

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

### 予防接種のご案内

中央区へ転入された方で、未接種の予防接種がある場合は、中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きを行いますので、母子健康手帳を持参の上、お越しください。

○法律による対象年齢を過ぎると、公費による接種はできませんのでご注意ください。

○各予防接種について詳しくは、区HPをご確認ください。

#### 日本脳炎予防接種の第2期勧奨再開

第2期勧奨再開に伴い、平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、

第1期の未接種分を特例対象として接種できます。

#### 日本脳炎予防接種の特例対象の勧奨

平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方へ6月中旬に第2期末接種分の予診票を送付しました。

#### MR(麻しん風しん混合)ワクチンおよび麻しんワクチン未接種分の任意接種

麻しんの排除や感染拡大防止を図るため、麻しんの予防接種が2回完了していない方に費用助成を行っています。

中央区保健所健康推進課 予防係 ☎(3541)5930

### 夏場の食中毒にご注意を

#### 家庭でできる食中毒予防

- ①買い物
  - ・生鮮食品など、低温保存が必要な食品は買い物の最後に購入し、速やかに持ち帰る。
- ②冷蔵庫内での保管
  - ・肉、魚、野菜などの原材料と調理済み食品とは分けて保管する。
  - ・鶏卵も忘れずに冷蔵保管する。
- ③洗浄と加熱
  - ・サラダ用の生野菜などは流水で十分に洗浄する。
  - ・鶏卵の割り置きは避ける。ひびが入った鶏卵は、速やかに調理し十分に加熱してから食べる。
- ④調理器具類の管理
  - ・まな板、包丁、ボウルなどの調理器具は、よく洗浄して乾燥させ、定期的に熱湯や塩素系消毒薬で消毒する。
- ⑤手洗い
  - ・調理や食事の前、トイレの後には、必ずせっけんで手をよく洗う。

#### ⑥食事

・加熱調理した食品でも、2時間以内に食べることを心掛ける。すぐに食べられない場合は、短い時間でも小まめに冷蔵保管する。

#### 細菌による食中毒の例

##### カンピロバクター

鶏刺し、鶏わさなどの半生または加熱不十分な鶏肉料理によるカンピロバクター食中毒が多発しています。カンピロバクターは鶏肉に付着していることが多く、生の鶏肉を扱った手指や調理器具からの二次汚染も起こります。少量の菌数でも感染し、体内に入ると平均2~3日後に下痢、腹痛、発熱(38℃以上)などの症状が現れます。

#### 食中毒かな?と思ったら

早めに医療機関を受診してください。自己判断での吐き気止めや下痢止めの服薬は控えましょう。

中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係 ☎(3546)5399

令和5年6月21日現在

### 緊急の診療案内

#### 土・日曜日、祝日・休日の診療

##### 内科・小児科診療

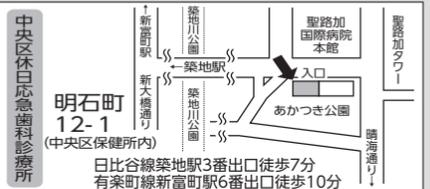
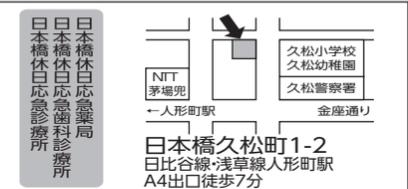
施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急診療所 ☎(3533)3136		○	○	中央区医師会 ☎(3531)1048
京橋休日応急診療所 ☎(3561)5171		-	○	
日本橋休日応急診療所 ☎(5640)2570		○	○	日本橋医師会 ☎(3666)0682

##### 歯科診療

施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急歯科診療所 ☎(3541)5420		-	○	京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
日本橋休日応急歯科診療所 ☎(5640)5256		-	○	お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

##### 調剤薬局

施設名	診療時間	土曜日	日曜日、祝日・休日および年末年始	担当
		午後5時~10時	午前9時~午後5時 午後5時~10時	
中央区休日応急薬局 ☎(3533)5170		○	○	京橋薬剤師会 ☎(3567)5386
日本橋休日応急薬局 ☎(5640)9856		○	○	日本橋薬剤師会 ☎(3666)6554

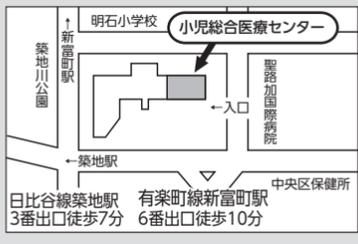


○緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的を受診することはできません。○年末年始は、12月29日から1月3日までです。

- 保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、(子)医療証(小・中学校就学中の方)・(青)医療証(高校生など)を必ずお持ちください。

#### 平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者  
 診療日 月~金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)  
 受付時間 午後6時45分~9時45分(診療開始は午後7時~)  
 場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



#### 毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303  
 東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323  
 (携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

### 相談案内

○相談日が祝日・休日などに当たる場合は変更になることがあります。 令和5年6月21日現在

相談案内	日時	場所	予約・相談先
区民相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 ☎(3546)9590 月島特別出張所	予約不要
人権擁護相談	毎月第3水曜日	区民相談室 ☎(3546)9590	予約不要
国の行政相談	毎月第3水曜日		
行政書士相談	毎月第3水曜日		
司法書士相談	毎月第1火曜日		
成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
遺言・公証相談	毎月第1水曜日		
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	区民相談室 ☎(3546)5266 京橋プラザ区民館 ☎(3561)5191	予約不要
税務相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室 ☎(3546)9590	
分譲マンション管理相談	毎月第2・4水曜日		
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室 ☎(3546)9590	
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4水曜日		
建築物の耐震相談	月~金曜日 ①午前8時30分~正午 ②午後1時~5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室 ☎(3546)5466 ☎(3546)5355	
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日		
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時 月~土曜日 午前9時~午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」おむね55歳以上の方の無料職業紹介・相談	月~金曜日 午前9時~午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約・相談先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時~午後4時 午後3時30分~8時30分	男女平等センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	子育て支援課 ☎(3546)5350	予約不要
ひとり親家庭相談			
家庭相談			
保育園入園相談	日~土曜日 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター 教育センター ☎(3545)9200	予約不要
子どもと子育て家庭の総合相談			
教育相談※	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844	予約不要
こどもの発達相談			
障害のある方の相談全般※	月~金曜日 午前9時~午後6時	障害者福祉課 ☎(6264)3957	予約不要
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 土・日曜日、祝日(火・金曜日を除く)	午前9時~午後7時 午前9時~午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
保健福祉相談※	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	保健所・保健センター 生活支援課(自立相談支援機関) ☎(3546)5496 生活支援課(福祉事務所) ☎(3546)5303	予約不要
くらしとごとの相談※			
生活保護の相談※			
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日 ①午前10時~正午 ②午後1時~3時	福祉サービス苦情・相談窓口(福祉保健部管理課内)	☎(3546)8373
商工相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330	
消費生活相談			
交通事故相談	月~金曜日 午前9時~午後4時 午前8時30分~午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084 ☎(3546)5727 中央交通事故相談所 ☎(3206)0507	
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」女性電話相談	毎週月曜日 午前10時~午後4時	男女平等センター「ブーケ21」	☎(5543)0653
男性電話相談	毎月第3水曜日 午後3時~8時		☎(3495)7770
認知症サポート電話相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	介護保険課	☎(3546)5286
電話医療相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	中央区保健所	☎(3545)1875
教育相談、子ども電話相談※	月~土曜日	教育センター	☎(3545)9203

※ひきこもりに関する相談も受け付けています。