

情報コーナー



保健・医療・福祉

障心身障害者医療費助成制度 受給者証をお持ちの方へ

中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方へ、7月に健康保険加入状況届出書を送付します。届出書は9月以降の更新に必要です。記載内容を確認の上、必ず提出してください。

障障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5268
FAX(3544)0505

成人歯科健康診査・ 高齢者歯科健康診査

成人歯科健康診査

対区内在住で、20歳、25歳または30歳から70歳までの偶数歳(令和6年3月31日時点の年齢)になる方

内歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導

高齢者歯科健康診査

対区内在住で、72歳または74歳以上(令和6年3月31日時点の年齢)になる方

内虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲み込みの簡易検査

共通

対7月1日から令和6年2月29日までの健診実施医療機関の診療時間中

費無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

申6月下旬に送付する受診券をご覧ください。

対対象について詳しくは区HPで確認を

対寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診することができます(区内のみ)。

対健診実施医療機関など詳しくは「受診券」をご覧ください。

令和4年度受診対象年齢だった方で未受診の方

受診が可能ですので、電話で問合わせを

問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397



かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者を見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介を電話で行っています。

対月～金曜日(閉庁日を除く)

午前8時30分～午後5時
問福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

乳がん検診

聖路加国際病院附属クリニック(明石町8-1聖路加タワー3階)での乳がん検診の申し込み方法などについてお知らせします。詳しくは区HPをご覧ください。

対10月16日～令和6年1月22日の毎週月曜日(10月23日、11月20日、12月25日、祝日は除く)
午後2時15分・2時45分

対区内在住の40歳以上(昭和59年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和6年3月31日までの間に偶数歳になる方

内問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

定150人(抽選)

費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

申7月28日(必着)までに次のいずれかの方法で申し込む(1人1枚限り)。

・申込書に必要事項を記入して問へ郵送または直接持参

・はがきに①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)を記入し、検診希望表を切り取って貼りつけ、問へ郵送(希望時間がある場合は、検診希望表に明記)

対申込書は区役所4階福祉保健部管理課で配布している他、区HPからダウンロードできます。

検診希望表

検診日	記入欄	検診日	記入欄
10月16日		12月4日	
10月30日		12月11日	
11月6日		12月18日	
11月13日		1月15日	
11月27日		1月22日	

対受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

抽選結果

8月下旬にお知らせします。

当選した方

「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

落選した方

・40～78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。

・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397



- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの 申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)



施設

10月分ヴィラ本栖・ 伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 7月14日各施設必着 保養施設予約システム 7月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 7月16日	
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み	7月20日午前0時～ 7月20日午前10時～
	問ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711 ◎休館期間中の受付時間は、午前10時～午後5時	問伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
備考	◎空室申し込みは随時受け付けていますが改修工事に伴う休館のため、6月30日までのご利用分は申し込むことができません。	-

対ヴィラ本栖は7月1日から営業を再開しますが、屋根工事および一部の内外装工事は継続していますので、騒音が発生する場合があります。また足場が設置されていますので、景観が通常とは一部異なります。ご予約の際はあらかじめご理解いただいた上で、お申し込みください。

対区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。

【ヴィラ本栖のおすすめ】

食事は和食またはフランス料理から選べます。旬の食材を生かした季節感あふれるコース料理をご堪能ください。



▲夕食イメージ



◀保養施設予約システム

夏季借上宿泊施設の空室 申し込み

【開設期間】

7月20日泊～8月18日泊

対中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

【宿泊日数】

2泊3日以内

【空室申し込み】

7月3日午前9時から電話で申し込む。

対空室情報はレッツ中央のHPで6月26日から公開します。その他の詳

しい情報もレッツ中央のHPをご確認ください。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



◀レッツ中央HP

男女平等センターの臨時休館

7月10日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

講座・催し物

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

夏休みキッズクッキング

日 7月25日(火)
午後1時30分～3時30分
場 中央区保健所
対 区内在住の小学生
◎ 小学校1年生から3年生は保護者の送迎が必要です。お迎えは午後3時10分です。
内・食育
「野菜を食べるといいこと」
「元気な骨づくり」
・調理実習
「自分で作って好きになる!夏野菜メニュー」
・骨密度測定
9歳以上の希望者は骨密度の測定をします(保護者の方も測定できます)。
定 20人(抽選)
◎ 過去に参加していない方を優先
◎ 定員に満たない場合は申込受付期間終了後も受け付けます。



