表示できます。

京橋おとしより相談センター
明石町 1-6
リハポート明石等複合施設 1階
☎3545-1107



人形町おとしより相談センター
日本橋人形町2-32-4
日本橋医師会人形町ビル1階
☎5847-5580



勝どきおとしより相談センター
勝どき5-1-17 勝どき ザ・リバーフロント1階
☎6228-2205



日本橋おとしより相談センター
日本橋小伝馬町 5-1
十思スクエア 1階
☎3665-3547



月島おとしより相談センター
月島 4-1-1
月島区民センター 1階
☎3531-1005



○ 医療機関の受診に関する相談
○ 介護サービス紹介や手続き支援
○ 介護予防に関する支援 等
また、関係機関や住民と連携して地域の見守り活動の推進や介護者の交流会も行っています。

ケアマネジャー

介護を必要とする方が適切な介護サービスを利用できるよう、本人や家族の要望を伺いながら、ケアプランの作成や見直しを行います。

※ケアマネジャーの所属する居宅介護支援事業所のリストは介護保険課、おとしより相談センターにあります。

かかりつけ医

もの忘れが気になり始めたら・・・

まずは身近なかかりつけの医師に相談してみましょう。

必要に応じて専門医の病院を紹介してもらうことができます。

※かかりつけ医をお探しの方は、医師会事務局までご連絡ください。

中央区医師会事務局	月～金 9:30～17:30	☎ 3531-1048
日本橋医師会事務局	月～金 9:00～17:00	☎ 3666-0682

かかりつけ歯科医

要介護状態で通院が困難な方が、ご自宅で適切な歯科医療を受けられるように訪問診療ができる歯科医師を紹介します。

京橋歯科医師会事務局	月～金 9:00～17:00	☎ 3538-2700
お江戸日本橋 歯科医師会事務局	月～金 9:30～17:30	☎ 3661-1565

かかりつけ薬局

ご自宅に訪問できる薬剤師を紹介します。

京橋薬剤師会事務局	月～金 10:00～15:00	☎ 3567-5386
日本橋 薬剤師会事務局	月～金 11:00～17:00	☎ 3666-6554

中央区役所介護保険課

認知症のご本人や、ご家族等周囲の方の悩みについての相談をお受けします。

【専用電話】 認知症サポート電話	月～金 9:00～17:00	☎ 3546-5286
介護保険課地域支援係		☎ 3546-5379

認知症カフェ・介護者交流会

【認知症カフェ】…認知症のご本人やご家族、認知症に関心のある地域の方々が集まれる場所です。詳細はお住まい地域のおとしより相談センターまでご相談ください。

【介護者交流会】…家族だけで担う介護には限界があるもの。ひとりで抱え込まないで、つらくなったらおとしより相談センターや周囲の人たちに相談し、医療・介護のプロを頼りましょう。

認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談、診療、身体合併症と行動・心理症状への対応、地域連携の推進、人材育成等を実施している医療機関です。

地域連携型認知症疾患 医療センター (聖路加国際病院)	月～金 9:00～16:00	☎ 5962-7227
地域拠点型認知症疾患 医療センター (順天堂大学医学部附属 順天堂医院)	月～金 9:00～16:00	☎ 5684-8577

認知症電話相談

介護者の精神的な援助と情報提供を行っています。
一人で悩まず、まずご相談ください。

認知症電話相談 (公益社団法人 認知症の人と家族の会)	月～金 10:00～15:00	☎ 0120- 294-456
認知症 110 番 (公益財団法人 認知症予防財団)	月・木 10:00～15:00	☎ 0120- 654-874
若年性認知症コールセンター (社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府 センター)	月～土 10:00～15:00	☎ 0800- 100-2707

消費生活相談

訪問販売・住宅リフォームなどの契約上のトラブルや、悪質商法の被害にあつたらすぐにご相談ください。

中央区消費生活センター (中央区役所内)	月～金 9:00～16:00	☎ 3543-0084
高齢者被害 110 番 (東京都消費生活総合セン ター)※本人・家族用	月～土 9:00～17:00	☎ 3235-3366
高齢消費者見守りホット ライン(東京都消費生活総 合センター)※周囲の方用	月～土 9:00～17:00	☎ 3235-1334

成年後見制度の利用支援等

中央区社会福祉協議会 成年後見支援センター 「すてっぷ中央」	月～金 8:30～17:00	☎ 3206-0567
--------------------------------------	-------------------	-------------