

こんな絵本は
いかがですか

食育「絵本」の紹介①

絵本を通して、食べ物に興味を持ち、苦手だった食品や料理を食べるようになったり、楽しんで食べるきっかけになったりすることもあります。
保健所・保健センターでは、健診時などに読めるよう食べ物に関する絵本をおいています。お子さんと一緒に読んでみませんか。

グリーンマントのピーマンマン

【岩崎書店】 さくら ともこ



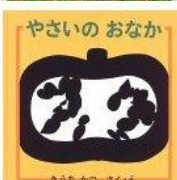
ピーマンマンとかぜひきキン

【岩崎書店】 さくら ともこ



やさいのおなか

【福音館書店】 きうち かつ



やさいのせなか

【福音館書店】 きうち かつ



やさい

【福音館書店】 平山 和子



やさいのパーティーおおさわぎ

【PHP研究所】 さくら ともこ



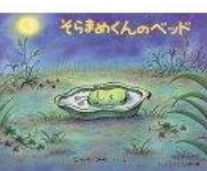
やさいのかいすいよくおおさわぎ

【PHP研究所】 さくら ともこ



ぞらめくんのベッド

【福音館書店】 なかや みわ



14ひきのあさごはん

【童心社】 いわむら かずお



ちいさな たまねぎさん

【金の星社】 せな けいこ



月ようびは なにたべる？

【偕成社】 エリック・カール



はらぺこ あおむし

【偕成社】 エリック・カール



ぐりとぐら

【福音館書店】 中川 李枝子



おべんとう なあに？

【偕成社】 山脇 恭



おおきなかぶ

【福音館書店】 ロシア民謡



栄養と健康・絵本シリーズ

【健学社】

- ・元気のでる野菜！
- ・食べもののふしぎ？
- ・なぜ、食べるの！？



食育「絵本」の紹介②

しろくまちゃんの

ほっとけーき

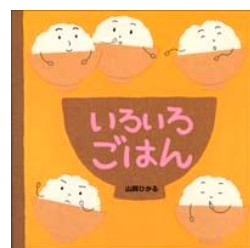
【こぐま社】 わかやま けん



いろいろごはん

【くもん出版】

山岡 ひかる



やさいのおしゃべり

【金の星社】 作・泉 なほ

絵・いもと ようこ



いろいろじゃがいも

【くもん出版】

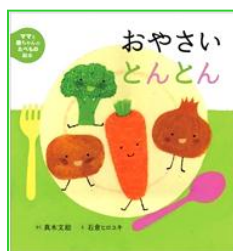
山岡 ひかる



おやさいとんとん

【岩崎書店】 作・真木 文絵

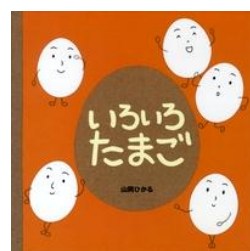
絵・石倉 ヒロユキ



いろいろたまご

【くもん出版】

山岡 ひかる



やさいをたべると

【女子栄養大学出版部】

監修・香川 芳子

絵・田代 卓



あいうえおべんとう

【くもん出版】

山岡 ひかる



もうすぐごはんなのに

【女子栄養大学出版部】

監修・香川 芳子

絵・田代 卓

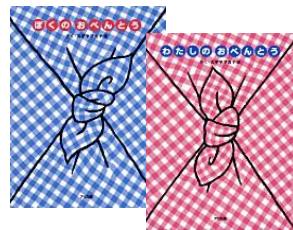


ぼくのおべんとう

わたしのおべんとう

【アリス館】

スギヤマ カナヨ

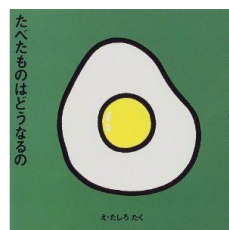


たべものはどうなるの

【女子栄養大学出版部】

監修・香川 芳子

絵・田代 卓



あっちゃんのはたけ

【ひさかたチャイルド】

大西 ひろみ



からすのパンやさん

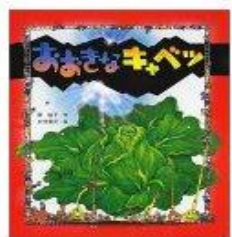
【偕成社】 かこ さとし



おおきな キャベツ

【金の星社】 作・岡 信子

絵・中村 景児



食育「絵本」の紹介 ③

しゃかしゃかじゅうじゅう

【ひさかたチャイルド】

若菜 ひとし・若菜 きよこ



なにをたべてきたの？

【佼成出版社】

作・岸田 衿子

絵・長野 博一



やさいもぐもぐ

【ひかりのくに】

ふくざわ ゆみこ



にんじんさんがあかいわけ

【童心社】

作・松谷 みよ子

絵・ひらやま えいぞう



おやおや、おやさい

【福音館書店】

作・石津 ちひろ

絵・山村 浩二



なっとうさんがね..