▲区HP



[持ち物]
エプロン、三角巾、タオル
申 6月22日～30日に電子申請または電話で問へ
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

夏休み子ども健康教室(日本橋保健センター)

日 7月28日(金)・31日(月)
午後1時30分～3時30分
対 2日間とも参加できる区内在住の5～7歳(開催日時点)のお子さん
と保護者(初めての方を優先)
定 12組(抽選)
内・1日目(親子で参加):運動、講義、試食
・2日目(子どもだけで参加):キッズクッキング、試食
◎ 2日目は送迎が必要
申 6月22日～30日に電子申請または電話で問へ
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



▲区HP

夏休み子ども健康教室(月島保健センター)

日 8月1日(火)・3日(木)
午後1時30分～3時30分
対 2日間とも参加できる区内在住の5～7歳(開催日時点)のお子さん
と保護者(初めての方を優先)
定 12組(抽選)
内・1日目(親子で参加):運動、講義、試食
・2日目(子どもだけで参加):キッズクッキング、試食
◎ 2日目は送迎が必要
申 6月22日～30日に電子申請または電話で問へ
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765



▲区HP

第一生命ホール オープンハウス2023

日 7月22日(土)
コンサート:①午前11時30分②午後2時30分(各回45分)
場 第一生命ホール(晴海1-8-9 晴海トリトンスクエア内)
対 ①4歳以上②小学生以上
内 親子で楽しめるコンサート
◎ 他にもイベントがあります。
◎ 内容は変更になる場合があります。
定 各回650人(先着順)
申 7月4日午前11時からトリトンアーツネットワークのHPで申し込む(1回の申し込み当たり4人まで)。
◎ お申し込み後、チケットを送付[後援]
中央区、中央区教育委員会
問 トリトンアーツ・チケットデスク
☎(3532)5702
(平日午前11時～午後5時)



▲トリトンアーツネットワークHP

親子つり教室

日 8月20日(日)
・集合 午前6時30分区役所前
・帰着 午後5時区役所前(予定)
◎ 観光バスを利用
場 狩川溪谷ます釣り場(神奈川県南足柄市)
対 区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで)
定 70人(抽選)
費・大人 4,400円
・子ども(中学生含む) 3,100円
◎ 貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要
[持ち物]
釣り具、餌、弁当、水筒、雨具、帽子など
申 7月5日(必着)までに電子申請または往復はがき、Eメールで①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申し込み者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。
◎ Eメールで申し込む場合は、件名を「R5親子つり教室申し込み」としてください。

◎ 過去に参加していない方を優先
◎ 当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問 〒104-8404
築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
E entry@chuo-taikyo.jp



▲体育協会HP



中学・高校生向け地域福祉ワークショップ「ボードゲームから考える!これからのまちづくり」

日 8月23日(水)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在学の12～18歳(中学・高校生)で、まちづくりやボランティア活動に関心がある方
内 中央区の地域福祉を知り、これからの中央区に必要な仕組みや自分たちにできることについて、ボードゲームを通じてそのヒントを学ぶ。
◎ 受講された方には、修了証をお渡しします。
定 20人(抽選)
申 7月28日までに電子申請、または電話で問へ
◎ 抽選結果は郵送でお知らせします。当選した方にはご案内を同封します。
◎ 申し込み締め切り後も定員に空きがある場合は随時受け付けますので、問へ問い合わせを
[共催]
中央区社会福祉協議会
問 福祉保健部管理課地域福祉推進係
☎(3546)5393



▲区HP



経営セミナー

日 7月26日(水)
午後2時～4時
場 オンライン(Zoomを使用)
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
マーケティングに学ぶ中小企業のためのSDGs経営
定 30人(先着順)
申 6月21日から東京商工会議所HPで申し込む(イベント番号:202036(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



▲東京商工会議所HP

「理系」女子学生の未来応援企画

～先輩女性に聞く 私が知りたい、理系進路のリアル～
日 7月22日(土)
午前10時～正午
場 男女平等センター「ブーケ21」
対 中高大学生と保護者
内 理工系分野の女子大学生や働く女性など、少し先を行く先輩のリアルな話が聞けるトークイベント。参加者の疑問にもお答えします。
定 30人程度(先着順)

