

初心者に向けたスポーツ指導における コミュニケーションスキル

みなさんは競技者のレベルに応じてどのように接し方を変えていますか？
本セミナーでは競技者の技能レベルや年齢に応じてスポーツ指導者が使い分けるべきコーチングアプローチと、競技者の自律性を高めるためのコーチング行動を中心に紹介いたします。また、セミナー中は参加者同士の意見交換も行います。



◆講師◆

矢野 広明 氏

日本体育大学 コーチングエクセ
レンスセンター AD助教

◆申込方法◆

電子申請またははがき、

ファクス（裏面参照）で

- ①本事業名 ②氏名・ふりがな ③住所
④電話番号 ⑤年齢を記入して申込む。

※電子申請でお申し込みされる際は、

下記QRコードを読み取って下さい。

◆申込締切◆

1月5日（金）必着

◆抽選結果◆

当落通知を封書で送付します。

【申込み(問合せ)先】

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号

中央区区民部スポーツ課スポーツ事業係

TEL 3546-5531

FAX 3546-9561



◆日 時◆

令和6年1月19日（金）

午後6時30分～8時

◆会 場◆

中央区役所8階大会議室

（中央区築地1-1-1）

◆対 象◆

スポーツ指導に関心のある方

◆定 員◆

100名（申込多数の場合は抽選）

◆参加費◆

無料

* 中央区 区民部スポーツ課スポーツ事業係 宛て

送 信 日

FAX (3546)9561

月 日

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」 参加申込書

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒		
電話番号	()	年 齡	歳

(郵便はがきの見本)

※令和元年10月1日から
はがきの料金が変わりました。
旧料金のはがきでの申込みは、
1円分の切手の貼付が必要と
なりますのでご注意ください。

63	1 0 4	8 4 0 4	①スポーツ指導者養成セミナー 「フォロー研修」 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤年齢	
	中 央 区 民 部 体 育 課	中 央 区 役 所 体 育 課		
	ス ポ ー ツ 事 業 係	ス ポ ー ツ 事 業 係		
	ス ポ ー ツ 課	ス ポ ー ツ 課		
	ス ポ ー ツ 課	ス ポ ー ツ 課		