

高齢者向け情報

いきいき館(敬老館)秋の事業案内

敬老のつどい

※費用の記載がないものは無料

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

対象 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
◎初めて利用する方は、保険証などを持参し、各いきいき館で登録手続きをしてください。なお、その際に緊急連絡先をお聞きします。◎(※)が付いている講座は事前に申し込みが必要な講座ですので、各いきいき館にお申し込みください。それ以外の講座は当日、先着順で受け付けを行います。

いきいき桜川(桜川敬老館) ☎(3553)0030



Table with 3 columns: 講座名, 日時, 定員. Includes courses like 中央粋なまちトレーニング, 浮世絵セミナー, etc.

いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3669)3385



Table with 3 columns: 講座名, 日時, 定員. Includes courses like チェアロビ元気体操(※), 粋トレ&脳トレ体操(※), etc.

いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258



Table with 3 columns: 講座名, 日時, 定員. Includes courses like 手話講座, 椅子ヨガ, etc.

桜川敬老館 ピックアップ情報

歌声ひろば 9月26日(火) 午後3時30分~4時30分
健康づくり講座 9月27日(水) 午後2時~3時
オカリナ入門教室 10月5日~3月21日の第1・3木

対象 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
いきいき桜川(桜川敬老館)
日時 9月29日(金)
①午後2時開演(午後1時45分開場)
②午後3時30分開演(午後3時15分開場)

会場 いきいき桜川屋内ホール
内容 「コンサート~世界の抒情歌」ソプラノとピアノによるコンサート
定員 各回60人(先着順)
申し込み方法 9月1日から☎の窓口で受け付け(電話申し込み不可)

いきいき浜町(浜町敬老館) ☎(3553)0030
日時 9月7日(木) 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場 いきいき浜町大広間

いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258
日時 9月17日(日)
①午後1時30分開演(午後1時開場)
②午後3時開演(午後2時40分開場)
会場 いきいき勝どき
内容 「フルーツ&ピアノコンサート」クラシックや童謡、歌謡曲まで、フルートとピアノで奏でるコンサート
定員 各回40人(先着順)
申し込み方法 9月1日から☎の窓口で受け付け(電話申し込み不可)

60歳からの「ゆうゆう講座」~後期分受講者募集~

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座です。既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。
別表のとおり
対象 要介護・要支援認定を受けていない60歳以上の区内在住者
申し込み方法 別表の申込開始日の午前9時から

Table with 5 columns: 日 時, 講座タイトル, 定員, 会場, 申込開始日. Lists various courses and their details.

東京都シルバーパス更新手続き ~今年度は郵送方式~

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から赤色または青色の封筒で「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。
更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。
また、更新手続き後、シルバーパス(1,000円パス)の紛失などにより再発行を受ける場合は、「介護保険料納入通知書」などの所得確認書類の提示が必要になることがあります。
☎(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950