◎ 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(7月14日までに申し込む。月齢により定員あり)。
申 6月23日から電子申請、電話またはファクスに①・②・④(5面記入例参照)を記入して問へ申し込む。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652
 ▲区HP

ワーク・ライフ・バランスセミナー

～中小企業の取り組みを支援する制度の活用と中央区の認定取得に向けて～
日 7月28日(金)
午後2時～4時
場 オンライン(Zoomを使用)
対 中小企業の経営者、総務・人事担当者など
内 中小企業を支援する国・都の制度や、中央区の認定を受けるメリット、認定取得のポイントを紹介
定 50人程度(先着順)
申 6月23日～7月21日に申し込みフォームから申し込む。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
 ▲申し込みフォーム

成年後見支援センター講演会「今からそなえる“笑ンディング”～成年後見制度と終活～

日 7月22日(土)
午後1時～3時(午後0時30分開場)
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 終活と成年後見制度の関係性やエンディングノートの書き方・使い方などを通し、安心して迎える“エンディング”を、基礎から分かりやすく説明。
定 120人(先着順)
申 6月23日～7月19日に電話、ファクスまたはEメールに①～④(5面記入例参照)を記入して問へ申し込む。

成年後見制度無料個別相談会

日 7月22日(土)
午前10時～11時、午前11時～正午、正午～午後1時、午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時
場 区役所8階会議室他
対 区内在住・在勤で成年後見制度の利用を検討している本人・親族など
内 成年後見制度の申し立て手続きや利用方法などについて、相談員が個別相談に応じます。
定 各回3組(事前予約制/先着順)
申 6月23日～7月19日に電話、ファクスまたはEメールに①～④(5面記入例参照)⑤希望の時間を記入して問へ申し込む。
問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567
FAX(3523)6386
E step@shakyo-chuo-city.jp

福祉体験講座

ボランティア活動や地域福祉活動に関心のある区内の学校、企業、団体などに出向き、講師ボランティアによる全6種類の講座を実施しています。

いずれも事前に打ち合わせが必要です。実施希望日の2カ月前までに☎へお問い合わせください。

福祉入門

「福祉とは」「ボランティアとは」など、基本的な内容を学びます。

アイマスク体験

アイマスクを着用し、視覚障害者の日常生活について考えます。

車いす体験

車いすを押す事と、乗る事の両方を体験し、バリアフリーについて考えます。

シニア体験

おおむね80歳の身体状況を体験できる装具を着用し、高齢者の日常生活・食事・歩行の疑似体験を行います。

手話体験

聴覚障害のある方や手話通訳者と手話でコミュニケーションを取りながら、基本的なあいさつや指文字などを学びます。

点字体験

「見えないとはどういうことか」を考えながら身近にある点字について学ぶとともに、点字板を用いて点字を打つ体験をします。

☎中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター ☎(3206)0560 FAX(3206)0601

✉vc@shakyo-chuo-city.jp

日本橋図書館平和展示「平和への願いを込めて」

☎6月23日(金)～8月23日(水)

◎7月27日は休館

☎日本橋図書館7階展示コーナー

☎平和に関する資料の展示

☎日本橋図書館

☎(3669)6207

玉川上水・上下流連携総括シンポジウム

☎7月19日(水)

☎午後2時～5時

☎銀座プロッサム「中央会館」

☎都民が憩い、親しむことのできる水辺を創造することを目的としたシンポジウム

◎当日直接会場へ

玉川上水・分水網関連遺構100選の写真展示

都民の皆さんが撮影した玉川上水・分水網関連遺構100選の写真を展示

展示場所

①江戸桜通り地下歩道

②区役所1階ロビー

☎玉川上水・分水網を生かした水循環都市東京連絡会事務局(中央大学 河川・水文研究室内) ☎(3817)1621



☎区HP

わなげ大会

☎6月29日(木)

☎午前10時～正午

☎場いきいき浜町(浜町敬老館)大広間 ☎60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

☎1人3セットで予選を行い上位4人を選出し、決勝戦は2セットの合計で、順位を決定します。

☎定20人(先着順)

☎6月24日から浜町敬老館で直接申し込み(電話申し込み不可)。

☎場いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385



スポーツ

障害児・障害者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室

☎区内在住で障害のある方

◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。

☎内テニス、ポッチャ

◎日時や対象など詳しくは地域スポーツクラブ大江戸月島の☎で確認を

☎定各回10人(先着順)