【童心社】

とよた かずひこ

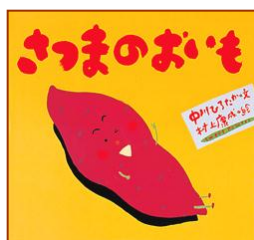


さつまのおいも

【童心社】

作・中川 ひろたか

絵・村上 康成



いっしょにごはん

【くもん出版】

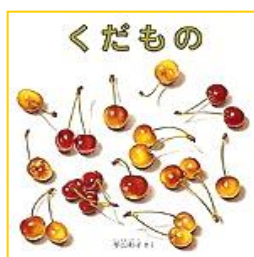
スギヤマ カナヨ



くだもの

【福音館書店】

平山 和子



でんきがまちゃんと

おなべちゃん

【学研】 長野 ヒデ子



あっちゃん あがつく

たべもの あいうえお

【リーブル】

みね よう・さいとうしのぶ



しりとりにしましょ！

たべもの あいうえお

【リーブル】

さいとうしのぶ

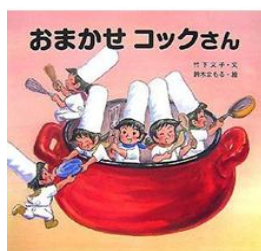


おまかせ コックさん

【金の星社】

作・竹下 文子

絵・鈴木 まもる



あさごはんから

はじめよう

【講談社】すずき さちこ



食育「絵本」の紹介 ④

テーブルマナーの絵本

【あすなろ書房】

高野 紀子



おはよう あさごはん

【ひさかたチャイルド】

真珠 まりこ



ピーマンマンの いただきますっていえるかな

【PHP研究所】

作・さくら ともこ
絵・中村 景児



はじめてのおつかい

【福音館書店】

作・筒井 頼子
絵・林 明子



いただきますーす

【金の星社】

いもと ようこ



きょうのごはん

【偕成社】

加藤 休ミ



いただきます おいしいね

【金の星社】

作・内田 麟太郎
絵・みやざき ひろかず



やさいだいすき

【こぐま社】

柳原 良平



あーん、して

【アリス館】

スギヤマ カナヨ



ぜったいたべないからね

【フレーベル館】

作、絵・ローレン・チャイルド
訳・木坂 涼



ぱっくん、もぐもぐ

【PHP研究所】

作・あさの ななみ
絵・岸本 眞弓



くだものいろいろ かくれんぼ

【ポプラ社】

いしかわ こうじ



あまいね、しょっぱいよ

【グランママ社】

ふくだ じゅんこ



やさしいろいろ かくれんぼ

【ポプラ社】

いしかわ こうじ



食育「絵本」の紹介 ⑤

たのしいおてつだい

【ポプラ社】

いわいだ ゆうこ



じゅうじゅうとんとん ごちそうなあに

【世界文化社】

作・きむら ゆういち
絵・はやし るい



ペコルちゃんの たべものでんしゃ

【くもん出版】

さこ ももみ



からだ こころ げんき かむかむ

【PHP研究所】

作・カムカムズ
絵・南 伸坊



ハンバーグ ハンバーグ

【ほるぷ出版】

武田 美穂



はっけんずかんづち たべもの

【学研教育出版】

おざき えみ



おいしいあじのおてつだい

【金の星社】

作・吉田 隆子
絵・せべ まさゆき



みーんな たべたかな

【小学館】

作・さくら ともこ
絵・宮尾 怜衣



にんげんは たべたものから つくられる

【ナート】

文・竹村 俊子
絵・木月 すみよし



なんでも すきすき

【国土社】

作・中村まさあき 竹井史郎
絵・毛利将範



たべないもん！

【小学館】

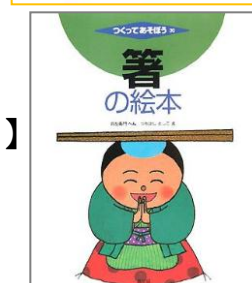
冬野 いちこ



箸の絵本

【農山漁村文化協会(農文協)】

作・兵左衛門
絵・土橋 とし子



おなべおなべ にえたかな？

【福音館書店】

こいで やすこ



もったいないばあさんの いただきます

【講談社】

真珠 まりこ

