

情報コーナー

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

施設		6月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み	
施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘	
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 3月14日各施設必着 保養施設予約システム 3月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 3月16日		
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 3月20日午前0時~ フロントへの電話による申し込み 3月20日午前10時~		▲保養施設予約システム
利用できない日	—	6月4日~23日 (工事に伴う休業のため)	

伊豆高原荘休業のお知らせ
冷暖房設備工事を行うため、6月4日~23日は休業します。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

男女平等センターの臨時休館

施設の保守点検のため休館します。
【休館日】
3月4日(月)
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

保健・医療・福祉

福祉センター手話講習会

【日程】
【初級含む3コース】
4月24日~令和7年2月12日の毎週水曜日(8月14日、12月25日、令和7年1月1日は除く)
【通訳者育成応用コース】
4月24日~12月18日の毎週水曜日
場福祉センター会議室他
申3月8日(必着)までに、電子申請またははがきに①~⑤(2面記入例参照)⑥手話の経験、区内在勤の方は勤務先の名称、住所、電話番号を記入して申し込む。

◎初級、中級など4つのコースがあります。
◎実施回数や対象者、内容などはHPをご確認ください。
問〒104-0044
中央区明石町12-1
福祉センター管理係
☎(3545)9311

←区HP
 ←電子申請

講座・催し物

ベビーマッサージ教室

日3月14日(木)
午前10時~11時30分
場豊海区民館1階2号室
対区内在住・在勤者と3カ月~1歳前後の赤ちゃん
内夜泣きの改善やリラックス効果が

あるといわれるベビーマッサージを学ぶ。
定6組(抽選)
費500円
【持ち物】
バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
申2月23日~3月3日に電話で問へ(受け付けは午前9時~午後5時)。
◎当選者には3月6日までに電話で連絡します。
問豊海区民館
☎(3536)4005

春休み子ども健康教室

日3月27日(水)・28日(木) 全2回
午後1時15分~3時45分
場中央区保健所
対2日間とも参加できる区内在住の5~7歳(開催日時点)のお子さんとその保護者(初めての方を優先)
定12組(抽選)
内・1日目(親子で参加):運動、講義、試食
・2日目(子どもだけで参加):キッズクッキング、試食
◎2日目は送迎が必要
申2月22日~3月4日に電子申請または電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

←電子申請

本の森ちゅうおう「グローバルおはなし会」

日3月20日(祝)
①午前11時~正午
②午後2時~3時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)
内英語絵本の読み聞かせや外国語の手遊び、歌を歌います。また、会場内で世界各国の絵本を展示します。
◎①、②で内容が一部異なる場合があります。
定各回25組(先着順)
申2月23日~3月10日に問へ直接または電話で申し込む。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151

←図書館HP

日本橋図書館展示「海外文学を読む」

日2月23日(祝)~4月24日(水)
◎3月28日、4月8日は休館
場日本橋図書館7階展示コーナー
内海外文学や翻訳された図書、洋書などの展示
問日本橋図書館
☎(3669)6207

日本橋図書館文学講演会「翻訳家の頭の中~金原瑞人氏の場合~」

日3月16日(土)
午後2時~4時(午後1時30分開場)
場日本橋図書館6階図書館ホール

対中学生以上
内翻訳家の金原瑞人さんによる講演
定35人(先着順)
申2月25日から電話で問へ。
◎2人分まで申し込みできます。
◎申し込みの際は、申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要
問日本橋図書館
☎(3669)6207

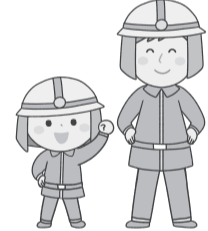
3月1日~7日は春の火災予防運動

キッズファイヤーフェア

日3月3日(日)
午前9時30分~11時30分
場京橋消防署築地出張所(明石町1-27)
内子どもたちを対象とした消防士体験コーナーを設けるとともに、模擬消火器による初期消火訓練および通報訓練を行います。
日本橋消防署 消防演習
日3月1日(金)
午前10時~11時
◎雨天時は3月6日に延期
場浜町テラス(日本橋中洲6番先~)および日本橋川(日本橋一丁目9番先)
内舟艇による消防演習を行うとともに、東京消防庁マスコットのキュータが消防艇へ乗船し、舟艇から火災予防を呼びかけます(内容は変更となる場合があります)。