☎申開催日の1週間前までにEメールまたはファクスで①参加したい教室の回数および実施日(複数可)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在学の方は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨ファクスで申し込む方はファクス番号を記入して申し込む。

◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。

◎傷害保険は運営側で加入します。

☎(一社)中央区地域スポーツクラブ大江戸月島事務局

☎070(6980)6899 (土・日曜日の午前10時～午後3時)

FAX(5144)4800

☎contact@oedo.tokyo.jp



☎地域スポーツクラブ大江戸月島☎



税

特定小型原動機付自転車の新課税標識(ナンバープレート)の交付

道路交通法および道路運送車両の保安基準の一部が改正され、原動機付自転車のうち、外部電源から供給される電気を動力源とするもので、以下①～③の要件全てに該当するものが「特定小型原動機付自転車」として定義されました。

①原動機の定格出力が0.6kw以下

②長さ1.9m以下、幅0.6m以下

③最高速度が20km/h以下 これに伴い、7月3日から、特定小型原動機付自転車に対応した新課税標識(ナンバープレート)を交付します。

☎税務課管理係

☎(3546)5266



その他

令和5年度中央区職員募集

☎募集職種

☎福祉Ⅱ類(保育士)

☎募集人員

☎30人程度

☎受験資格

☎国籍・性別を問わず、昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和6年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

☎第一次選考

☎8月27日(日)

☎申し込み期間

☎6月21日～7月21日

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課にある募集案内または区HPの採用情報サイトをご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合は、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、☎へ送付してください。

☎職員課人事係

☎(3546)9565



☎区HP採用情報サイト

青空の下でデイキャンプ

アウトドアクッキングを楽しめるデイキャンプ場が、築地川公園、浜町公園、豊海運動公園にあります。

青空の下、楽しい交流の場としてご利用ください。利用方法など詳しくは、区HPをご確認ください。

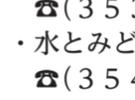
☎・築地川公園デイキャンプ場

(区営築地川第二駐車場管理事務所) ☎(3546)1505

☎・浜町公園デイキャンプ場(総合スポーツセンター内事務所) ☎(3666)1501

☎・豊海運動公園デイキャンプ場(豊海区民館管理事務所) ☎(3536)4005

☎・水とみどりの課緑化推進係 ☎(3546)5434



☎区HP

建物などの住所(住居表示)調査と住居表示板の取り付け・取り替え

住居表示板は郵便配達や来訪者などに目的地を分かりやすく伝えるもので、毎年区域を決めて脱落や汚損などの調査をしています。

調査員腕章を所持した調査員が次のとおり実施します。

☎【実施期間】

☎7月3日～10月31日

☎【調査内容】

☎・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物を調査

☎・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り替えを実施

☎【調査区域】

☎・日本橋人形町一丁目～二丁目

☎・日本橋蛸殻町一丁目～二丁目

☎・日本橋小網町

☎・日本橋箱崎町

☎建築課建築調整係

☎(3546)5453

落下物防止のために建物の点検を

建物の外壁や袖看板などは老朽化などにより破損し、落下する恐れがあります。外壁のタイルやモルタル塗り、スチール枠の窓ガラス、屋外広告物などは特に注意が必要です。日頃からの点検を心掛けてください。

☎【外壁】

☎・ひび割れや部分的に剥がれないかなど

☎【窓ガラス】

☎・ガラスがパテ留めとなっていないかなど

☎【屋外広告物など】

☎・さびや劣化がないかなど 必要に応じて専門家に相談し、調査や改善を行ってください。日頃から点検や維持管理を行い、落下物による事故を未然に防ぎましょう。

☎建築課建築監察係

☎(3546)5455

区公式インスタグラム

区内の見どころ、季節ごとの風景や地域のイベントなど区内にあるさまざまな魅力を広く発信しています。皆さんからの「いいね!」をお待ちしています。

☎【公式アカウント名】

☎tokyochuo.city

☎広報課広報係

☎(3546)5218



▲投稿写真例①



▲投稿写真例②

Table with 2 columns: Category and Value. Row 1: 人口と世帯(住民基本台帳) 6月1日現在. Row 2: 人口 175,428人(うち外国人 9,781人). Row 3: 男 83,451人(うち外国人 4,864人). Row 4: 女 91,977人(うち外国人 4,917人). Row 5: 世帯 100,056

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス