

アタマジラミの発生予防と駆除

誤解しないで！

最近、保育園や小学校低学年などの子どもの間でアタマジラミの発生が多く見られます。シラミは不潔のイメージがありますが、アタマジラミはごく普通の生活をしていても発生します。海外旅行や子ども同士の遊びの中で移り、先進国では不衛生な生活と関係ないところで広まっていることを認識してください。

アタマジラミって？



アタマジラミ成虫の顕微鏡写真

成虫の体長は2ミリから3ミリ。灰色から褐色で、黒っぽく見えます。卵の期間は6から7日、幼虫期間は7から16日、成虫期間は30から45日です。頭髪や眉毛に寄生

どんな所で移るの？

アタマジラミは、頭の直接的、間接的な接触により、頭髪から離れた成虫・幼虫が他の人の頭髪に移ります。

直接的な接触：頭をくっつけて遊んだり、集団での昼寝など。

間接的な接触：枕や布団、シーツなどの寝具やタオル、くし、ブラシなどの共用など。

また、プールの時期には、特に保育園や小学校低学年において、タオルの貸し借りなどにより移ることがあります。

チェックしよう！



卵の顕微鏡写真

・・・卵の見つけ方・・・

アタマジラミの卵の大きさは、0.5ミリ×0.3ミリの楕円形で灰白色です。毛髪にセメント様物質で固定され、一般的には幼虫がふ化した後にも抜け殻として毛髪に残り、爪で取り除こうとしても容易には移動しません。

一方、卵と一見よく似ているものに「ヘアキャスト」と呼ばれる皮膚分泌物があります。ヘアキャストは、指の先でつまんで引っ張ると簡単に動きます。

刺されるとどんな症状？

アタマジラミに吸血されると特有のかゆみがあります。しかし、子どもによっては、多数寄生した場合は別として、かゆみを訴えないこともあり、発見や治療を遅らせる原因となっています。

刺されるとどんな症状？

アタマジラミが散発的に発生している場合は、普段どおりの洗髪で十分予防できます。しかし、学校などで集団発生しているような場合は、予防として、毎日、シャンプーを使って洗髪してください。シャンプーでアタマジラミを洗い流すにはしっかりと洗髪する必要があります。

・・・シャンプーのポイントは・・・

・髪の毛のすみずみまでシャンプーの泡を行き届かせ、地肌も指の腹を使って強くこすり洗ってください。

・すすぎのときは、ブラシなどで髪の毛をすきながら、十分に洗い流してください。

※子どもの場合、髪を洗う力が弱いので、アタマジラミが発生している場合は大人が洗ってあげましょう。

駆除するには？

- ・毎日、シャンプーを使って上記の方法により洗髪し、これを2週間以上続けてください。
- ・洗髪時か洗髪後、目の細かい専用のくしですいて、虫体、卵を取り除いてください。
- ・枕カバー、シーツ、タオル、衣類などは毎日、交換して洗濯してください。
- ・くしやブラシ、タオル、帽子など直接頭に触れるものは共用しないでください。
- ・市販されている専用シャンプーや駆除剤を使う場合は、使用説明書に従ってください。

～保健所では～

中央区保健所では、アタマジラミ専用の「すき櫛（ぐし）」を平成20年4月から貸し出しますのでご利用ください。アタマジラミの卵は薬剤が効きにくく、また、孵化した後の殻は頭髪に残ってしまうため、髪をすき櫛ですくことによって卵と殻及び幼虫、成虫を取り除くことができます。