共通

当日、直接会場へ。
問京橋消防署予防課防火管理係
☎(3564)0119
日本橋消防署予防課防火管理係
☎(3666)0119



男女共同参画講演会「自分も大切 あなたも大切 わたしにできることは?~モラルハラスメントを理解する~」

日3月28日(木)
午後6時30分~8時30分
場男女平等センター「ブーケ21」
内誰にとっても身近なモラルハラスメントについて、基本的な情報や知識を学ぶ。
定30人(先着順)
申2月23日午前9時から電子申請、電話またはファクスに①・②(2面記入例参照)③電話番号を記入して申し込む。
託生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(3月21日までに申し込む。月齢により定員あり)。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

←区HP
 ←電子申請

いきいき館(敬老館) スプリングイベント

- いきいき桜川(桜川敬老館)**
 - 日 3月3日(日)
 - ①午後2時～
 - ②午後3時10分～
 - 場 いきいき桜川屋内ホール
 - 内 「TAKEBANジャズライブ」
 - 定 各60人(先着順)
 - 申 2月23日から館内窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
- いきいき浜町(浜町敬老館)**
 - 日 3月16日(土)
 - 午後2時～
 - 場 いきいき浜町大広間
 - 内 「シニアアマチュアモデルファッションショー&モデルウォーキング体験会」
 - 定 50人(先着順)
 - 申 2月24日から館内窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
- いきいき勝どき(勝どき敬老館)**
 - 日 3月29日(金)
 - 午後1時～
 - 場 いきいき勝どき大広間
 - 内 「みんなで発表会」
 - 日頃いきいき館で講座を受講している方々の発表会
 - 定 40人(先着順)
 - 申 当日館内窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通
 対 60歳以上の区内在住者
 ◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、本人確認書類(健康保険証など)を持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先をお伺いしています。
 ◎他にもさまざまな講座を開催しています。詳しくは各回へお問い合わせください。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)
 ☎(3553)0030
 いきいき浜町(浜町敬老館)
 ☎(3669)3385
 いきいき勝どき(勝どき敬老館)
 ☎(3531)3258

スポーツ

少年少女通年スポーツ教室

- 剣道**
 - 日 4月20日～令和7年2月22日
 - 原則毎週土曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午後2時～4時
 - 場 中央小学校体育館
 - 対 区内在住・在学の新1年生～6年生
 - 定 50人(抽選)
- ミニバスケットボール**
 - 日 4月13日～令和7年3月8日
 - 原則第2・4土曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午後1時30分～3時30分
 - 場 月島第二小学校体育館
 - 対 区内在住・在学の新3年生・4年生
 - 定 45人(抽選)
- バレーボール**
 - 日 4月13日～令和7年3月8日
 - 原則第2・4土曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午前10時～正午
 - 場 佃島小学校体育館

- 対 区内在住・在学の新1年生～6年生
- 定 50人(抽選)
- バドミントン**
 - 日 4月13日～令和7年3月8日
 - 原則第2・4土曜日(祝日・年末年始を除く)
 - 午前10時～正午
 - 場 京橋築地小学校体育館
 - 対 区内在住・在学の新2年生～6年生
 - 定 45人(抽選)
- 共通**
 - 費 800円(スポーツ安全保険の保険料)
 - 申 3月6日までに電子申請で申し込む。
 - ◎過去に参加していない方を優先
 - ◎日時と会場は変更となる場合があります。
 - ◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
 - 問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

少年少女野球教室(初心者・初級者)

- 日 4月13日～6月8日(5月4日を除く)の毎週土曜日 全8回
- 午後3時～5時
- 場 月島運動場
- 対 区内在住・在学の新1年生～6年生
- 定 100人(抽選)
- 費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
- 申 3月6日までに電子申請で申し込む。
- ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先
- ◎当選者は区役所8階スポーツ課窓口で手続きがあります。
- 問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

硬式テニス教室(初心者・初級者)

- 日 4月12日～5月17日(5月3日を除く)の毎週火・金曜日 全10回
- 午後6時30分～8時30分
- 場 京橋築地小学校
- 対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
- 定 48人(抽選)
- 費 2,500円
- 申 3月6日(必着)までに電子申請、はがきまたはファクスに①～⑤(2面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
- ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先
- ◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。
- ◎学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。
- 問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

春季区民体育大会

- 少年野球大会**
 - 日 4月7日(日)・21日(日)・28日(日)・29日(祝)、5月5日(祝)
 - 午前8時～午後4時
 - 場 浜町運動場
 - 対 区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム9人以上20人以内)
 - ◎20歳以上の責任者をチームの代表として届け出てください。
 - [試合方式] トーナメント方式
 - ・小学校低学年(4年生以下)の部 5回戦
 - ・小学校高学年(5・6年生)の部 6回戦
 - ・中学生の部 7回戦
 - [代表者会議] 3月9日(土) 午後6時～
 - 総合スポーツセンター 第1会議室(代理出席者の抽選可)
 - 申 3月4日(必着)までに申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局へ持参または郵送、Eメールに添付して申し込む。
 - 問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
E entry@chuo-taikyo.jp
- 水泳大会兼泳力検定会**
 - 日 4月21日(日)
 - 午前9時～
 - 場 総合スポーツセンター温水プール
 - 対 区内在住で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方
 - 定 150人(先着順)
 - 費 1,000円(申し込み受け付け後銀行振り込み)
 - 申 2月26日～3月28日に所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して中央区水泳連盟事務局へ申し込む。
 - 問 中央区水泳連盟事務局
☎090(6167)8093
E hirohiro0024dai@wonder.ocn.ne.jp

共通
 実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。



その他

令和6年度特別区職員採用試験・選考日程

- 実施する試験の概要や選考日程はHPでご確認ください。
- また、募集する試験の詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表される採用試験・選考案内を参照してください。
- 問 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787



多重債務110番の実施

- 中央区消費生活センターでは、都と連携して特別相談「多重債務110番」を実施します。区役所1階消費生活センターに直接お越しになるか、消費生活相談専用ダイヤルにおかけください。
- 日 3月4日(月)・5日(火)
- 午前9時～午後4時
- 対 区内在住・在勤・在学者
- [消費生活相談専用ダイヤル]
☎(3543)0084
☎(3546)5727
- 問 中央区消費生活センター
☎(3546)5332

あなたの建物は安全ですか? 3月1日～7日は建築物防災週間

安心して住めるまちにするには、建物を地震や火災に対して強くする必要があります。そのためには、日頃から適切な建物の維持管理を行うことが大切です。

建物の所有者・管理者の皆さんは、建築物防災週間に機に維持管理の見直しや建物の点検をお願いします。

問 建築課建築監察係
☎(3546)5462

住所変更の届け出を忘れずに

- 区内に引っ越してきた方**
引っ越した日から14日以内に、前住所地で転出の手続きをした上で、窓口で転入の届け出をしてください。
- 区内での引っ越しなど**
区内での引っ越し、世帯主の変更などがあったときも、窓口で届け出をしてください。
- ◎毎月第3日曜日はシステム保守のため、マイナンバーカードの継続利用などの処理はできません。
- ◎外国籍の方は、在留カードまたは特別永住者証明書に新住所の記載をしますので、お持ちください。

区外に引っ越す方

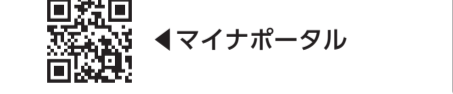
引っ越す予定の方や引っ越した方は転出の届け出をしてください。窓口だけでなく、郵送やオンライン(引っ越しワンストップサービス)でも手続きができます。

本人確認書類の提示

虚偽の届け出や不正な請求を防止するため、本人確認書類として運転免許証やパスポートなどの提示をお願いしています。

なお、代理人の場合は委任状、委任者および代理人の本人確認書類が必要です。

- 問 区民生活課住民記録係
☎(3546)5320
- 日本橋特別出張所区民係
☎(3666)4253
- 月島特別出張所区民係
☎(3531)1153



人口と世帯(住民基本台帳) 2月1日現在	
人口	178,061人(うち外国人 10,603人)
男	84,877人(うち外国人 5,268人)
女	93,184人(うち外国人 5,335人)
世帯	101,564

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申 申し込み方法 託託見 問 問い合わせ(申込先) HP ホームページ E Eメールアドレス